

Spezialkurs (TAO Kongress - Nachkurs) Graz, Sonntag, 29.09.2019

Dr. Ute ENGELHARDT Qigong und Lebenspflege (*yangsheng*) bei Kinderwunsch

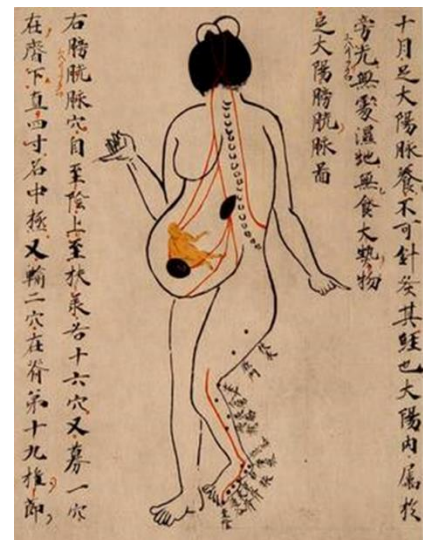
Programm:

Bei Kinderwunsch sind die alten Traditionen „den Fetus nähren“ (*yangtai* 養胎) und die „Suche nach dem Kind“ (*qiuzi* 求子) ein wichtiger Bestandteil der „Lebenspflege“ *yangsheng* 養生 und der Chinesischen Frauenheilkunde.

In diesem Workshop sollen vor allem spezielle Qigong-Übungen und Akupressur zur Förderung der Fruchtbarkeit erörtert und praktisch geübt werden. Zusätzlich wird die Ernährung nach der chinesischen Diätetik bei Kinderwunsch ausführlich behandelt.

Ablauf:

- Einführung ins Thema, Lebenspflege (*yangsheng*) und Pflege des Fetus (*yangtai*)
- Vorstellen und Üben von wichtigen Qigong-Übungen bei Kinderwunsch
- Einführung in die chinesische Diätetik bei Kinderwunsch, indizierte Nahrungsmittel
- Wiederholung und ergänzende Qigong-Übungen, indizierte Akupressurpunkte



REFERENTIN: Dr. Ute Engelhardt, Deutschland



Dr. Engelhardt ist Sinologin, Vizepräsidentin der Internationalen Gesellschaft für Chinesische Medizin (SMS), Chefredakteurin der Zeitschrift *Chinesische Medizin* und Dozentin für Chinesische Medizin an der TU München und am Institut für Sinologie der LMU. Sie hat zahlreiche Publikationen verfasst zu den Themen Qigong/Taiji, Chinesische Diätetik, *Yangsheng* (Lebenspflege), Chinesische Medizin und Daoismus.

SEMINARGEBÜHR

€ 250,- für Nichtmitglieder

€ 230,- ermäßigter Preis (Kooperationspartner)*

€ 210,- für Mitglieder**

* Kooperationspartner: AGTCM, ASA, Donau Universität Krems, ETCMA, ICCM, ICmart, ÖAGTCM, ÖGA, PTTMC, Slovenian society for acupuncture, SMS, TCM Fachverband Schweiz, VIRRM, WSTCM)

** (für Mitglieder der OGKA, DAA, SACAM, g5e, Hebammen und Ernährungsberaterinnen)

KURSORT: Steiermarkhof, Ekkehard Hauerstrasse 33, 8052 Graz

KURSZEITEN: Sonntag, 8.00 – 14.00 Uhr – 8 UE (8 DFP)

Da es bei diesem Kurs eine **Mindestteilnehmerzahl** gibt, ist es unbedingt erforderlich, dass eine **fixe Anmeldung bis zum 30. Juni 2019 erfolgt**. Sollte bis zu diesem Zeitpunkt die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht werden, muss der Kurs leider abgesagt werden.

ANMELDUNG UND VERRECHNUNG:

Anmeldung bitte mittels beiliegenden Anmeldeformulars. Die Anmeldung gilt als verbindlich, sobald der Kursbeitrag auf unserem Konto eingegangen ist. Der Kurs ist steuerlich absetzbar, eine entsprechende Bestätigung für das Finanzamt erhalten Sie von uns.

Sollten Sie überraschend an einem bereits gebuchten Kurs nicht teilnehmen können, ersuchen wir um möglichst frühzeitige Stornierung. Ihre Anmeldebestätigung ist mit dem Vermerk "STORNO" zurückzusenden. **Stornobedingungen:** 1 Monat -> keine; 3 Wochen -> 20%; 14 Tage -> 50%; 10 Tage -> 80%; keine Abmeldung -> 100% Stornogebühr

Bitte um **Anmeldung bis spätestens 30. Juni 2019!**

Hiermit melde ich mich für den Spezialkurs **Qigong und Lebenspflege (yangsheng) bei Kinderwunsch** verbindlich an.

☎ **Dr. Ute Engelhardt**

Sonntag, 29. September 2019

Sekretariat
Österreichische Gesellschaft
für Kontr. Akupunktur und TCM

Name

Telefon/Vorwahl

Glacisstraße 7
A 8010 Graz

Adresse

Straße

Tel +43 (0)316 37 40 50
Fax +43 (0)316 37 40 50 55

E-Mail

Stempel/Datum

Unterschrift