



Glacisstraße 7, 8010 Graz, Österreich
+43 316 37 40 50 Fax + 55
Mail office@ogka.at www.ogka.at

Webinar am 13. November 2027

Reizdarm & Reizmagen: Was wirklich dahintersteckt – und endlich wirksam behandeln

Dr. Ilias Christidis

Facharzt für Innere Medizin

Reizdarm und Reizmagen gehören zu den häufigsten Beschwerden im Praxisalltag – und gleichzeitig zu den schwierigsten in der Behandlung. Viele Patienten bleiben trotz Abklärung und Therapie weiterhin symptomatisch.

In meiner **internistischen Praxis** stellen Patienten mit chronischen Magen-Darm-Beschwerden einen **großen Anteil der täglichen Arbeit** dar. Die Diagnostik erfolgt dabei umfassend und praxisnah – ich führe in meiner Praxis sowohl die komplette gastroenterologische Abklärung als auch endoskopische Untersuchungen (Gastroskopien und Koloskopien) selbst durch.

Dieses Webinar gibt Ihnen einen **klaren und strukturierten Überblick** über die wichtigsten Zusammenhänge hinter **chronischen Magen-Darm-Beschwerden**. Neben klassischen Konzepten werden aktuelle Erkenntnisse zum **Mikrobiom** sowie zur **Dünndarmfehlbesiedelung (SIBO)** verständlich eingeordnet.

Ein besonderer Fokus liegt auf einer **sinnvollen Diagnostik im Praxisalltag** – einschließlich der Bewertung von Mikrobiomanalysen sowie der Einordnung von **Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -intoleranzen**.

Darüber hinaus werden Therapieansätze vorgestellt, die sich in der Praxis bewährt haben: von **ernährungsmedizinischen** Strategien über gezielte **Mikrobiom-Modulation** bis hin zu **Akupunktur, medizinischer Hypnose und Hypnoakupunktur** bei funktionellen Beschwerden.

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen werden im Sinne der Differenzialdiagnose kurz berücksichtigt.

Inhalte des Webinars:

- Reizdarm und Reizmagen: Ursachen und klinische Zusammenhänge
- Darm-Hirn-Achse und Mikrobiom
- SIBO (Dünndarmfehlbesiedelung): klinische Relevanz
- Sinnvolle gastroenterologische Diagnostik inkl. Endoskopie
- Mikrobiomanalyse: Möglichkeiten und Grenzen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -intoleranzen
- Differenzialdiagnostik inkl. kurzer Überblick zu CED
- Therapie: Ernährung, Mikrobiom, Akupunktur, medizinische Hypnose und Hypno-Akupunktur
- Fallbeispiele aus der Praxis

Ziel ist es, Ihnen ein klares, strukturiertes und sofort umsetzbares Konzept für den Umgang mit Patienten mit Reizdarm, Reizmagen und verwandten Beschwerden zu vermitteln – mit zahlreichen praktischen Tipps aus der internistisch/gastroenterologischen Praxis.

Das Webinar wird über ZOOM abgehalten!

REFERENT Dr. Ilias Christidis

KURSZEITEN Samstag 9:00 – 12:00 Uhr

SEMINARGEBÜHREN: € 100,--

ANMELDUNG UND VERRECHNUNG Anmeldung bitte mittels beiliegendem Anmeldeformular. Die Anmeldung gilt als verbindlich, sobald der Kursbeitrag auf unserem Konto eingegangen ist. Der Kurs ist steuerlich absetzbar, eine entsprechende Bestätigung für das Finanzamt erhalten Sie von uns. **Achtung!** STORNIERUNG siehe Anmeldebestätigung

Für die Seminarorganisation bitten wir um frühzeitige **Anmeldung** unter **office@ogka.at**

🕒 Webinar: Reizdarm & Reizmagen: Was wirklich 13.11.2027
dahintersteckt – und endlich wirksam behandeln

Name:.....

Email:

Telefon/Vorwahl.....

(Straße Ort).....

Unterschrift.....