

Tel: +43 (0)316 374050  
 Fax: +43 (0)316 374050-55

office@ogka.at  
 www.ogka.at

**OGKA Österreichische Gesellschaft für  
 Kontrollierte Akupunktur und TCM**  
 Glacisstraße 7  
 8010 Graz  
 AUSTRIA

- Anmeldungskarte Diplombildung 2024**  
 Ich melde mich verbindlich an – bitte ankreuzen:
- Grundsee 7.- 11.10.2024
  - Salzburg 26./27.10.2024
  - Ich bitte um Zusendung des aktuellen OGKA Jahresprogrammes
  - Graz 9./10.11.2024
  - Wien 16./17.11.2024

- Ich wähle folgenden **Tarif:**  A  B  C
- Ich möchte **nicht** Mitglied werden und zahle den Nichtmitgliederzuschlag ab DK 2

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. mit Vorwahl \_\_\_\_\_



© MONDI Hotels & Resorts

**OGKA Sommer School**  
**Kombinieren Sie Erholung und Weiterbildung**

**NEU** 2025 findet zum 1. Mal eine **Summer School** zum Thema **TCM & westliche Heilkräuter in der Gynäkologie** im MONDI Resort am wunderschönen Grundlsee statt.

Referentin ist Ching-Ling TAN-BLEINROTH, Ärztin für Allgemeinmedizin, TCM, Akupunktur und Naturheilverfahren.

**Termin:** 11. – 15. Juli 2025  
**Infos:** +43 (0)316 374050

Find us on

**Wir danken unserem Partner:**

**Traditionelle Kräuterkraft  
 in Granulaten und Rohdrogen**  
 www.lian.ch

Die OGKA bietet viele weitere Ausbildungen:  
 ogka.at/weiterbildungen-fuer-aerztinnen



**OGKA Österreichische Gesellschaft  
 für Kontrollierte Akupunktur und TCM**  
 Glacisstraße 7, A-8010 Graz  
 Tel. +43 (0)316 / 374050-0, Fax +43 (0)316 / 374050-55  
 E-mail: office@ogka.at, www.ogka.at, www.tcmkongress.at

**AUSBILDUNG ZUM**

**ÖÄK-DIPLOM  
 FÜR AKUPUNKTUR**



© shutterstock.com / hjochen



WIR UNTERRICHTEN  
 EVIDENZBASIERTE AKUPUNKTUR

**2024**  
**GRUNDLSEE • NEU SALZBURG • GRAZ • WIEN**



# EINLADUNG ZUR DIPLOMAUSBILDUNG IN AKUPUNKTUR

AKUPUNKTUR = EVIDENCE BASED MEDICINE DIE WIRKSAMKEIT DER AKUPUNKTUR IST VIELFACH BESTÄTIGT



**Sehr geehrte Frau Kollegin!  
Sehr geehrter Herr Kollege!**

Viele Gründe sprechen gerade in dieser Zeit für die Integration der Akupunktur in die moderne medizinische Arbeit. Pubmed, als die Wissenschaftsplattform schlechthin, weist über **42.364 Studien zum Thema Akupunktur** aus. Diese vielen neuen Studien bestätigen erneut die Wirksamkeit der Akupunktur bei verschiedensten Indikationen, weit über ihre bekannte schmerzunterdrückende Wirkung hinaus. Zudem weisen sie auf die Kosteneffizienz der Akupunkturbehandlungen für unser Gesundheitssystem und auf das Fehlen von Nebenwirkungen hin.

Der Unterschied zwischen einer Akupunktur an echten Akupunkturpunkten (Verum-Akupunktur) und der, in Studien immer wieder nicht so schlecht abschneidenden Placebo Akupunktur (z.B. an Nicht-Akupunkturpunkten), konnte auch erklärt werden. Es gibt wissenschaftliche

Daten die beweisen, dass eine korrekt durchgeführte Akupunktur eine sehr lange anhaltende Wirkung hat, im Gegensatz zur kurzwirksamen Placeboakupunktur.

Durch das jahrtausende alte Wissen der Chinesischen Medizin, das hauptsächlich auf Empirik beruht und die Erforschung eben dieser Heilkunst durch Nadeln mit modernen wissenschaftlichen Methoden ist etwas Wunderbares entstanden: evidenzbasierte Akupunktur. Die Kunst liegt in der Integration der Akupunktur in unsere moderne Medizin. Ein Ass, dass wir einerseits für unsere Patienten nutzen sollten, aber ebenso für uns als Ärzte, um unseren Behandlungserfolg und damit unsere Jobzufriedenheit zu erhöhen.

Unsere Diplombildung zielt auf die Vermittlung von traditionellem Wissen kombiniert mit neuen Erkenntnissen ab. Unterrichtet wird von erfahrenen Referenten, auch hier werden altbewährte Lehrmethoden mit modernen Lernhilfen kombiniert um Ihnen bestmöglich zu Ihrem umfangreichen Akupunkturwissen zu verhelfen.

Eine umfangreiche **Datenbank an Studien zum Thema Akupunktur und TCM** finden Sie nach Fachgebieten geordnet unter <http://ogka.at/studien>

**Wir laden Sie ein mehr über dieses effektive, medizinische System zu lernen, die Anwendung direkt zu erfahren und schon nach 18 Monaten selbst diese große Methode anzuwenden. Im Rahmen unserer seit 1994 bewährten Ausbildung, die von der Österreichischen Ärztekammer approbiert ist, begleiten wir Sie zum ÖÄK-Diplom für Akupunktur.**

Mit herzlichen kollegialen Grüßen

Dr. Olivia Pojer  
Präsidentin der ÖGKA

## Studien

**Systematic review zur Wirksamkeit von Akupunktur bei Migräne:** Dieser systematische Review umfasste 34 Studien mit insgesamt 3365 Migränepatienten. Die Ergebnisse zeigten, dass die Akupunkturtherapie die VAS-Werte von Migränepatienten im Vergleich zur Medikation besser reduzierte ( $MD=-1,29$ ,  $95\%-CI=[-1,67,-0,92]$ ) und eine größere Wirksamkeit bei der Reduzierung der Häufigkeit von Migräneanfällen ( $MD=-1,95$ ,  $95\%-CI=[-3,06,-0,85]$ ), der Dauer der Anfälle ( $MD=-3,29$ ,  $95\%-CI=[-4,65,-1,93]$ ) und der Anzahl der Anfallstage ( $MD=-1,02$ ,  $95\%-CI=[-1,58,-0,47]$ ) aufwies. Bluten lassen (bloodletting) und Schröpfen erwiesen sich als die wirksamsten Behandlungen zur Senkung der Häufigkeit von Migräneanfällen. Die effektivste Behandlung zur Verkürzung der Dauer der Migräne war Akupunktur plus Medikation (81,2%).

**Amorim et al.: „Electroacupuncture and acupuncture in the treatment of anxiety“ Complement Ther Clin Pract ; 46: 101541, 2022 Feb.** In dieser doppelblinden randomisierten Studie erhielten Patienten mit Angststörungen über 10 Wochen lang Akupunktur bzw. Elektroakupunktur. Sowohl laut Fragebögen als auch laut Cortisolspiegel ist Akupunktur sowohl als einzige Therapie aber auch als Add-on zur Pharmakotherapie empfohlen.

**Acupuncture in Patients with Diabetic Peripheral Neuropathy-Related Complaints: A Randomized Controlled Clinical Trial:** In dieser randomisierten kontrollierten Studie wurden Patienten mit Typ-II-Diabetes und Symptomen einer Neuropathie in den unteren Extremitäten eingeschlossen. Insgesamt wurden 12 Akupunkturbehandlungen über 8 Wochen durchgeführt. Die Wartelisten-Kontrollgruppe erhielt ab Woche 16 (nach der Basislinie) dieselbe Akupunkturbehandlung. Resultat: Akupunktur führt im Vergleich zur üblichen Behandlung zu einer signifikanten und dauerhaften Reduktion von mit diabetischer Polyneuropathie (DPN) verbundenen Beschwerden und wird gut vertragen, mit nur geringfügigen Nebenwirkungen.

**Lund et al.: „Efficacy of a standardised acupuncture approach for women with bothersome menopausal symptoms: a pragmatic randomised study in primary care“, BMJ 2019.** In dieser Studie zeigt ein Kopenhagener Team auf, dass eine einfache Akupunktur, durchgeführt von Hausärzten mit Akupunkturkenntnissen, eine massive Verbesserung der klimakterischen Beschwerden von 70 Patientinnen bereits nach einer 5-wöchigen Behandlung erzielte.

**MacPherson H et al.: „The persistence of the effects of acupuncture after a course of treatment: a meta-analysis of patients with chronic pain“, Pain. 2017 May; 158(5):784-793.** Die Autoren der Metaanalyse schlussfolgerten, dass die Wirkung einer Akupunkturbehandlung bei Patienten mit chronischen Schmerzen nach 12 Monaten nicht relevant nachzulassen zu scheint, sodass sich für die Patienten ein anhaltend positiver Effekt durch die Akupunkturbehandlung ergibt.

**Welche Hirnregion wird durch Akupunktur von Leber 3 aktiviert? A systematic review and coordinate-based meta-analysis of fMRI studies on acupuncture at LR 3:** Akupunktur am Akupunkturpunkt Leber 3 bei gesunden Probanden aktiviert selektiv Hirnregionen, die mit Schmerzverarbeitung, emotionaler Verarbeitung und sprachlichen Funktionen verbunden sind. Eine längere Nadelverweildauer verstärkt die Aktivierung des rechten Gyrus frontalis superior. Diese Ergebnisse bereichern unser Verständnis der neurobiologischen Grundlagen der Rolle von Akupunktur bei der Schmerzlinderung und emotionalen Regulation.

**Benno Brinkhaus, Miriam Ortitz, Claudia Witt, Josef Hummelsberger et al. „Acupuncture in patients with seasonal allergic rhinitis“, Annals of internal medicine, 2013. 158, 225 - 234.** In dieser Multicenter-Studie, an der 46 ÄrztInnen, 6 Kliniken und 32 Praxen teilnahmen, wurden 422 PatientInnen mit Allergien auf Birken- und Gräserpollen therapiert. Die Akupunktur zeigte signifikante Verbesserungen der IgE Spiegel und des klinischen Zustandes der PatientInnen. Die Wirksamkeit der Akupunktur konnte noch im darauffolgenden Jahr festgestellt werden.

## Termine\*

	Grundlsee	Diplomkurswoche 1,2,3	39 UE	7.- 11.10.2024
NEU	Salzburg	Diplomkurs 1	13 UE	26./27.10.2024
	Graz	Diplomkurs 1	13 UE	9./10.11.2024
	Wien	Diplomkurs 1	13 UE	16./17.11.2024

\*sollten besondere Umstände eine Live-Durchführung der Kurse verhindern, werden unsere Kurse als Online-Kurse durchgeführt. Die gesamte Ausbildung kann also in jedem Fall absolviert werden.

## Tagungsorte

GRUNDLSEE	MONDI Holiday Seeblick Hotel Grundlsee, Archkogel 31, 8993 Grundlsee, Tel. +43 3622 84770
NEU SALZBURG	Vitalzentrum Life Light, Via Sanitas 1, 5082 Grödig
GRAZ	Steiermarkhof, Tel. +43 316 7076 Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
WIEN	Plaza Premium, Hertha-Firnberg-Straße 5, 1100 Wien, Tel. +43 1 605300

## Kosten in Euro

	Tarif A	Tarif B	Tarif C
<b>Sondertarif DK 1 - 13 UE</b>	210,-	180,-	160,-
<b>Grundlsee DK 1,2,3 - 39 UE</b>	747,-	648,-	558,-

für Nichtmitglieder zuzüglich 120,-

**A-Standardtarif / B-Sondertarif:** für Turnus- und AssistenzärztInnen sowie pensionierte KollegInnen / **C-Sondertarif:** für StudentInnen, arbeitslose ÄrztInnen, KarenzgeldebezieherInnen Die Sondertarife können nur gewährt werden, wenn gleichzeitig mit der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung über die Einkommenssituation eingereicht wird. **Eine nachträgliche Rückerstattung ist aus finanztechnischen Gründen nicht möglich.** Stornofristen siehe aktuelles Jahresprogramm!

## Kurszeiten

**Grundlsee** Montag – Freitag, Zeiten auf Anfrage  
**Salzburg / Graz / Wien** Sa 9:00 – 18:15 und So 9:00 – 12:00

## Referenten



GRUNDLSEE  
Dr. Ilias CHRISTIDIS



SALZBURG und GRAZ  
Dr. Birgit RICHTER-FRIEDRICH



WIEN  
Dr. Wolfgang JAN

## Diplomkurs 1 - 13 UE

- Wirkungsnachweis der Akupunktur
- neuronale Wirkmechanismen (Gate-control-Theorie, deszend. Hemmung, Sympathicus-Wirkung, segmentale Wirkung - Head, MacKenzie)
- neurohumorale Mechanismen
- Kybernetik
- klinische Wirkungen der Akupunktur
- Akupunkturanalgesie

- Geschichte der Ohrakupunktur
- die wichtigsten Ohrzonen und -punkte nach Nogier und Bahr
- allgemeine Hinweise zur Durchführung einer Ohrakupunktur
- weitere Mikrosysteme

- Geschichte der TCM
- geisteswissenschaftliche Grundlagen der TCM
- Yin und Yang als Homöostase-Prinzip und seine Entsprechungen auf funktioneller und morphologischer Ebene Methoden der TCM (Akupunktur, Pharmakologie, Diätetik, Qigong und Tai Qi, Tuina)

- Allgemeine Systematik des Meridiansystems
- Steuerungspunkte
- Meisterpunkte
- Reunionspunkte
- Kardinalpunkte
- Methoden der Punktelokalisation
- Charakteristika d. Akupunkturpunkte (Morphologie, Hautwiderstand)
- De Qi Gefühl
- Integration der Akupunktur in die moderne Medizin
- Hygiene und Gefahren in der Akupunktur-Anwendung
- Praxisdemonstration

- Überblick über die wichtigsten Akupunkturstudien zu unterschiedlichen Krankheitsformen
- Wissenschaft in der Akupunktur: Interpretation von Studien, Studiendesigns, renommierte Quellen für Akupunkturstudien
- Placebo-/Sham-Akupunktur

## Gesamtausbildung: 18 Monate / 180 UE\*

\*bis zu 2 Theoriekurse als eLearning möglich

