

**Chinesischer
PULS-TASTKURS**
nach Shen-Hammer
in Wien

Modul A: 07.11.-09.11.25
Modul B: 30.01.-01.02.26



Einfühlsam zur Diagnose

Lernen Sie, Ihren Fingern zu vertrauen und den Puls zu verstehen Eine Einführung ins Pulstasten auf Basis der Shen-Hammer-Pulsdiagnose

Immer wieder ist zu hören, dass Pulsdiagnose eine der schwierigsten diagnostischen Methoden der chinesischen Medizin darstellt. Das muss aber nicht so sein. **Pulsdiagnose kann jeder lernen**, vorausgesetzt man geht langsam genug vor und bietet so viel Praxis wie möglich an. Dann ist Pulsdiagnose wie das Erlernen einer neuen Sprache, dazu gehören ein paar „Vokabeln“ und ein bisschen „Grammatik“, um den Sprachschatz nach und nach zu erweitern.

In unserem Seminar bieten wir einen einfachen Einstieg bzw. Fortführung bestehender Kenntnisse in Pulsdiagnose. Grundlage des Seminars ist die Shen-Hammer-Pulsdiagnose, die auf den Klassikern der Pulsdiagnostik, wie z.B. Li Shi Zhen oder auch Wang Shu He beruht. Dr. John H.F. Shen und Dr. Leon Hammer haben in ihrem System die Pulsdiagnose in Anpassung der Menschen in der modernen Gesellschaft entsprechend weiterentwickelt und auch emotionale Aspekte berücksichtigt. Was uns einen viel schnelleren Zugang zum Patienten ermöglicht. Diese Weiterentwicklung schreitet voran, der Puls ist eine lebendige und sich stetig weiterentwickelnde diagnostische Modalität, die immer wieder spannende Neuentdeckungen anbietet.

Nach dem Seminar kann man das Erlernte praktisch sofort nutzen oder findet einen einfacheren Zugang zu anderen Pulssystemen.

„Man tut selten gut, was man selten tut.“

Das ist einer der Gründe, warum der Praxisanteil in unseren Kursen so hoch und die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Wir möchten so nahe wie möglich an die alte Meister-Schüler-Tradition anknüpfen. Es liegt uns Dozenten besonders am Herzen, die teilnehmenden Kolleginnen und Kollegen in ihrem individuellen Lernprozess dort abzuholen, wo sie sich befinden. Der hohe Anteil an Praxis und individueller Begleitung ermöglicht hierbei eine nahezu „maßgeschneiderte Lernerfahrung“ für die Teilnehmer.

Referenten:

Christoph Götte



- ✓ 30 Jahre Erfahrung in TCM
- ✓ Ausbildung in Akupunktur & westlicher/chinesischer Kräuterheilkunde
- ✓ Shen-Hammer-Ausbildung seit 2002
- ✓ Seit 2019: **Senior Instructor Shen-Hammer**

Sebastian Kütter



- ✓ TCM seit 2007, Diplom AGTCM
- ✓ Seit 2011 aktiv im Unterricht der Pulsdiagnose
- ✓ 2025: **Certified Senior Instructor Dragonrises Seminars**

Hong Shang



- ✓ Fachärztin für Allgemeinmedizin
- ✓ Akupunkturdiplom der Österreichischen Ärztekammer
- ✓ Referentin der OGKA
- ✓ Spezialisierung in Contemporary Chinese Pulse Diagnosis am Dragon Rises

Kontakt & Anmeldung unter: office@ogka.at

Kursinhalte: Das Seminarmaterial wurde durch jahrelange Studien- und Lehrerfahrung der beiden Dozenten zusammen mit Ihrer langjährigen Dozentenkollegin Sybill Huessen didaktisch aufbereitet und auf ein modernes Niveau angehoben.

Die begrenzten Teilnehmer ermöglichen optimales individuelles Lernen. Die Teilnehmer bilden jeweils wechselnde Zweiergruppen, wobei immer eine/r davon den Puls tastet, der laufend durch die Dozenten überprüft wird. Am jeweils zweiten und/oder dritten Tag der einzelnen Level wird direkt mit Patienten gearbeitet und auch dabei erhalten die Lernenden regelmäßiges Feedback durch die Dozenten. Diese Methode hat sich als besonders effektiv für das Erlernen der Pulsdiagnose erwiesen.

Modul A (3 Tage) 07.-09.11.2025

Schwerpunkte: Historischer Überblick der Pulsdiagnose, Einführung in das Pulsfühlen und das Shen Hammer-Pulssystem, Praktisches Palpieren des Gesamtpulses in drei Tiefen, Partnerübungen mit kontinuierlichem Feedback, Identifikation der üblichsten Shen/Hammer-Pulsqualitäten, Vorstellung von Interpretationsmöglichkeiten der Pulsqualitäten bzw. ihre diagnostische und klinische Relevanz, Arbeiten mit Patienten, gemeinsame Interpretation und Einbettung der Befunde in einen Behandlungsplan.

Kursziel:

- Erlernen neuer Tastfähigkeiten
- Sicherheit in der Differenzierung diverser Pulsqualitäten
- Erwerben von Interpretationsfähigkeiten der sich im Kurs bietenden Pulsbilder
- Unmittelbare Integration in den klinischen Alltag

PERSPEKTIVEN

Im Anschluss an die Kursreihe besteht die Möglichkeit das Wissen an Praxistagen mit den Dozenten oder in Einzel- oder Kleingruppen-Coachings zu vertiefen. Bei einer ausreichenden Teilnehmerzahl besteht die Möglichkeit Vertiefungskurse (Modul B - Hauptpositionen, Modul C evtl. D - Komplementärpositionen) zu buchen, bei denen weitere Besonderheiten dieses Systems vorgestellt werden, die ein solides Grundverständnis der Basiskenntnisse voraussetzen.

Modul B (3 Tage) 30.01.-01.02.2026

Schwerpunkte: Ausgewählte theoretische und praktische Aspekte aus Teil 1 werden wieder aufgegriffen und durch praktische Übungen sowie Vorträge vertieft. Neben dem Gesamtpuls wie in Modul A gibt es in diesem Seminar eine Einführung in die 6 Hauptpositionen.

Partnerübungen sowie praktische Arbeit wie in Modul A.

Am 2. oder 3. Tag haben die Seminarteilnehmer die Möglichkeit, Patienten einzuladen.

Die Dozenten tasten den Puls der Patienten ab und notieren ihre Befunde. Die Befunde werden den Teilnehmern zur Verfügung gestellt, die den Puls direkt im Anschluss ertasten können und dabei ständig praktisches Feedback erhalten. Auf diese Weise können die Seminarteilnehmer ihre Tastfähigkeiten unter ständiger Aufsicht schärfen und vertiefen, während sie sofort mit Patienten arbeiten.

Die Pulsprotokolle der Patienten werden in Kleingruppen gemeinsam interpretiert, um dann im Plenum besprochen zu werden und mit der eigenständigen Erarbeitung einer Fallinterpretation zu beginnen. Jede Gruppe wird von einem Ausbilder betreut. Die Formulierung einer Behandlungsstrategie für den Patienten wird individuell betreut

Kurz und bündig:

A Modul A – Einstieg & Fundament (3 Tage)

Schwerpunkte:

- Historischer Überblick & System Shen-Hammer
- Einführung ins Palpieren in 3 Tiefen 🖐️
- Partnerübungen mit direktem Feedback
- Typische Pulsqualitäten erkennen & interpretieren
- Praxis mit echten Patient*innen
- Integration in klinischen Alltag

🎯 Ziele:

- ✓ Neue Tastfähigkeiten erlernen
- ✓ Pulsqualitäten sicher differenzieren
- ✓ Klinische Relevanz verstehen
- ✓ Direkte Anwendung im Berufsalltag

B Modul B – Vertiefung & Hauptpositionen (3 Tage)

➡ Aufbaukurs für Teilnehmer von Modul A

Inhalte:

- Wiederholung & Vertiefung relevanter Themen
- Einführung in die **6 Hauptpositionen**
- Patientenpuls erfassen, gemeinsam auswerten 📄
- Praktisches Arbeiten unter Supervision
- Fallinterpretationen & Behandlungsstrategien entwickeln 🎯



Veranstalter: OGKA

Ort: Plaza Premium, Hertha-Firnberg-Strasse 5, 1100 Wien

Datum: Modul A 07.-09.11.2025 / Modul B 30.01.-01.02.2026

Zeiten: Fr: 10-17 | Sa: 10-18 | So: 9-16 Uhr (pro Modul)

Umfang: 2 Module a 3 Tage, je 23 UE (gesamt 46 UE)

Kosten: EUR 1.640,-- für Modul A & B

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in chinesischer Medizin/ Akupunktur

Teilnahmebestätigung: Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung von Dragon Rises Europe über 23 UE

👥 Begrenzte Teilnehmerzahl für intensives Lernen

Kontakt & Anmeldung unter: office@ogka.at