

SPEZIALDIPLOM  
MEDIZINISCHE  
AROMATHERAPIE  
FÜR DIE ÄRZTLICHE PRAXIS



© shutterstock.com / SV Food studio

2021 **HYBRID** KURSE



Österreichische Gesellschaft für  
Kontrollierte Akupunktur und TCM  
Glacisstraße 7, A-8010 Graz,  
Tel. +43 (0)316 / 374050-0, Fax +43 (0)316 / 374050-55,  
E-mail: office@ogka.at, www.ogka.at, www.tcmkongress.at

Anmeldungskarte **HYBRID 2021**

Hiermit melde ich mich für die Ausbildung zum Spezialdiplom  
„Medizinische Aromatherapie für die ärztliche Praxis“ an.

Österreichische Gesellschaft für  
Kontrollierte Akupunktur und TCM  
Glacisstraße 7  
A-8010 Graz

Tel: +43 (0)316 374050  
Fax: +43 (0)316 374050-55

office@ogka.at  
www.ogka.at

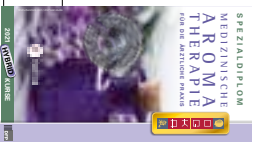
- Ich wähle folgenden **Tarif**:  A  B  C  
Kursermäßigungen: A: Standardtarif • Tarif B: Turnus-/Assistenzärzte, Sekundärärzte, Kolleginnen in Pension, Kolleginnen mit vermindertem Einkommen • Tarif C: Studentinnen, arbeitslose Ärztinnen, Karenzgehaltbezieherinnen, Präsenzlehner, Kolleginnen ohne Einkommen
- Ich bin OGKA-Mitglied  Ich möchte Mitglied werden

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. mit Vorwahl: \_\_\_\_\_



# Medizinische Aromatherapie für die ärztliche Praxis



Sissi Furgler Fotografie



© FOTOGENIA

Sehr geehrte Frau Kollegin,  
sehr geehrter Herr Kollege!

In den letzten Jahren hat die Verwendung westlicher Kräuter gerade auch im System der TCM immer mehr an Bedeutung gewonnen. Aber auch die Verwendung spezieller Inhaltsstoffe dieser Kräuter - die ätherischen Öle - im Rahmen der Aromatherapie und Aromapflege wird immer beliebter. Diese ätherischen Öle haben ausgezeichnete Wirkungen bei vielen Erkrankungen, die uns in der täglichen Praxis begegnen und können viel mehr als nur angenehmen Duft zu verbreiten.

Die Anwendung ätherischer Pflanzenöle hat eine lange Tradition: nahezu alle Hochkulturen setzten duftende Pflanzenessenzen zur Behandlung von Krankheiten ein. Auch im Mittelalter nutzte man deren kraftvolle Wirkung zur Behandlung von Hysterie, Infektionskrankheiten (u.a. Pest) und zur Abwehr von Parasiten. Der neuzeitliche Begriff „Aromatherapie“ wurde von dem französischen Chemiker René Maurice Gattefossé und dem Militärarzt Jean Valnet geprägt. Die „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ wird mittlerweile nahezu flächendeckend in Österreich in Krankenhäusern bzw. Pflegeeinrichtungen umgesetzt. Zahlreiche Studien belegen u.a. die antibakterielle und fungizide Wirkung von ätherischen Ölen. Sie sind daher Bestandteil von verschreibungspflichtigen aber auch frei verkäuflichen Arzneimitteln. Die Anwendung ätherischer Öle erfolgt perkutan, über die Schleimhäute, über den Respirations- oder über den Gastrointestinaltrakt. In diesem Lehrgang erhalten Sie vertiefende Informationen über die medizinische Wirkung, Vorsichtsgebote und fachgerechte Anwendung ätherischer Öle in der ärztlichen Praxis.

**Drei von vier Kurswochenenden werden als sogenannte „Hybrid“-Veranstaltung abgehalten, d.h. Sie können entweder persönlich im Seminarraum anwesend sein oder den Kurs von zu Hause aus via Live-Übertragung besuchen.**

Dr. Peter Aluani  
Vizepräsident der OGKA

Ingrid Karner  
Referentin der OGKA



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR  
KONTROLLIERTE AKUPUNKTUR UND TCM

## **HYBRID** Modul 1+2 30. April – 2. Mai 2021 Grundlagen der Aromatherapie

- Geschichte der Aromatherapie
- Definitionen: Aromatherapie, -pflege, -anwendungen, äther. Öle
- Anbauverfahren und Herstellungsmethoden
- Qualitätskriterien – Qualitätsprüfung – Einkaufskriterien
- Wege in den Körper (nasal, oral, perkutan, rektal, vaginal)
- Ganzheitlich wirkende Rezepturen nach dem FruFloRa©-Prinzip
- Aromaanwendungen bei bakteriellen, viralen und Pilzinfektionen / Entzündungen / Schlafstörungen / Atemwegserkrankungen / Verdauungsbeschwerden, Unverträglichkeiten / Schmerzen / Erschöpfung, Depression / gyn. Beschwerden und in der Schwangerschaft

## **HYBRID** Modul 3 12. Juni 2021 Botanische Grundlagen & Biochemie der ätherischen Öle

- Taxonomie
- Funktionen ätherischer Öle in der Pflanze
- Ätherisch-Öl-Speicherorgane der Pflanze
- Chemotypen
- Grundlagen der Biochemie ätherischer Öle
- Stofftypen und ihre Eigenschaften
- Pflegedreieck© und therapeutisches Dreieck© nach Doris Ilg

## **PRÄSENZ** Modul 4 2. Oktober 2021 Die Haut pflegen, die Seele berühren

- Fette Pflanzenöle und Pflanzenfette im Überblick (Träger-, Wirkstofföle und Mazerate)
- Hydrolate im Überblick
- Ätherische Öle zur Hautpflege (intakte, rissige, trockene)
- Aromatherapie bei Hauterkrankungen
- Durchführung Rhythmischer Körperbalancings (Hände, Arme)
- Herstellung von Aromapflegeprodukten (z.B. Lippenpflegestift, Basisöl für Handmassage)

## **HYBRID** Modul 5+6 5.–7. November 2021 Wiederholung und praktische Übungen

- Gemeinsame Wiederholung der Lehrgangsinhalte Module 1-4
- Einteilung der ätherischen Elemente nach den Funktionskreisen
- Die sechs physiologischen Wirkungen der ätherischen Öle
- Ätherische Ölmischungen für die wichtigsten TCM Syndrome
- Zuordnung der Öle zu Akupunkturpunkten und Einsatzmöglichkeiten in der Praxis
- Verbindung von westlicher und TCM Sichtweise
- Testung der Öle mit RAC (Nogierreflex)

## ■ Referenten

**Dr. Peter Aluani:** Ausbildungsbeauftragter, Allgemeinmediziner, Kongressleitung TAO Kongress, Vizepräsident der OGKA, Referent nationaler und internationaler TCM- und Akupunkturkongresse.

**Ingrid Karner:** Inhaberin aromainfo.at e.U., Dipl. Aromapraktikerin; geprüfte Kräuterpraktikerin, gewerbliche Masseurin; Vorsitzende der VAGA, Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche AromapraktikerInnen, geprüfte Trainerin; Vorstandsmitglied in der Wirtschaftskammer Steiermark in der Fachgruppe der Sport- und Freizeitbetriebe sowie der Gewerblichen Dienstleister, Berufsgruppensprecherin der steirischen gewerblichen Bildungsanbieter.

## ■ Kosten

Diese Ausbildung mit 60 UE ist nur im Abonnement buchbar:

Tarif A	Standardtarif	€ 1.560,-
Tarif B	Turnus-/AssistenzärztInnen, pensionierte KollegInnen	€ 1.320,-
Tarif C	StudentInnen, arbeitslose ÄrztInnen, KarenzgeldbezieherInnen	€ 1.200,-

für Nichtmitglieder zuzüglich € 180,-

Die Sondertarife können nur gewährt werden, wenn gleichzeitig mit der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung über die Einkommenssituation eingereicht wird. In allen anderen Fällen wird der Standardtarif verrechnet. Eine nachträgliche Rückerstattung ist aus organisatorischen Gründen leider nicht durchführbar.

■ **Kursort** Steiermarkhof  
Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

■ **Kurszeiten**  
Modul 1+2 und 5+6: Freitag 15.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr  
Modul 3 und 4: Samstag 9.00 – 19.00 Uhr

■ **Organisation und Anmeldung**  
OGKA, Glacisstraße 7, A-8010 Graz,  
Tel. +43 316 374050, office@ogka.at, www.ogka.at

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

Um 60 DFP (Ärztammer-Fortbildungspunkte)  
wurde bei der ÖÄK angesucht.

DFP