

DFP

氣

口

大

口

口

Tel: +43 (0)316 374050

Fax: +43 (0)316 374050-55

office@ogka.at

www.ogka.at

Österreichische Gesellschaft für
Kontrollierte Akupunktur und TCM

Glacisstraße 7

8010 Graz

AUSTRIA

☐

Hiermit melde ich mich verbindlich zum „9. Ausbildungslehrgang zum ÖÄK-Diplom für Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie“ an.

☐

Ich wähle folgenden **Tarif:**

☐ A

☐ B

☐ C

☐

Tarif A: Standard

☐

Tarif B: Turnus-/Assistenzärzte Sekundärärzte, KollegInnen in Pension, KollegInnen mit vermindertem Einkommen

☐

Tarif C: StudentInnen, arbeitslose ÄrztInnen, KarenzgebührendeInnen, Präsenziener, KollegInnen ohne Einkommen

☐

Ich bin OGKA-Mitglied

☐

Ich möchte Mitglied werden

Adresse:

Name:

e-mail:

Tel.-Nr. mit Vorwahl:

Stempel und Unterschrift:

TCM

ÖÄK-Diplom für Chinesische Diagnostik & Arzneitherapie

9. Ausbildungsjahr

2024

TCM

ÖÄK-Diplom für Chinesische Diagnostik & Arzneitherapie

9. Ausbildungsjahr

2024

2 michael GLEITHOFER © 2024

1. Semester	
TCM 1 - 20./21.9.2024	UE
Die 5 Seelen, Physiologie und Syndrome von: Qi, Shen, Yin – Yang Physiologie, Pathologie und Syndromdiagnostik von: Blut, Flüssigkeiten, Essenz Referent: BAREZA	15
eLearning 1 Deadmen „Wei Qi and Zheng-Qi“ Teil 1 und 2	4
TCM 2 - 4./5.10.2024	
Geschichte und Philosophie der TCM, 5 Elemente und ihre Entsprechungen; TCM Pathogenese und -pathologie, alte klassische Schriften (Huang Di Nei Jing, Shang Han Lun, Wen Bing) Modelle der 6 Schichten, 4 Ebenen, 3 Leibeshöhlen, die 6 außerordentlichen Organe, Antike Punkte Referent:innen: SHANG, HICKELSBERGER	15
eLearning 2 Frühwirth „TCM-Diagnostik – die wichtigsten Syndrome“ Teil 1 und 2	4
TCM 3 - 8./9.11.2024	
Zang Fu Diagnostik und Syndrome von Milz - Magen, Lunge – Dickdarm und Kreislauf – Dreifachem Erwärmer Referent: BAREZA	15
eLearning 3 Englert „Hun – die schillerndste und interessanteste Seele der chinesischen Medizin“ Platsch „Diagnose und Behandlung von Problemen des Körpers, der Psyche und des Bewusstseins“	4
TCM 4 - 6./7.12.2024	
Zang Fu Diagnostik und Syndrome von Niere – Blase, Leber – Gallenblase, Herz – Dünndarm Referent: POJER	15
eLearning 4 Kraus-Bochno „Grundlagen der Ernährung nach den 5 Elementen“ Teil 1 und 2	4

2. Semester	
TCM 5 - 17.-19.1.2025	
Anamnese, Statuserhebung, Diagnostik über die Zunge, Praktikum Zungendiagnostik; Vorm Erstkontakt zur TCM-Diagnose, Praktikum Pulsdiagnostik Referentin: SHANG, LEMP-DORFER	20
eLearning 5 Kraus-Bochno „Grundlagen der Ernährung nach den 5 Elementen“ Teil 3 und 4	4
TCM 6 - 15.3.2025 WEBINAR	
TCM Ernährung/TCM Arzneimittel in der chin. Küche Referentin: KRAUS-BOCHNO	10
eLearning 6 Platsch „Körper, Psyche und Bewusstsein in den 5 Wandlungsphasen“ Teil 1 und 2	4
TCM 7 - 4.-6.4.2025	
Einzelkräuter 1: Einführung in die TCM-Pharmakologie, Einteilung der Kräuter nach Bensky, Charakteristika der Kräuter, Besprechung der ersten 50 der insgesamt 200 Einzelkräuter, Pharmakodynamik, Toxikologie, Herstellung der internen Verabreichungen (Dekokte, Granulate, hydrophile Tinkturen) Referentin: LEMP-DORFER	20
eLearning 7 Laciny „Geist beruhigende Einzelmittel im Vergleich“ Lemp-Dorfer „Auflösen von Qi-Stagnation mit TCM Einzelkräutern und bewährten Rezepturen“	4
TCM 8 - 16.-18.5.2025	
Einzelkräuter 2: Besprechung von weiteren 100 Kräutern Referentin: LEMP-DORFER	20
eLearning 8 Neeb „TCM-Arzneimitteltherapie Praxis/Forschung“ Teil 1 und 2	4

TCM 9 - 13.-15.6.2025	
Einzelkräuter 3: Besprechung von weiteren 50 Kräutern Rezepturkunde 1: Von der Anamnese zum Dekokt, Einführung in die Praxis des Rezeptierens, Besprechung der ersten 25 der 100 wichtigsten Rezepturen Referentin: LEMP-DORFER	20
eLearning 9 Becker „Dui Yao-wirksame Arzneimittelkombinationen für die Praxis“ Teil 1	4
3. Semester	
TCM 10 - 19.-21.9.2025	
Rezepturkunde 2: Besprechung weiterer 50 Rezepturen, Praktikum des Rezeptierens Referentin: LEMP-DORFER	20
eLearning 10 Becker „Dui Yao-wirksame Arzneimittelkombinationen für die Praxis“ Teil 2	4
TAO - 25.-27.9.2025	
Internationaler TCM Kongress	25
TCM 11 - 4.10.2025 WEBINAR	
Rezepturkunde 3: Besprechung weiterer 25 Rezepturen, Praktikum des Rezeptierens Referentin: LEMP-DORFER	10
eLearning 11 Zippelius „TCM_Orthopädie-Kräuterrezepturen zur inneren und äußeren Anwendung“ Teil 1 und 2	4
TCM 12 - 7.-9.11.2025	
TCM-Anamnese, Diagnostik und Pharmakologie in der Gynäkologie, Anti Aging mittels TCM (Yang Sheng) Referentin: RITZ	20
eLearning 12 Flaws „Premenstrual syndrome“ Teil 1 und 2	4

4. Semester	
TCM 13 - 16./17.1.2026	
TCM-Anamnese, Diagnostik und Pharmakologie in der internen Medizin Referent: HUMMELSBERGER	15
eLearning 13 Maciocia „Unravelling the knots – the diagnosis, differentiation and treatment of blood stasis“ Maciocia „Unravelling the knots – the diagnosis, differentiation and treatment of blood phlegm“	4
TCM 14 - 6.-8.2.2026	
TCM-Anamnese, Diagnostik und Pharmakologie in der Pulmologie, HNO, Allergologie. Effektive Kräuterkombinationen, Nebenwirkungen, Interaktionen, Kontraindikationen Referent: BECKER	20
eLearning 14 Englert „Kräutertherapie bei Rhinitis und Bronchitis“ Kirschbaum „Colon irritabile-wichtige Behandlungsstrategien und Prävention“	4
TCM 15 - 13./14.3.2026	
TCM-Anamnese, Diagnostik und Pharmakologie in der Schmerztherapie und bei Burn out Referent: HUMMELSBERGER	15
eLearning 15 Scott „Chronic infections in children and TCM“ Lemp-Dorfer „Neurodermitis-Diagnostik und Therapie in der TCM“	4
TCM 16 - 17.-19.4.2026	
TCM-Anamnese, Diagnostik und Pharmakologie in der Pädiatrie Referent: BECKER	20
eLearning 16 Sun Peilin „Bi-Syndrome“ Teil 1 und 2	4

TCM 17 - 30.5.2026 WEBINAR	
TCM Pharmakotherapie in der Dermatologie, externe Anwendungen bei Hauterkrankungen, TCM in der Andrologie Referentinnen: LEMP-DORFER, POJER	10
eLearning 17 Becker „Unterstützende Behandlung von Krebspatienten mit chin. Arzneitherapie“ Teil 1 und 2	4
5 Falldokumentationen	
Selbstständige Syndromdiagnostik und Therapie von 5 PatientInnen inkl. Anamnese, Statuserhebung, TCM Diagnostik, Rezepturerstellung und Verlaufskontrolle. Betreuung, Kontrolle und Nachbesprechung durch die Referentin: LEMP-DORFER	15
TCM 18 - 12./13.6.2026	
TCM Klinikpraktikum in einer TCM-Ordination Referentinnen: SHANG, LEMP-DORFER	20
TCM 19 - 18./19.9.2026	
TCM Klinikpraktikum in einer TCM-Ordination Referentinnen: SHANG, LEMP-DORFER	20
TAO - 26.-28.9.2026	
Internationaler TCM Kongress	25
Prüfung - 16.10.2026	
Schriftliche und mündliche Diplomprüfung	
ÖÄK Diplom für Akupunktur (falls nicht vorhanden Propädeutikum)	50
Summe	500

ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR KONTROLLIERTE AKUPUNKTUR UND TCM

氣

口

大

口

口

TCM

ÖÄK-Diplom

Chinesische Diagnostik & Arzneitherapie

2024-2026

Präsenzunterricht | eLearning | Webinar

Kongresse

ÖÄK DIPLOM

APPROBIERT

OGKA TCM-Ausbildung

Sehr geehrte Kollegin, sehr geehrter Kollege!

Angeregt durch die vielen positiven Pressemeldungen, die Verleihung des Medizinnobelpreises an eine TCM-Ärztin für ihre Forschung auf dem Gebiet der chinesischen Heilkräuter und durch Patientenberichte, die erfolgreich mittels TCM behandelt wurden, suchen immer mehr Kranke die Hilfe der **faszinierenden, traditionell-chinesischen Kräutermedizin**. Diese Menschen brauchen eine hochwertige Betreuung durch gut ausgebildete TCM-Ärztinnen und -Ärzte!

Daher bieten wir bereits unseren 9. Ausbildungslehrgang in der chinesischen Diagnostik und Arzneimitteltherapie an, der mit einem Diplom der Österreichischen Ärztekammer abschließt. Wir haben laufend unsere Seminare überarbeitet, verbessert und neue didaktische Erkenntnisse berücksichtigt. So können wir Ihnen diesmal ein Programm vorstellen, auf das wir richtig stolz sind: Zwei hervorragende Hauptreferentinnen werden die Kontinuität der Ausbildung gewährleisten. Zahlreiche zusätzliche ReferentInnen, die aus ganz unterschiedlichen Teilbereichen der TCM kommen, werden die Vielschichtigkeit der TCM vermitteln.

Für diese Ausbildung werden fachspezifische Diplom-Fortbildungspunkte vergeben.

Unsere TCM-Ausbildung ist in 5 Semester aufgebaut

- | | |
|--|---|
| 1. Semester: Physiologische Grundlagen der TCM und erster Kontakt zu den TCM-Arzneien | 4. Semester: TCM in den Fachbereichen HNO, Interne Medizin, Schmerztherapie und Burnout, Pädiatrie, Dermatologie |
| 2. Semester: Zungen- und Pulsdiagnostik, Einzelkräuter | |
| 3. Semester: Einzelkräuter und Rezepturkunde, TCM im Fachbereich Gynäkologie, 1. TAO Kongress | 5. Semester: 5 Falldokumentationen, 2 Klinische Praktika, 2. TAO Kongress |

Folgende besondere Akzente haben wir in diesem Lehrgang gesetzt:

- Hervorragende und bewährte ReferentInnen mit teilweise internationalem Ruf
- Praxisrelevanter Unterricht mit vielen Falldarstellungen, praktischen Übungen, Ausarbeitung eigener Fälle und zwei klinischer Praktika in der Ordination einer unserer Hauptreferentinnen
- Integration wertvoller Lernhilfen zum einfacheren Erlernen der Kräuter und Rezepturen wie Mindmaps, Comics, Lernkarten im Powerpoint gestützten Unterricht
- Jedem Teilnehmer/jeder Teilnehmerin wird ein persönlicher Mentor (Buddy) aus dem Kreis unserer HauptreferentInnen für die Dauer der Ausbildung zur Seite gestellt
- Skripten sind sowohl als PDF downloadbar, als auch in klassischer Papierform erhältlich
- Selbststudium (E-Learning) in Form von Onlinekursen (Videos) renommierter ReferentInnen
- Laufende Abstimmung des Lehrstoffs mit der Österreichischen Ärztekammer, mit den anderen österreichischen TCM-Gesellschaften und mit internationalen Standards

Eine umfangreiche Datenbank an Studien zum Thema TCM und Akupunktur finden Sie nach Fachgebieten geordnet unter:
<https://ogka.at/studien/>

Wir können allen TeilnehmerInnen versichern, dass Sie durch diesen Lehrgang die komplexe Materie der TCM-Pharmakologie so gut erlernen werden, dass Sie die Methodik in sehr guter Qualität selbstständig umsetzen können.

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse und senden Ihnen herzliche, kollegiale Grüße.

Dr. Sandra LEMP-DORFER

Dr. Sandra LEMP-DORFER
TCM-Beauftragte der OGKA

Dr. Hong SHANG

Dr. Hong SHANG
TCM-Beauftragte der OGKA

ReferentInnen

Dr. med. Niksa BAREZA

Allgemeinmediziner, ÖÄK
Diplome für Akupunktur und chin. Diagnostik und
Arzneitherapie sowie
Diplom für Ohrakupunktur
der OGKA, Fortbildungsdi-
plome für TCM und Akupunktur der Uni-
versitäten Beijing, Nanjing, Wuhan. Als
Schüler von Oswald Elleberger seit 1995
intensives Taiji Quan- (Yang-Stil) und
Qigong-Training. Co-Autor „Angewandte
Anti-Aging-Medizin“ zum Thema Taiji
Quan und Anti-Aging.

Simon BECKER, MSc.

Studium der Chin. Medizin
in USA und England. Au-
tor von verschiedenen
Büchern zur Chin. Medi-
zin. Leiter der Chiway
Akademie und stv. Leiter der
Poliklinik für Chin. Medizin am See-
Spital in Horgen. Seine Spezialgebiete
sind Chin. Medizin in der Kinderheil-
kunde sowie zur Unterstützung von
Krebspatienten.

Dr. med. Johannes HICKELBERGER

Allgemeinmediziner, ÖÄK
Diplome für Akupunktur
und chin. Diagnostik und
Arzneitherapie sowie
Diplom für Ohrakupunktur
der OGKA, Fortbildungs-
diplome für TCM und Akupunktur der
Unis Beijing, Nanjing und Wuhan.

Dr. med. Josef HUMMELBERGER

FA für Innere Medizin, Aku-
punktur, Naturheilverfah-
ren, Certified Physician of
Chinese Medicine der
SMS und Univ. Witten-
Herdecke. Ausbildung in
Akupunktur und CM seit 1983, bei der
SMS, der DÄGfA, Studienaufenthalten
in der VR China. Vize-Präsident der
Internat. Gesellschaft für Chin. Medizin
(SMS). Visiting Professor Chengdu TCM
University. Co-Autor mehrerer Bücher
in der TCM, u.a.: „Diabetesbehandlung
mit Chinesischer Medizin“, „Behandlung
von Colitis und M Crohn mit TCM“ und
„Behandlung von Schilddrüsenkrank-
heiten mit TCM“.

Mag. Judith KRAUS-BOCHNO

Integrative Ernährungsbe-
raterin nach TCM und
TEM, Ernährungswissen-
schafterin, Praxis für
Ernährungsberatung und
Lebensstilkorrektur Wien,
Referentin und Ausbilderin für TCM-
Ernährung und Diätetik, Mikronährstoff-
Coach® und Expertin für Darmgesund-
heit.

Dr. med. Sandra LEMP-DORFER

Allgemeinmedizinerin,
TCM-Studium in Öster-
reich, Deutschland,
Schweiz, Nanjing und
Hangzhou, TCM-Diplom
der ÖÄK und der TCM Uni-
versity of Nanjing, Akupunkturdiplom
der ÖÄK. Tätigkeitsschwerpunkte: Chi-
nesische Pharmakologie, Akupunktur,
Ernährungsberatung, Tuina-Massage.

Mag. Andrea MACKINGER

Apothekerin mit Ausbildung
in TCM (Grundlagen,
Diagnose, Arzneimittel,
Rezeptierkunde, Puls-
und Zungendiagnose) und
TEM, Heilpilzberaterin.

Dr. med. Olivia POJER

Ärztin für Allgemeinmedi-
zin, Lektorin an der Med
Uni Graz, TCM-Diplom
und Akupunkturdiplom
der ÖÄK, Fortbildungs-
diplome für TCM und Akupunktur der
Uni Nanjing und Wuhan. Fellow of the
American Board of Oriental Repro-
ductive Medicine, Autorin des Buches
„Geheimnisse aus der Jadekammer –
Potenzstörungen und Libidoverlust mit
chinesischer Medizin behandeln“ 2017.

Dr. med. Ursula RITZ

Ärztin für Allgemeinmedizin,
Fachärztin für Gynäko-
logie und Geburtshilfe; seit
2009 Schwerpunkt Re-
produktionsmedizin; 2009
– 2021 Oberärztin/Stellver-
tretende Ärztliche Leitung im Kinder-
wunsch Institut Dobl; seit 2016 eigene
Praxis für Gynäkologie und Traditionelle
Chinesische Medizin; Internationale
Referentin; Leitung Thementag „Fertilität“
des internationalen TCM Kongresses
Rothenburg; Präsidentin des Dach-
verbandes für TCM und Komplementär-
medizin Österreich

Dr. med. Hong SHANG

Allgemeinmedizinerin;
TCM-Ausbildung in ihrer
Heimat der VR China;
Akupunkturdiplom der
ÖÄK; Spezialausbildungen:
Contemporary chinese Pulse
Diagnosis bei Dragon Rises college of
Oriental Medicine in Deutschland und
China, Zungendiagnostik bei Dr. Hong-
chun Yin, Wu Yun Liu Qi – theory of five
movements and six kinds of natural fac-
tors bei Dr. Yueping Zhu, Jingfang nach
Shanghanlun bei Prof. Huang Huang;
Fortbildungsdiplome für TCM und
Akupunktur der Uni Nanjing, Chengdu,
Peking, Wuhan.

Informationen

Kosten

Mitgliederpreis (in Euro)	Tarif A	Tarif B	Tarif C
1. Semester September 2024	1.460,–	1.260,–	1.140,–
2. Semester Jänner 2025	1.800,–	1.560,–	1.320,–
3. Semester September 2025	1.440,–	1.300,–	1.160,–
4. Semester Jänner 2026	1.680,–	1.440,–	1.240,–
5. Semester Juni 2026	1.530,–	1.430,–	1.330,–
Gesamtpreis	7.910,–	6.990,–	6.190,–

Tarif A: Standard

Tarif B: für Turnus- und AssistenzärztInnen sowie pensionierte KollegInnen

Tarif C: für StudentInnen, arbeitslose ÄrztInnen, KarenzgeldbezieherInnen

In diesem Betrag sind enthalten:

- alle Kurse und Skripten
- 2 Klinikpraktika
- 2 TAO-Kongresse
- die Beurteilung von 5 Falldokumentationen
- 33 DVDs namhafter, internationaler ReferentInnen für das Selbststudium (Online-Zugang) und Kräuter- und Rezeptur-Lernkarten (im Wert von Euro 600,-)
- die Prüfungsgebühr

Kursort

Kurse:	Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Klinikpraktikum:	Ordination Dr. Sandra LEMP-DORFER Peinlichgasse 3, 8010 Graz Ordination Dr. Hong SHANG Waldweg 6, 8046 Stattegg

Kurszeiten

15 UE:	Freitag 15.00 – 19.00 Uhr und Samstag 9.00 – 19.00 Uhr
20 UE:	Freitag 15.00 – 19.00 Uhr und Samstag 8.30 – 19.00 Uhr und Sonntag 8.30 – 12.30 Uhr
10 UE:	Samstag 9.00 – 19.00 Uhr WEBINAR

Diplomprüfung 16. Oktober 2026



Glacisstraße 7, 8010 Graz
Tel. +43 (0)316 374050-0, Fax +43 (0)316 374050-55
e-mail: office@ogka.at, homepage: www.ogka.at

