



## TCM ERNÄHRUNG „Frauen im Wandel der Zeit“ inkl. Klimakterium

Grundlagen, Physiologie, Pathologien, Diagnostik  
Ernährungsstrategien, TCM-Therapeutisches Kochen



Die Ernährung und Diätetik nach der Traditionell Chinesische Medizin (TCM) hat in den letzten Jahren einen wesentlichen Platz eingenommen. Die TCM- integriert sich fast synergistisch in den Alltag von professionellen Ernährungstherapeuten, aber auch in der medizinischen Praxis wird das Portfolio zu einem integrativen Ganzen erweitert!

Gerade in so einer wichtigen Lebensphase, wie Schwangerschaft und Wochenbett, ist es besonders relevant den PatientInnen umfassende Ernährungsempfehlungen zukommen zu lassen.

Die 5-Elemente-Ernährung holt jede Frau und ihre speziellen Bedürfnisse individuell ab.

24./25.6.2023

8052 Graz, Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-  
Straße 33

TCM-Ernährung als hilfreiche Unterstützung!  
Von der Menarche zum Klimakterium,  
Sexualität, vitale Frauengesundheit über 40,  
Wechseljahre, Gewichtsbalance und viele  
frauenspezifische Themen mehr! Schnell  
zubereitete Alltagsrezepte speziell für die Frau  
runden dieses Wochenende ab!



**UNTERRICHTSZEITEN:** Samstag 8.30-18.30 mit 1 Std. Mittagspause, Sonntag: 8:30-13.00

REFERENTIN:



Mag. Judith Kraus-Bochno

- ⊔ Integrative Ernährungsberaterin nach TCM und TEM
- ⊔ Ernährungswissenschaftlerin
- ⊔ Praxis für Ernährungsberatung und Lebensstilkorrektur 1070 Wien
- ⊔ Referentin und Ausbilderin für TCM-Ernährung und Diätetik
- ⊔ MikronährstoffCoach® und Expertin für Darmgesundheit

SEMINARGEBÜHREN 15 UE

A-Standardtarif: € 380,-- für Mitglieder /für Nichtmitglieder zuzüglich € 60,--

Sondertarif-B: € 330,-- für Turnus- und Assistenzärzte sowie pensionierte Kollegen, für Mitglieder/für Nichtmitglieder zuzüglich € 60,-

Sondertarif-C: € 280,-- für Studenten, arbeitslose Ärzte, KarenzgeldbezieherInnen für Mitglieder/für Nichtmitglieder zuzüglich € 60,--

---

Hiermit melde ich mich für den Spezialkurs TCM Ernährung  
„Frauen im Wandel der Zeit“ inkl. Klimakterium  
an.

o Graz Samstag/Sonntag

24./25.6.2023

Anmeldung per Mail an: office@ogka.at

Name:.....

Tarif A • B • C •

Email.....

Telefon/Vorwahl.....

Adresse.....

Ich bin Mitglied • Ich möchte Mitglied werden • Kein Mitglied •

Unterschrift

Stempel/Datum

Wir danken für Ihre Anmeldung!