

# TCM & WESTLICHE HEILKRÄUTER NACH JEREMY ROSS

Lingky TAN-BLEINROTH, MD  
Ärztin für Allgemeinmedizin



Österreichische Gesellschaft für  
Kontrollierte Akupunktur und TCM  
Glacisstraße 7, A-8010 Graz,  
Tel. +43 (0)316 / 374050-0, Fax +43 (0)316 / 374050-55,  
E-mail: office@ogka.at, www.ogka.at, www.tcmkongress.at

2024 / 2025 - WIEN



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR  
KONTROLLIERTE AKUPUNKTUR UND TCM

michael LETTNER ©2023

## Anmeldungskarte Wien 2024

Hiermit melde ich mich für die  
Diplomausbildung „TCM & Westliche  
Heilkräuter nach Jeremy Ross“ an.



OGKA Österreichische Gesellschaft für  
Kontrollierte Akupunktur und TCM  
Glacisstraße 7  
8010 Graz  
AUSTRIA

Tel: +43 (0)316 374050  
Fax: +43 (0)316 374050-55

office@ogka.at  
www.ogka.at

- Ich wähle folgenden **Tarif**:
- A  B  C
- Tarif A: Standard  
 Tarif B: Turnus-/Assistenzärzte, Sekundärärzte, KollegInnen in Pension,  
 KollegInnen mit vermindertem Einkommen  
 Tarif C: StudentInnen, arbeitslose ÄrztInnen, KarenzgeldebezieherInnen,  
 Praxenzüglerner, KollegInnen ohne Einkommen
- Ich bin OGKA-Mitglied
  - Ich möchte Mitglied werden



Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. mit Vorwahl \_\_\_\_\_

Stempel und Unterschrift





# TCM & Westliche Heilkräuter nach Jeremy Ross

## Integrative Chinesische Medizin – Diplomausbildung

**Sehr geehrte Frau Kollegin,  
sehr geehrter Herr Kollege!**

Der berühmte englische TCM-Spezialist Jeremy Ross hat als Erster die westliche Kräutermedizin mit dem Gedankengut der TCM zusammengeführt. Ross ist es gelungen, die westlichen Kräuter den Ideen von Yin-Yang, Organbezug, Geschmack und Wirkrichtung zuzuordnen und in die TCM zu integrieren.

Das Besondere daran ist, dass er laufend die neuesten Studienergebnisse aus Forschung und Wissenschaft über die westlichen Heilkräuter mit einfließen lässt, weshalb er seine Methode auch „**Integrative Chinesische Medizin**“ nennt. Sie bildet die Brücke sowohl zwischen TCM und westlicher Kräuterheilkunde als auch zur naturwissenschaftlich orientierten Medizin.

In unserer Kursreihe werden Sie an die bewährte Vorgangsweise von Jeremy Ross praxisnah und präzise herangeführt. Frau Kollegin Tan-Bleinroth ist eine in Deutschland aufgewachsene Chinesin, die in personam die zwei Welten – Westen und China – in sich vereint und mit großem Engagement und Wissen die Methode von Ross weitergeben kann.

Für viele Menschen, aber auch für viele ÄrztInnen, ist der Zugang über westliche Kräuter sympathisch, da wir mit westlichen Kräutern vertraut sind und die europäischen Anbaubedingungen standardisiert und weitgehend biologisch sind. So hoffen wir, Ihnen mit dieser Kursreihe ein interessantes Arbeitsgebiet eröffnen zu können.

Mit herzlichen kollegialen Grüßen!

Dr. Olivia Pojer  
Präsidentin der OGKA



Um **80 DFP** (Ärztchamber-Fortbildungspunkte) wurde bei der ÖÄK angesucht.

Im Sinne einer guten und erfolgreichen Patientenbetreuung ist es wichtig, dem Bedürfnis der Patienten nach sanfteren Heilmethoden gerecht zu werden und dabei die Kriterien der Schulmedizin nicht zu vernachlässigen. In dieser Kursreihe werden **4 wichtige Themen** aus dem Gebiet der Allgemeinmedizin behandelt. Jedem dieser Themen wird ein Wochenende unter folgenden Gesichtspunkten gewidmet:

- **Differentialdiagnose und Syndrombesprechung** in der TCM nach den 4 Qi Imbalancen
- **Wichtige westliche Heilpflanzen im Portrait**, ihre Anwendung und Sicherheit in der Verschreibung
- **Wichtige Rezepturen zum jeweiligen Thema**, ihre Analyse, Anwendung, Modifikation und Sicherheitshinweise
- **Integration der westlichen Heilpflanzen** in den medizinischen Alltag
- **Fallbesprechungen**

Ziel dieser Kursreihe ist es, dass Sie nach jedem Wochenende die besprochenen Rezepturen gezielt und sicher in Ihrer täglichen Praxis einsetzen können. **Voraussetzungen:** Diese Kursreihe eignet sich für Ärzte, Medizinstudenten und medizinisches Fachpersonal, die über Grundkenntnisse der Chinesischen Medizin verfügen. **Abschluss:** Nach Absolvierung aller vier Kurse erhalten Sie das Spezialdiplom.

### ■ 11. – 13. Oktober 2024

**Erkrankungen der oberen Atemwege** – Gerade jetzt ist es in der hausärztlichen Praxis wichtig, Erkrankungen der oberen Atemwege auch aus Sicht der Integrativen Chinesischen Medizin (ICM) gezielt zu behandeln. Dabei spielt nicht nur das Symptom, sondern auch die schulmedizinische Diagnose eine Rolle. Es werden die Begleitung bei Covid-Erkrankung, die Behandlung von Infekten der oberen Atemwege sowie Heuschnupfen besprochen.

### ■ 15. – 17. November 2024

**Kopfschmerzen und Migräne** – Ein sehr häufiges Thema in der täglichen Praxis. Zusätzlich zum o.g. Inhalt wird sowohl auf den medikamenteninduzierten Kopfschmerz als auch auf die Behandlung der Nebenwirkung von Medikamenten, die zur Behandlung von Kopfschmerzen eingesetzt werden, eingegangen und wie man dies mit westlichen Heilkräutern in der ICM behandeln kann.

### ■ 24. – 26. Jänner 2025

**Resilienz** – Wie kann man die seelische Widerstandskraft in und nach Krisen stärken und erhalten? Ein Schwerpunkt bei diesem Thema liegt darin, wie die Rezepturen so modifiziert werden, dass sie sich an die individuellen Gegebenheiten des Patienten anpassen.

### ■ 28. Februar – 2. März 2025

**Hauterkrankungen** – Ekzeme, Psoriasis und Akne gehören zu den häufigen Hauterkrankungen im Praxisalltag. Bei diesem Thema wird zusätzlich auf die äußere Anwendung von Heilkräutern eingegangen.

■ **Anmeldung** OGKA, Glacisstraße 7, 8010 Graz,  
Tel. +43 316 374050 0, [www.ogka.at](http://www.ogka.at)

### ■ Referentin

#### Lingky TAN-BLEINROTH, MD

Ärztin für Allgemeinmedizin. Medizinstudium Uni Witten/Herdecke und USA. Fachausbildung Allgemeinmedizin in Bonn, Berlin, Brüssel. Seit 1987 Aus- und Weiterbildungen in Chin. Medizin bei Jeremy Ross, Yuning Wu, Wang Ju-Yi (Applied Channel Theory), Radha Thambirajah, Annemarie Schweizer-Arau (Sinosomatics) u.a. Diplom für Naturheilverfahren, A- und B-Diplom für Akupunktur (Deutsche Ärztekammer). ÖÄK Diplom für Akupunktur und TCM. Seit 2005 eigene Praxis in Wien. Seit 2009 Lehrtätigkeit in Westliche Heilkräuter in der TCM in Österreich, Deutschland, Schweiz, Portugal und Polen. 2013-2016 Studienaufenthalt in Peking.



### ■ Kosten für Mitglieder der OGKA

Diese Ausbildung mit 80 UE (je Spezialkurs mit 20 UE) ist nur im Abonnement buchbar, inklusive „Eine klinische Materia Medica“ von Jeremy Ross als Lernunterlage, Mindestteilnehmer: 15 Personen

Tarif A Standard	€ 2.232,-
Tarif B Turnus-/AssistenzärztInnen, pensionierte KollegInnen	€ 1.944,-
Tarif C StudentInnen, arbeitslose ÄrztInnen, KarenzgeldbezieherInnen	€ 1.656,-
für Nichtmitglieder zuzüglich	€ 180,-

Die Sondertarife können nur gewährt werden, wenn gleichzeitig mit der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung über die Einkommenssituation eingereicht wird. In allen anderen Fällen wird der Standardtarif verrechnet. Eine nachträgliche Rückerstattung ist aus organisatorischen Gründen leider nicht durchführbar.

### ■ Kursort

Plaza Premium, Hertha-Firnberg-Straße 5, 1100 Wien

### ■ Kurszeiten

Freitag 15.00 – 19.30 Uhr / Samstag 8.30 – 19.00 Uhr  
Sonntag 8.30 – 11.45 Uhr

