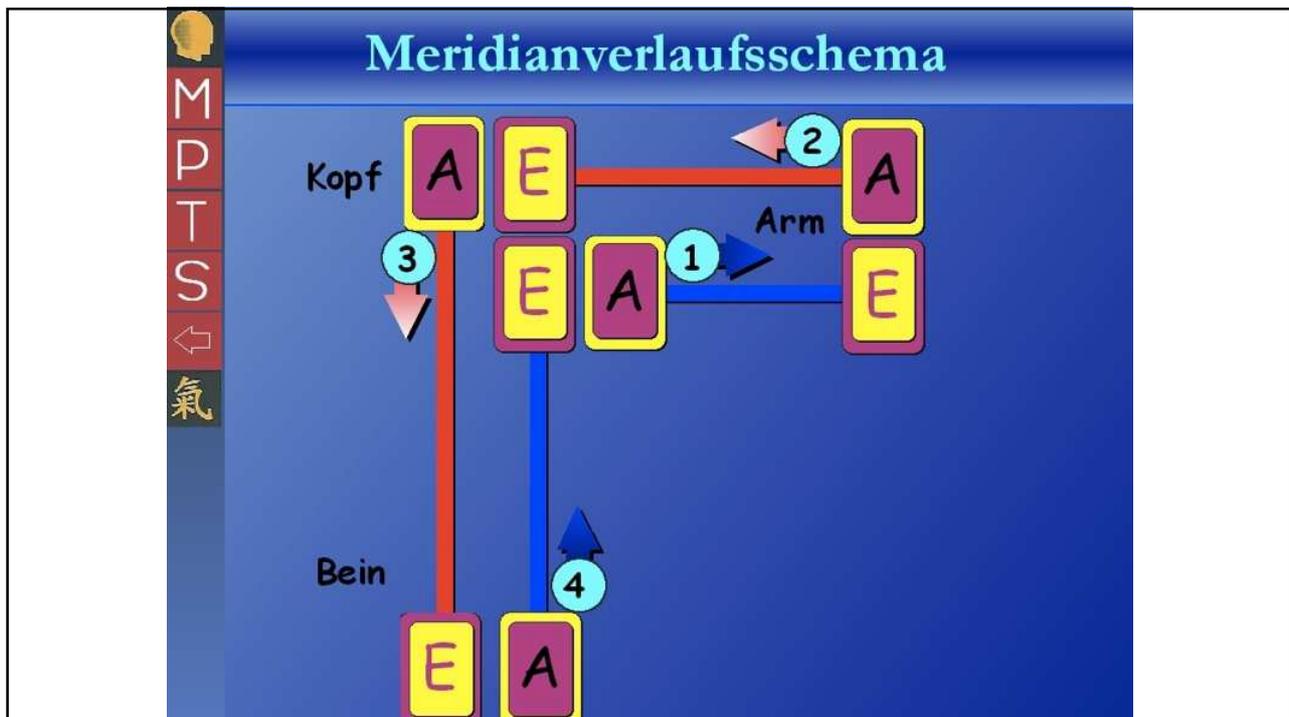


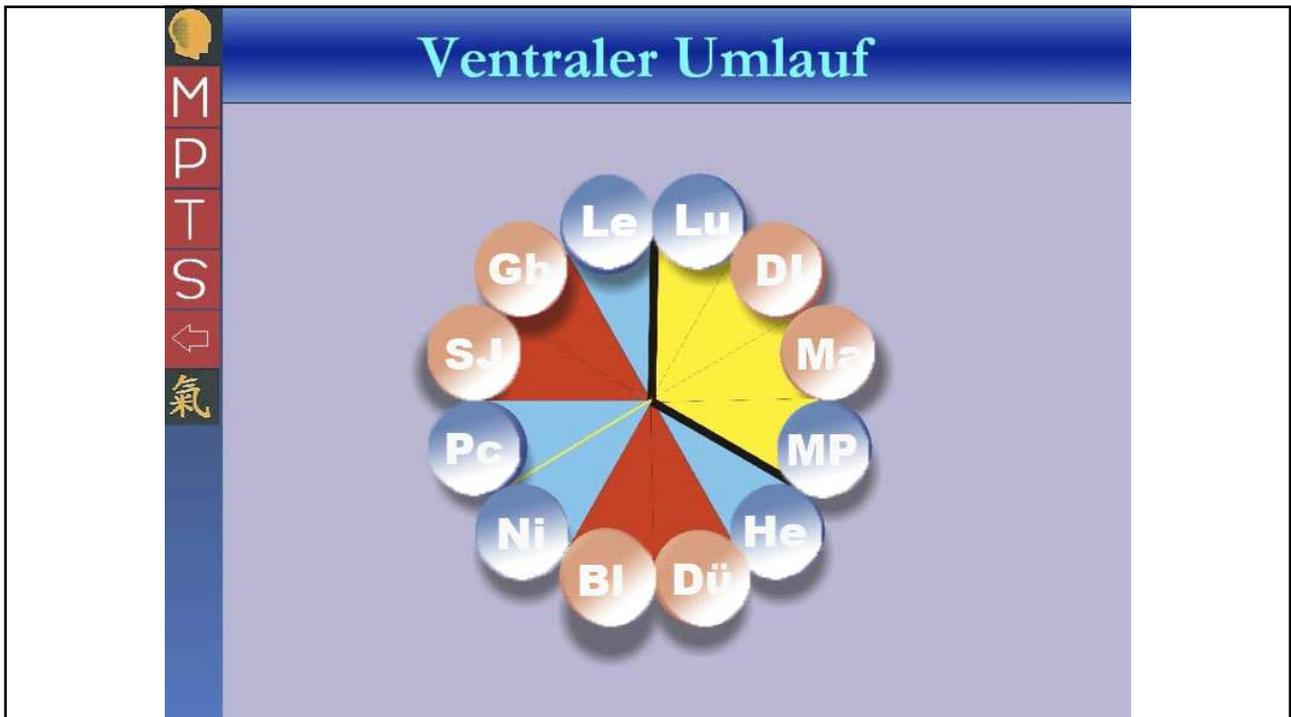
Einführung in die Akupunktur

Dr. med. univ. Olivia Krammer-Pojer
Dr. med. univ. Matthias Huemer

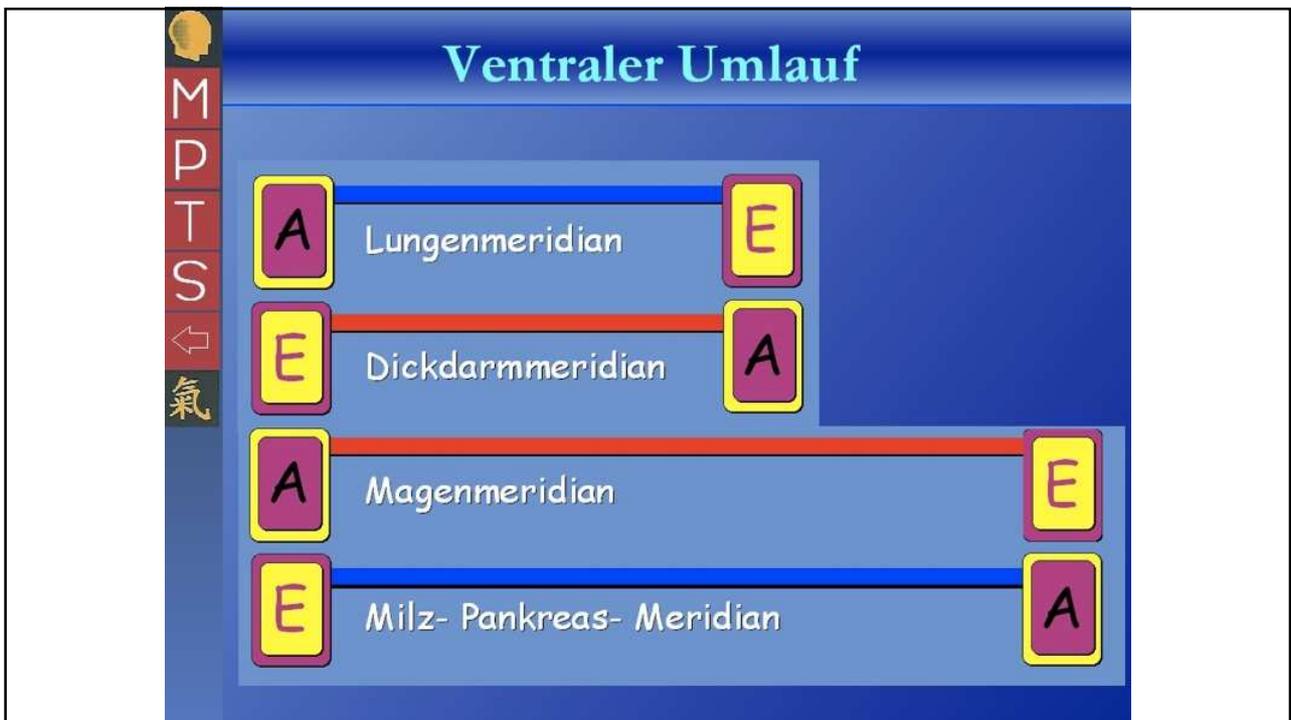
1



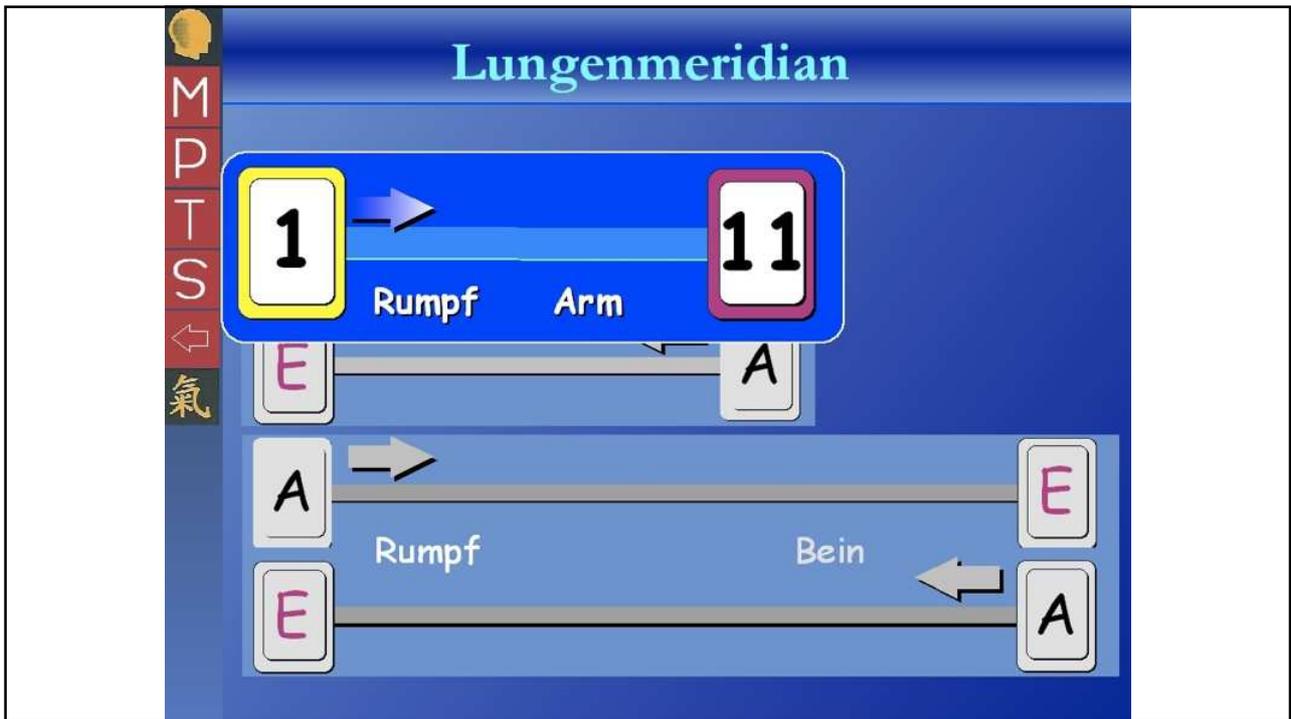
2



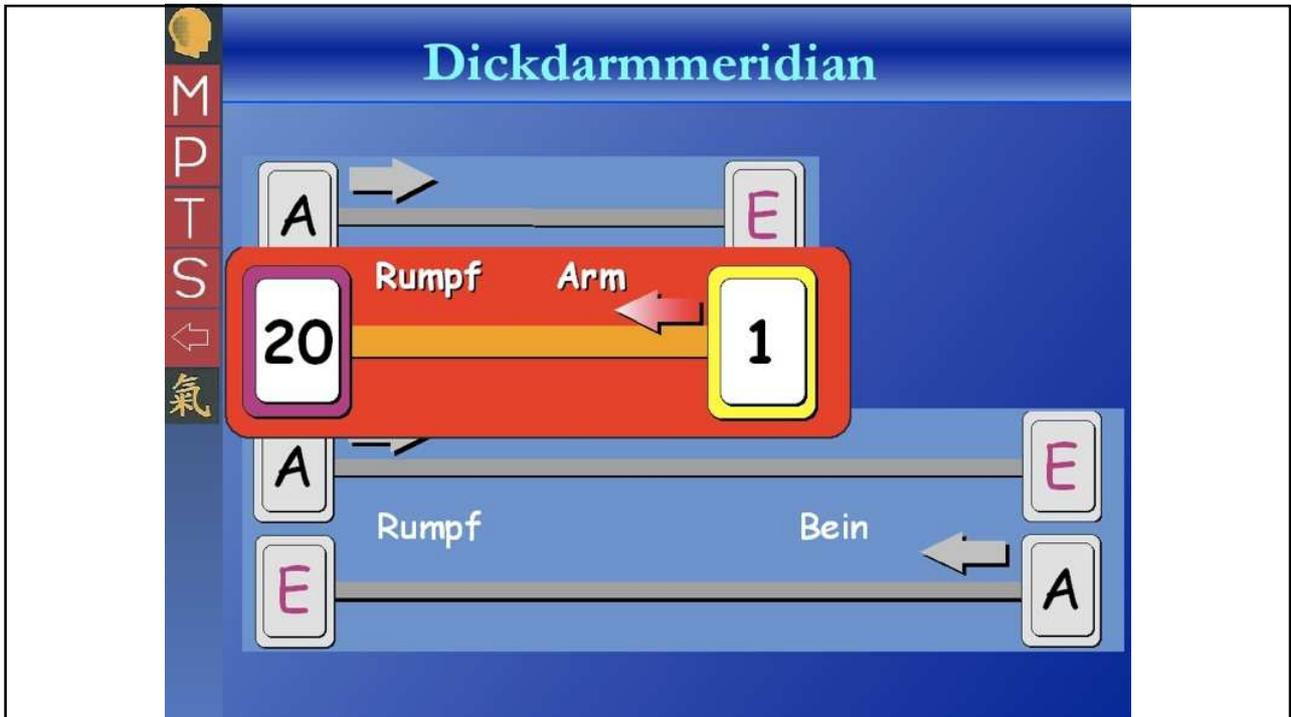
3



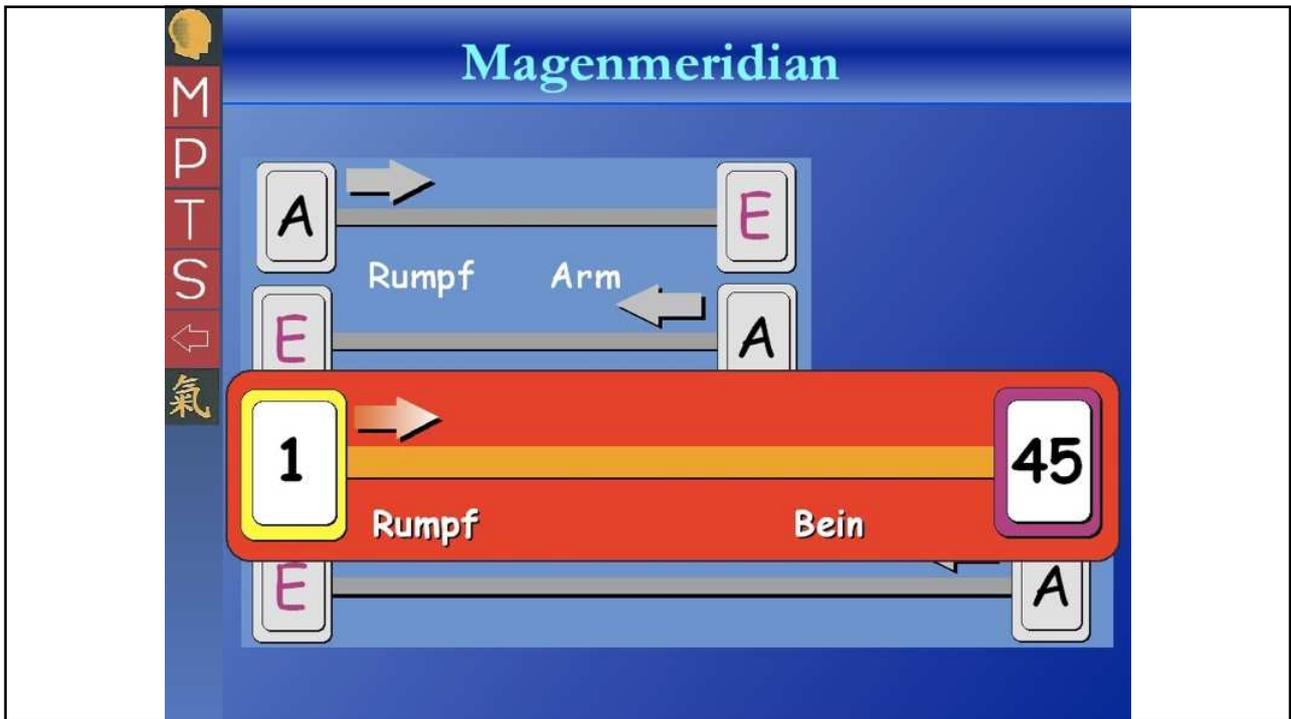
4



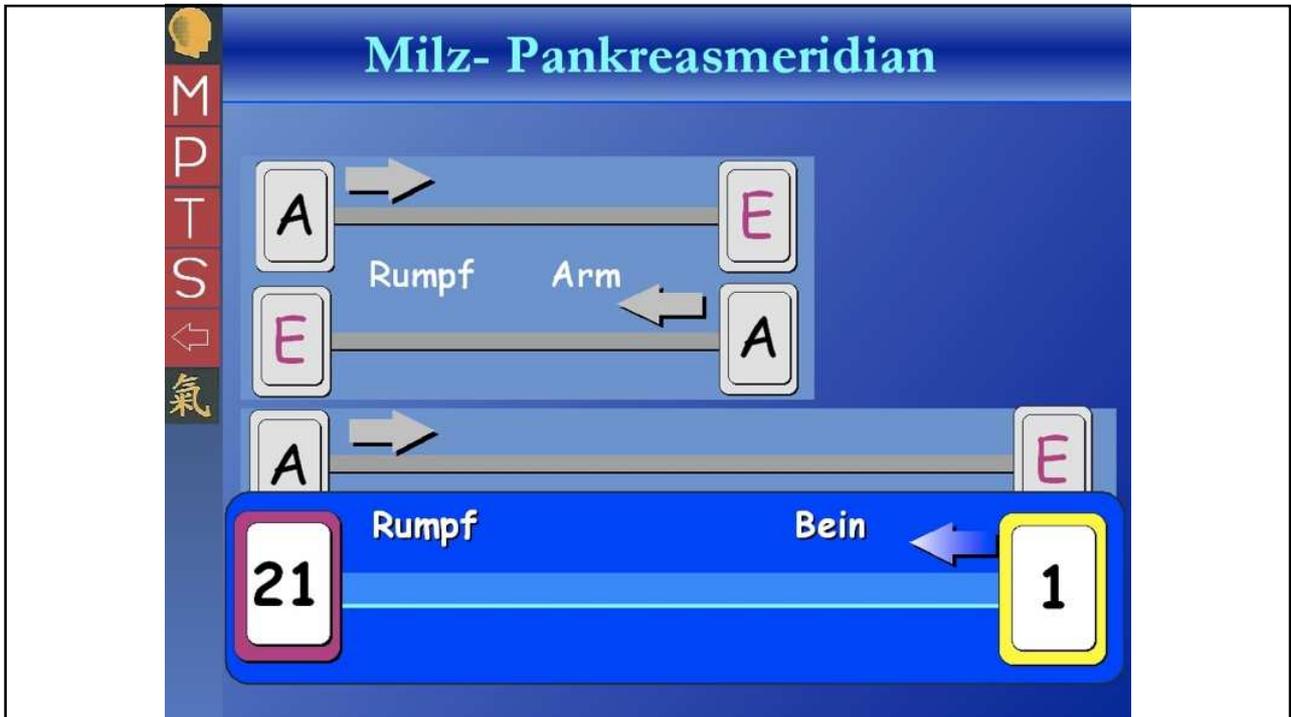
5



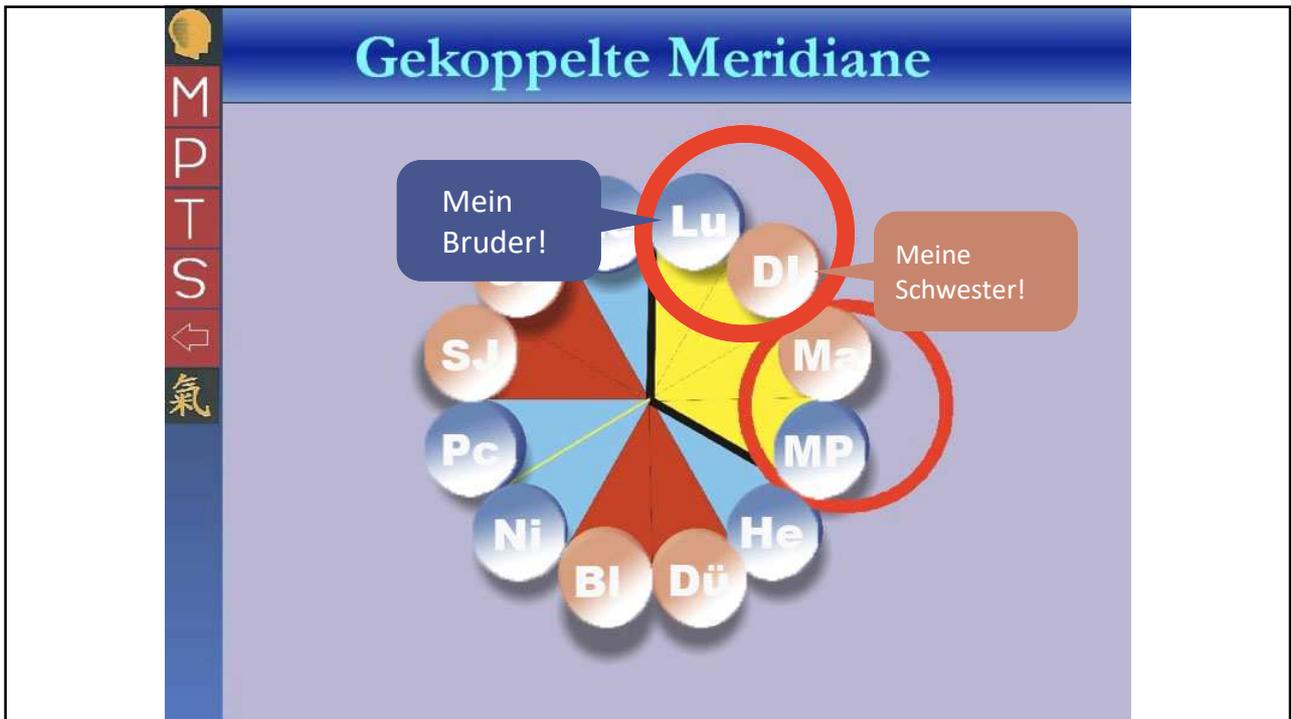
6



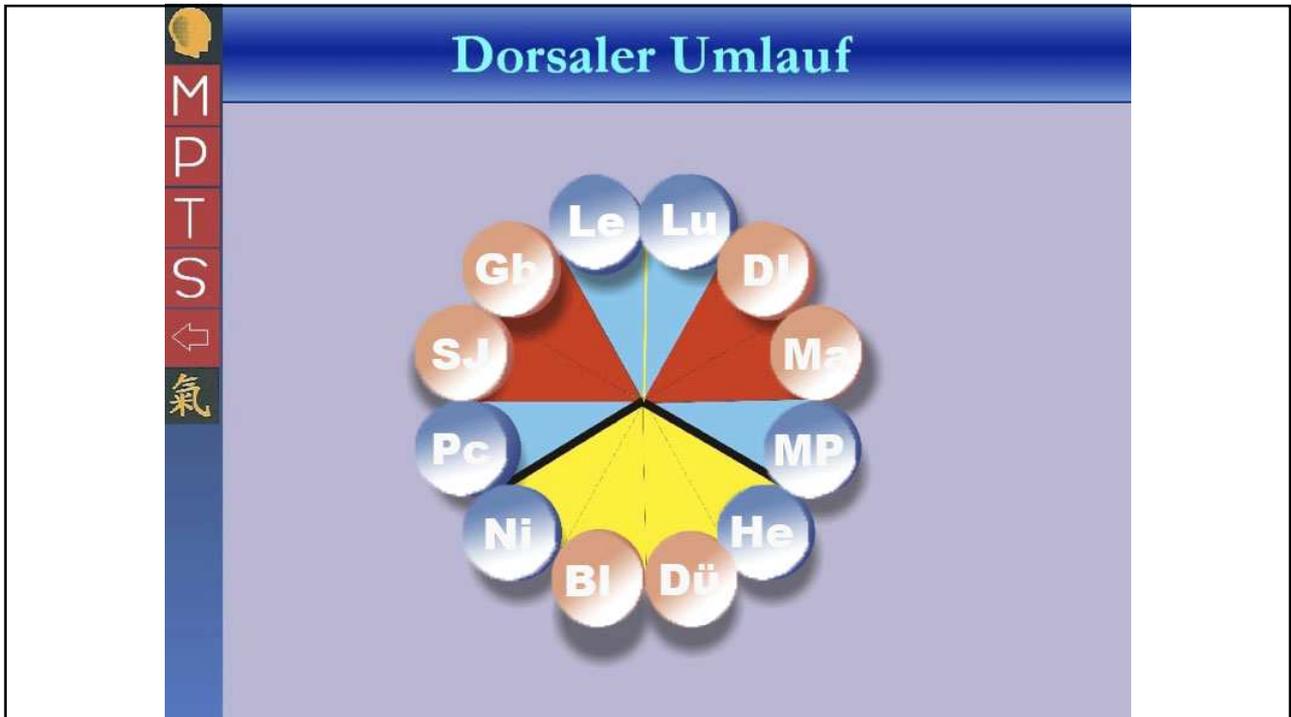
7



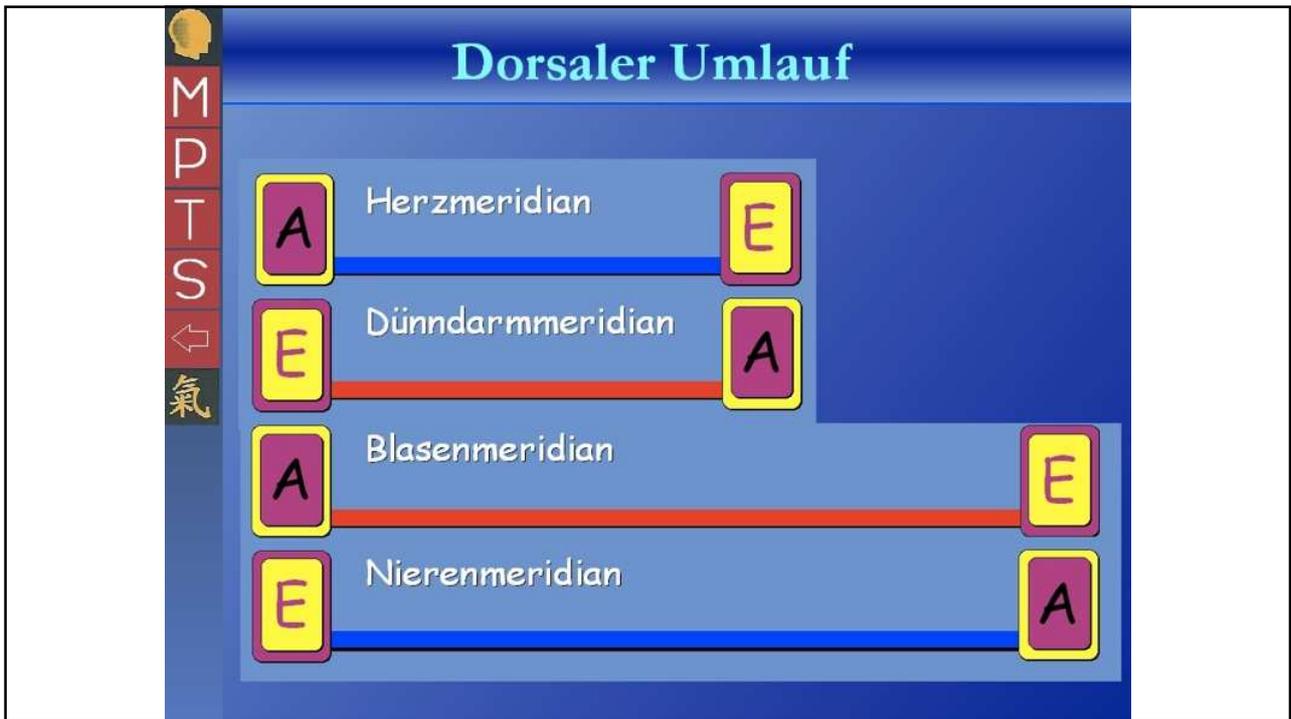
8



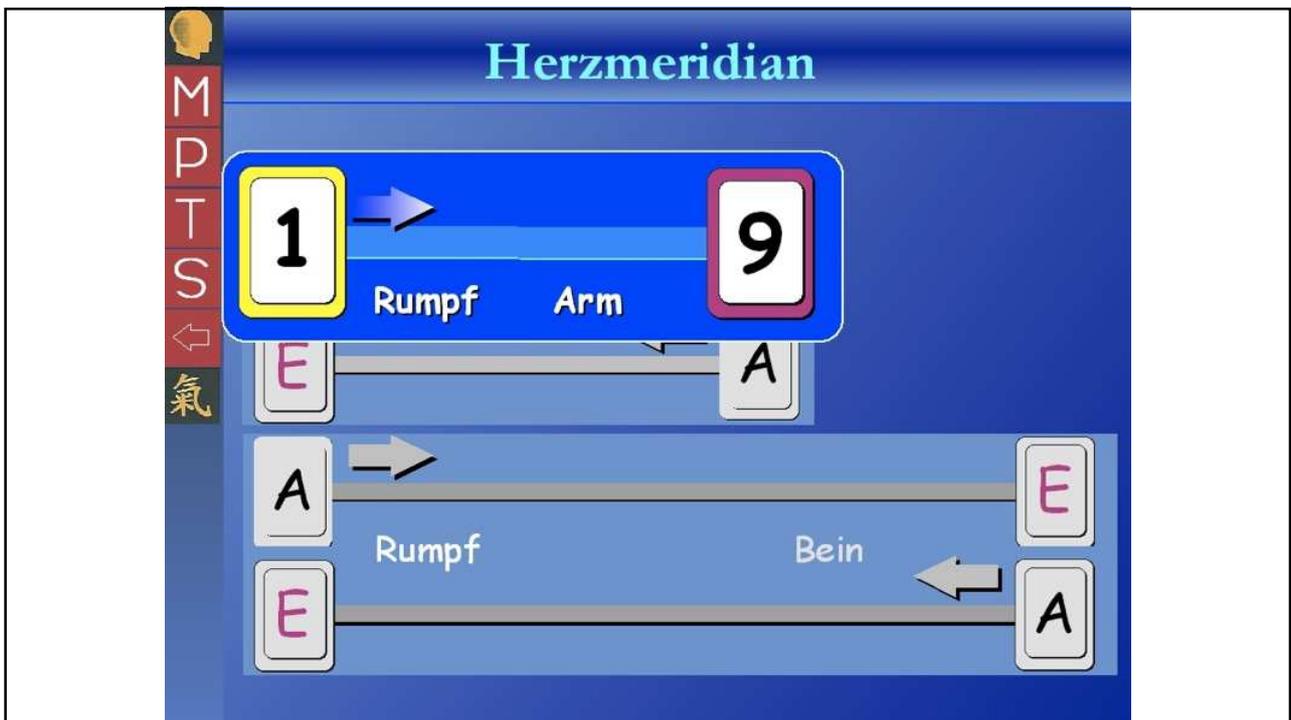
9



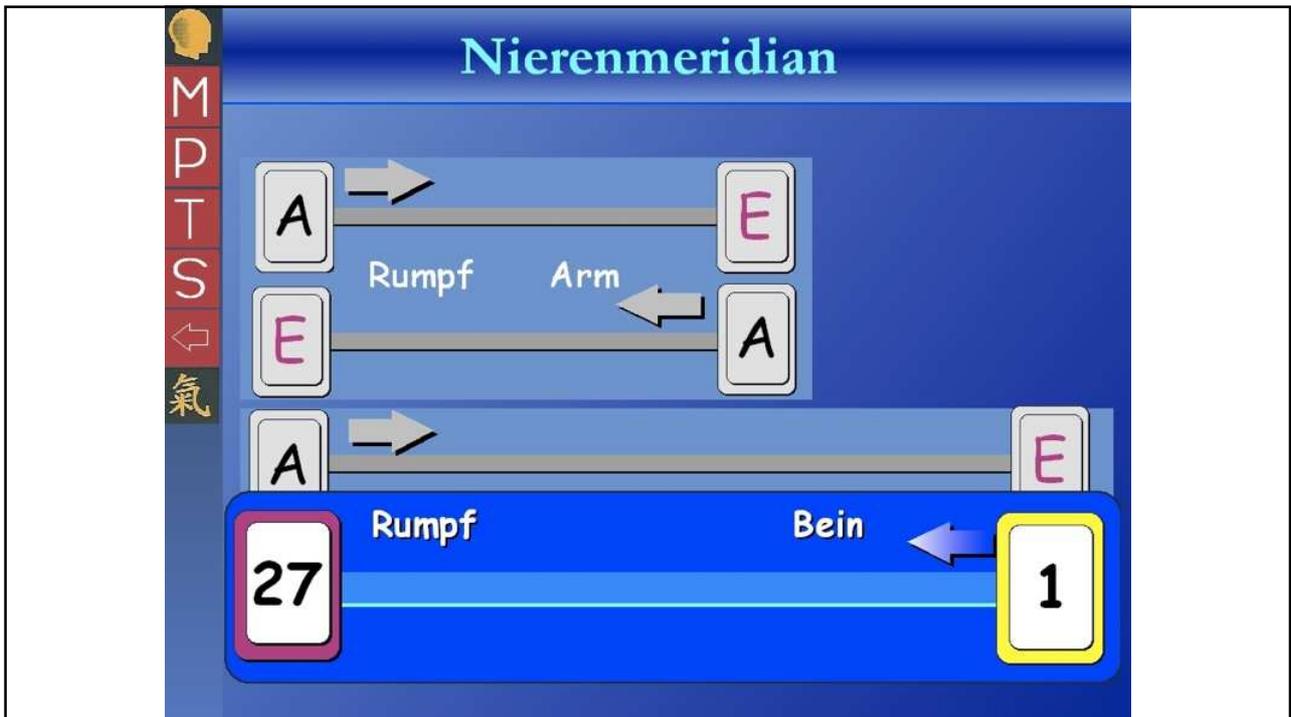
10



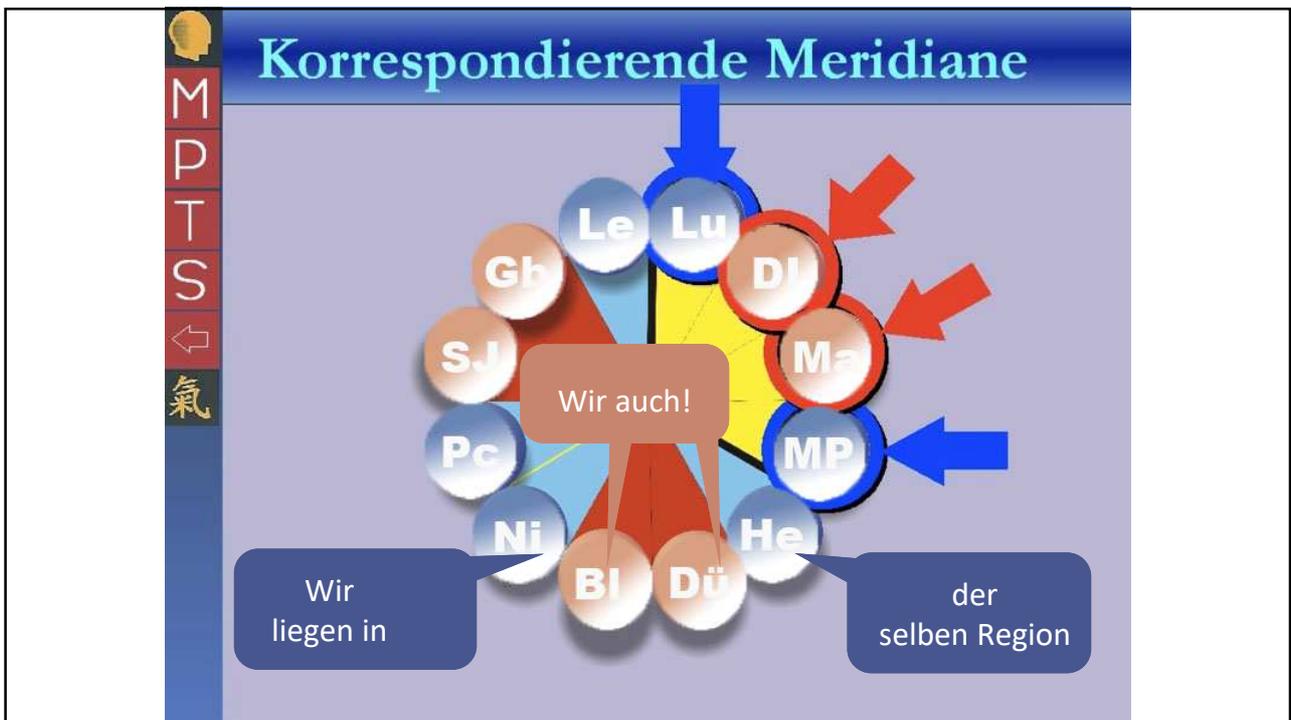
11



12

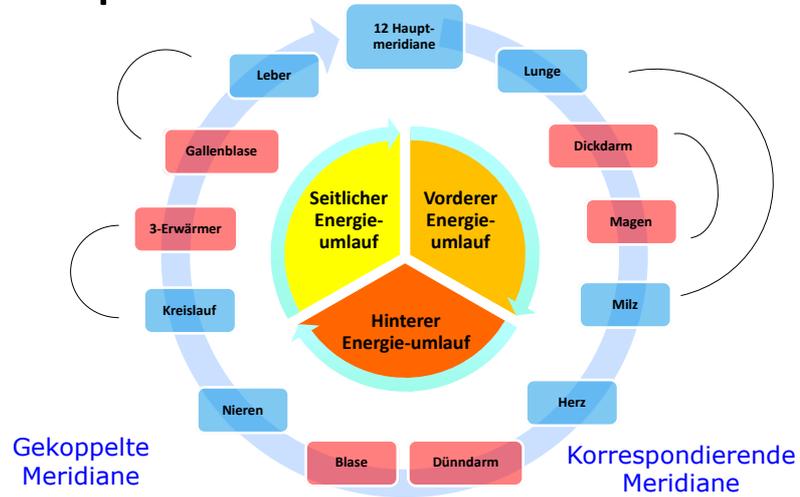


15



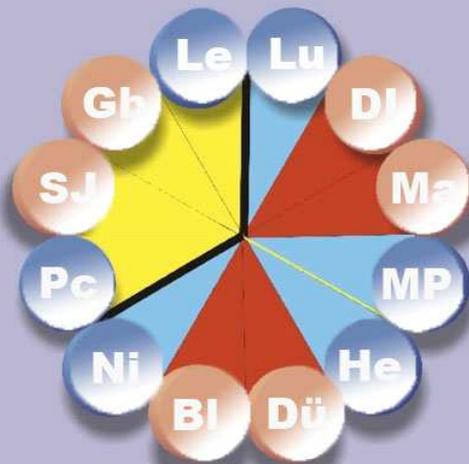
16

Gekoppelte und korrespondierende Meridiane

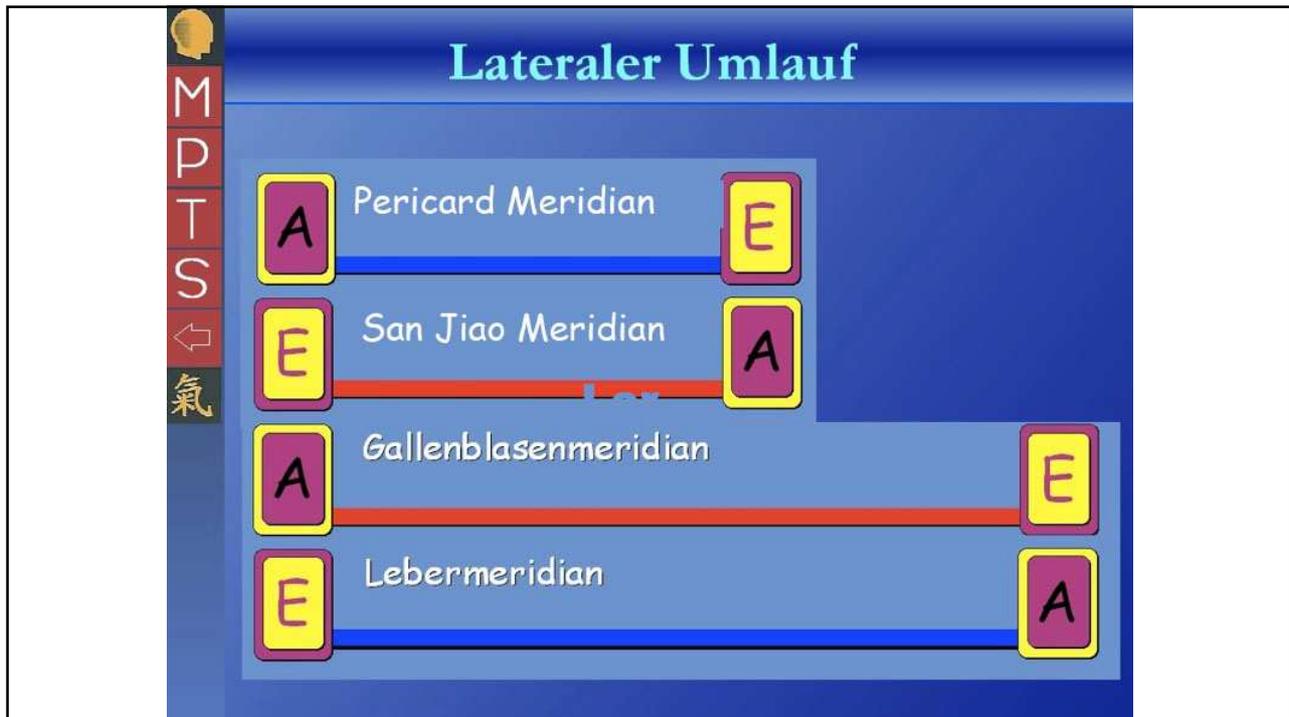


17

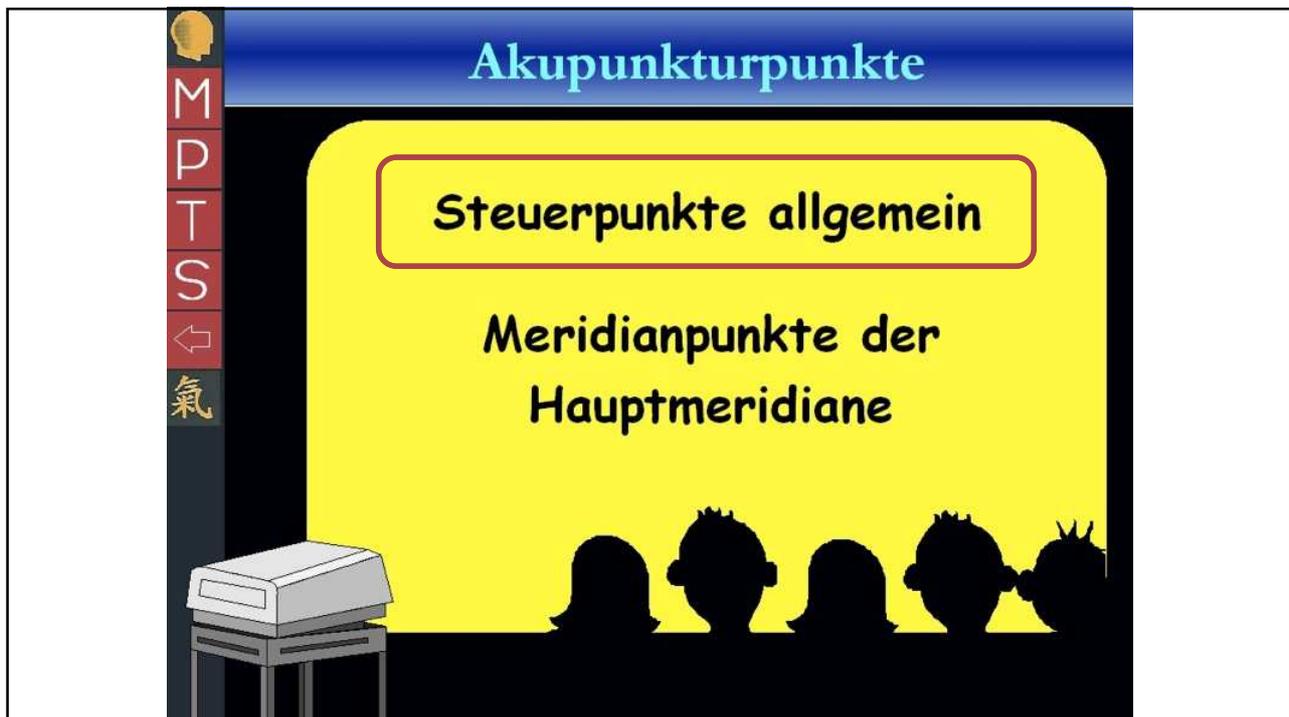
Lateraler Umlauf



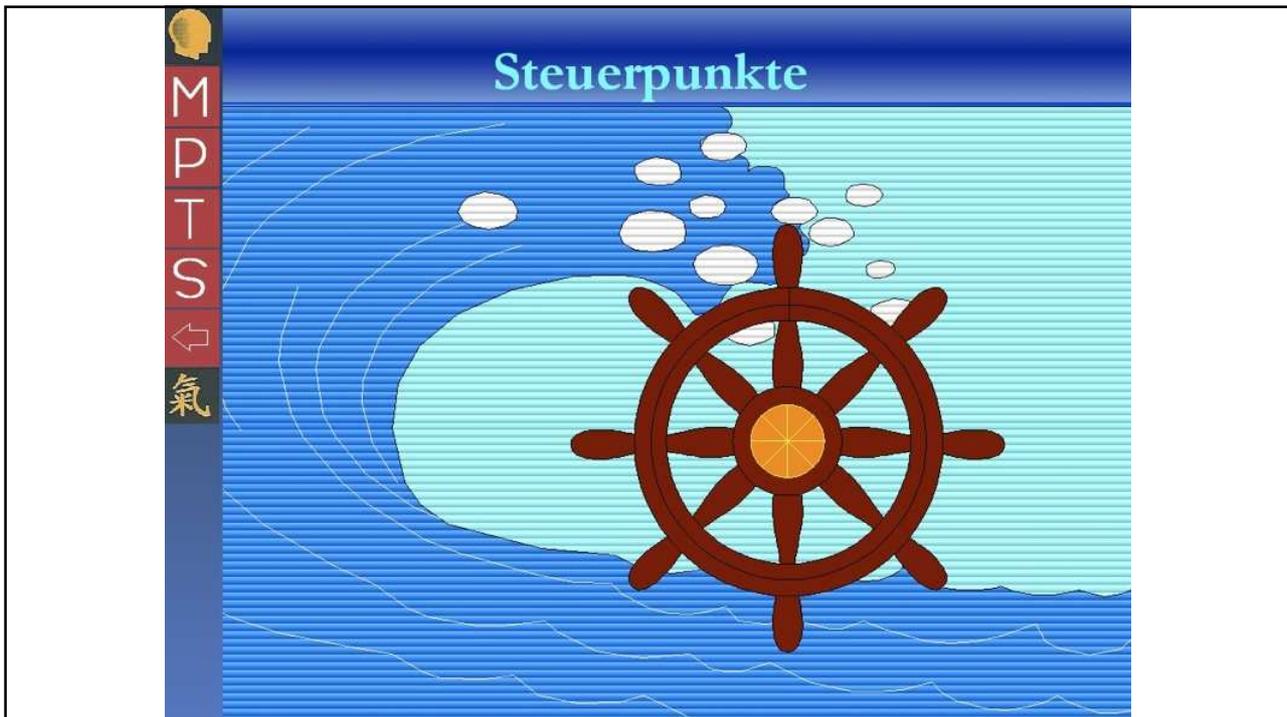
18



19



20

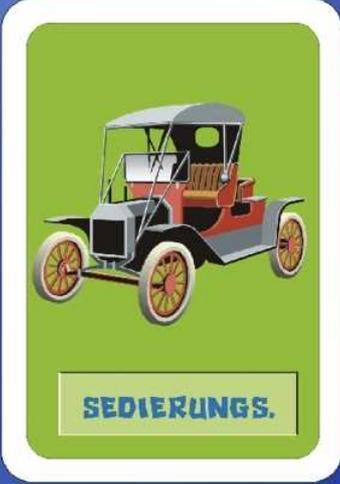


21



22

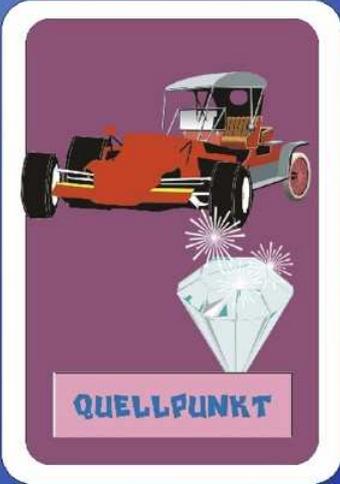
Sedierungspunkt



T S Q M Z A H

23

Quellpunkt



T S Q M Z A H

24



25

Meisterpunkt

Als Meisterpunkte bezeichnet man Punkte, die aus der Erfahrung heraus besonders gut bei bestimmten Symptomen oder auf bestimmte Körpergewebe wirken.

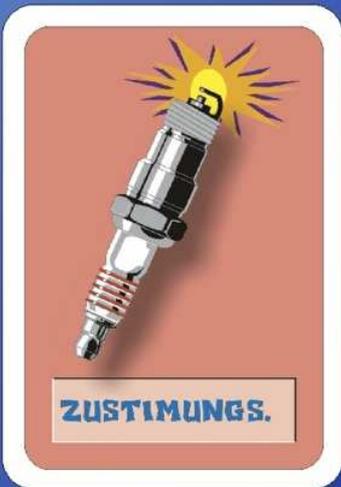


26

- Lu 7 MP für den Thoraxbereich
- Lu 9 Klassischer MP für Gefäße
- Lu 11 MP der Halskrankheiten, Tonsillen
- Di 1 MP gegen Zahnschmerzen
- Di 4 MP gegen Schmerzen, Thalamus
- Di 15 MP der oberen Extremität, Schulter
- Ma 10 MP gegen Heiserkeit
- Ma 35 MP für das Knie
- Ma 37 MP der Eingeweide - Dickdarm
- Ma 39 MP der Eingeweide - Dünndarm
- MP 4 MP gegen Durchfälle, Infektionen - li.o*
- MP 5 MP für das Bindegewebe - Ovar
- MP 6 MP für das kleine Becken - Uterus
- Dü 3 MP für Spasmolyse
- Bl 11 Klassischer MP für die Knochen
- Bl 17 Klassischer MP für das Blut
- Bl 31 MP des Klimakteriums
- Bl 40 MP gegen Allergien - li.o*
- Bl 58 MP der unteren Extremität
- Bl 60 MP gegen Rückenschmerzen - PE-2
- Bl 62 MP gegen nervöse Schlaflosigkeit, Epiphyse - li.o*
- Ni 6 MP gegen nervöse Schlaflosigkeit, Valium - li.o*
- 3E 4 MP gegen vasomotorischen Kopfschmerz - li.o*
- 3E 5 MP gegen rheumatische Beschwerden, Thymus - li.o*
- 3E 15 MP der Schulter
- 3E 21 MP für das Ohr
- Gb 34 Klassischer MP für Sehnen und Muskeln
- Gb 39 Klassischer MP für das Knochenmark
- Gb 41 MP gegen rheumatische Beschwerden - PE-1
- Le 2 MP für Spasmolyse
- Le 3 MP für Spasmolyse, Ärger - re*
- Le 13 Klassischer MP der Speicher- oder Yin-Organen, ACTH
- KG 12 Klassischer MP der Hohl- oder Yang-Organen, Amalgam
- KG 13 MP gegen alle krampfartigen Magenstörungen (*)
- KG 17 Klass. MP für Qi, Psychosomat. Hauptpunkt - Omega-HP
- KG 21 MP gegen Sodbrennen (*)
- LG 4 MP gegen Potenzstörungen
- LG 20 MP der geistigen Energie

27

Zustimmungspunkt



M

P

T

S

←

氣

T

S

Q

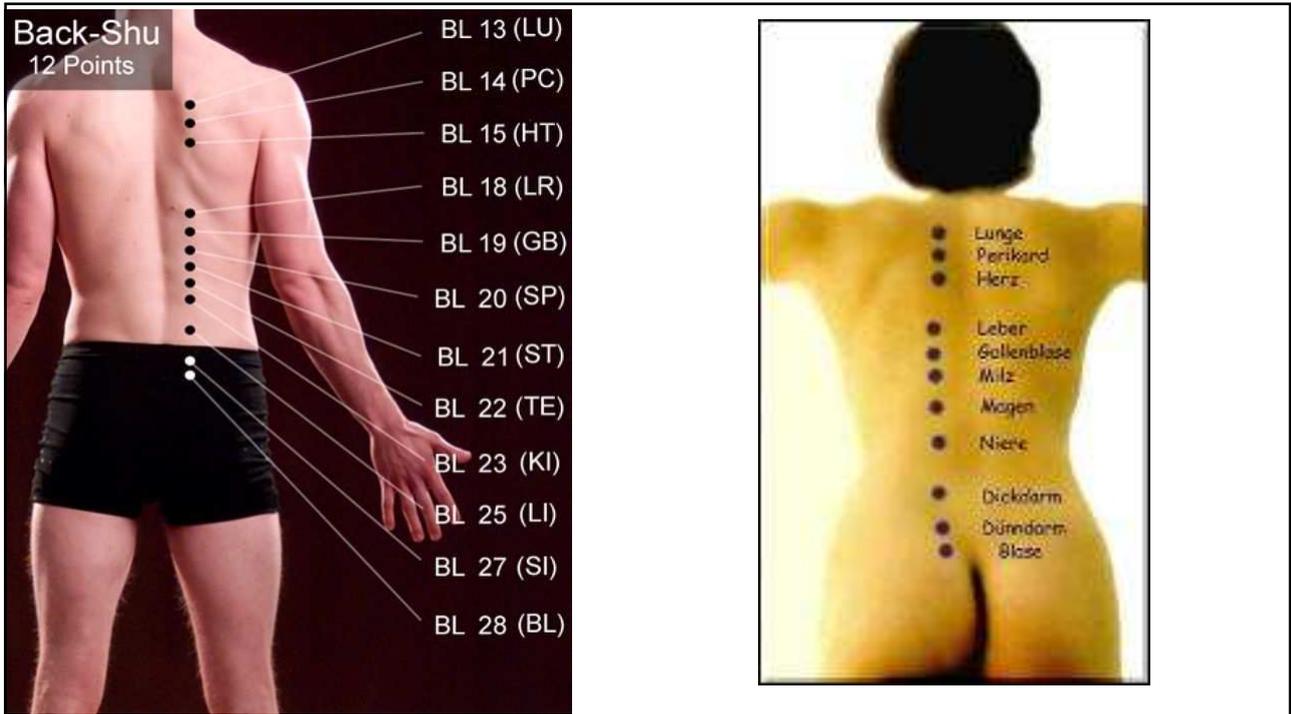
M

Z

A

H

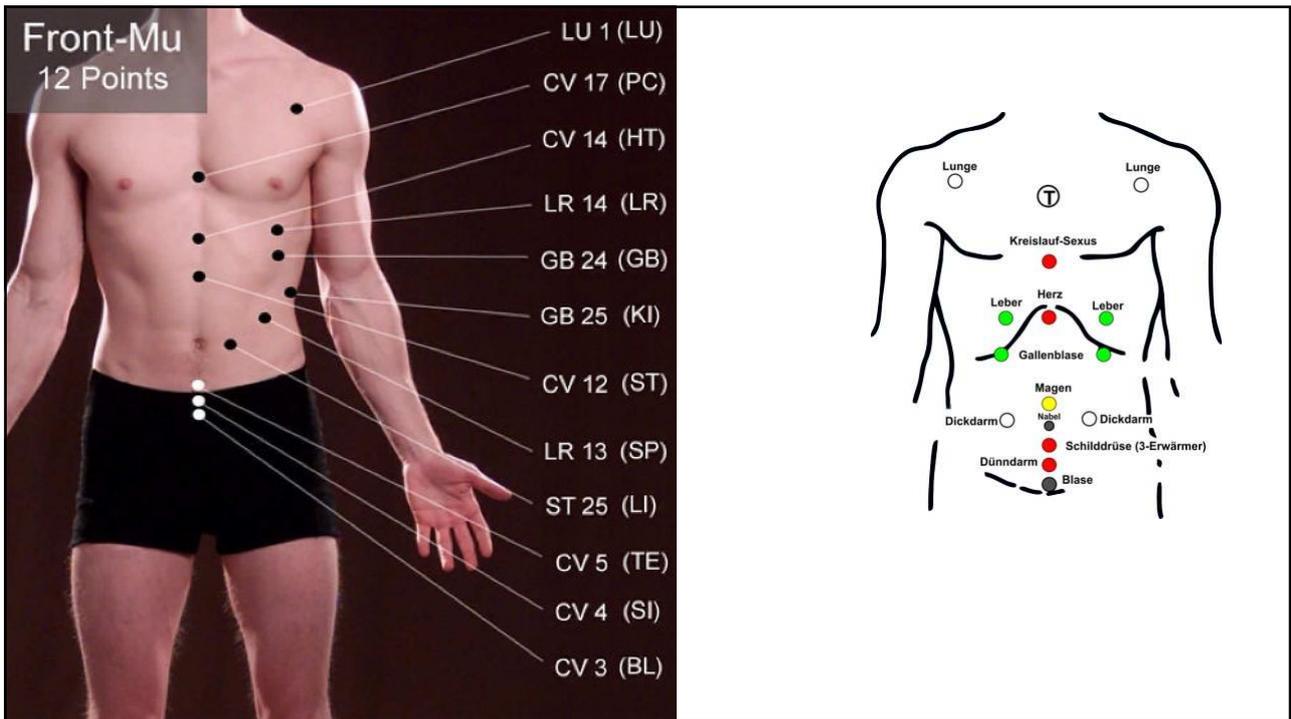
28



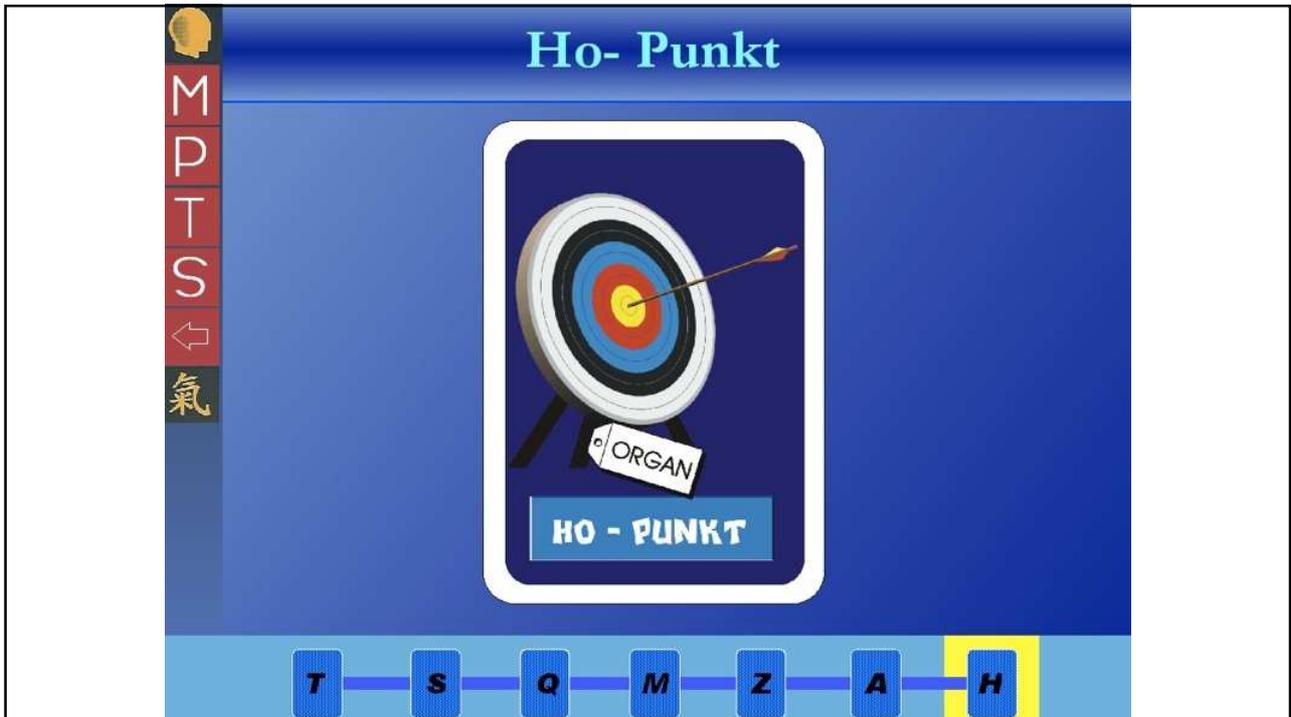
29



30



31



32

Akupunkturpunkte

Steuerpunkte allgemein

Meridianpunkte der Hauptmeridiane

M
P
T
S
←
氣

33

Akupunkturpunkte

Steuerpunkte allgemein

Meridianpunkte der Hauptmeridiane

M
P
T
S
←
氣

34

Akupunkturmeridiane

Hauptmeridiane

ventral dorsal lateral

Außerordentliche Meridiane

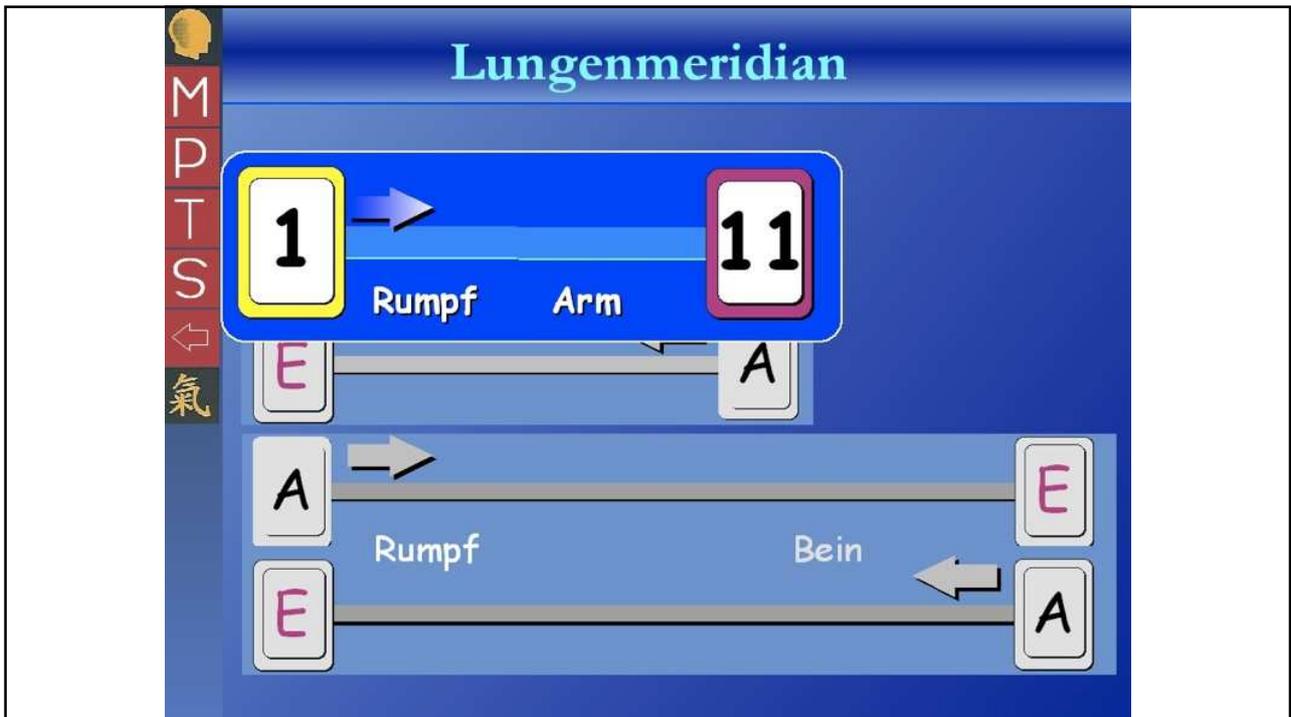
The slide features a vertical sidebar on the left with the letters 'M', 'P', 'T', 'S' in red boxes, a left-pointing arrow, and the Chinese character '氣' (Qi) in a gold box. Below the sidebar is a white printer icon on a stand. The main content is on a yellow background with a red border. At the bottom, there are black silhouettes of five people's heads and shoulders.

35

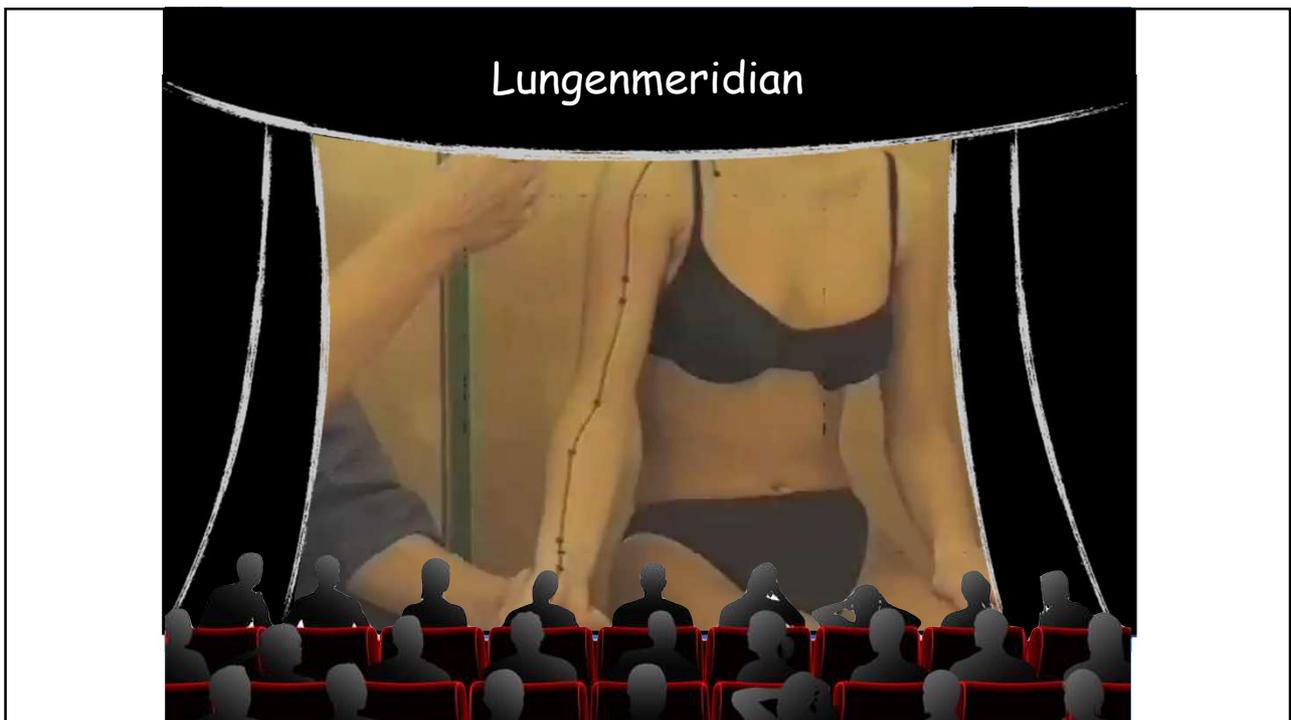
Ventraler Umlauf

The diagram shows a circular arrangement of 12 meridians. Starting from the top and moving clockwise, the meridians are: Lu (Lung, yellow), Ma (Large Intestine, orange), MP (Pericardium, blue), He (Heart, blue), Dü (Du, red), BI (Bladder, red), Ni (Kidney, blue), Pc (Pericardium, blue), SJ (Small Intestine, orange), Gh (Gallbladder, orange), Le (Liver, blue), and Lu (Lung, yellow). The Lu meridian at the top is highlighted with a yellow circle. The meridians are arranged in a circular pattern with lines connecting them to a central point.

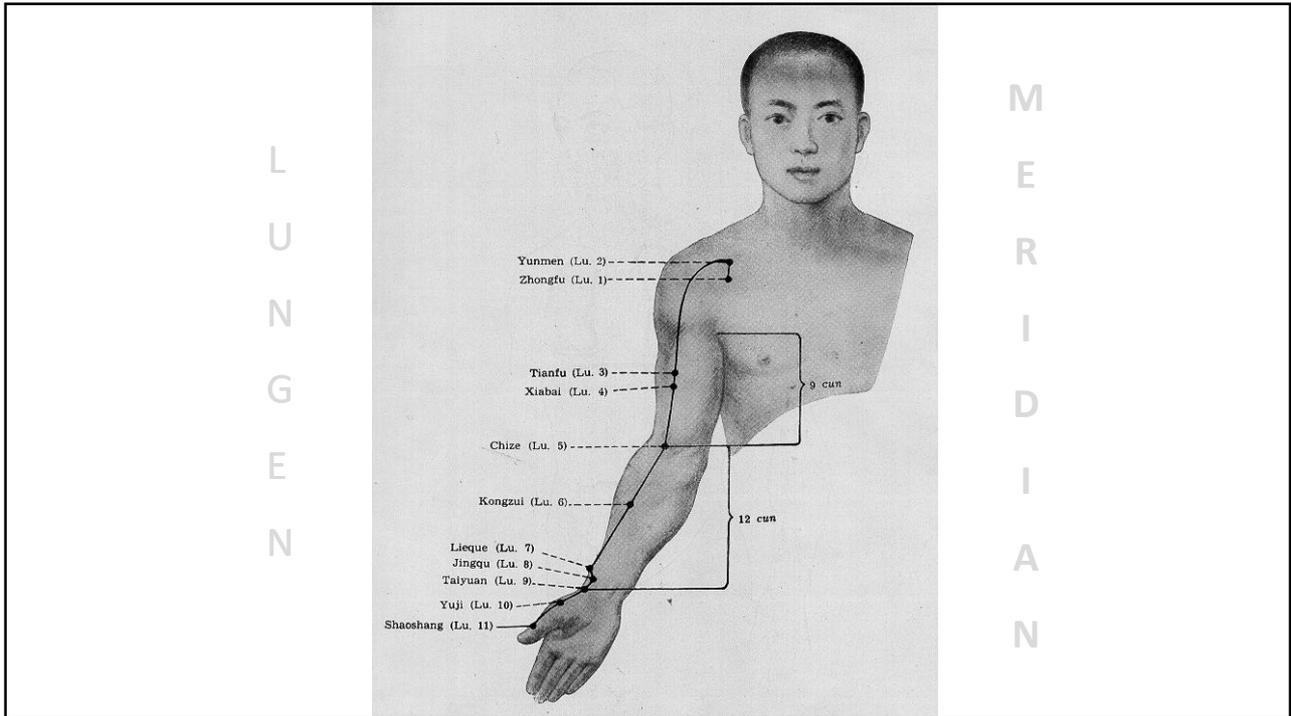
36



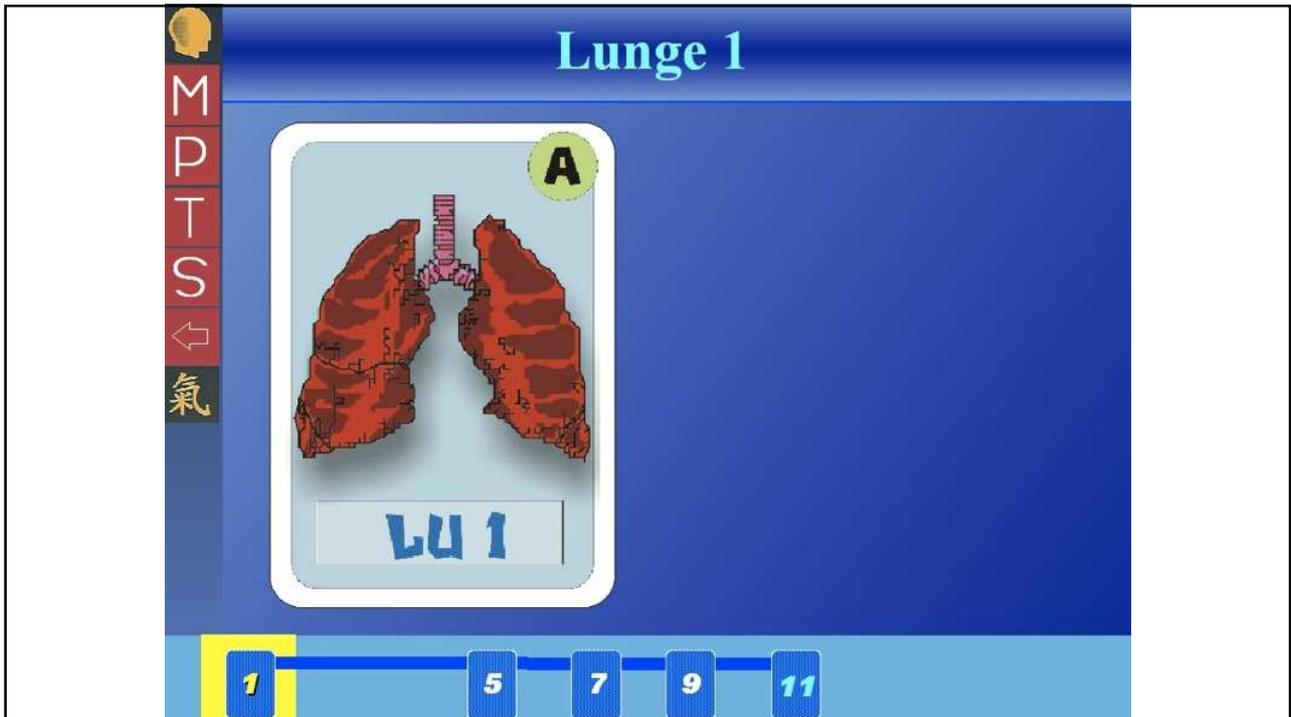
37



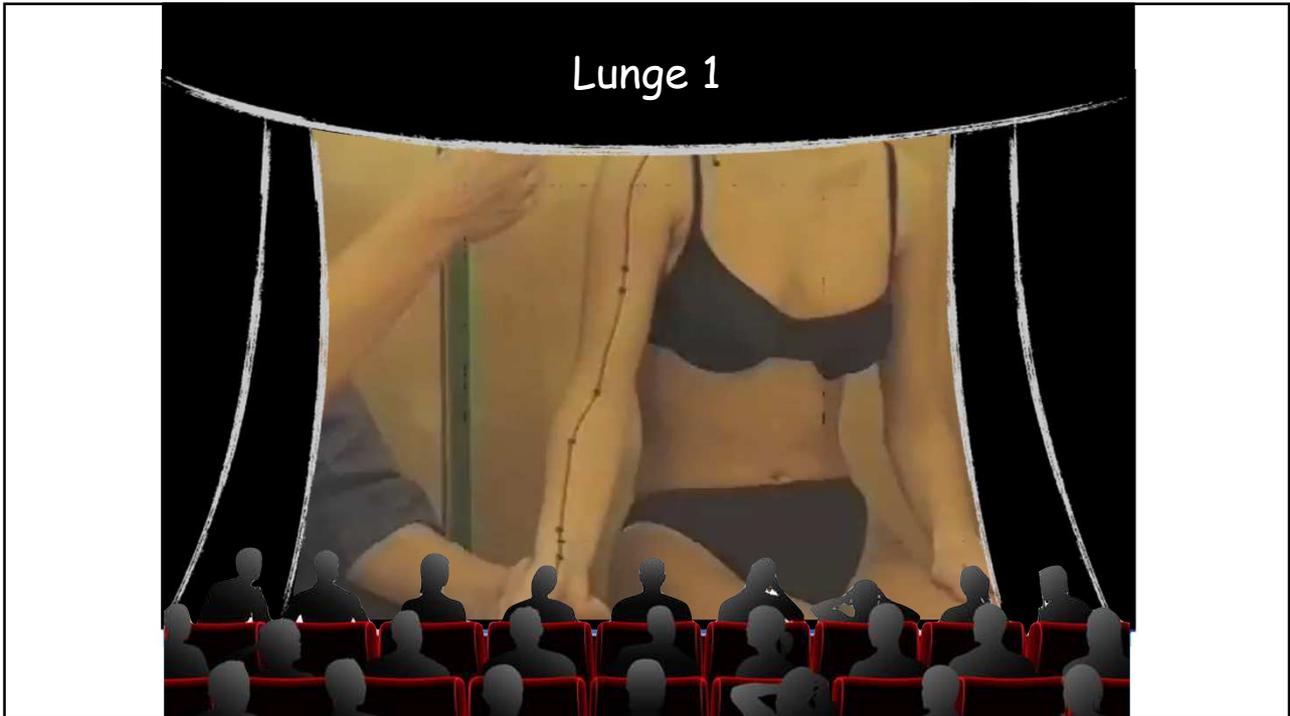
38



39



40



41

Lunge 1

M
P
T
S
←
氣

A

LU 1

1 5 7 9 11

42

Lunge 1

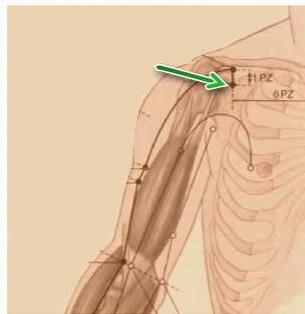
Funktion: verteilt das Lungen-Qi und führt es herab, beendet Husten, transformiert Schleim

- Der entsprechende Ohrpunkt ist der Angstpunkt rechts in Silber bzw. der

Sorgepunkt links in Silber
Alarmpunkt der Lunge

LOKALISATION: 1. ICR, 6 cun lat der Mittellinie, 1 cun unter Lu 2

Cave: Pneu!



43

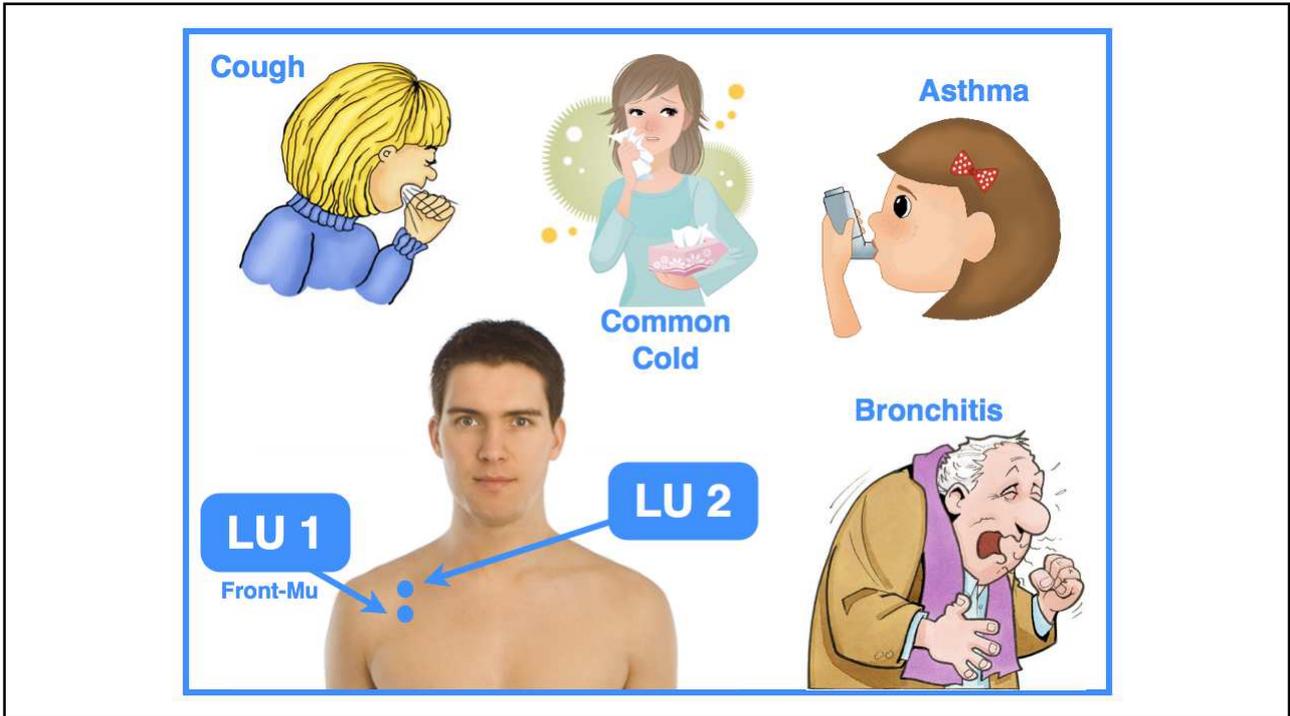
M
P
T
S
←
氣

A

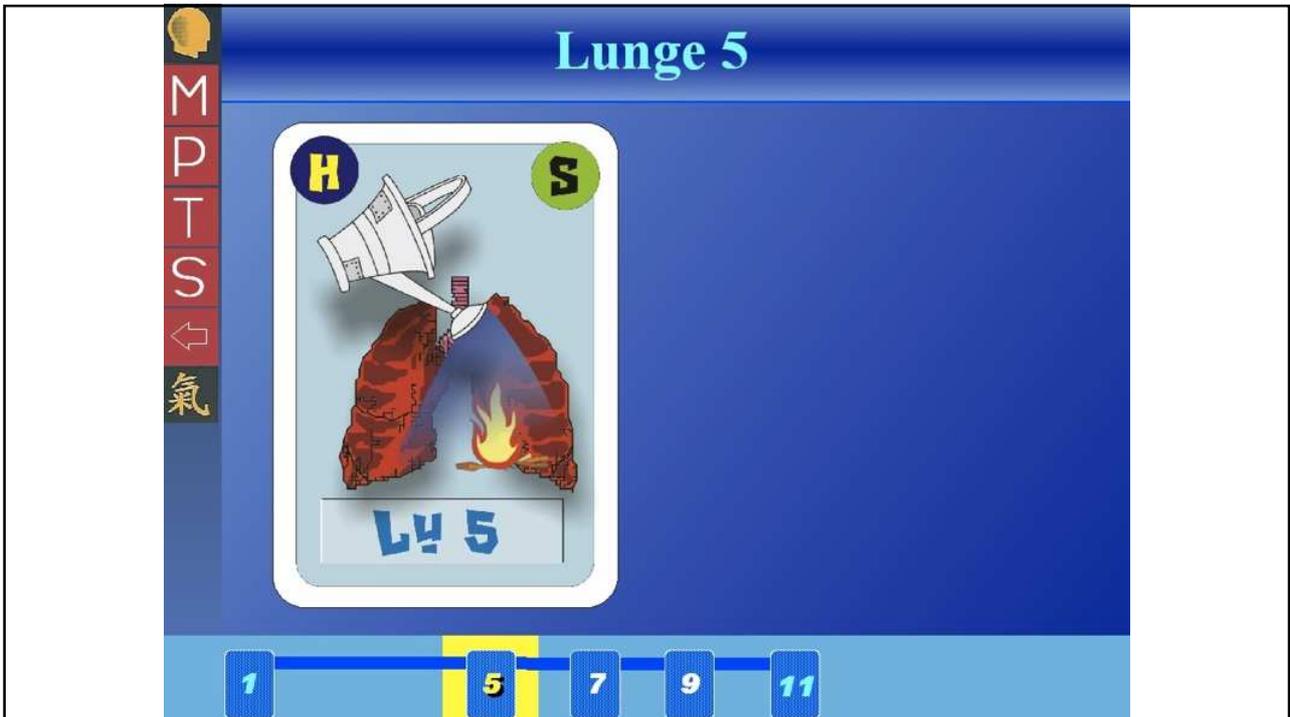
LU 1

Lungenalarm!

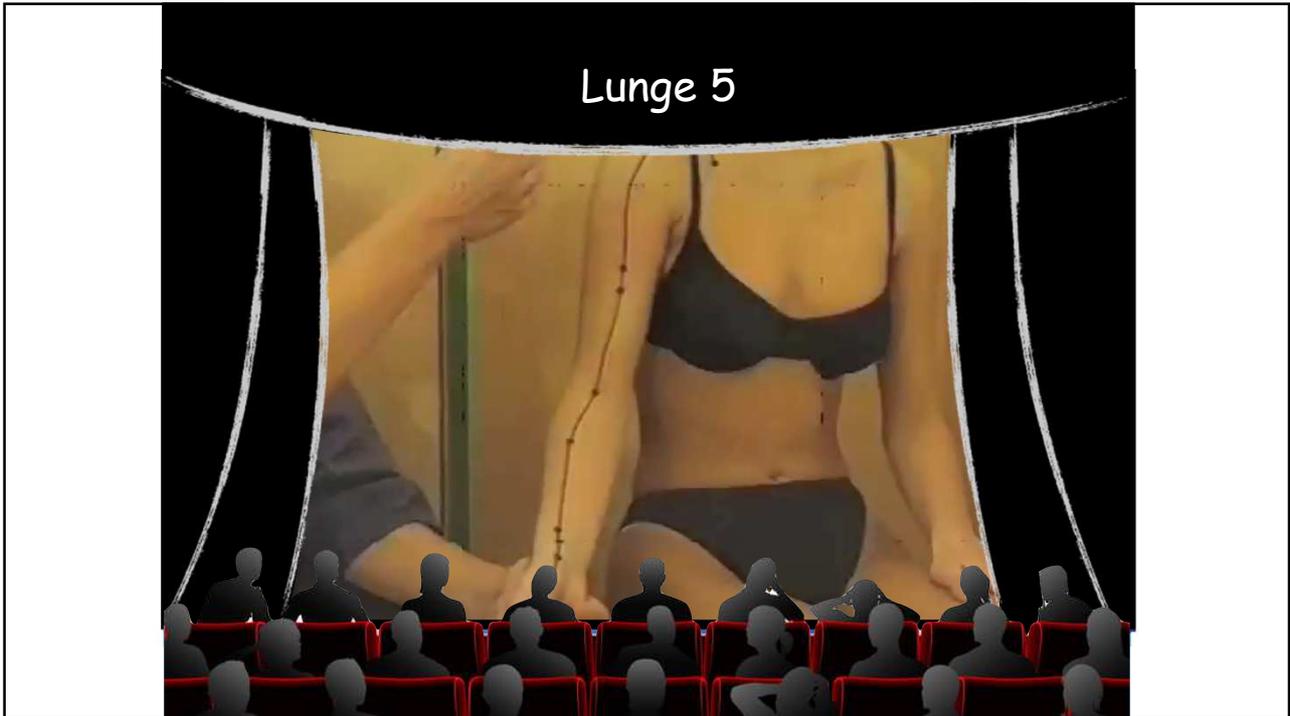
44



45



46



47

Lunge 5

M
P
T
S
←
氣

H S

L4 5

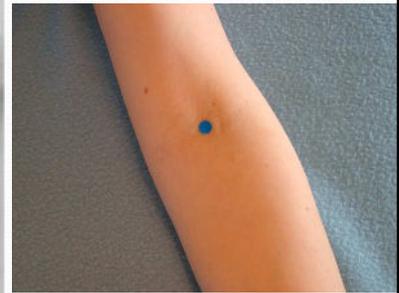
1 5 7 9 11

48

Lunge 5

- Ho-Punkt, Sedierungspunkt
- Funktion: klärt Hitze aus der Lunge und senkt rebellierendes Qi ab,, entfernt Schleim aus der Lunge, reguliert die Wasserwege ,entspannt Muskeln und Sehnen und lindert Schmerz

- Lokalisation:
In der Ellbogenquerfalte radial der Bizepssehne.



49

M

P

T

S

←

氣

Die
Lungendusche

1

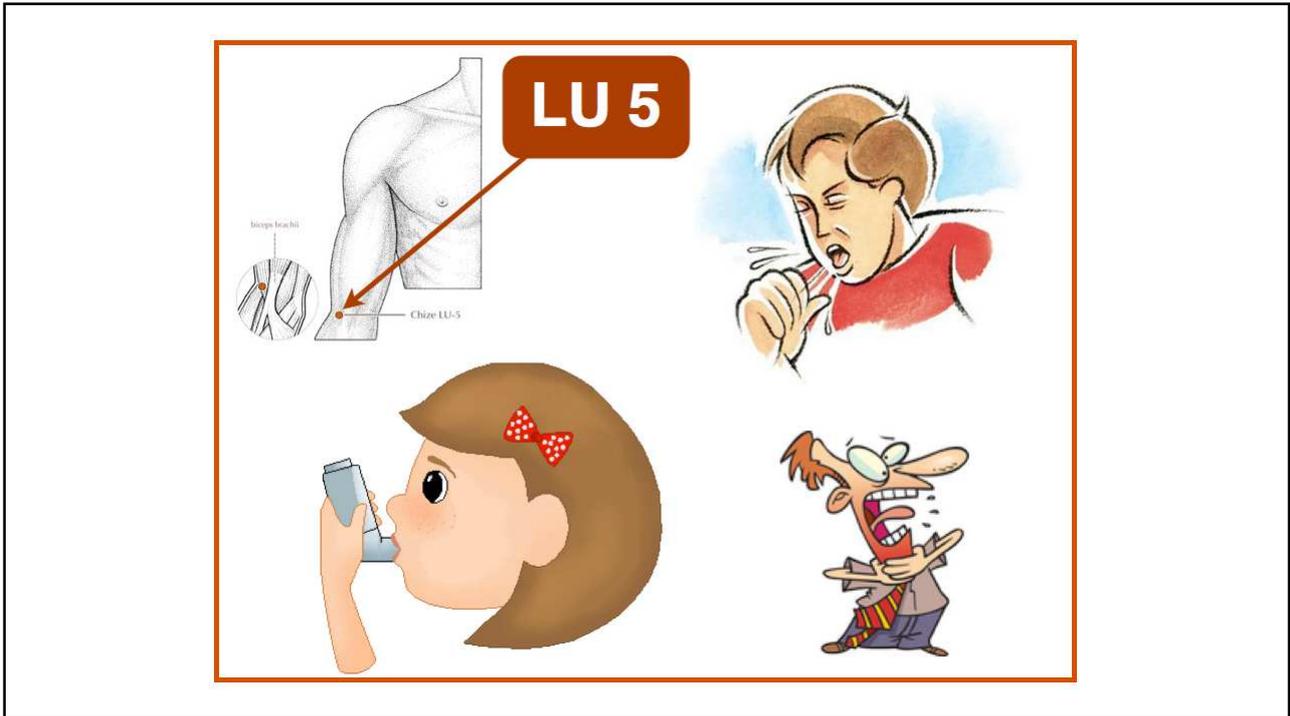
5

7

9

11

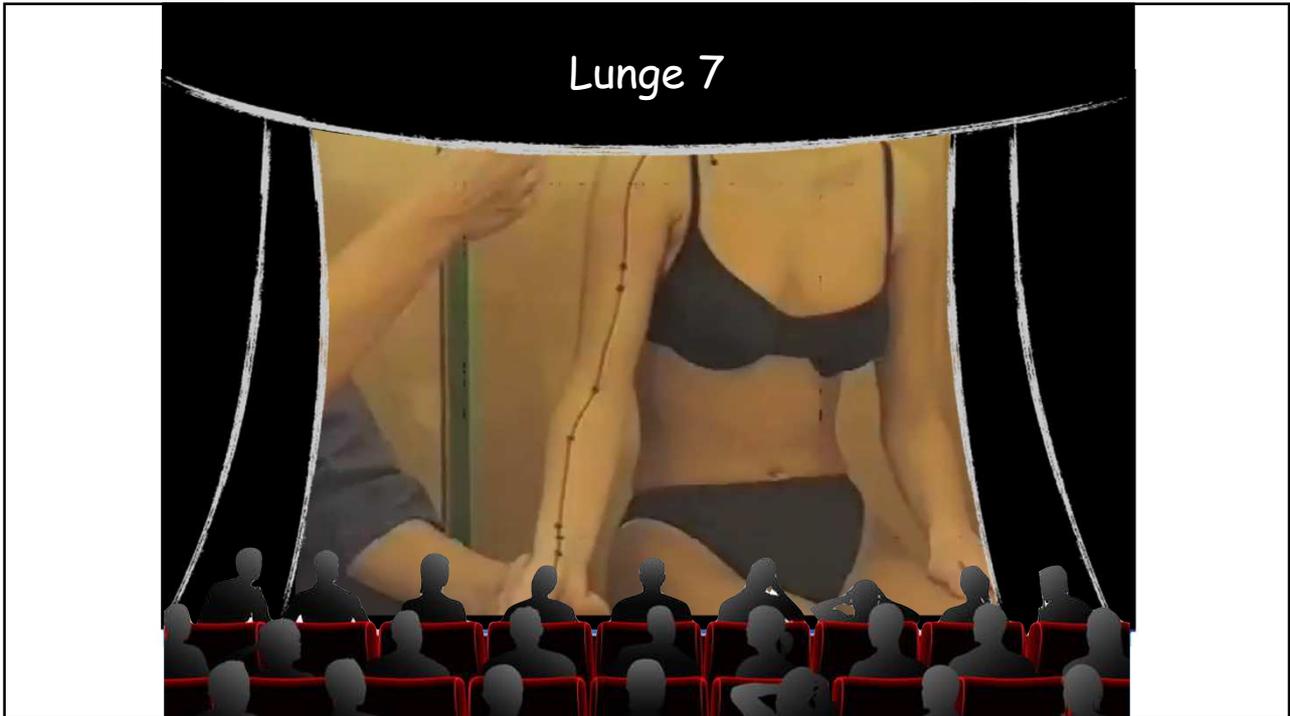
50



51



52



53

Lunge 7

M
P
T
S
←
氣

M

Lu 7

1 5 7 9 11

An interactive educational interface for the Lunge 7 meridian. It features a cartoon character holding an umbrella, a photograph of the meridian on a hand with a yellow circle highlighting a point, and a vertical list of letters (M, P, T, S) and the Chinese character 氣. A horizontal bar at the bottom shows numbers 1, 5, 7, 9, and 11, with 7 highlighted in yellow.

54

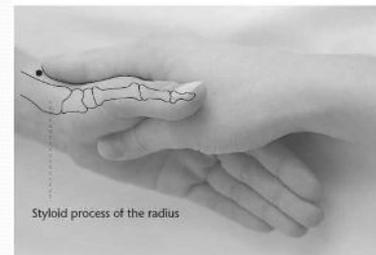
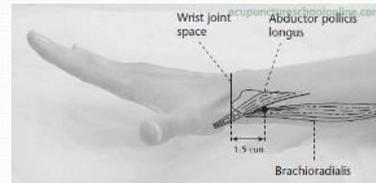
Lunge 7

- Kardinalpunkt für den Ren Mai
- Meisterpunkt für alles Geschehen im Thoraxraum

- Funktion: reguliert das Lungen Qi, öffnet die Oberfläche und regt Schweißbildung an, macht Meridian durchgängig-vertreibt Schmerz, vertreibt pathogene Faktoren

• Lokalisation:

2 Cun proximal der palmaren Handgelenksquerfalte über der A. radialis (in der Spalte zw. Den sehnen des M. brachiorad. Und M. abductor pollicis longus)



55

M
P
T
S
←
氣

L4 7

Kunibert's
Ritterrüstung

56

Needle with the meridian to Tonify

LU 7

Needle against the meridian to Clear

Boost Immune System

Clear Common Cold

One sided Migraine

Asthma

Neck Issues

57

Lunge 9

M
P
T
S
←
氣

T Q M

LU 9

1 5 7 9 11

58



59

Lunge 9

M
P
T
S
←
氣

TQM



LU 9

1

5

7

9

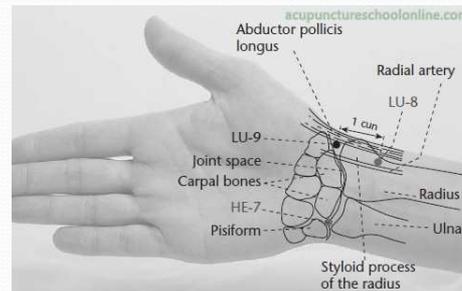
11

60

Lunge 9

- Tonisierungspunkt der Lunge
- Quellpunkt (Verbindung von Di 6)
- Meisterpunkt für Gefäßkrankheiten
- Funktion: tonisiert die Lunge, wandelt Schleim um, fördert die absenkende Wirkung der Lunge, reguliert u harmonisiert die Hundert Gefäße, aktiviert die Leitbahn u lindert Schmerz

- Lokalisation:
- In der Vertiefung der distalen Handgelenksfalte lateral der A. radialis und ulnar der Sehne des M. abductor pollicis longus



61

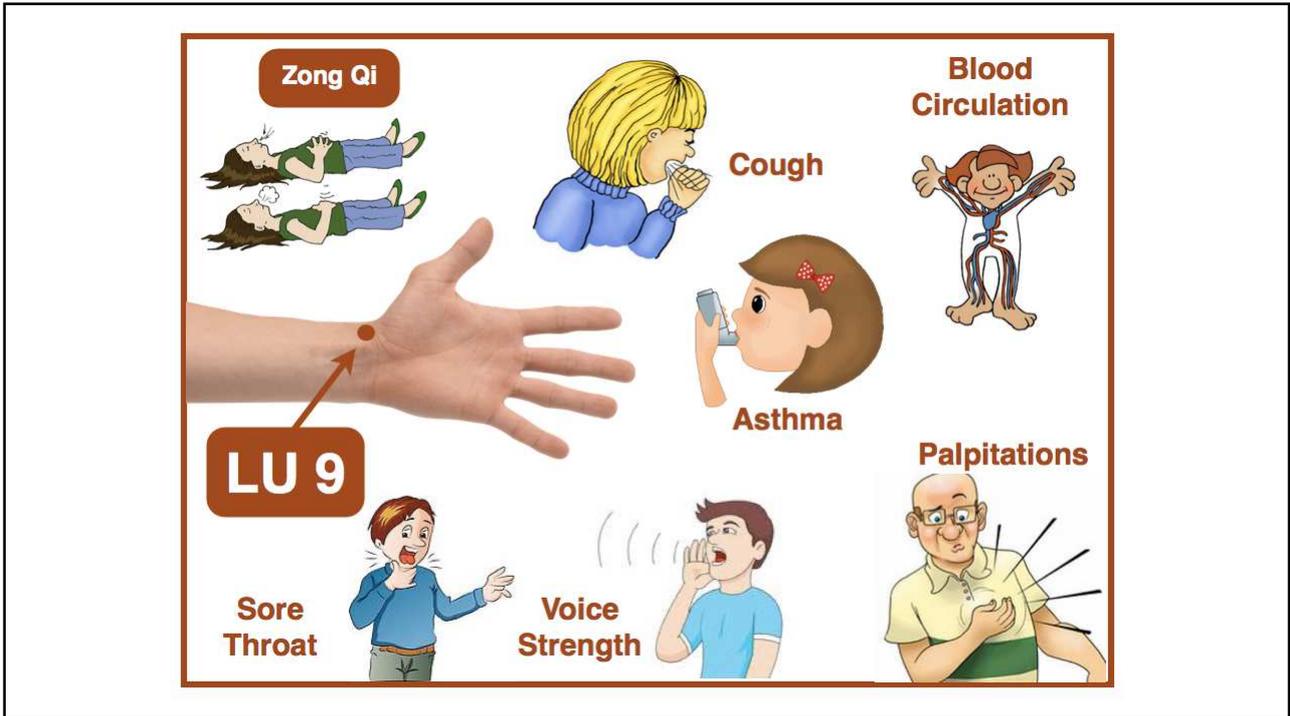
M
P
T
S
←
氣

T Q M

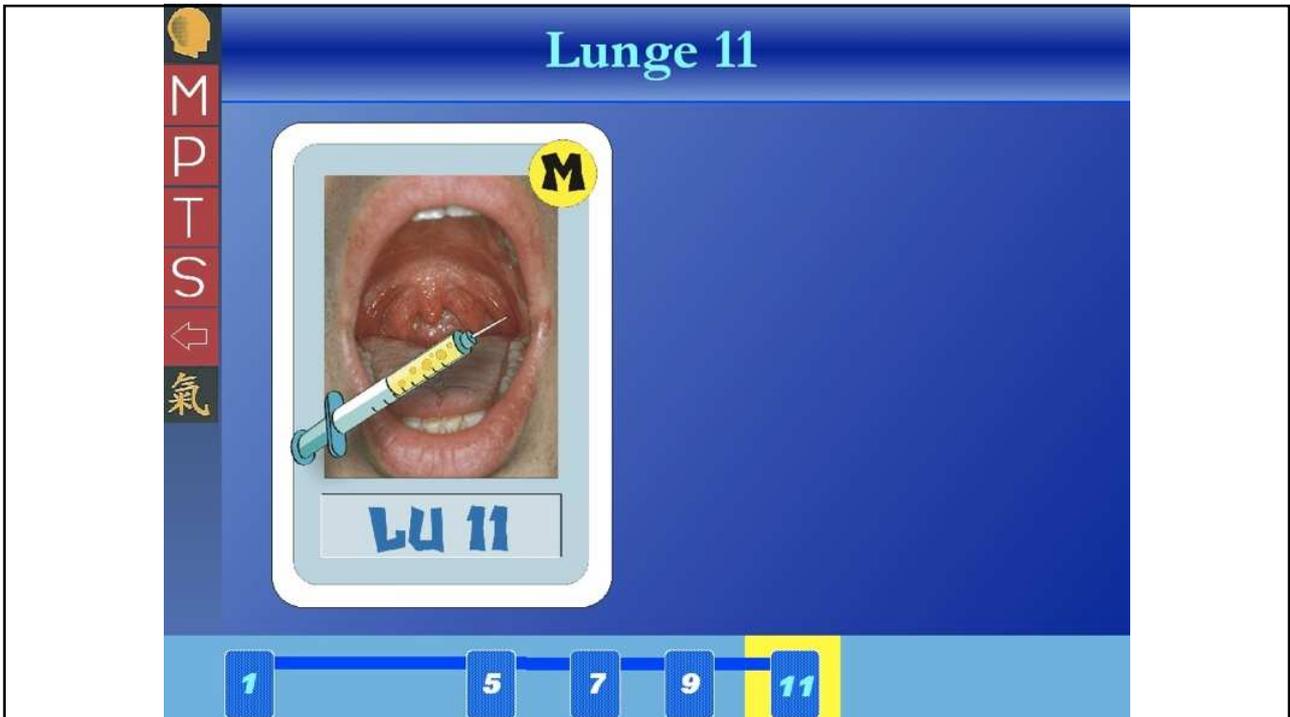
LU 9

Der Blasebalg

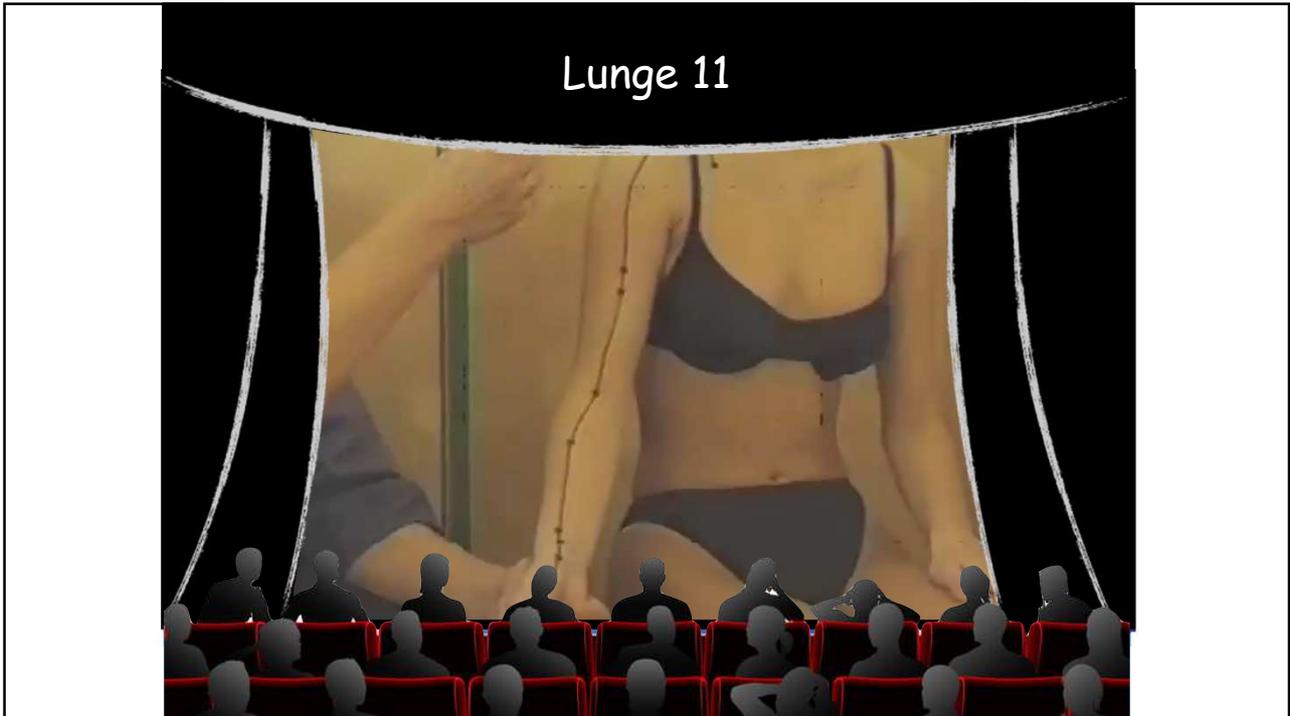
62



63



64



65

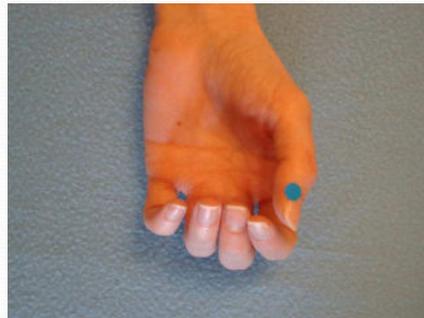
66

Lunge 11

- Meisterpunkt für Halskrankheiten
- Alle Entzündungen und Schmerzen im Pharynx und Larynx
- sehr wirksamer Punkt bei Angina (Mikroaderlaß)

Funktion: befreit den Meridian, klärt Hitze, unterstützt den Rachen, stellt das Bewußtsein wieder her

- Lokalisation:
- imm neben dem radialen Nagelfalzwinkel des Daumens



67

M

P

T

S

←

氣



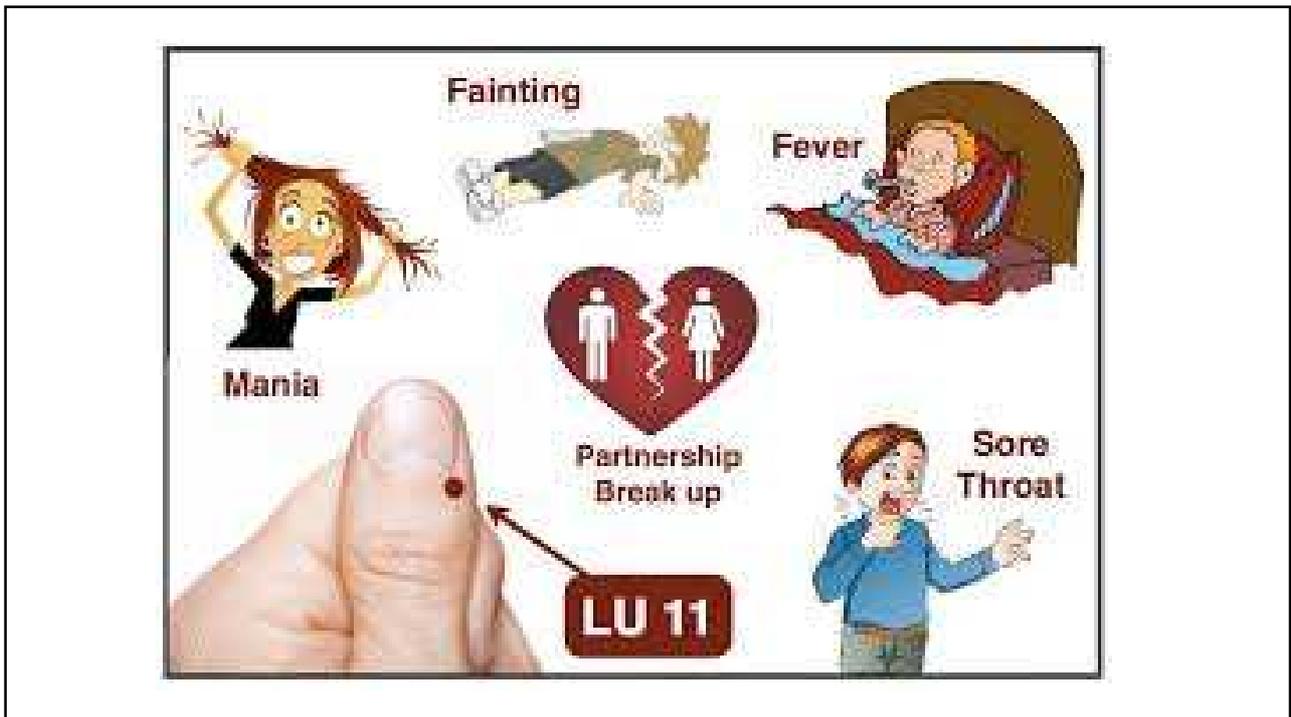
M

LU 11

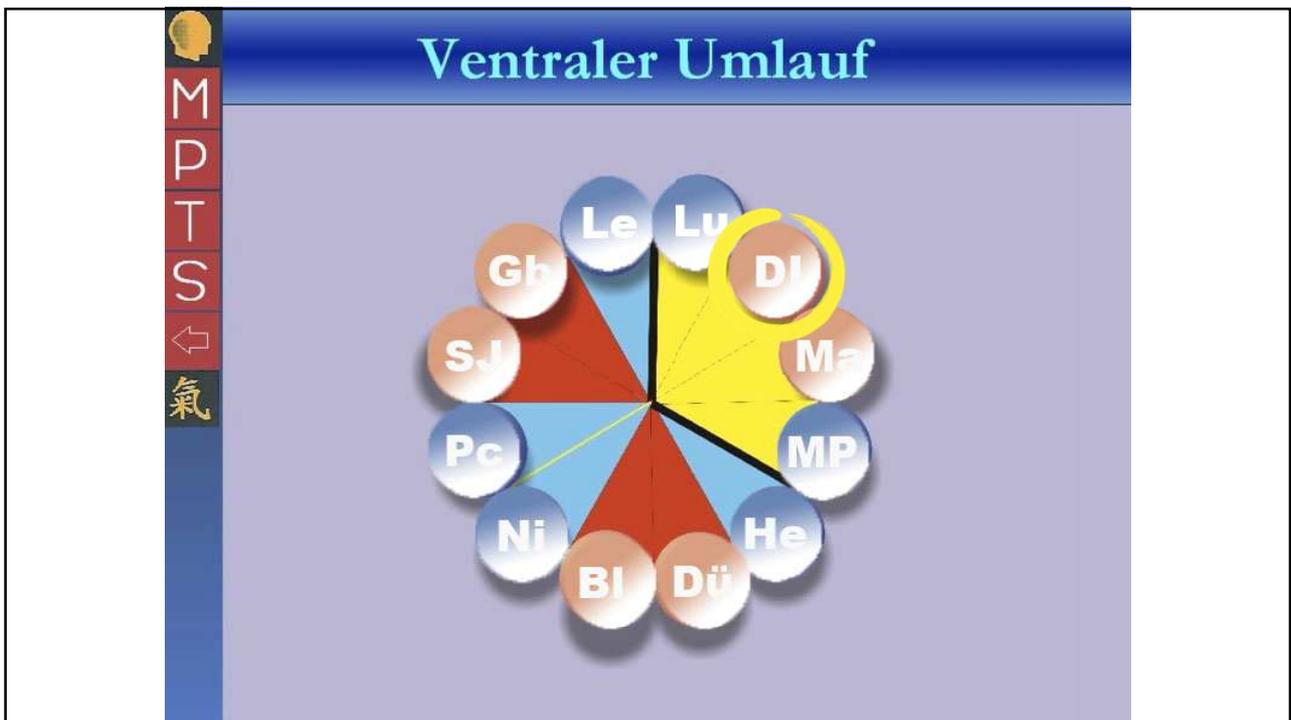


Der
Halswickel

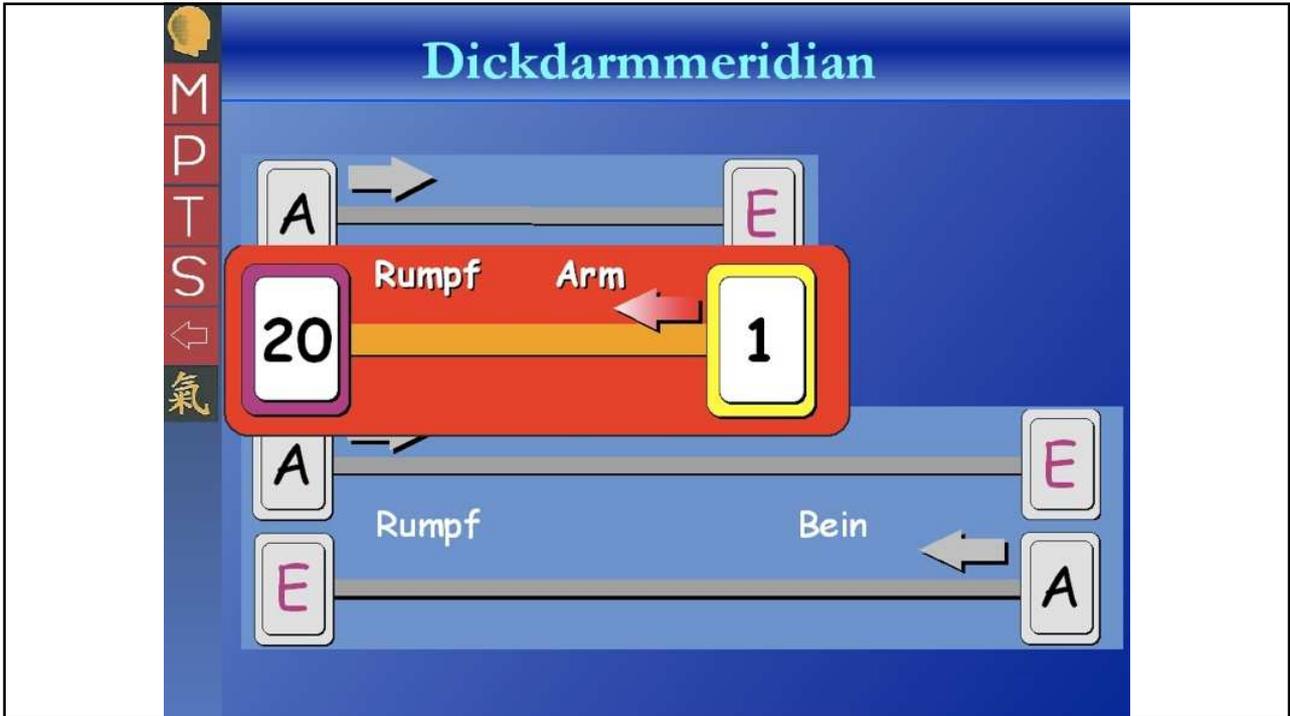
68



69



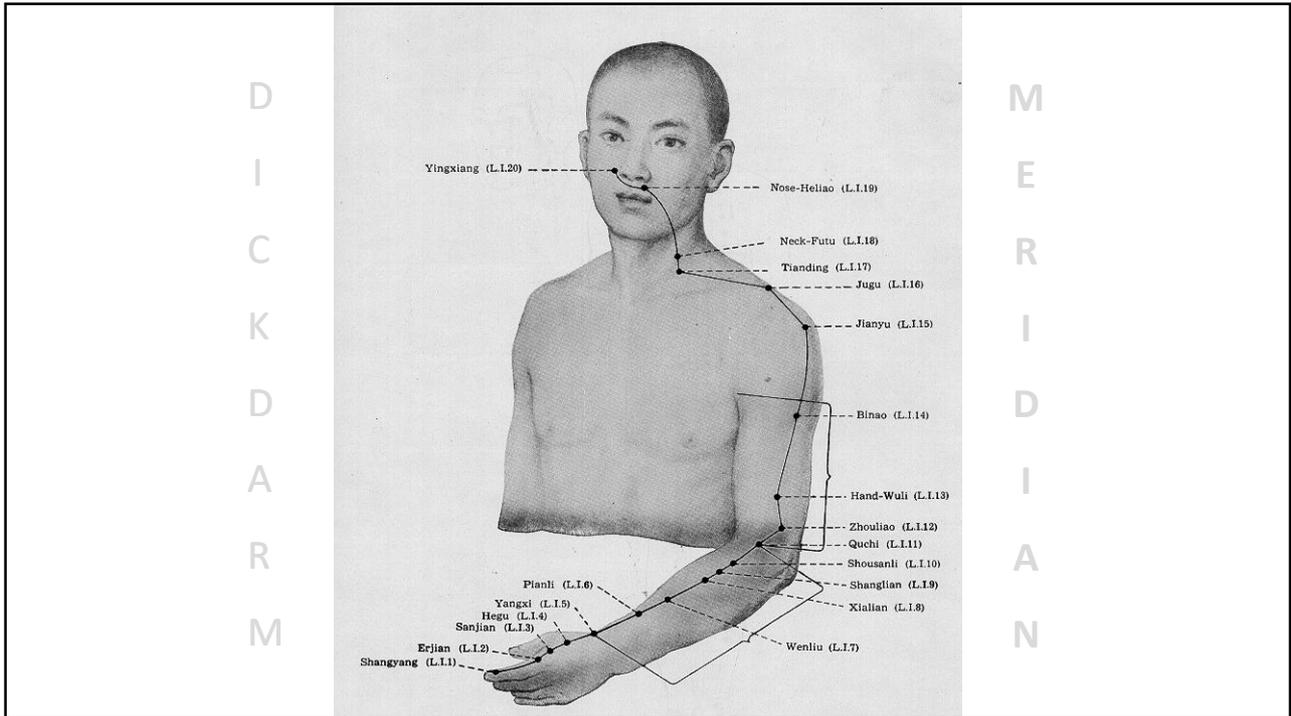
70



71



72



73

Dickdarm 1

M
P
T
S
←
氣

Di 1

M

20

15

11

4

1

74



75

Dickdarm 1

M
P
T
S
←
氣

M

Di 1

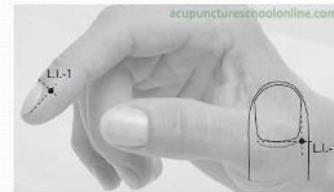
20 15 11 4 1

76

Dickdarm 1

Funktion: beseitigt Hitze,
mindert Schwellung und lindert
Schmerz am gegenüberliegenden
Ende der Leitbahn (Ohr, Hals,
Zähne, unterer Wangenbereich,
UK Region
stellt Bewußtsein wieder her

- Lokalisation: 1 Fen proximal und lateral vom radialen Nagelfalzwinkel des Zeigefingers



77

M
P
T
S
←
氣

M

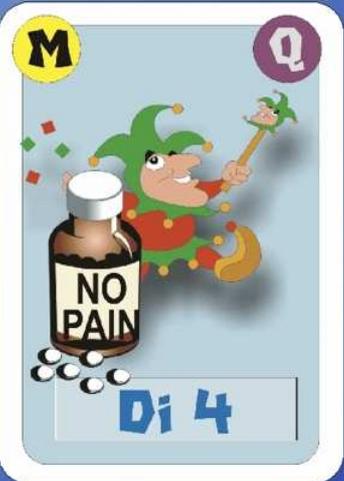
Di 1

Dr. med.
dent.

78

Dickdarm 4

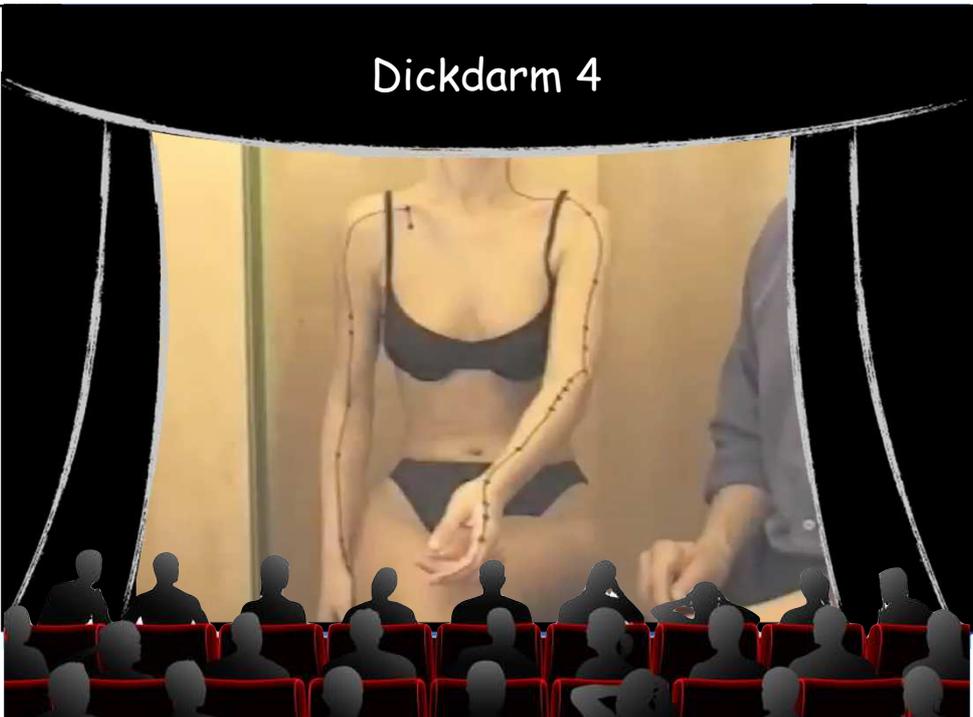
MPTS
←
氣

M Q

Di 4

20 15 11 4 1

79

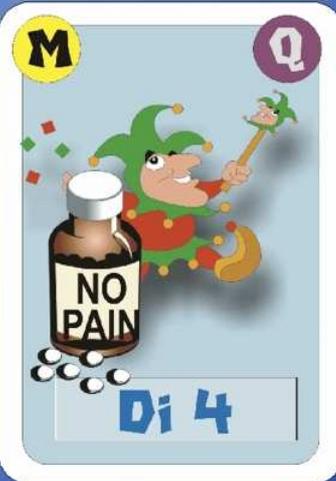
Dickdarm 4



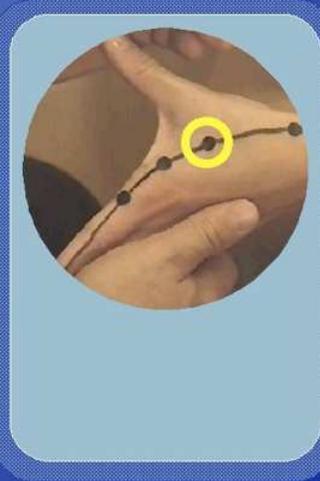
80

Dickdarm 4

M
P
T
S
←
氣



Di 4



20151141

81



Li 11

Clear Heat







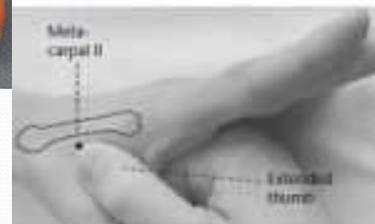
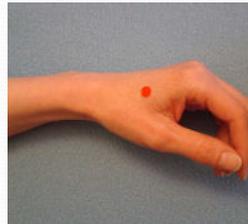
82

Dickdarm 4

- Quellpunkt (Verbindung von Lu 7)
- Funktion. Vertreibt äußere pathogene Faktoren, reguliert das Abwehr-Qi und das Schwitzen, reguliert Gesicht, macht Meridiane durchgängig und leitet Obstruktionen aus, lindert Schmerz, erzeugt Wehen
- Hauptschmerzpunkt
- Meisterpunkt und Kommandopunkt für Gesichts- und Mundbereich

Lokalisation:

bei lockerer Faust Punkt in der Vertiefung proximal des Zeigefingergrundgelenkes an der radialen Seite auf halber Länge des Os metacarpale II, nahe seiner radialen Kante



83

THE 4 GATES
CLASSIC POINT COMBINATION
TO MOVE QI THROUGH THE WHOLE SYSTEM

LI 4 + LV 3



- Di 4 und Le 3 bds= 4 Tore

84

Studien

“Four Gates” has specific effects on brain

The acupuncture point combination known as the “Four Gates” (Siguan – a combination of bilateral Hegu LI-4 and Taichong LIV-3) can elicit specific activities in the brain, conclude Chinese scientists. Thirty-one healthy volunteers were randomly divided into real acupoint and sham acupoint (needled at a location one cm away from the real points) groups. fMRI data were acquired during acupuncture stimulation. Results showed an extensive increase in neuronal activities with Siguan acupuncture and significant differences between stimulation at real and sham points. Brain regions that were activated more by real acupuncture stimulation than by sham point acupuncture included the somatosensory cortex, limbic-paralimbic system, visual-related cortex, basal ganglia and cerebellum.

An fMRI study of neuronal specificity in acupuncture: the multiacupoint siguan and its sham point. Evid Based Complement Alternat Med. 2014;2014:103491.

Quelle: www.jcm.co.uk

85

M
P
T
S
←
氣

M Q

NO PAIN

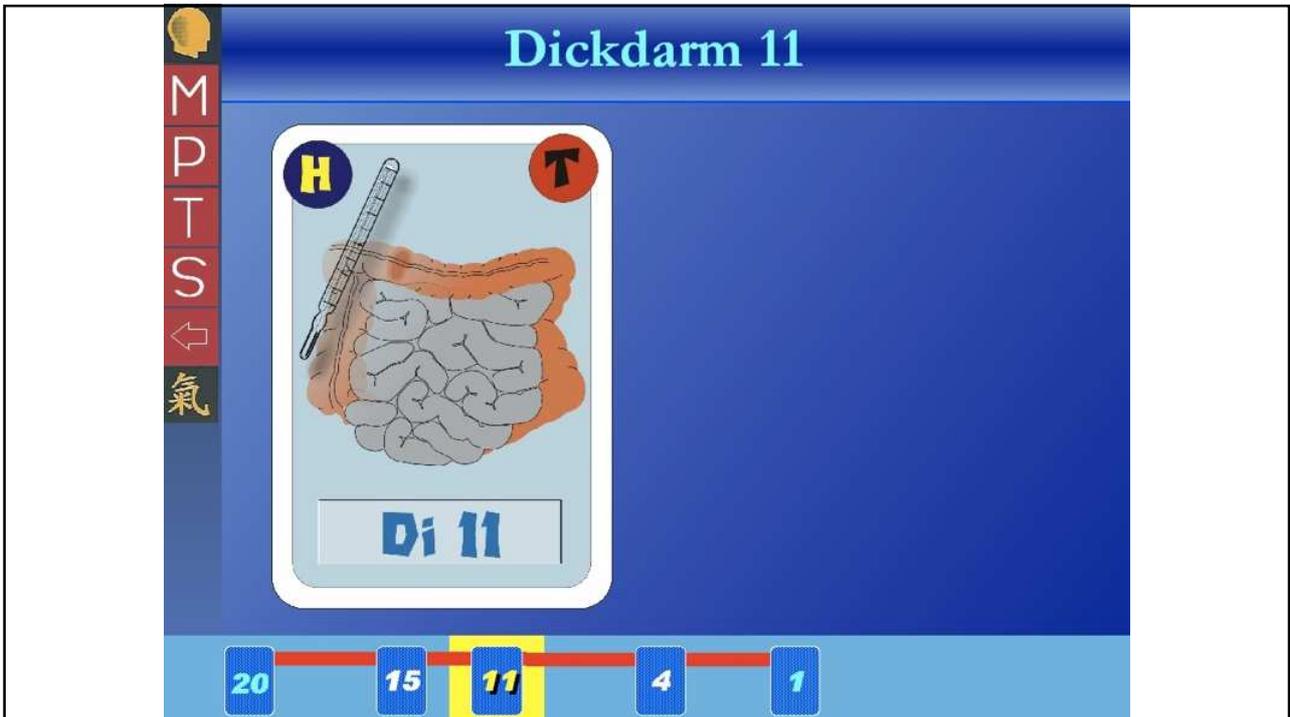
Di 4

Der Jolly Joker

86



87



88



89

Dickdarm 11

M
P
T
S
←
氣

H T

Di 11

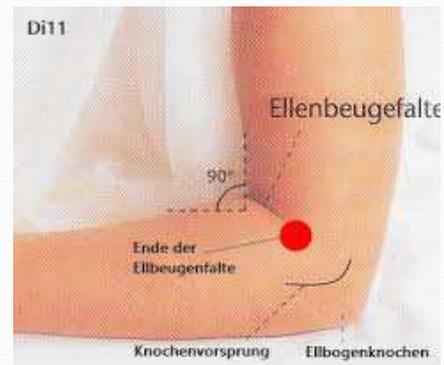
20 15 11 4 1

90

Dickdarm 11

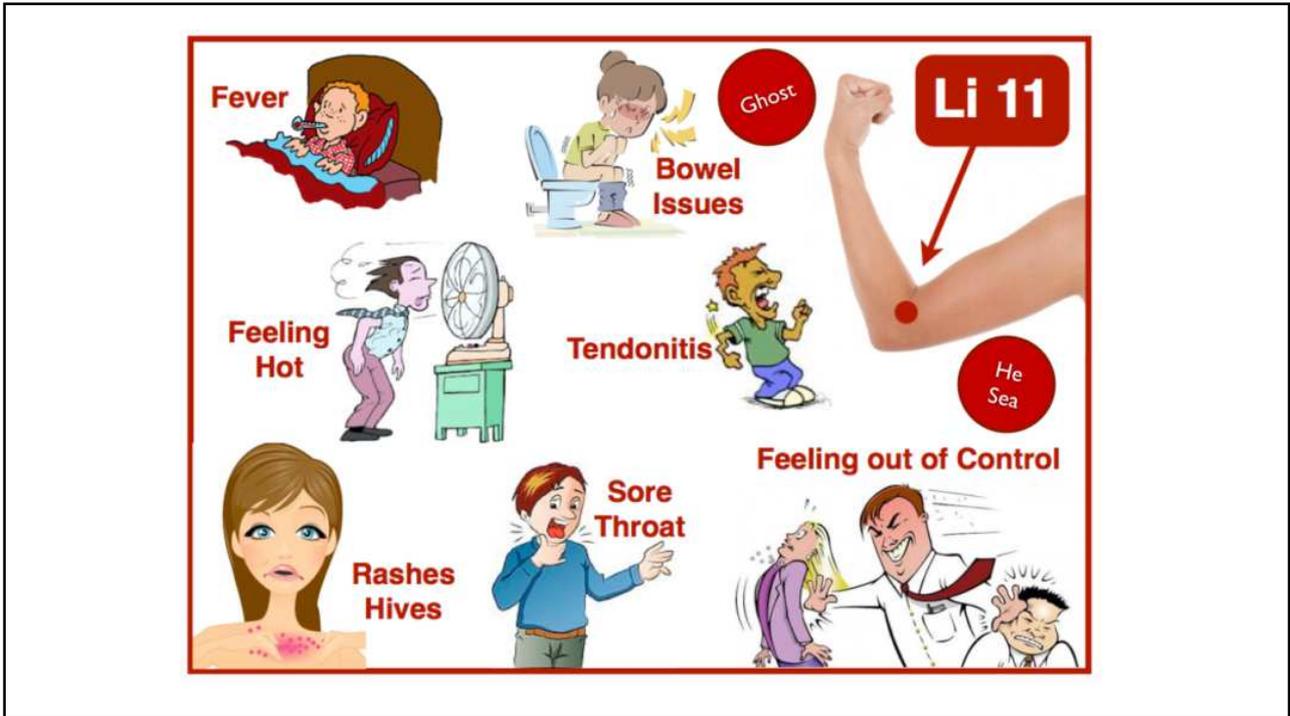
- Tonisierungspunkt
- Ho - Punkt
- Funktion: vertreibt äußere pathogene Faktoren, klärt Hitze, kühlt das Blut, leitet Nässe aus, reguliert Qi und Blut, beseitigt Juckreiz, macht den Meridian durchgängig (Schmerzen)
- Dulcolax Punkt
- Punkt der 1000 Insektenstiche

- LOKALISATION:
- Bei 90° gebeugtem Arm, am äußersten lateralen Ende der Ellenbogenquerfalte, Zw Lu 5 u lat epicondylus,

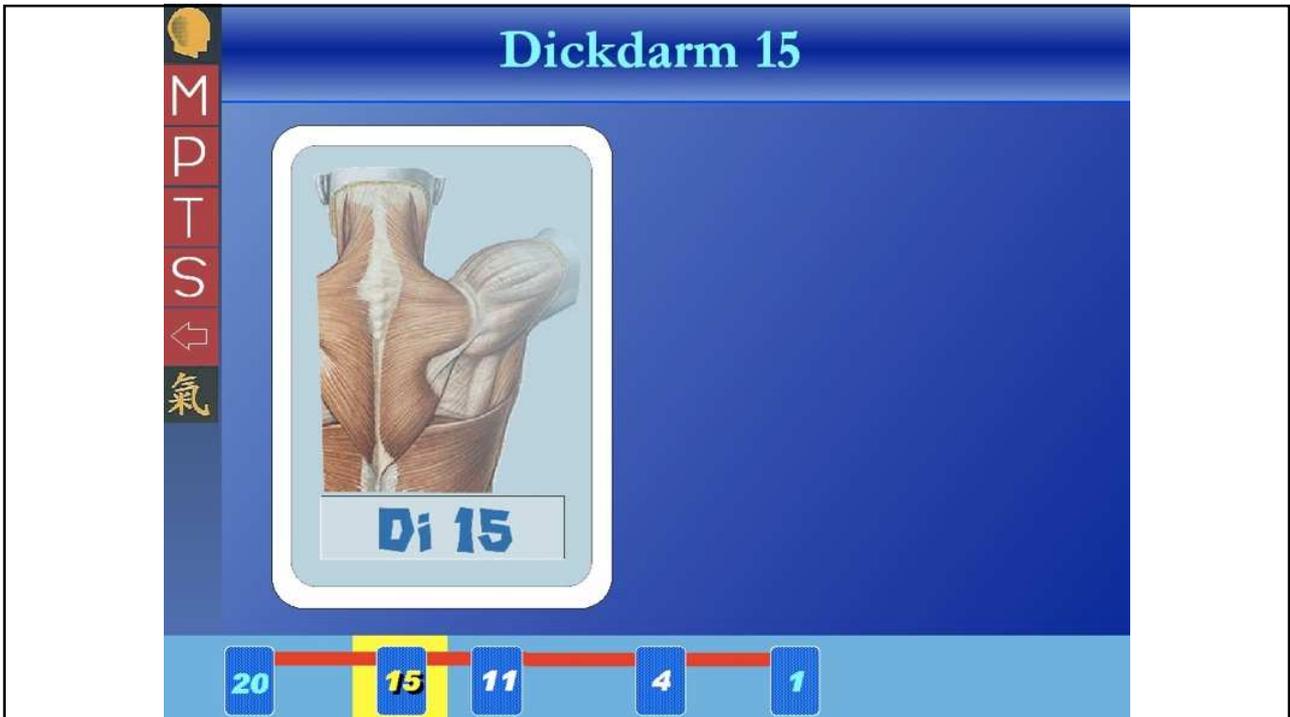


91

92



93



94



95

Dickdarm 15

M
P
T
S
←
氣

Di 15

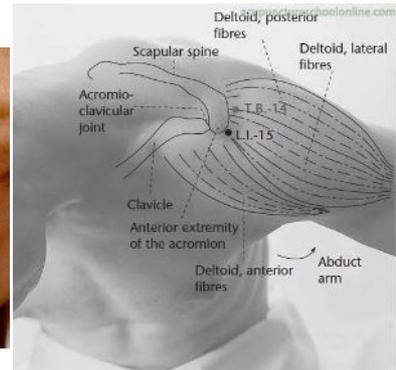
20 15 11 4 1

96

Dickdarm 15

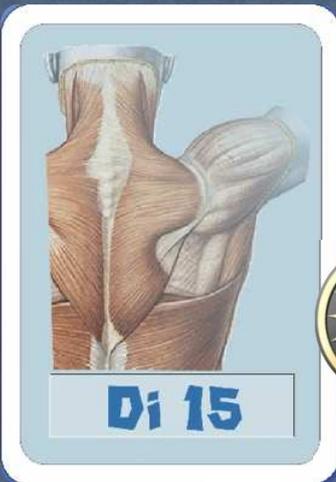
Funktion:
vertreibt Wind-Feuchtigkeit,
lindert Schmerzen u unterstützt
das Schultergelenk
reguliert Qi und Blut

LOKALISATION: An der Schultervorderseite,
vor und lateral vom Acromio-
Claviculargelenk, in dem ventralen der
beiden Grübchen, die dort beim Heben des
Armes entstehen. In der Mulde die ant. U.
inf. des Akromions liegt, am Ursprung des
Deltoideus



97

M
P
T
S
←
氣



Di 15



Der vordere
Schulterheber

98

Dickdarm 20

M
P
T
S
←
氣



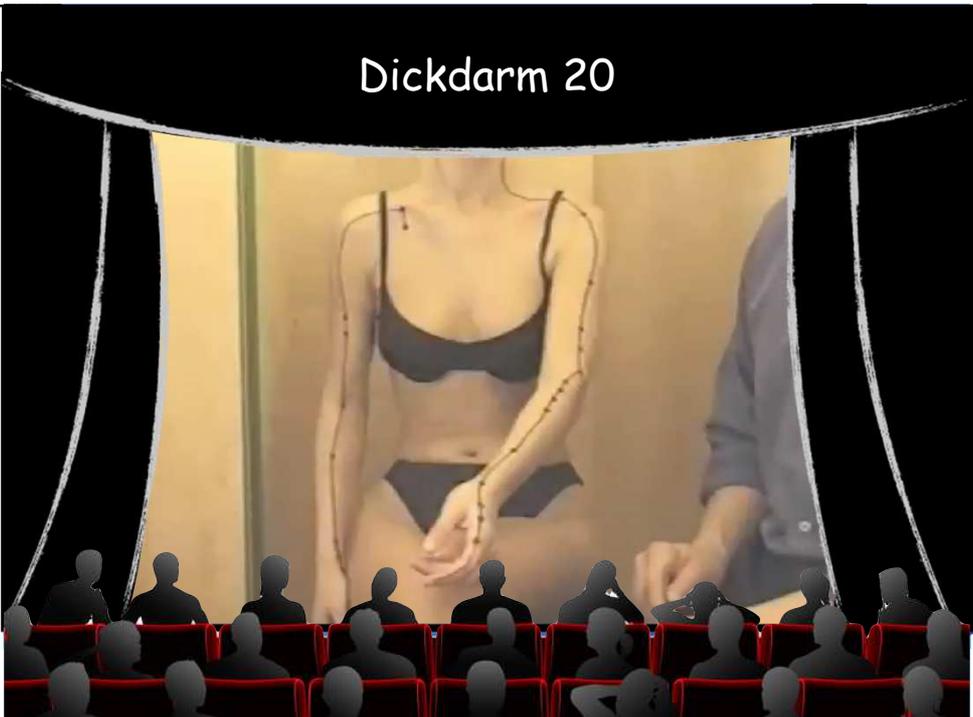
Di 20

20 15 11 4 1

The diagram shows a stylized large intestine in a light tan color. A yellow circle with a black 'M' is positioned in the upper right corner of the diagram. At the bottom of the large intestine, there are three blue water droplets. Below the diagram, the text 'Di 20' is written in blue on a white background. At the bottom of the slide, there is a horizontal bar with five blue boxes containing the numbers 20, 15, 11, 4, and 1 from left to right. The number 20 is highlighted in a yellow box.

99

Dickdarm 20



The image shows a person from the waist up, wearing a black bikini. Their torso is marked with numerous small black dots, representing acupuncture points. The person is standing in a room with a black curtain behind them. In the foreground, there are several black silhouettes of people sitting in red chairs, representing an audience. The text 'Dickdarm 20' is written in white at the top of the image.

100

Dickdarm 20

M
P
T
S
←
氣



Di 20



20

15

11

4

1

101

Dickdarm 20

- Meisterpunkt für Nasenaffektionen
- Funktion: vertreibt Wind, befreit die Nase, klärt Hitze

- Lokalisation:
- In der gegenüberliegenden Nasolabialfalte auf Höhe des Mittelpunktes der lateralen Kante des Nasenflügels





102

M
P
T
S
←
氣

Die Nasenspülung

103

Acute Nasal Congestion

Chronic nasal Congestion

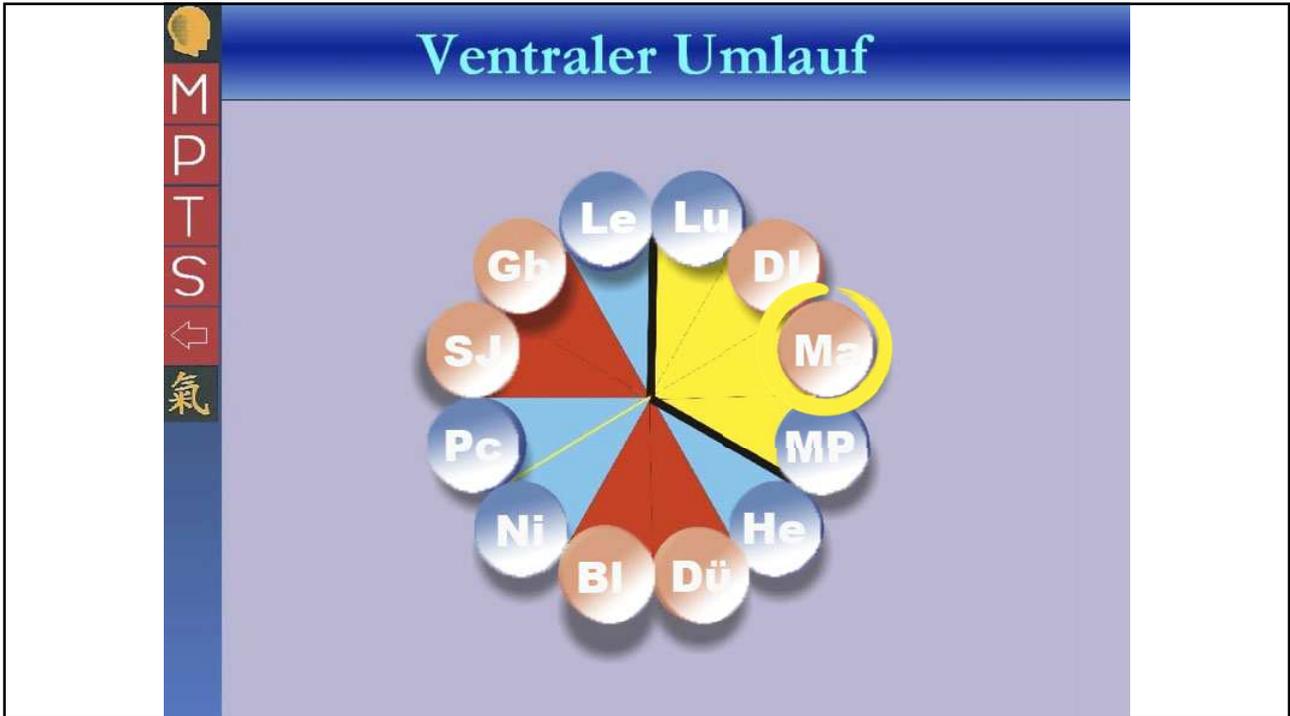
Sense of Smell

Nosebleed

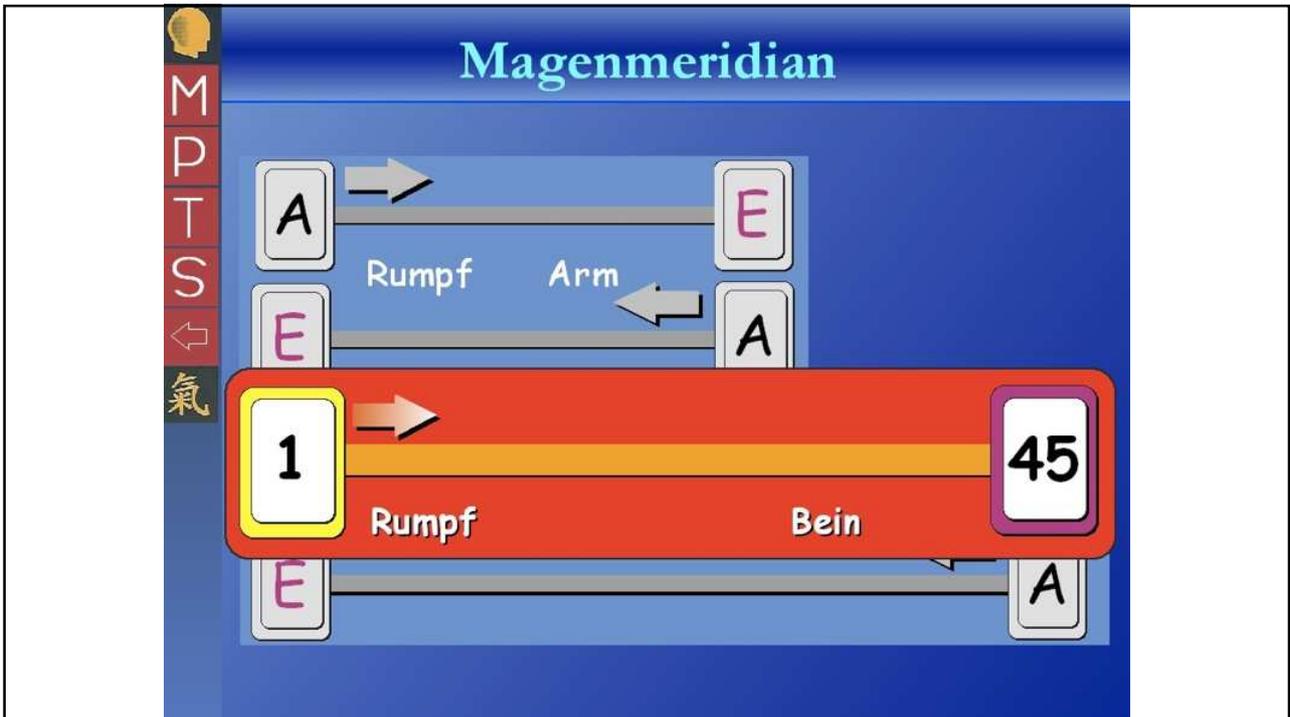
Allergic Rhinitis

Large Intestine 20

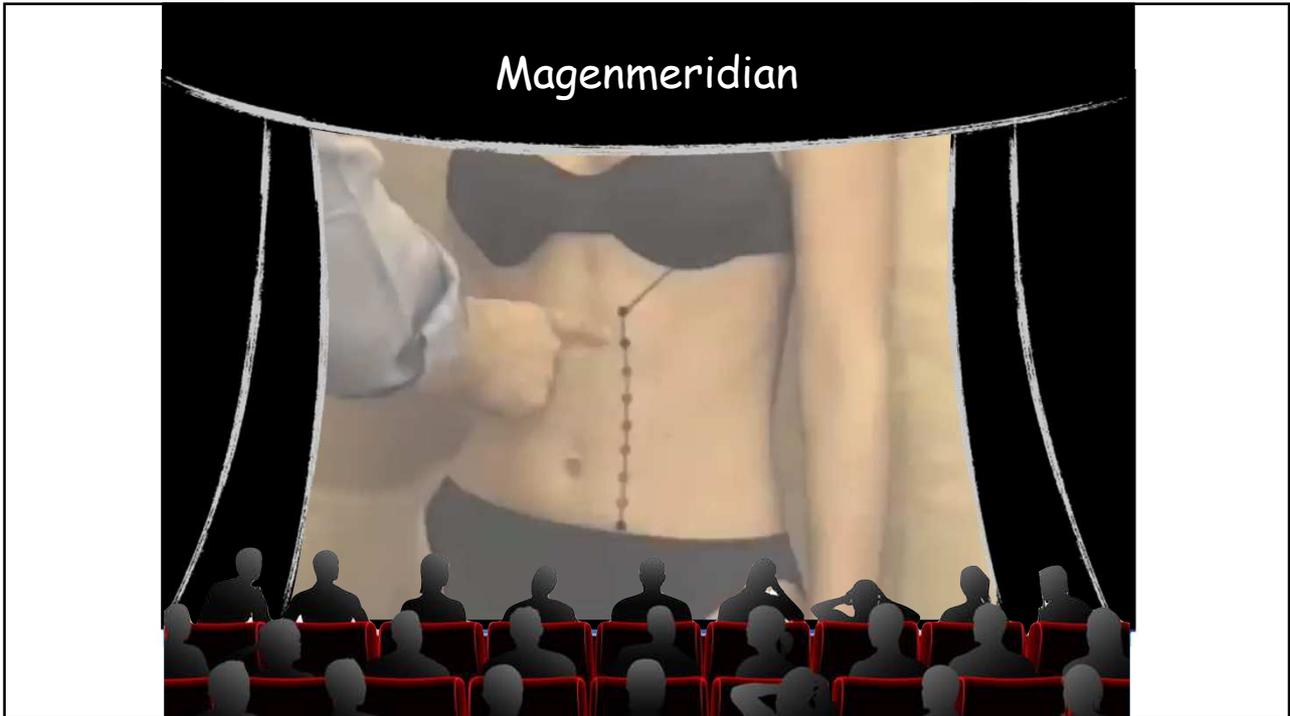
104



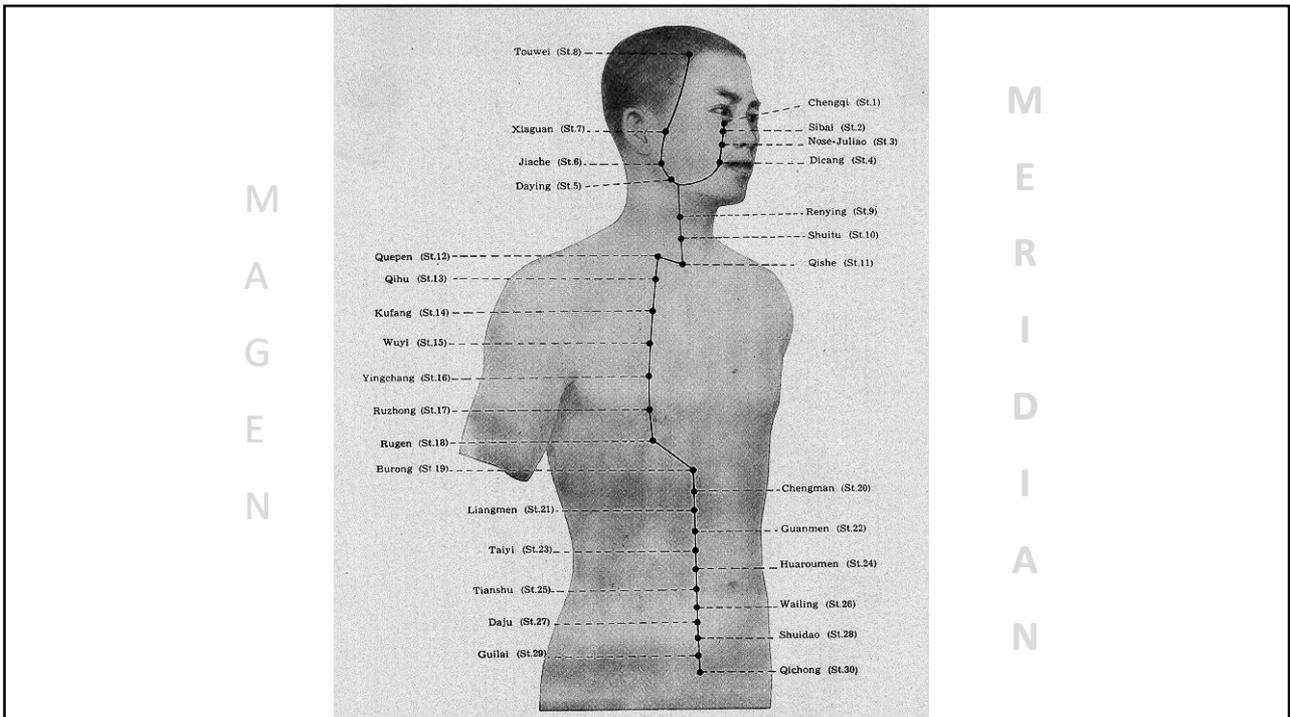
105



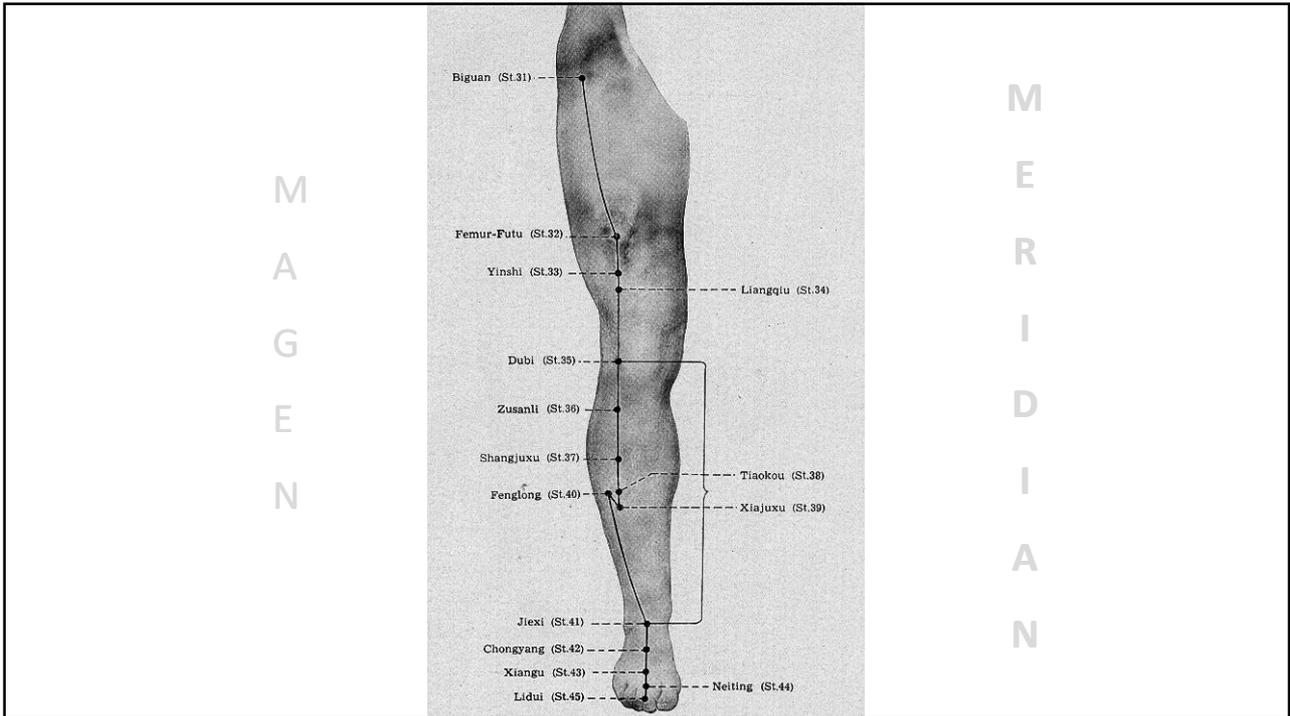
106



107



108



109

Magen 4

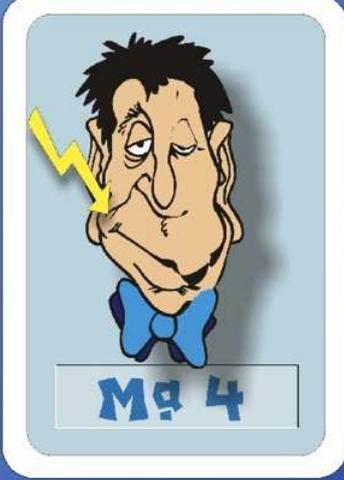
M
P
T
S
←
氣

Mg 4

1
4
8
10
21
25
36
37
39
40
41
44
45

110

Magen 4



Mg 4



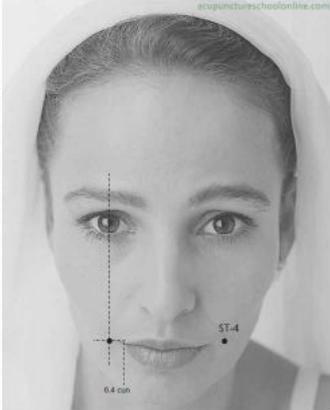
1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

M
P
T
S
←
氣

111

Magen 4

- Wichtiger Lokalpunkt
- Kreuzungspunkt mit Di-Meridian
- Funktion: vertreibt Wind, macht die Netzgefäße durchgängig, beseitigt Schmerz, entspannt die Gesichtsmuskulatur
- Lokalisation: unter der Pupille beim Geradeausblick, ca. 0,4 cun lateral des Mundwinkels



112

MPTSS
←
氣

Ma 4

Flotte Lippe

113

MPTSS
←
氣

Magen 8

Ma 8

4.5 cm ST-8

ST-8

Chewing movement still palpable

Temporalis

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

114

Magen 8

M
P
T
S
←
氣



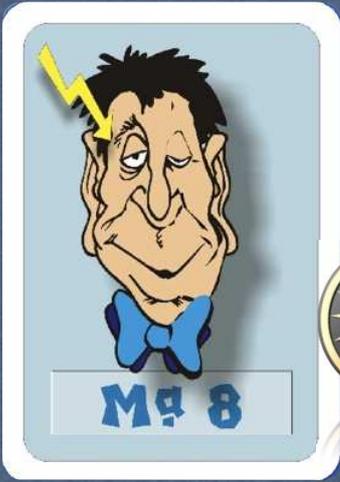
Mg 8

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

Detailed description: This slide features a blue background with the title 'Magen 8' at the top. On the left, a vertical sidebar contains the letters 'M', 'P', 'T', 'S', a left-pointing arrow, and the Chinese character '氣'. The main area contains two rounded rectangular frames. The left frame shows a cartoon man with a lightning bolt striking his forehead, with 'Mg 8' written below. The right frame shows a woman's face with acupuncture points and a yellow circle on her forehead. At the bottom, a horizontal bar contains numbered blue boxes: 1, 4, 8 (highlighted in yellow), 10, 21, 25, 36, 37, 39, 40, 41, 44, 45.

115

M
P
T
S
←
氣

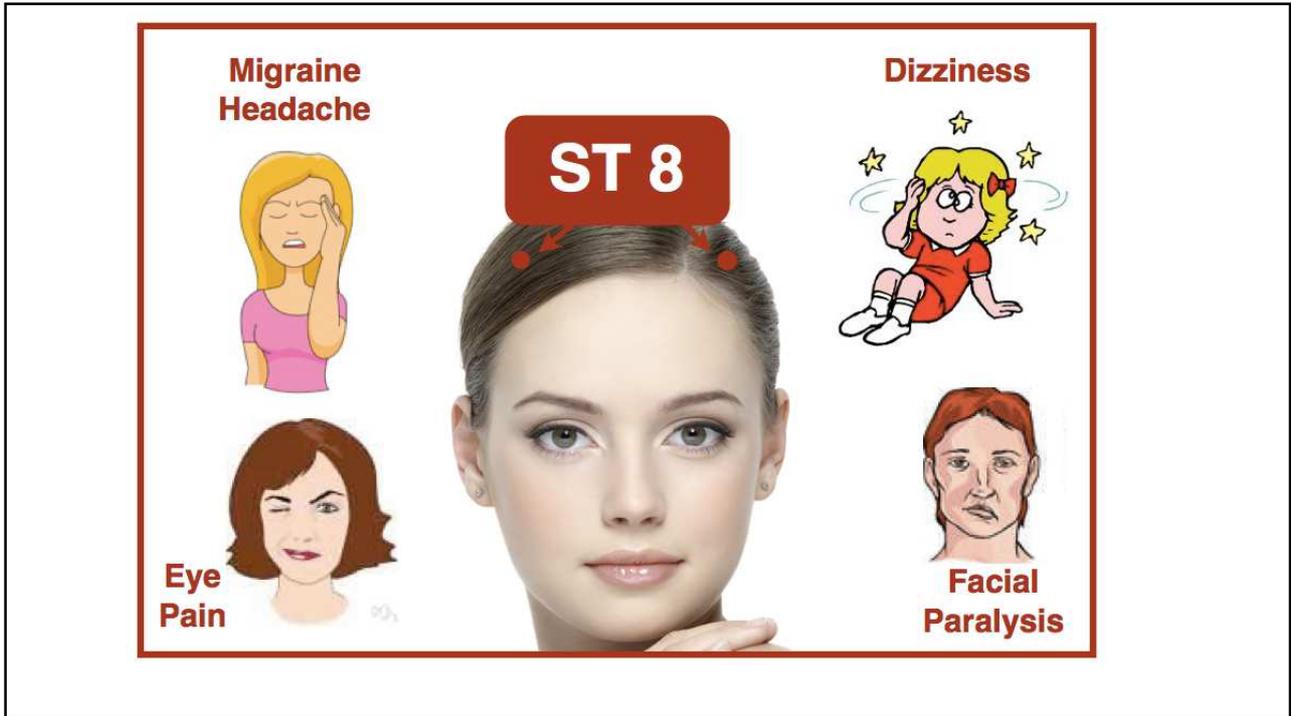


Herr
Geheimrat

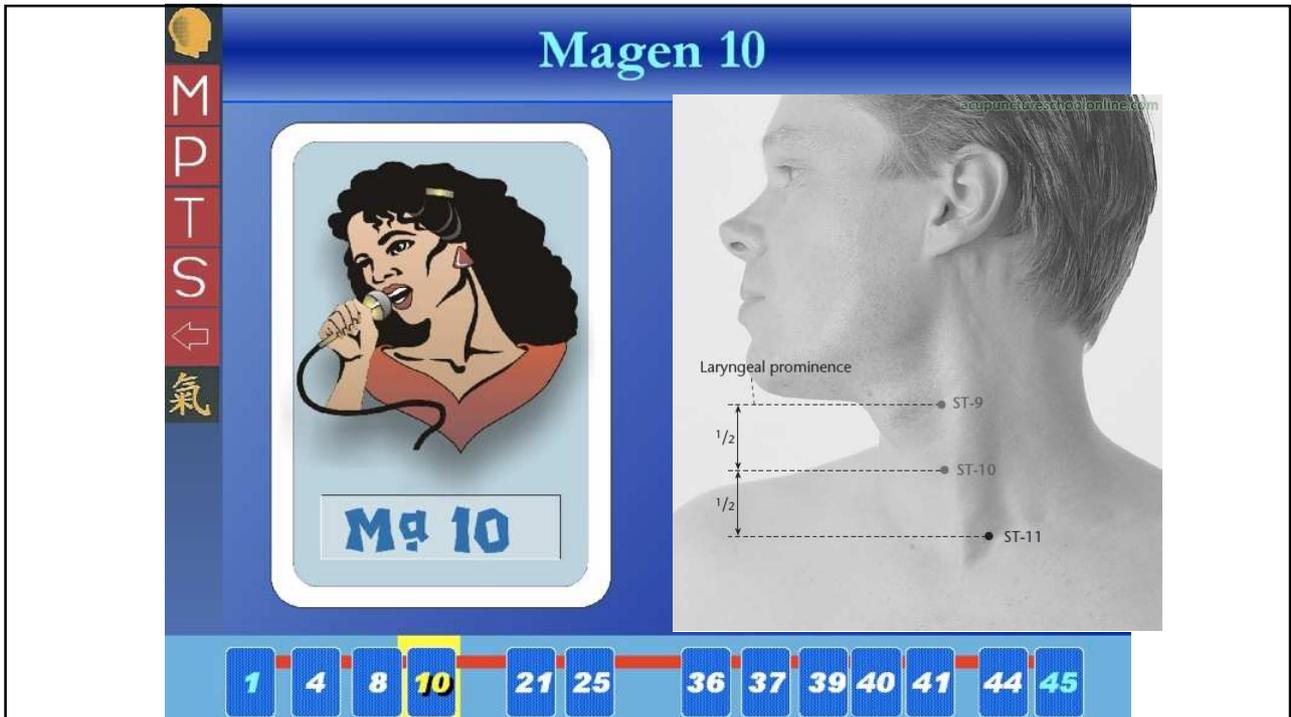
Mg 8

Detailed description: This slide has a dark blue background. On the left, the same vertical sidebar as slide 115 is present. The main area features the cartoon man with the lightning bolt and 'Mg 8' below it. To the right of the cartoon is a glowing lightbulb icon. Below the lightbulb is a white box containing the text 'Herr Geheimrat'.

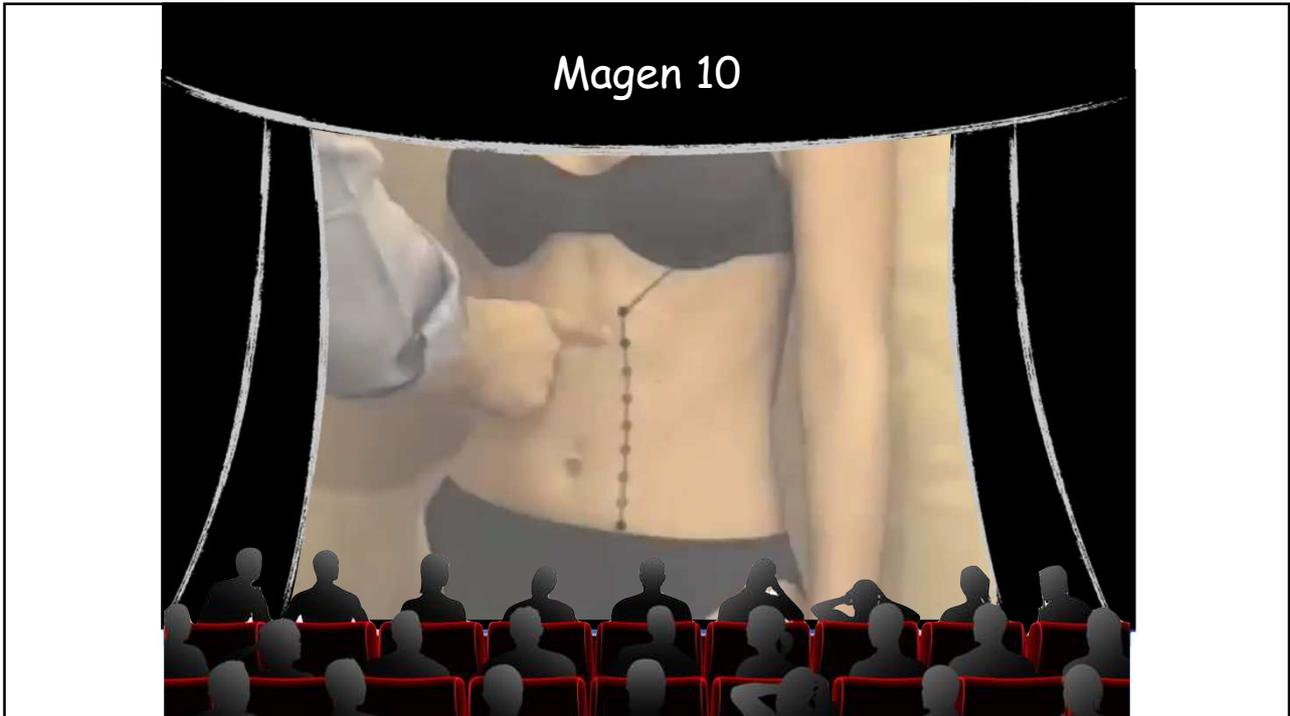
116



117



118



119

Magen 10

M
P
T
S
←
氣

Mg 10

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

120

M
P
T
S
←
氣



M₉ 10

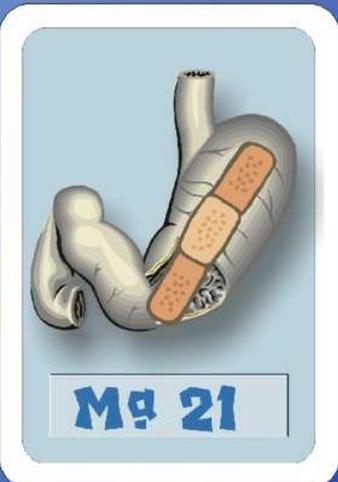


Starmania

121

M
P
T
S
←
氣

Magen 21

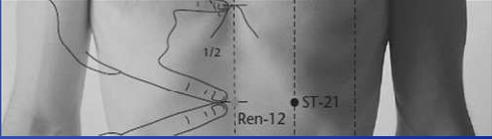


M₉ 21



acupunctureschoolonline.com

Sternocostal angle-----
Ren-12-----
Umbilicus-----



1/2
Ren-12 • ST-21

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

122

Magen 21

M
P
T
S
←
氣

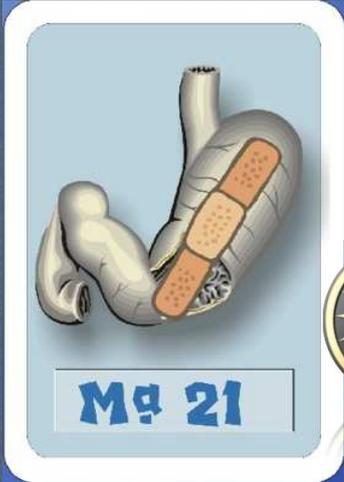


Mg 21

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

123

M
P
T
S
←
氣



Mg 21

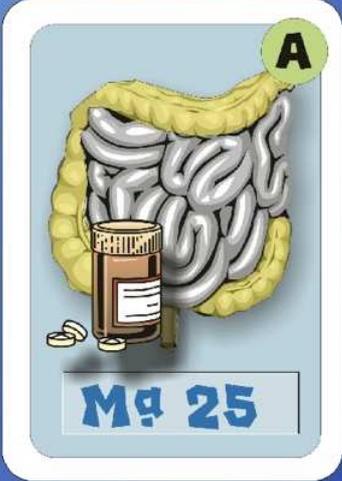


Der fröhliche
Pfortner

124

Magen 25

M
P
T
S
←
氣

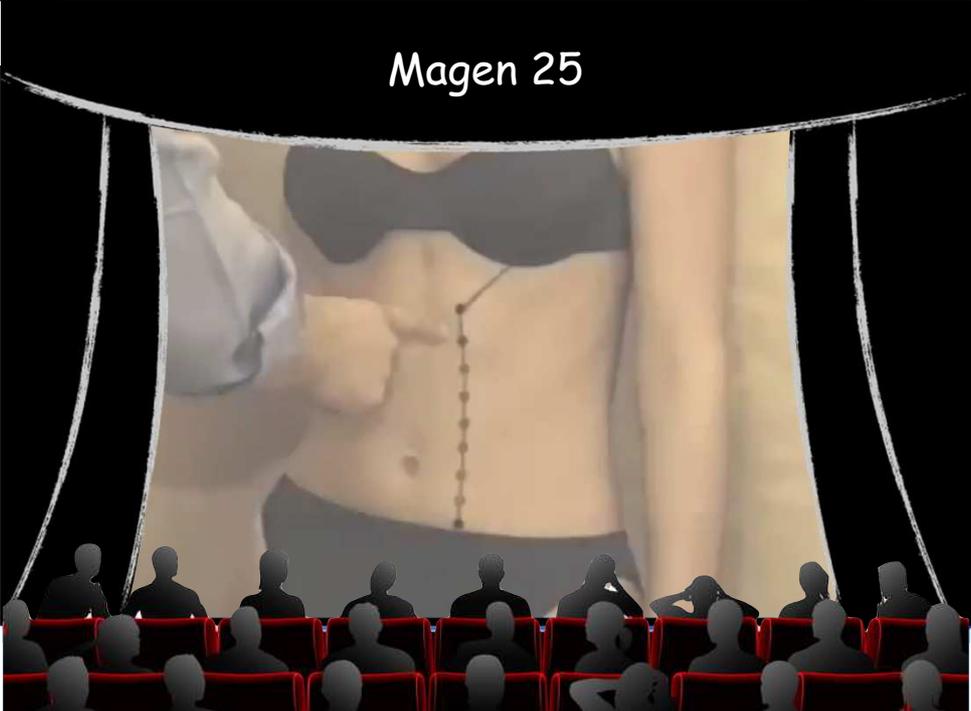


Mg 25

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

125

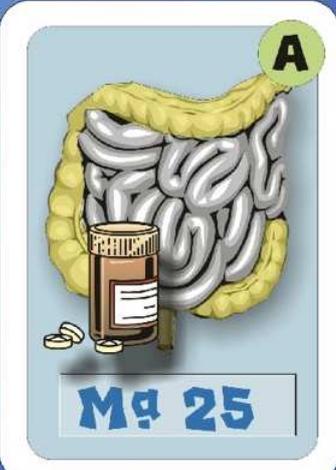
Magen 25



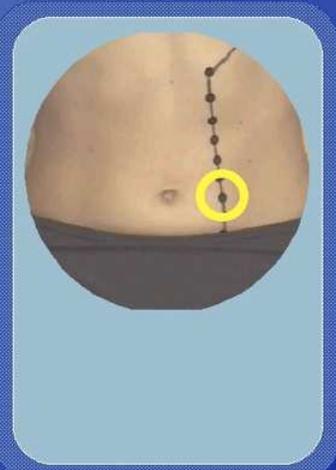
126

Magen 25

M
P
T
S
←
氣



Mg 25



1

4

8

10

21

25

36

37

39

40

41

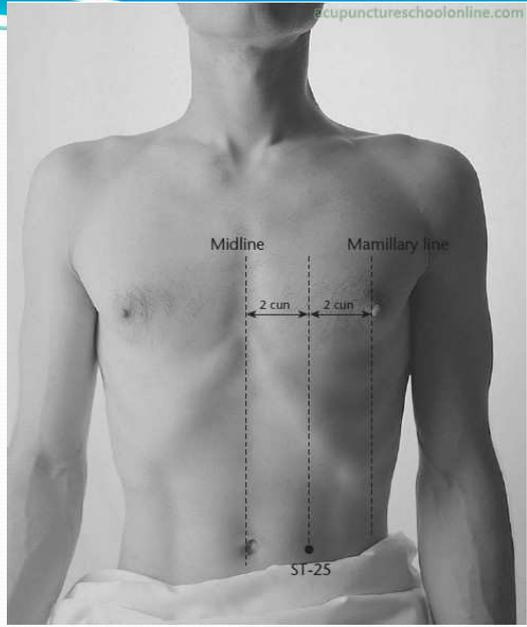
44

45

127

Magen 25

- Lokalisation: 2 cun lateral des Nabels
- Alarmpunkt des Di
- Funktion: Reguliert den Dickdarm, stärkt die Milz, transformiert FK



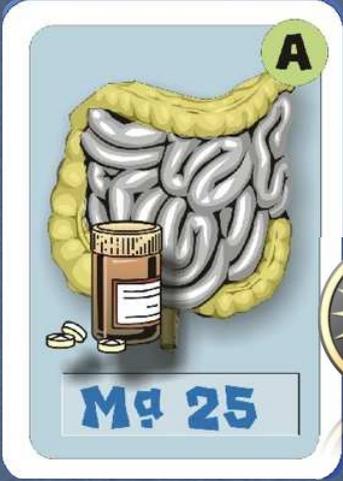
Midline Mamillary line

2 cun 2 cun

ST-25

128

M
P
T
S
←
氣



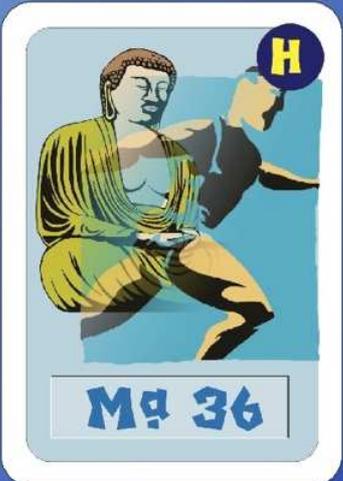


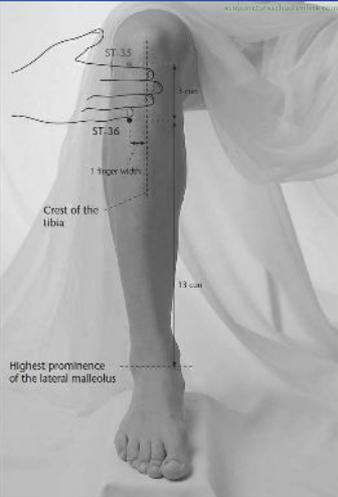
Meine
Darmkur

129

M
P
T
S
←
氣

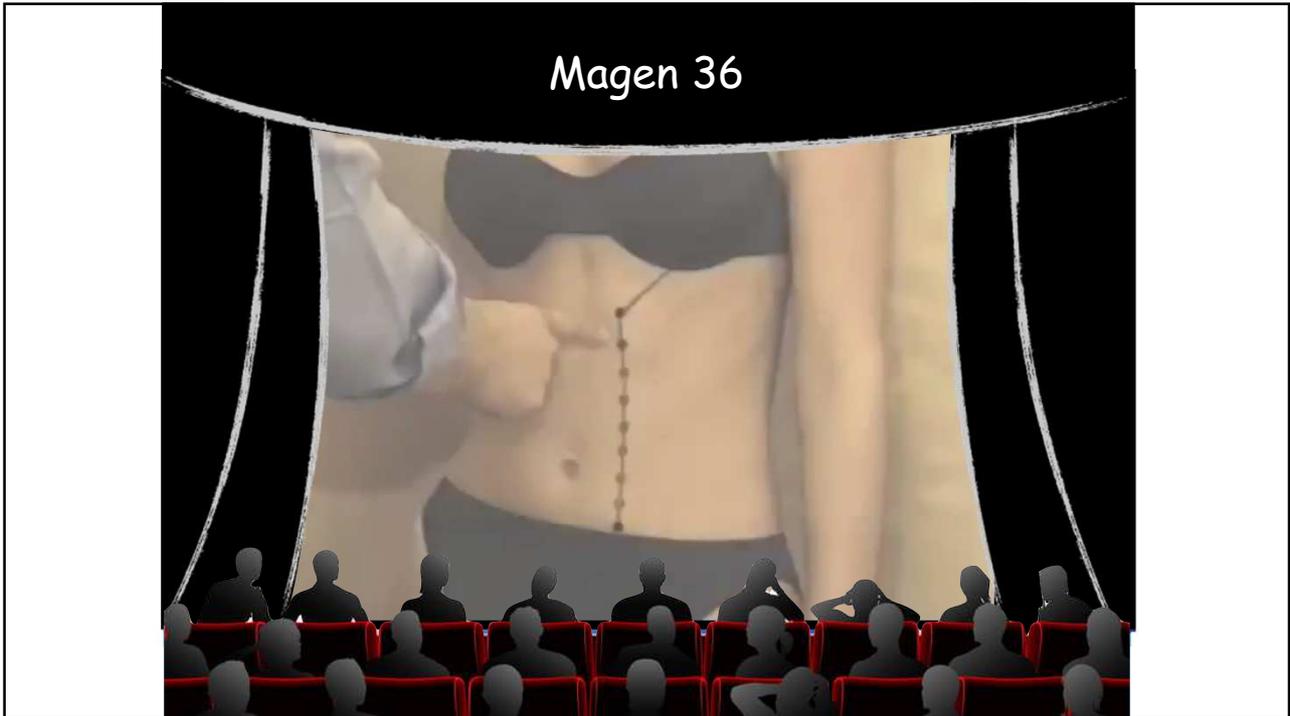
Magen 36





1
4
8
10
21
25
36
37
39
40
41
44
45

130



131

Magen 36

M
P
T
S
←
氣

H

Ma 36

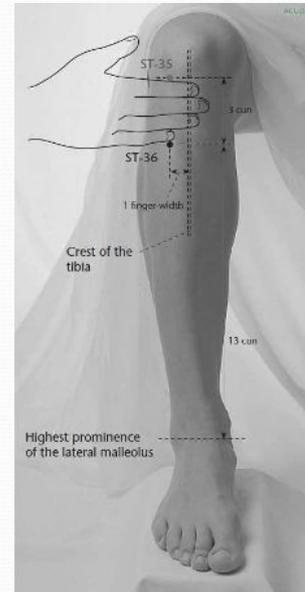
1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

132

Magen 36

- Ho- Punkt des Magens
- Kommandopunkt: Bauchregion
- Allgemeiner Tonisierungspunkt
- Spezialpunkt für alle Erkrankungen der Bauchregion
- Funktion: reguliert und tonisiert den Magen, Milz und Darm, zerstreut Stagnation, befreit und reguliert die Qi- und Blutzirkulation

- Lokalisation:
- 3 cun unter Ma 35, 1QF lateral der Tibiavorderkante



133

M

P

T

S

←

氣

Ma 36

Göttlicher Gleichmut

134

Treats all digestive issues

Expel Pathogens

ST 36

Nausea Vomiting

Strengthen the immune system

Maintains Overall Health

Great for Fatigue

prominence of the lateral malleolus

135

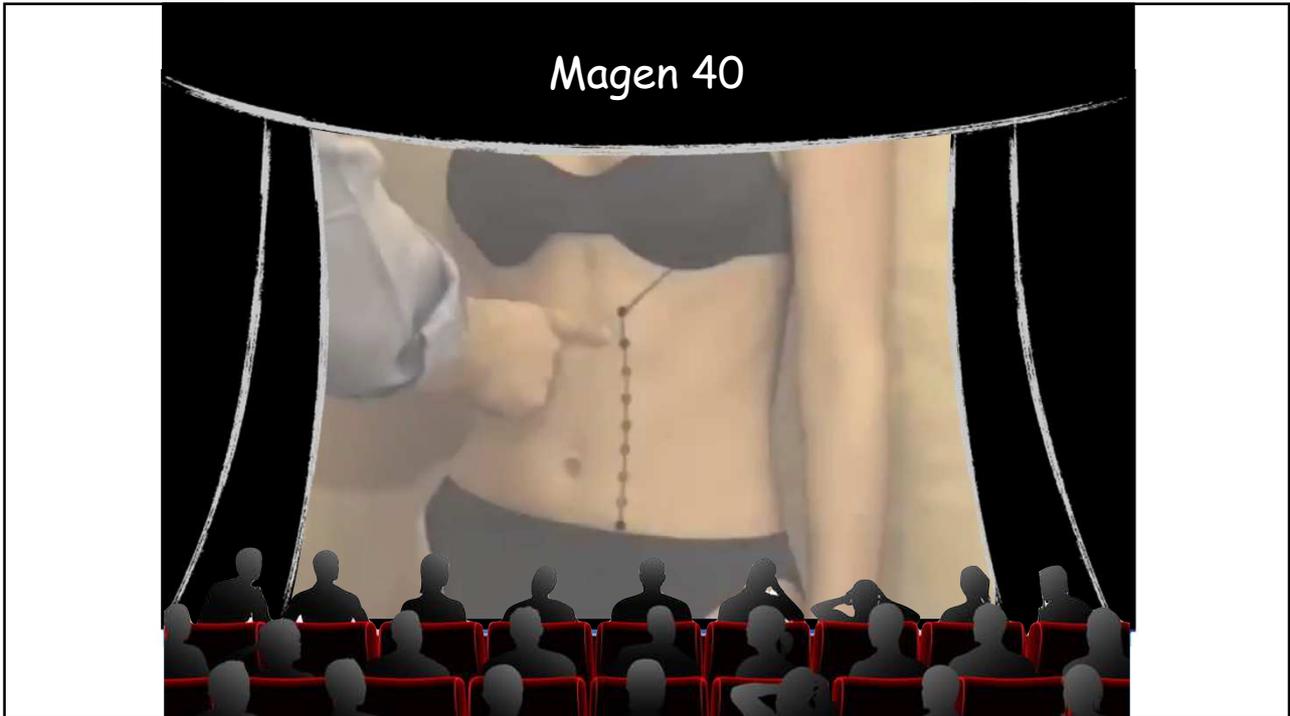
Magen 40

M
P
T
S
←
氣

Ma 40

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

136



137

Magen 40

M
P
T
S
←
氣

Mg 40

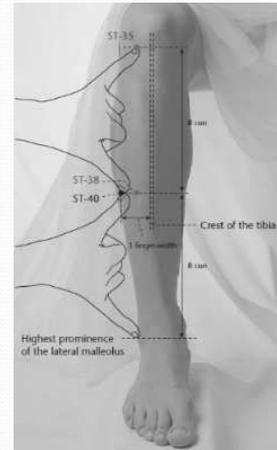
1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

138

Magen 40

- Spezialpunkt bei allen "Schleimerkrankungen,,
- Funktion: harmonisiert den Magen, transformiert FK und Schleim (v.a. substanzlosen nicht sichtbaren Schleim), klärt und beruhigt den geist Shen

- LOKALISATION:
- 2 Cun lateral des Vorderrandes der Tibia, in der Mitte der Strecke zwischen Malleolus externus und Ma 35 lateral des Ligamentum patellae.



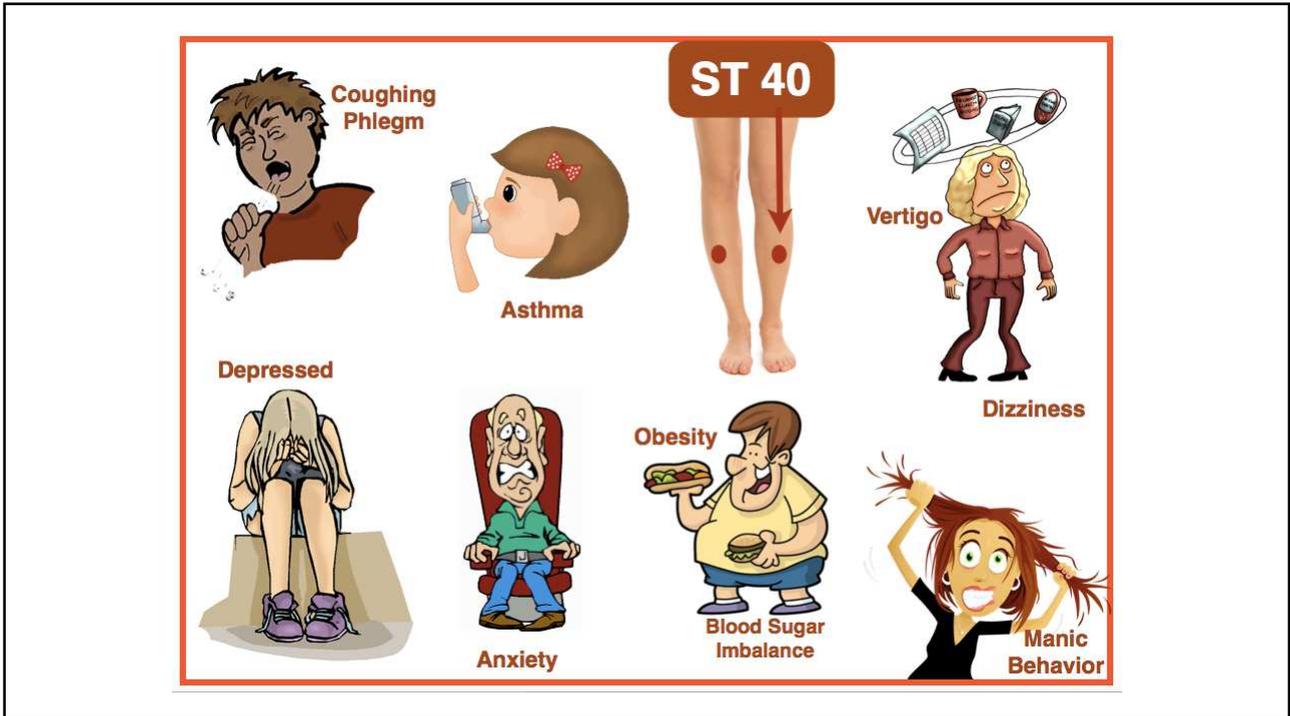
139

M
P
T
S
←
氣

Ma 40

Der
Schleimbagger

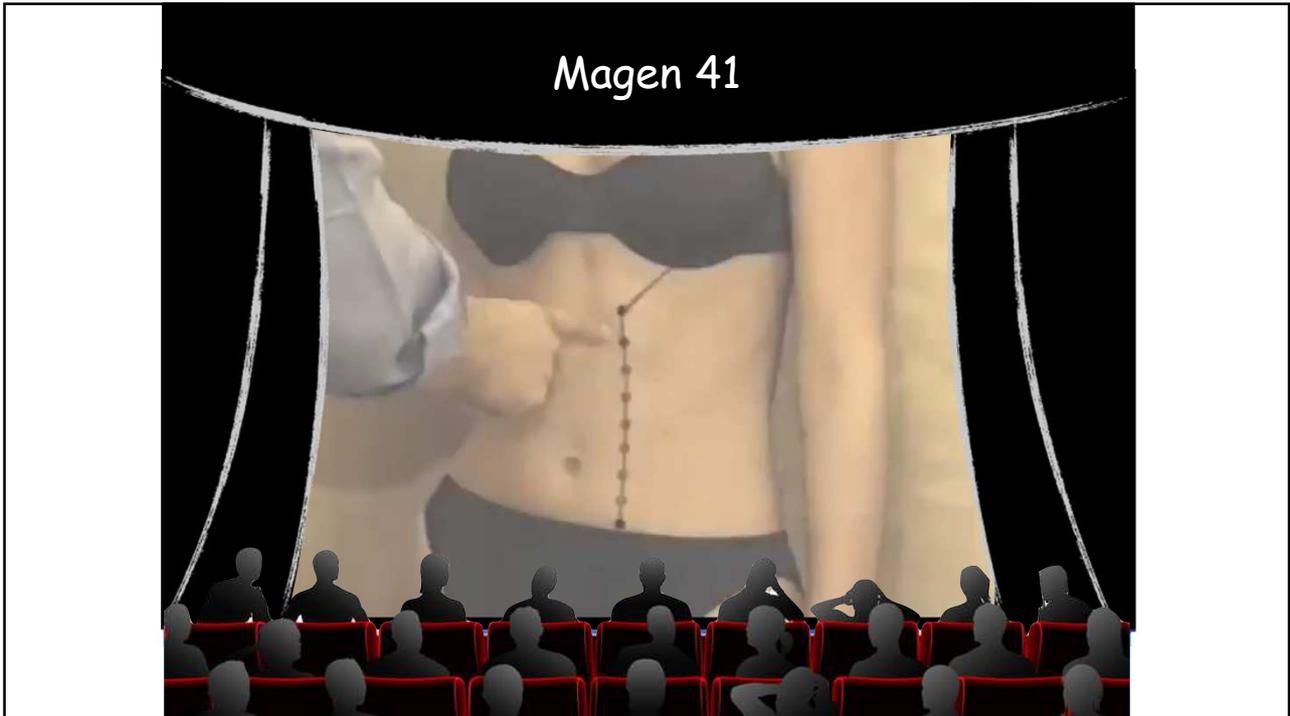
140



141



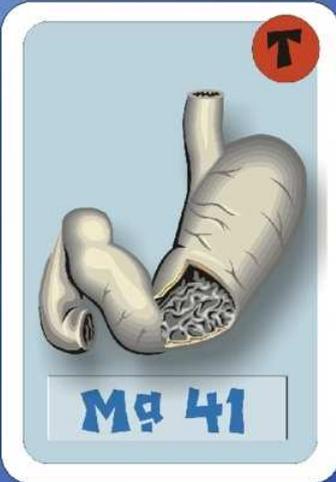
142



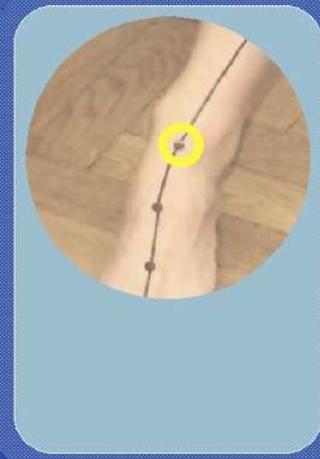
143

Magen 41

M
P
T
S
←
氣



Mg 41



1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

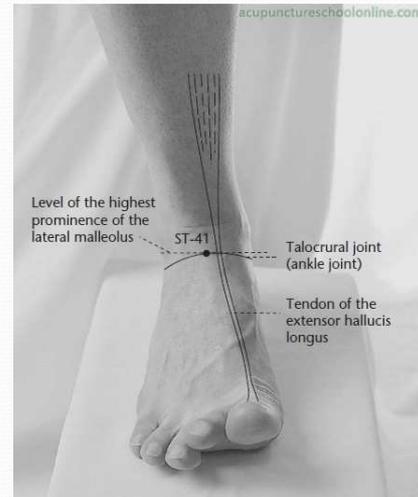
144

Magen 41

- Tonisierungspunkt für den Magen
- Funktion: klärt Magen-Hitze, stärkt Milz-Qi, transformiert FK und -Stagnation, klärt und beruhigt Geist Shen, aktiviert Leitbahn und lindert Schmerzen

- LOKALISATION:

- In der Mitte der vorderen Sprunggelenksquerfalte, am unteren Tibiarand, in einer deutlich tastbaren Vertiefung, zwischen den Sehnen des M. extensor hallucis longus und des M. extensor digitorum longus.



145

146

Magen 44

M
P
T
S
←
氣

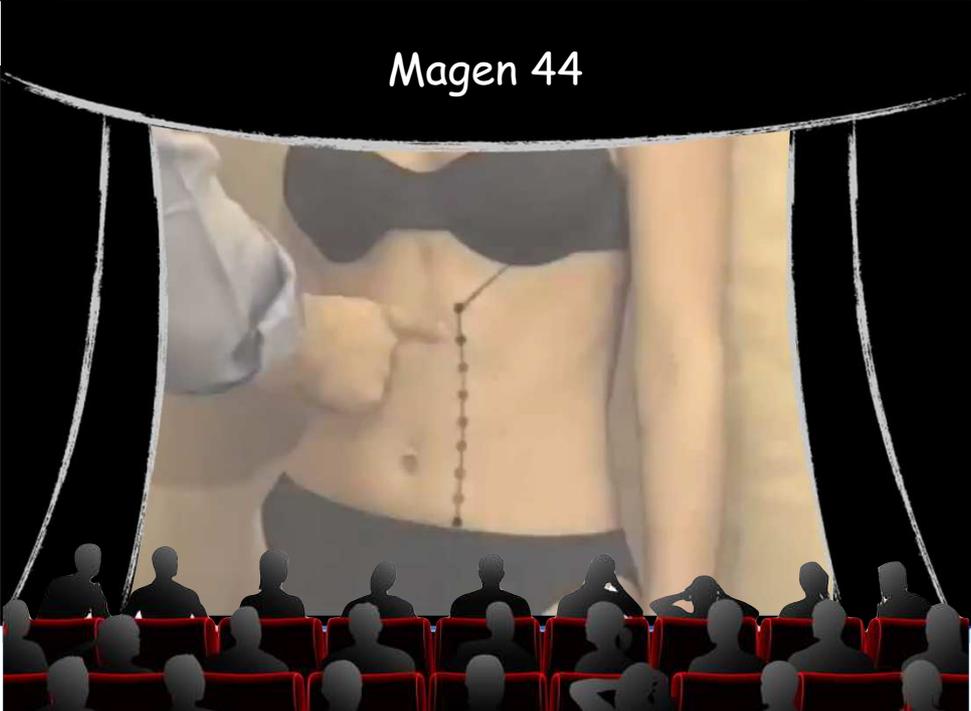


Mg 44

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

147

Magen 44

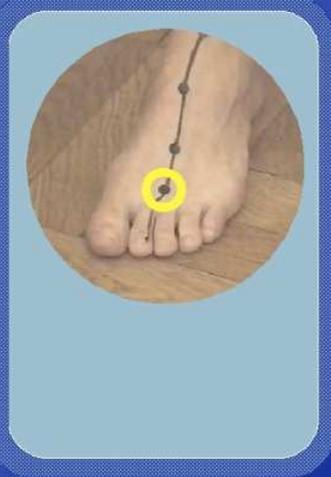


148

Magen 44



Ma 44



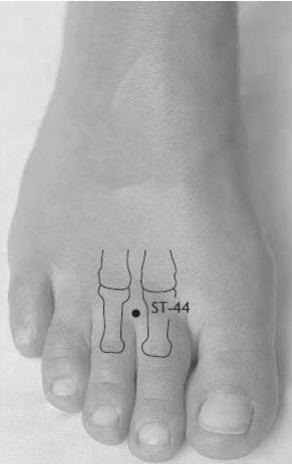
1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

149

Magen 44

- Sehr wichtiger Fernpunkt bei „Hitzezuständen im Kopf“
- Funktion: reguliert Ma-Qi und Darm, beseitigt Wind-Hitze und Wind aus dem Gesicht, klärt Magenfeuer und Hitze, beendet Schmerz

- Lokalisation:
- In der Interdigitalhaut zwischen 2. und 3. Zehe

150

M
P
T
S
←
氣



ST 44



Die
Mundspülung

151



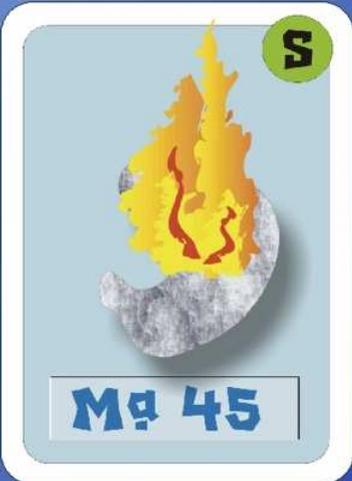
ST 44

- Toothache
Bleeding Gums
- Febrile Diseases
- Nosebleed
- Smelly Stools
Diarrhea
- Sore Throat
- Burning Stomach pain
Acid reflux

152

Magen 45

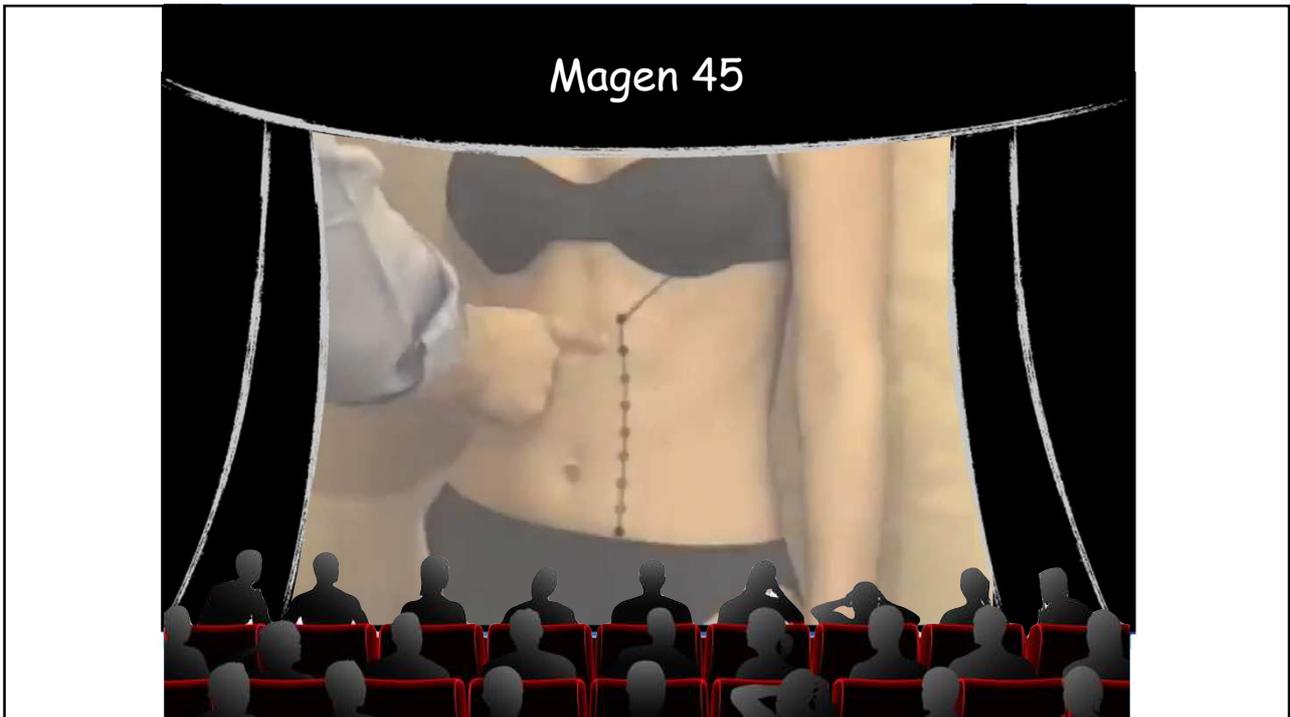
M
P
T
S
←
氣



Mg 45

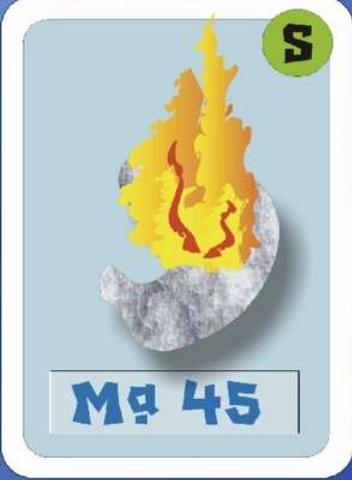
1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

153



154

Magen 45



Ma 45



1

4

8

10

21

25

36

37

39

40

41

44

45

155

Magen 45

- Sedierungspunkt
- Funktion: macht den Meridian durchgängig, harmonisiert den Magen, leitet pathogene Hitze aus den Yangming-Meridianen (Di/Ma), klärt Geist Shen, belebt Bewußtsein

- Lokalisation:
- 0,1 Cun neben dem lateralen Nagelfalzwinkel der zweiten Zehe




156

M
P
T
S
←
氣

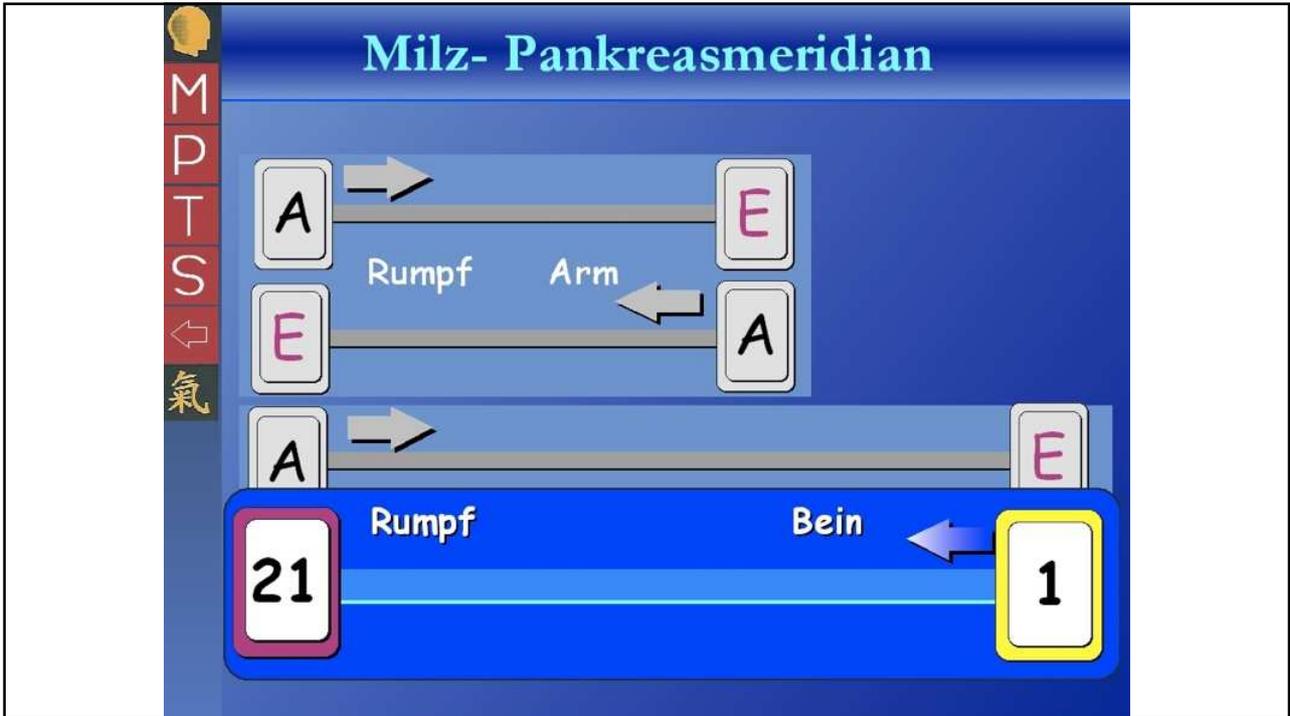
Das
Samarin

157

Ventraler Umlauf

M
P
T
S
←
氣

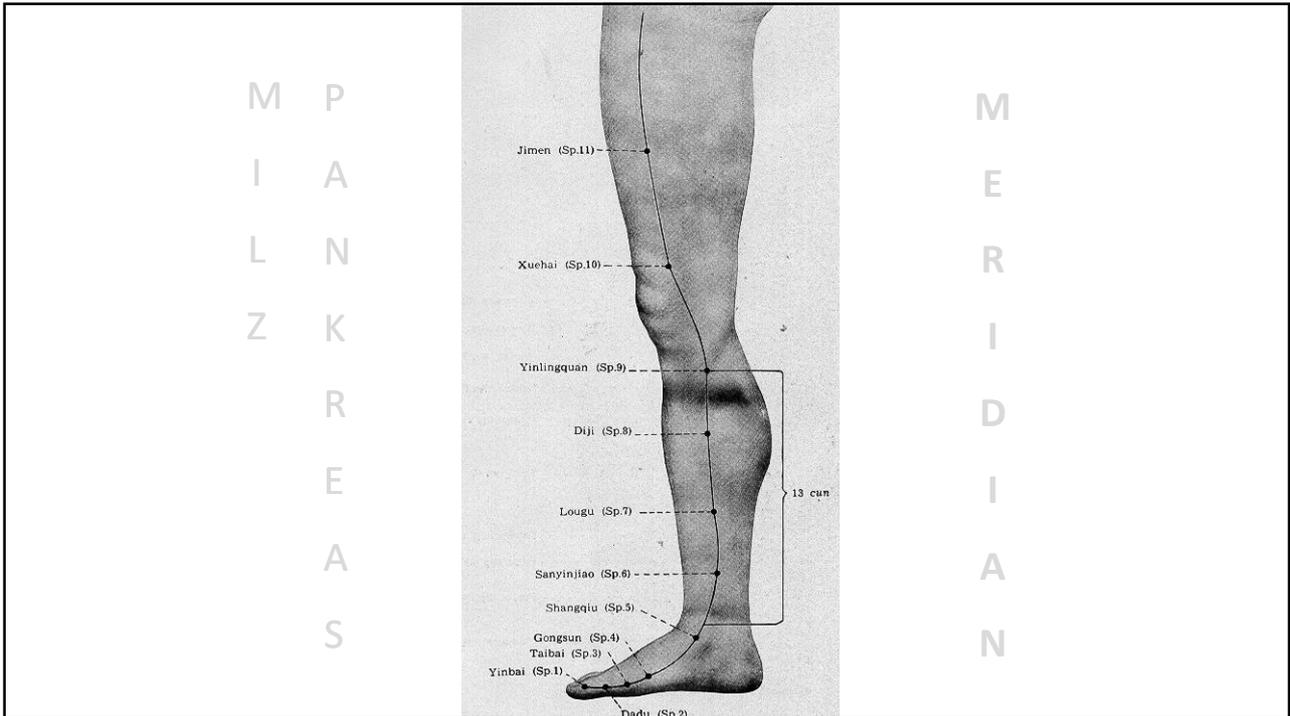
158



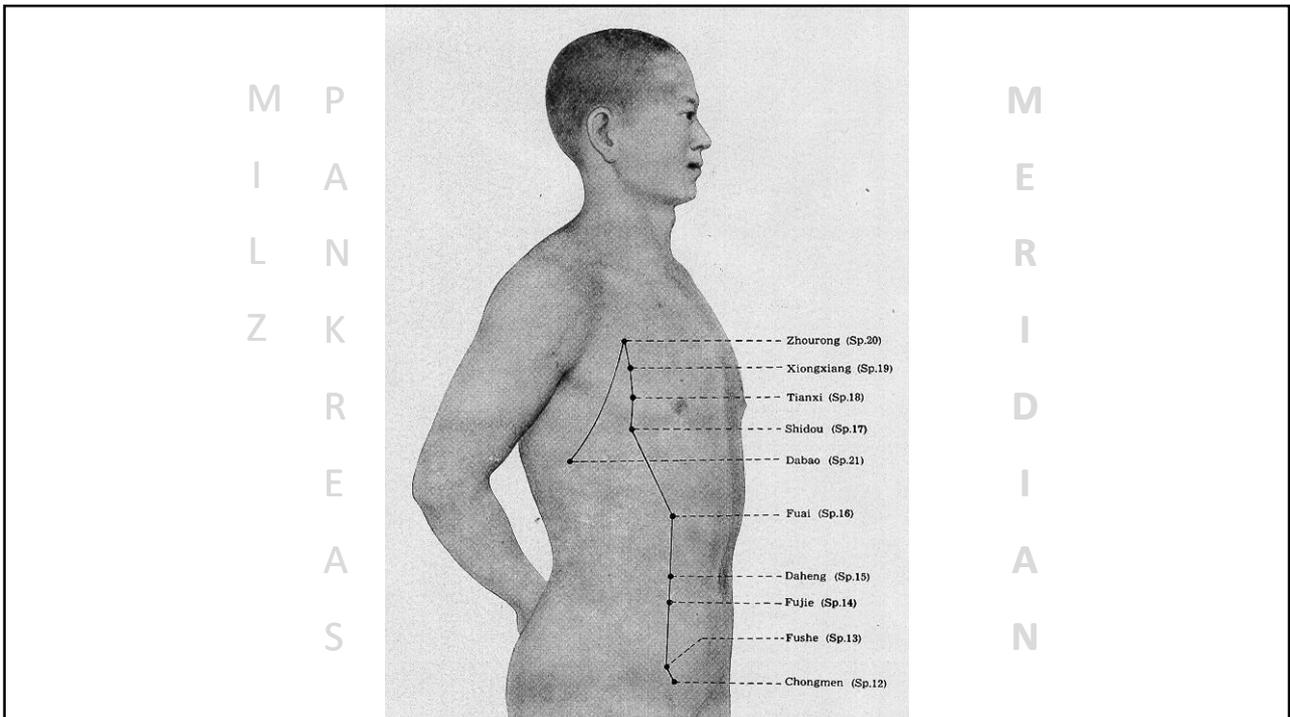
159



160



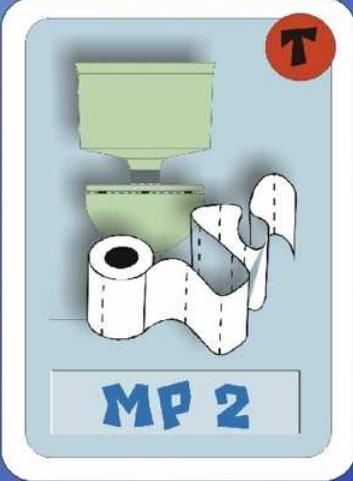
161



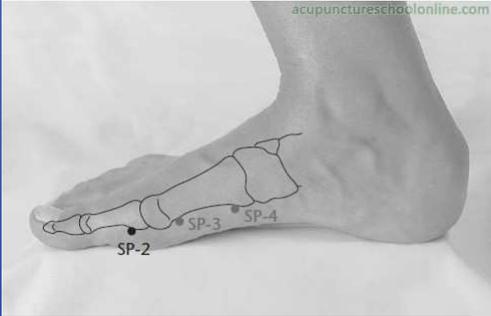
162

Milz- Pankreas 2

M
P
T
S
←
氣



MP 2



acupuncturestheonline.com

219654321

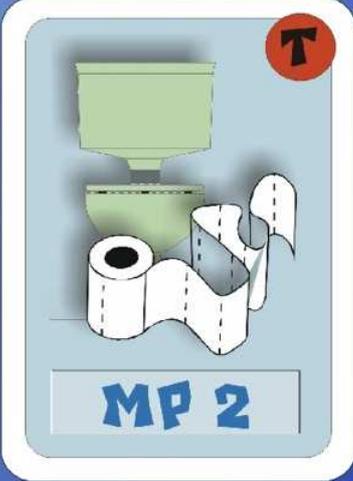
163



164

Milz- Pankreas 2

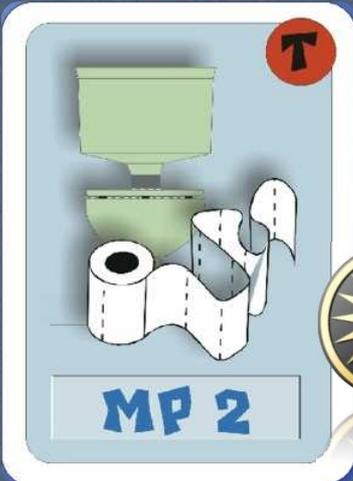
M
P
T
S
←
氣



21 9 6 5 4 3 2 1

165

M
P
T
S
←
氣



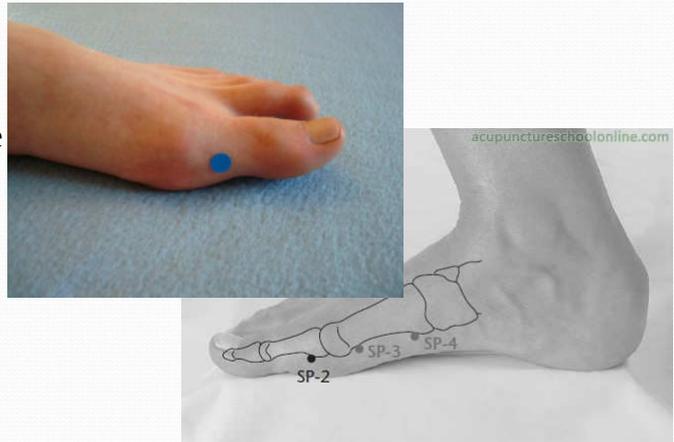
Der
Darmregulator

166

Milz Pankreas 2

- Tonisierungspunkt
- Funktion: stärkt die Milz, harmonisiert den Magen, beseitigt Hitze, belebt das Bewußtsein wieder (Chronische Erschöpfungszustände, Schläfrigkeit am Tage)

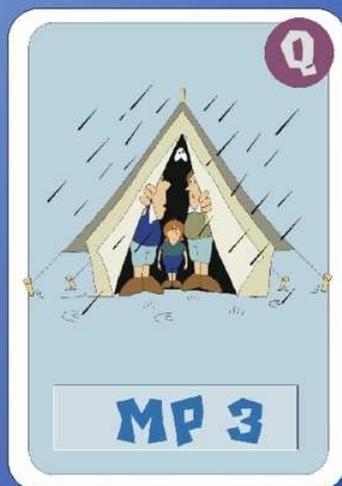
- Lokalisation:
- An der medialen Großzehenseite, distal des ersten Metatarsophalangealgelenks an der Grenze weißer/roter Haut



167

Milz- Pankreas 3

M
P
T
S
←
氣



21

9

6

5

4

3

2

1

168



169

Milz- Pankreas 3

M
P
T
S
←
氣



MP 3

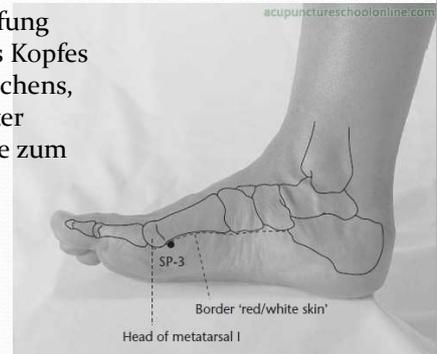
21 9 6 5 4 3 2 1

170

Milz Pankreas 3

- Quellpunkt (Verbindung von Ma 40)
- Funktion: stärkt die Milz, harmonisiert den mittleren San Jiao und transformiert FK, reguliert den Qi Fluß
- Wichtiger Punkt zur Milzstärkung

- Lokalisation:
- Innenseite des Fußes: in der deutlich tastbaren Vertiefung proximal und inferior des Kopfes des ersten Metatarsalknochens, an der Grenze weißer/roter Haut, Übergang Fußsohle zum Fußrücken



171

M
P
T
S
←
氣

Q



MP 3



Feuchtigkeit
Ade!

172

Sluggish

Diarrhea

Bloating Borborygmi

Nutrient malabsorption

Vomiting

SP 3

173

Milz- Pankreas 4

M
P
T
S
←
氣

MP 4

Tibialis anterior

Base of metatarsal I

SP-3 SP-4

Border 'red/white skin'

21

9

6

5

4

3

2

1

174



175

Milz- Pankreas 4

M
P
T
S
←
氣

MP 4

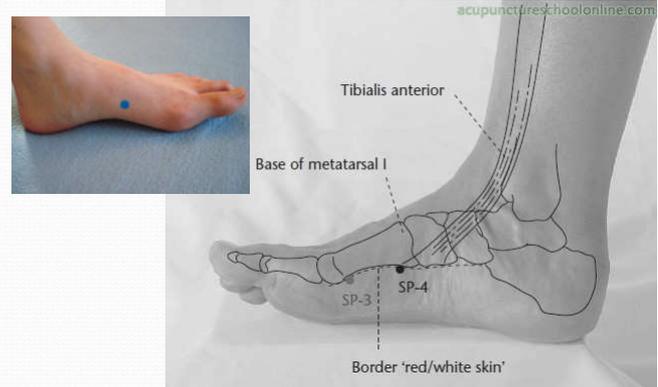
21 9 6 5 4 3 2 1

176

Milz Pankreas 4

- Kardinalpunkt für das Gefäß der Breiten Bahn
- Lo- Punkt zu Ma 42
- Meisterpunkt gegen alle Durchfälle
- Funktion: stärkt Milz und Magen, transformiert FK, reguliert den Qi-Fluss und den Uterus, harmonisiert den Chong Mai

- Lokalisation:
- In einer Vertiefung am Übergang vom Schaft zur Basis des 1. Metatarsalknochens, an der Grenze weißer/roter Haut (Übergang Fußsohle zum Fußrücken)



177

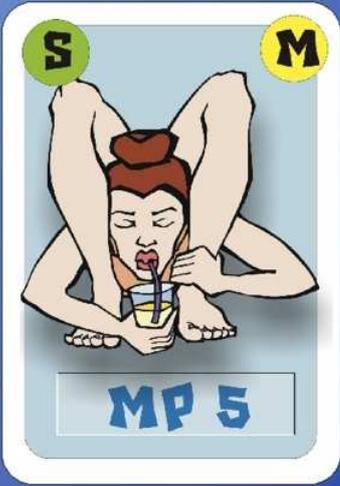
M
P
T
S
←
氣

4x4 Tabletten
Tierkohle

178

Milz- Pankreas 5

M
P
T
S
←
氣



21 9 6 5 4 3 2 1

179

Milz-Pankreas 5



180

Milz- Pankreas 5

S **M**

MP 5

21

9

6

5

4

3

2

1

181

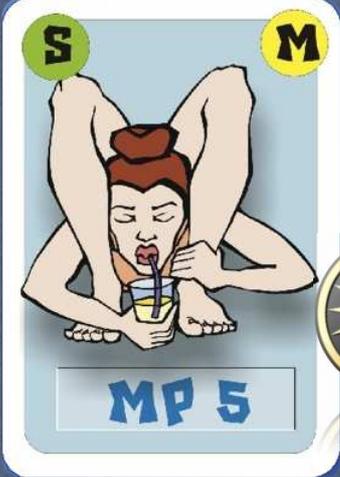
Milz Pankreas 5

- Sedierungspunkt
- Meisterpunkt gegen Bindegewebsschwäche
- Funktion: stärkt Milz und Magen, transformiert FK, beruhigt Shen
- Wichtiger Punkt bei FK Bi-Syndrom

- Lokalisation:
- In der Vertiefung distal und unterhalb des Malleolus medialis, in der Mitte zwischen der Tuberositas des Os naviculare (gut sichtbar bei Pronation und Adduktion des Fußes) und der höchsten Prominenz des Malleolus medialis.

182

M
P
T
S
←
氣



S M



Für
Gummimenschen

183



Mental Fatigue

Pain of the tongue

Anxiety Stuttering

Physical Fatigue

Borborygmus

Over Thinking

Diarrhea

Stomach distention

184

Milz- Pankreas 6

M
P
T
S
←
氣



MP 6

21 9 6 5 4 3 2 1

185

Milz-Pankreas 6

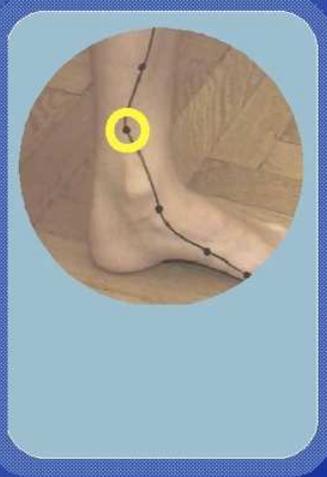


186

Milz- Pankreas 6



MP 6



21

9

6

5

4

3

2

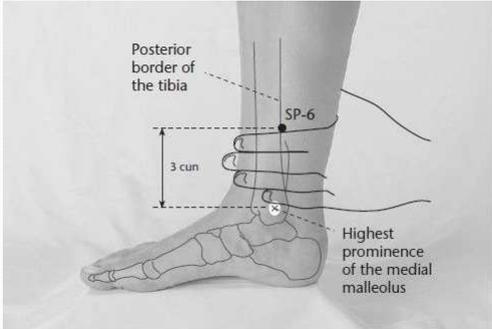
1

187

Milz Pankreas 6

- Gruppen- Lo- Punkt der 3 Yin-Meridiane der unteren Extremität
- Spezialpunkt gegen alle Erkrankungen des inneren Genitales
- Durchblutungsförderung allgemein, besonders aber bis ins kleine Becken
- Funktion: stärkt und harmonisiert die Milz, nährt Yin und Blut, reguliert Leber und Niere (Uterus, Menstruation und Samenpalast), gg. Wind FK im Meridian, beruhigt Shen

- Lokalisation:
- 3 Cun über der höchsten Stelle des Malleolus medialis an der Hinterkante der Tibia



188

M
P
T
S
←
氣



MP 6



*Schwungvolles
Becken*

189

Nourish Blood and Yin

**Tonify Spleen and Stomach, resolve dampness
Strengthen Kidney ~ Harmonize the Liver**

**Regulate menstruation, cool & move Blood
Benefit urination ~ Calm the mind.**



SP 6

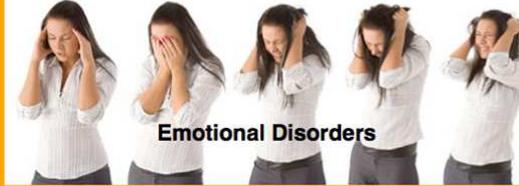
prominence of the medial malleolus



Gynecological Disorders



Digestive Disorders



Emotional Disorders

190

Milz- Pankreas 9

M
P
T
S
←
氣

H

MP 9

21 9 6 5 4 3 2 1

191

Milz-Pankreas 9

Milz-Pankreas 9

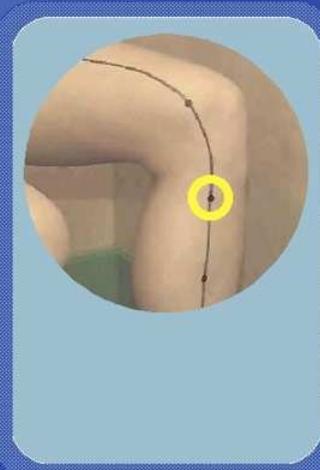
192

Milz- Pankreas 9

H



MP 9



21

9

6

5

4

3

2

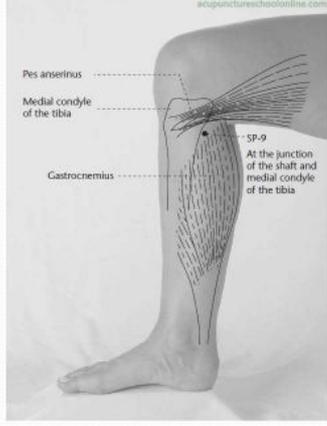
1

193

Milz Pankreas 9

- Ho- Punkt von Milz und Pankreas
- wichtiger Punkt zur Ausleitung von Feuchtigkeit
- Funktion: reguliert Milz, wärmt und bewegt Qi im San Jiao, transformiert FK, Feuchte-Hitze und Feuchte-Kälte, reguliert die Wasserwege, fördert Diurese

- Lokalisation:
- In der Vertiefung posterior und inferior des medialen Condylus der Tibia.
- Aufsuchen: am besten vom medialen Tibiarand nach oben bis zur Vertiefung vortasten (ca. auf gleicher Höhe wie Gb 34)



194

97

M
P
T
S
←
氣

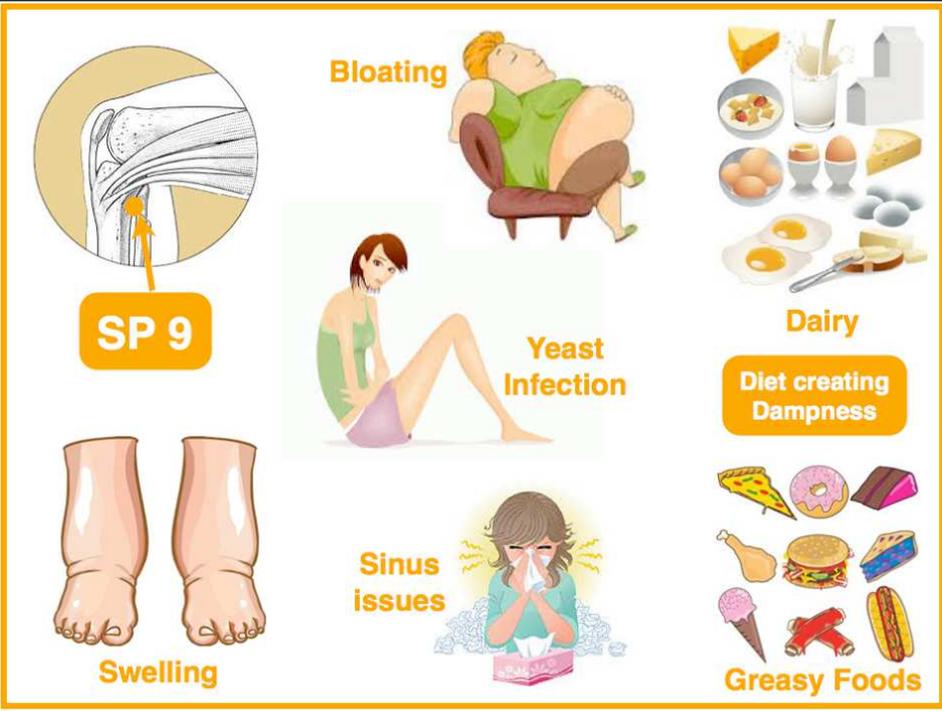


H

MP 9

Die
Drainage

195



SP 9

Bloating

Yeast Infection

Sinus issues

Dairy

Diet creating Dampness

Swelling

Greasy Foods

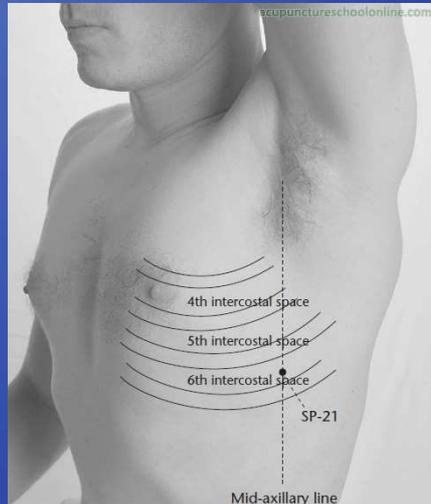
196

Milz- Pankreas 21

M
P
T
S
←
氣



MP 21



4th intercostal space
5th intercostal space
6th intercostal space
SP-21
Mid-axillary line

219654321

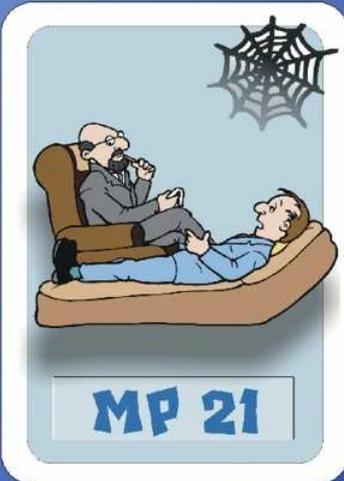
197

Milz-Pankreas 21



198

Milz- Pankreas 21



MP 21



21

9

6

5

4

3

2

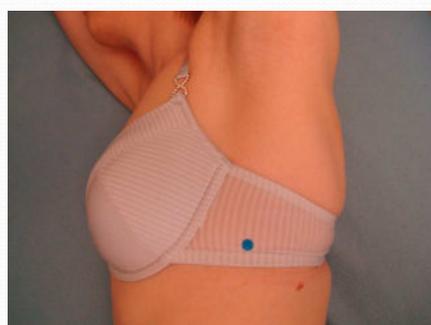
1

199

Milz Pankreas 21:

- Großer Luo Verbindungspunkt der Milz, der das Blut aller Luo Verbindungsbahnen sammelt
- Psychosomatischer Hauptpunkt (mit Ren 17)
- Funktion: entspannt Thorax reguliert Qi und Blut, fördert und kontrolliert den Blutfluss in allen Netzgefäßen, dominiert Sehnen und Knochen, entspannt Thorax

Lokalisation:
Auf der mittleren Axillarlinie, 6 Cun unterhalb der Axilla im 6. ICR



200

M
P
T
S
←
氣

MP 21

Psychotherapie
einmal anders

201