

## NEU: Lehrstoff der Diplomkurse Ausbildung 180 UE/18 Monate

<b>Kurs</b>	<b>Theorie</b>	<b>Praxis</b>
DK 1	13	
DK 2	13	
DK 3	13	
Elearning-Online	13	
DK 4	13	
DK 5	13	
Ohr 1 und Praxisseminar	10	10
DK 6	13	
Klinisches Praxisseminar 1		20
Klinisches Praxisseminar 2		20
Prüfungswoche = Theorie und Praxisseminar	20	10
<b>Summen</b>	<b>120</b>	<b>60</b>

### Diplomkurs 1 13 UE

#### Teil 1 - Naturwissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur

##### Wirkungsnachweis der Akupunktur

neuronale Wirkmechanismen (Gate-control-Theorie, deszendierende Hemmung, Sympathicus-Wirkung, segmentale Wirkung -Head, MacKenzie),  
neurohumorale Mechanismen

##### Kyberneitik

klinische Wirkungen der Akupunktur

##### Akupunkturanalgesie

#### Teil 2 - Grundlagen der Ohrakupunktur

##### Geschichte der Ohrakupunktur

die wichtigsten Ohrzonen und -punkte nach Nogier und Bahr

allgemeine Hinweise zur Durchführung einer Ohrakupunktur

weitere Mikrosysteme

#### Teil 3 - Grundlagen der TCM

##### Geschichte der TCM

geisteswissenschaftliche Grundlagen der TCM

Yin und Yang als Homöostase-Prinzip und seine Entsprechungen auf funktioneller und morphologischer Ebene

Methoden der TCM (Akupunktur, Pharmakologie, Diätetik, Qi Gong und Tai Qi, Tuina)

#### Teil 4 - Grundlagen der Körperakupunktur

allgemeine Systematik des Meridiansystems

Steuerungspunkte

Meisterpunkte

Reunionspunkte

Kardinalpunkte

Methoden der Punktelokalisation

Charakteristika der Akupunkturpunkte (Morphologie, Hautwiderstand)

De Qi Gefühl

Integration der Akupunktur in die moderne Medizin

Hygiene und Gefahren in der Akupunktur-Anwendung

Praxisdemonstration

#### Teil 5 – Wissenschaft/Forschung

Überblick über die wichtigsten Akupunkturstudien zu unterschiedlichen Krankheitsformen

Wie plant man eine Akupunkturstudie? Ethik-Kommision, Randomisierung, Doppelblind

Placebo-/Sham-Akupunktur

## **Diplomkurs 2 13 UE**

Aufbau des Meridiansystems  
Systematik der Meridiane  
Verläufe der Meridiane und die wichtigsten Punkte – vorderer und hinterer Umlauf  
Chronobiologie der Meridiane und Organe  
kontrolliertes Punktelokalisieren  
System der Shu- und Mo-Punkte  
die wichtigsten Zuordnungen der einzelnen Organe,  
Palpations- und Stichtechniken  
Komplikationen und Nebenwirkungen der Akupunktur  
gefährliche und verbotenen Punkte

## **Diplomkurs 3 13 UE**

Verläufe der Meridiane und die wichtigsten Punkte – seitlicher Umlauf  
allgemeine Systematik in der Therapie äußerer und innerer Erkrankungen  
einfache Techniken der Akupunktur, Lagerung, Nadelmaterial, Moxa, Tens, Laserakupunktur  
Planung eines Therapiezyklus  
transversales Luo, die Regel Mittag-Mitternacht  
longitudinales Luo  
großes Luo  
Gruppe Luo Punkte

## **Elearning 13 UE**

Selbstständiges Erlernen von Grundkenntnissen der Traditionellen Chinesischen Physiologie: allgemeine Einführung in die Idee der 5 Elemente und Funktionskreise, spezielle Physiologie der 5 Funktionskreise Leber-Gallenblase, Herz- Dünndarm, Milz/Pankreas – Magen, Lunge – Dickdarm, Niere- Blase. Einführung in die Regel Mutter – Kind und Großmutter - Enkelkind  
Onlineprüfung

## **Diplomkurs 4 13 UE**

die wichtigsten Extrapunkte  
Meisterpunkt der Qi-Stagnation  
LG 4 der Handakupunktur  
Öffnung der Mitte  
Elektrostimulations-Akupunktur, Schröpftechnik  
Regeln zur sinnvollen Punktekombination  
Programme in der Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung  
Spezialpunkte gegen akuten und chronischen Schmerz, Lumbago, Kopfschmerz, Allergie und Verdauungsstörungen, Migräne, HWS-BWS-LWS Syndrom  
Antike Meisterpunkte  
die 5 Funktionskreise und ihre Zuordnungen, Physiologie der Organe  
psychologische Typenlehre und Psychogramm der Funktionskreise  
Tendino-Muskulären-Meridiane  
Besprechen von Fallbeispielen  
Basisinformationen für die klinische Arbeit: Anamneseerstellung, Punkteauswahl, Behandlungstechniken, Therapiekontrolle, Laserakupunktur, Elektroakupunktur, Schröpfen, Moxibustion, Nadelungstechniken  
Aufbau einer kontinuierlichen Akupunkturbehandlung mit laufender Adaptierung der Punkteprogramme, wie plant man eine Akupunkturstudie (Randomisierung, Doppelblind, Ethik Kommission)  
Sicherheit der Nadelung, verbotene Punkte in der Akupunktur  
Erarbeitung von Punkteprogrammen anhand von praktischen Fällen

## **Diplomkurs 5 13 UE**

- Diagnostik der TCM unter besonderer Berücksichtigung von Zungen- und Pulsdiagnostik
- die fünf Grundsubstanzen - 5 Schätze -(Qi, Blut, Essenz, Geist und Körperflüssigkeiten) in Physiologie und Pathologie sowie einfache Behandlungskonzepte
- Energielehre und der Stoffwechsel der Energie
- die Hauptenergiepunkte und Energieachsen
- Stoffwechsel des Blutes
- die 8 Leitkriterien, ihre Pathologien und exakt abgestimmte Behandlungsprogramme
- Kardinalpunkte und die außerordentlichen Meridiane
- Therapeutische Methoden bei inneren Erkrankungen
- Einführung in die Ernährungsmedizin

Erarbeitung von Punkteprogrammen anhand von praktischen Fällen

### **Ohr 1 und Praxisseminar 10 UE TH/10 UE PR**

- A) 10 UE Theorie: Die wichtigsten 100 Ohrlokalisationen und ihre praktische Anwendung  
Geräte zur sicheren Punktlokalisation am Ohr  
Prinzipien für die Erarbeitung von Punktprogrammen  
das Störherdproblem, Amalgamtoxikation und andere Schwermetallbelastungen  
Aufbau und Durchführung einer Ohrakupunktur-Behandlung  
Allgemeine Grundkenntnisse über praktische Anwendung von Ohr-Akupunktur
- B) 10 UE Praxisseminar – praktische Anwendung, Gesprächsführung, Anamnese, Behandlungstechnik, Laseranwendung, Punkteauswahl

### **Diplomkurs 6 13 UE**

- Regel von den 5 Wandlungsphasen und 5 Elementen
- 4 Zyklen (Regel Mutter-Kind sowie Großmutter-Enkelkind) und ihre pathologischen Entgleisungen
- Antike Punkte - ihr therapeutischer Einsatz inklusive Metall-Wasser Regel und Yong-Ting-Meridianachse
- Ableitung der Tonisierungs- und Sedierungspunkte
- Regel Ehemann-Ehefrau
- TCM-Pathogenese: äußere und innere Krankheitsfaktoren
- Pathologie der Organe und Funktionskreise
- Syndromenlehre in der TCM
- Wichtigste Syndrombilder der einzelnen Organe und die entsprechenden Behandlungskonzepte  
Erarbeitung von Punktprogrammen anhand von praktischen Fällen

### **Klinisches Praxisseminar 1 20 UE - in einer Referentenordination**

20 UE Supervidierte klinische Weiterbildung am Patienten allgemeiner Auswahl in den Ordinationen unserer Referenten. Praxis in Körperakupunktur  
Behandlung von äußeren und inneren Erkrankungen unter Supervision durch den/die Schulungsleiter(in), Üben der unterschiedlichen Nadelungs- und Behandlungstechniken

### **Klinisches Praxisseminar 2 20 UE - in einer Referentenordination**

20 UE Supervidierte klinische Weiterbildung am Patienten spezieller Fachrichtungen  
In den Ordinationen unserer Referenten wird das streng systematische Vorgehen in der Diagnostik, der Punkteauswahl und der Therapie an konkreten Patienten geübt.  
Die 8 diagnostischen Fragen bilden das Grundgerüst der Anamnese, die Punkte werden in 3 Ebenen ausgewählt (lokal - am Meridian und seinen Partnermeridianen – übergeordnet)  
Die gefundenen Punkte werden teilweise mittels RAC nachgetestet.

### **Prüfungswoche 30 UE**

- A) 20 UE Vertiefung der chinesischen Diagnostik  
Analyse von Krankheitsbildern  
Differentialdiagnose  
Syndromenlehre der TCM  
differenzierte Therapie
- B) 10 UE Klinisches Praxisseminar am Patienten allgemeiner Auswahl

### **Diplomprüfung**



Alle Theoriekurse können zum geplanten Zeitpunkt als Webinar abgehalten werden!