

Österreichische Gesellschaft für
Kontrollierte Akupunktur und TCM
Glacisstraße 7
A-8010 Graz

Tel: +43 (0)316 374050
Fax: +43 (0)316 374050-55

office@ogka.at
www.ogka.at

Anmeldungskarte
Hiermit melde ich mich für die Ausbildung zum Intensivseminar
„Anti Aging mit TCM – Erhaltung von Gesundheit und
Schönheit“ an.

Ich wähle folgenden **Tarif:** A B C
Kursermäßigungen: A Standardtarif • Tarif B: Turnus-/Assistenzärzte,
Sekundärärzte, Kolleginnen in Pension, Kolleginnen mit vermindertem Ein-
kommen • Tarif C: Studentinnen, arbeitslose Ärztinnen, Karenzgeld-
bezieherinnen, Präsenzlehner, Kolleginnen ohne Einkommen

Name: _____

Adresse: _____

e-mail: _____

Tel.-Nr. mit Vorwahl: _____



Österreichische Gesellschaft für
Kontrollierte Akupunktur und TCM
Glacisstraße 7, A-8010 Graz,
Tel. +43 (0)316 / 374050-0, Fax +43 (0)316 / 374050-55,
E-mail: office@ogka.at, www.ogka.at, www.tcmkongress.at



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR
KONTROLLIERTE AKUPUNKTUR UND TCM

DIPLOMAUSBILDUNG

ANTI AGING mit TCM

Erhaltung von
Gesundheit und Schönheit



© Dr. Wolfgang Jan



2022 – GRAZ · WIEN

ANTI AGING mit TCM – Erhaltung von Gesundheit und Schönheit



Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege!

Harmonie, Ausgeglichenheit und Einklang zwischen Körper und Geist sind Grundpfeiler unserer Gesundheit und Voraussetzung für ein langes, erfülltes Leben. Dieser innere Zustand wird im Außen sichtbar, wir strahlen Vitalität und Jugendlichkeit aus.

In der Traditionellen Chinesischen Medizin dreht sich seit jeher alles um dieses Thema:



„Wie kann ich in einem möglichst langen Leben Gesundheit und Schönheit bewahren?“

Einen wesentlichen Anteil daran hat unsere angeborene Konstitution, mit welcher wir achtsam und sorgfältig umgehen sollten, da sie sich im Laufe des

Lebens reduziert und schließlich irgendwann erschöpft. Um diesen Zeitpunkt möglichst lange hinauszuzögern, empfiehlt es sich, kontinuierlich an unserer erworbenen Konstitution zu arbeiten und diese zu stärken. Wir haben es selbst in der Hand, durch einen ausgeglichenen Lebenswandel, unterstützt durch die Methoden, die wir in dieser Fortbildung anbieten, unsere Gesundheit bestmöglich zu bewahren und vorzeitigem Altern sowie Krankheiten entgegen zu wirken.

Auf der Basis eines kräftigen Jing (Essenz) unterstützen wir prophylaktisch alle Organsysteme, deren Nährstoffversorgung und Funktion, und legen somit den Grundstein für einen gesunden Körper und gleichzeitig einen wachen, klareren und beweglichen Geist. Dieser wiederum zeigt sich aus chinesischer Sicht bekanntlich im Gesicht, unser Ausdruck wird sanft und entspannt, die Gesichtsfarbe rosig und die Haut geschmeidig.

Wir setzen mit unserer Ausbildung einen bewussten Kontrapunkt zu den unzähligen, meist sofort wirksamen Schönheitsbehandlungen, die zwar kurzfristig beeindruckende Ergebnisse liefern können, langfristig allerdings mit Risiken, Nebenwirkungen und Langzeitfolgen behaftet sind, die unserem eigentlichen Ziel klar entgegenstehen, welches wir nachhaltig einzig mit Beharrlichkeit und Geduld erreichen können.

Dr. Birgit Richter-Friedrich

Dr. Wolfgang Jan

Die Methoden, mit welchen wir Gesundheit und Schönheit erhalten können, reichen von allgemeinen systemisch wirksamen TCM-Methoden über gut dazu kombinierbare westliche Therapien bis hin zu spezifischen Anwendungen im Gesichtsbereich.

Im ersten Teil beider Seminare werden schwerpunktmäßig allgemein wirksame, gesundheitsfördernde Themen besprochen, während in den zweiten Teilen lokale Anwendungen im Gesicht vorgestellt werden. An beiden Wochenenden kombinieren wir jeweils die Theorie der entsprechenden Methoden mit einem anschließenden praktischen Teil, in dem die erworbenen Kenntnisse vertieft und untereinander geübt werden können.

■ Seminar 1 – GRAZ: 18. – 20. März 2022

Teil 1: Ausgewählte Kapitel aus Körperakupunktur, Bazi Suanming (chinesische Persönlichkeitsdiagnostik), Ernährung und Kräuter

Teil 2: Hautreinigung, Peeling, Gua Sha und Schröpfen im Gesicht, Face Gym, Tuina im Gesicht, Gesichtspflege mit Aromatherapie, Farbmaske

■ Seminar 2 – WIEN: 6. – 8. Mai 2022

Teil 1: Konstitutionelle Diagnostik, ausgewählte Kapitel aus Ohrakupunktur, Qigong, Optimierung der vegetativen Regulation und Farbtherapie

Teil 2: Gesichtsakupunktur, Schmerztherapie an der Stirn, Hyaluron und Softlaser, Akupunkturpunkte und ihre Wirkung an Problemzonen, Enzymtherapie, Microneedling

■ Kursorte

8052 Graz: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33

1100 Wien: Hilton Garden Inn Vienna South, Hertha-Firnberg-Str. 5

■ Kurszeiten

Freitag 15.00 Uhr – Sonntag 13.30 Uhr

■ Anmeldung

OGKA, Glacisstraße 7, 8010 Graz,
Tel. +43 316 374050 0, www.ogka.at

Um **40 DFP** (Ärztammer-Fortbildungspunkte) wurde bei der ÖÄK angesucht.



■ ReferentInnen

Dr. Birgit Richter-Friedrich

Allgemeinmedizinerin, Diplom der Nanjing University of TCM, Vizepräsidentin der OGKA, Leiterin der TCM Akademie für med. Fachkräfte, Tätigkeitsschwerpunkte: Akupunktur, Tuina, Low Level Lasertherapie, Aurikulomedizin, Ernährungsberatung, Qigong, Skenarthherapie, Spezialgebiete: Onkologie, Traumatologie, Dermatologie und integrative kosmetische Gesichtsbildung, Entwicklerin der KariKari TCM Naturkosmetik, Human Design Analytikerin. Gleisdorf.

Dr. Wolfgang Jan

Allgemeinmediziner, ÖÄK-Diplom für Akupunktur, ÖÄK-Diplom für Therapie nach F.X. Mayr, Fortbildungsdiplome der TCM-Ausbildungsstätte in Fujian, China, Spezialausbildung in Japanischer Akupunktur bei Kiiko Matsumoto, Ausbildung in Homöopathie in der Lehrpraxis bei Dr. Johannes Loibner, Farbtherapie- und Kirliandiagnostikausbildung bei Peter Mandel, Ausbildung in Physioenergetik bei Raphael van Assche, Ausbildung in ART und PK bei Dr. Dietrich Klinghardt, Dunkelfelddiagnostikausbildung bei HP Franz Arnoul, Irisdiagnostikausbildung bei Dr. Ewald Gatterbauer, Kinesiotaping-Ausbildung bei Kinesio Austria, BaZi- und Feng Shui- Ausbildung bei Joey Yap und Marie Diamond. Kosmetische Akupunktur Ausbildung bei Radha Thambirajah, Chelattherapie-Ausbildung bei der Deutschen Akademie für Chelattherapie e.V., Ozontherapieausbildung bei der Österreichischen Gesellschaft für Ozon Sauerstofftherapie. Wien.

■ Kosten für Mitglieder der OGKA in Euro

40 UE, nur im Abonnement buchbar

Mindestteilnehmer: 15 Personen

1.040,- bei Tarifgruppe A Standardtarif

960,- bei Tarifgruppe B Turnus-/AssistenzärztInnen,
pensionierte KollegInnen

880,- bei Tarifgruppe C StudentInnen, arbeitslose ÄrztInnen,
KarenzgeldbezieherInnen

180,- zuzüglich für Nichtmitglieder

Die Sondertarife können nur gewährt werden, wenn gleichzeitig mit der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung über die Einkommenssituation eingereicht wird. In allen anderen Fällen wird der Standardtarif verrechnet. Eine nachträgliche Rückerstattung ist aus organisatorischen Gründen leider nicht durchführbar.