



TCM ERNÄHRUNG

„Frei von der Leber weg“

Grundlagen, Physiologie, Pathologien, Diagnostik
Ernährungsstrategien, TCM-Therapeutisches Kochen



Die Ernährung und Diätetik nach der Traditionell Chinesische Medizin (TCM) hat in den letzten Jahren einen wesentlichen Platz eingenommen. Die TCM- integriert sich fast synergistisch in den Alltag von professionellen Ernährungstherapeuten, aber auch in der medizinischen Praxis wird das Portfolio zu einem integrativen Ganzen erweitert!

Gerade in so einer wichtigen Lebensphase, wie Schwangerschaft und Wochenbett, ist es besonders relevant den PatientInnen umfassende Ernährungsempfehlungen zukommen zu lassen.

Die 5-Elemente-Ernährung holt jede Frau und ihre speziellen Bedürfnisse individuell ab.

4./5.11 2023

8052 Graz, Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-
Straße 33

mit hilfreichen Anwendungen aus der integrativen Ernährungspraxis regulieren Kopfschmerzen, Regelbeschwerden, Stimmungsschwankungen, Depressionen, Licht- und Geräuschempfindlichkeit,... treten dann bei Klientinnen in Erscheinung, wenn die Leber nicht mehr in der Lage ist, ihrer Hauptaufgabe, nämlich den glatten Fluss von Qi und Blut zu gewährleisten, nachkommen kann!

In diesem Vortrag erörtere ich die synergistischen, exogenen und endogenen Zusammenhänge des Leber-Funktionskreislaufes aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin und wie sie mit einfachen Erweiterungen aus der integrativen Ernährungspraxis und Lebensstilanpassungen, das harmonische Gleichgewicht der Leber wiederherstellen!



UNTERRICHTSZEITEN: Samstag 8.30-18.30 mit 1 Std. Mittagspause, Sonntag: 8:30-13.00

REFERENTIN:



Mag. Judith Kraus-Bochno

- ☐ Integrative Ernährungsberaterin nach TCM und TEM
- ☐ Ernährungswissenschaftlerin
- ☐ Praxis für Ernährungsberatung und Lebensstilkorrektur 1070 Wien
- ☐ Referentin und Ausbilderin für TCM-Ernährung und Diätetik
- ☐ MikronährstoffCoach® und Expertin für Darmgesundheit

SEMINARGEBÜHREN 15 UE

A-Standardtarif: € 380,-- für Mitglieder /für Nichtmitglieder zuzüglich € 60,--

Sondertarif-B: € 330,-- für Turnus- und Assistenzärzte sowie pensionierte Kollegen, für Mitglieder/für Nichtmitglieder zuzüglich € 60,-

Sondertarif-C: € 280,-- für Studenten, arbeitslose Ärzte, KarenzgeldbezieherInnen für Mitglieder/für Nichtmitglieder zuzüglich € 60,--

Hiermit melde ich mich für den Spezialkurs TCM Ernährung
„Frei von der Leber“
an.

o Graz Samstag/Sonntag

4./5.11.2023

Anmeldung per Mail an: office@ogka.at

Name:.....

Tarif A • B • C •

Email.....

Telefon/Vorwahl.....

Adresse.....

Ich bin Mitglied • Ich möchte Mitglied werden • Kein Mitglied •

Unterschrift

Stempel/Datum

Wir danken für Ihre Anmeldung!