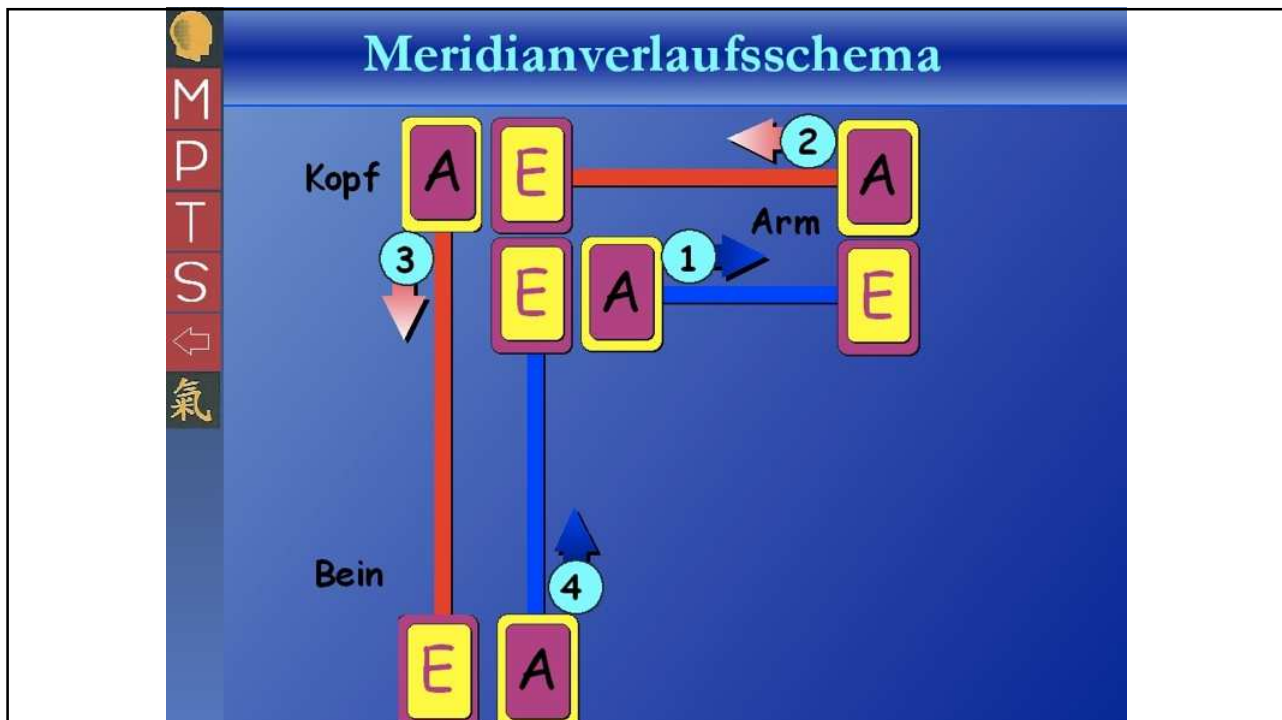


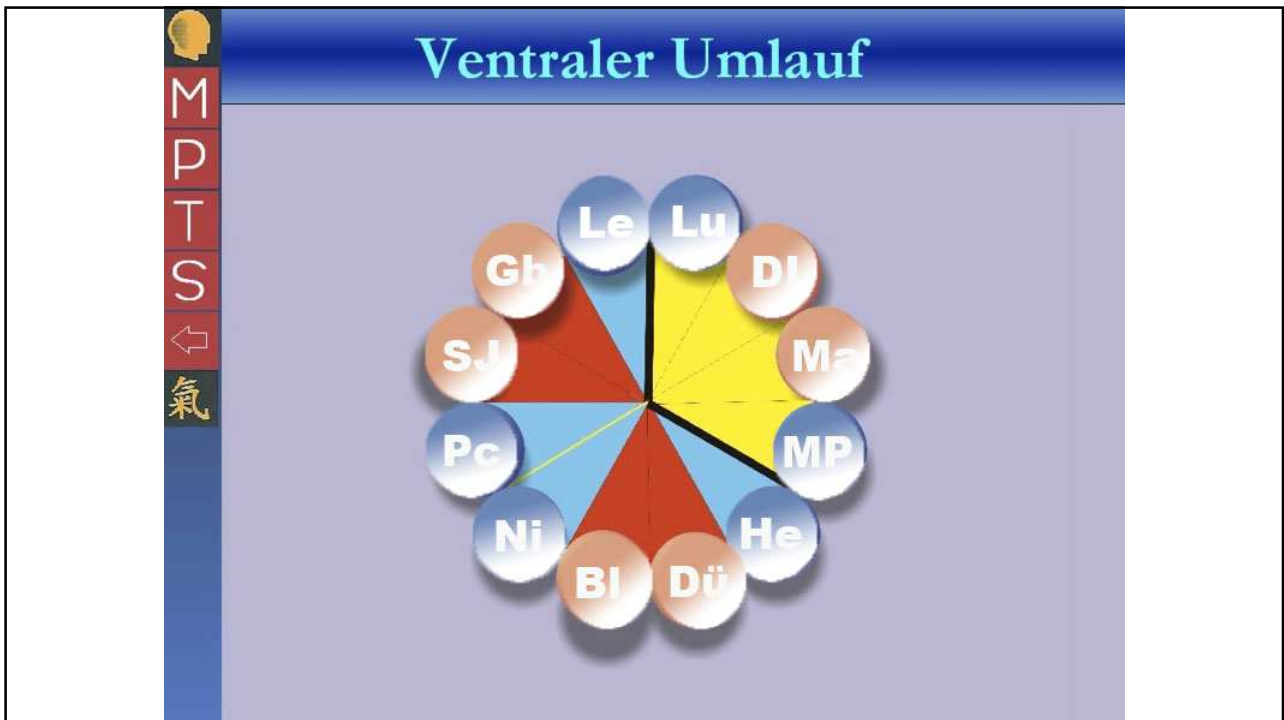
Einführung in die Akupunktur

Dr. med. univ. Olivia Krammer-Pojer
Dr. med. univ. Matthias Huemer

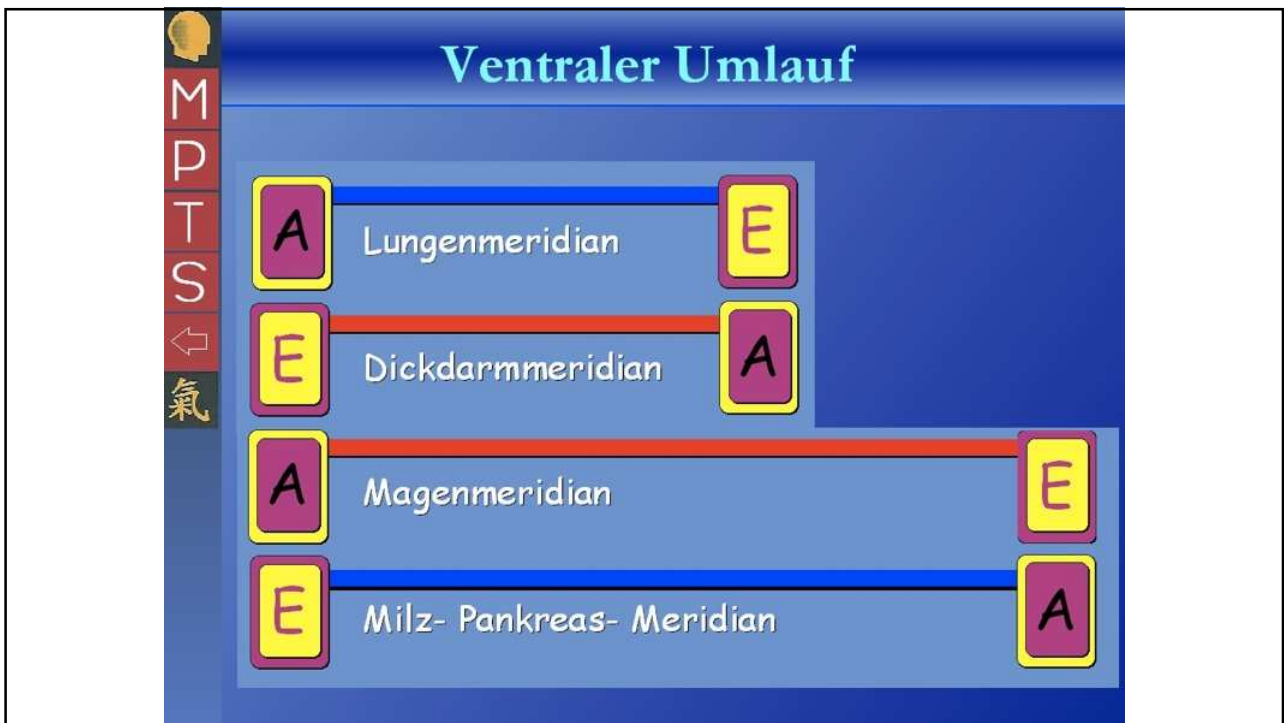
1



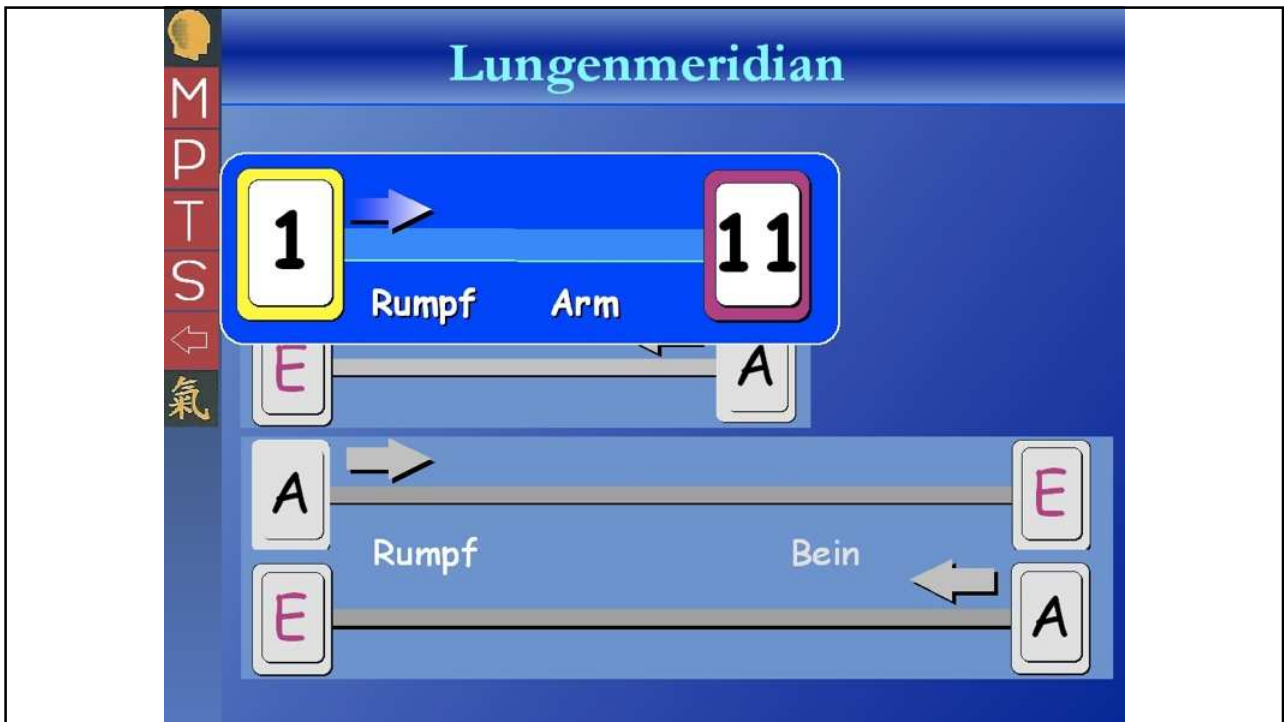
2



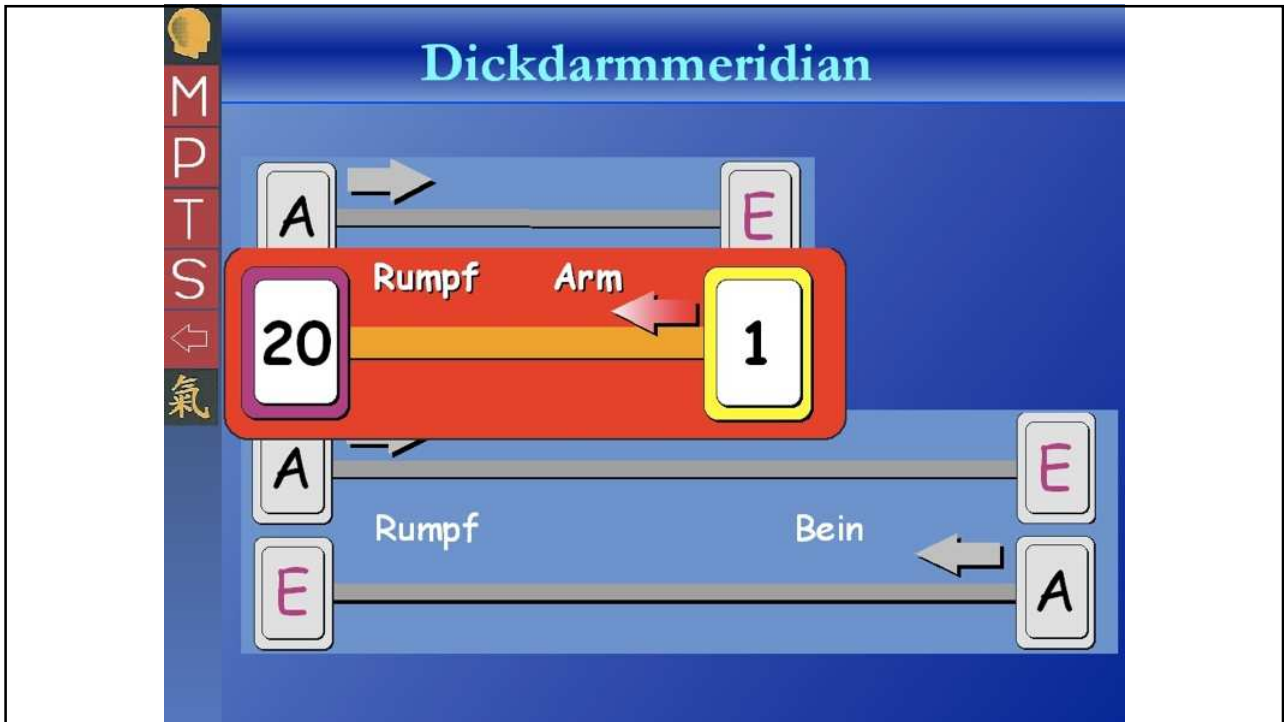
3



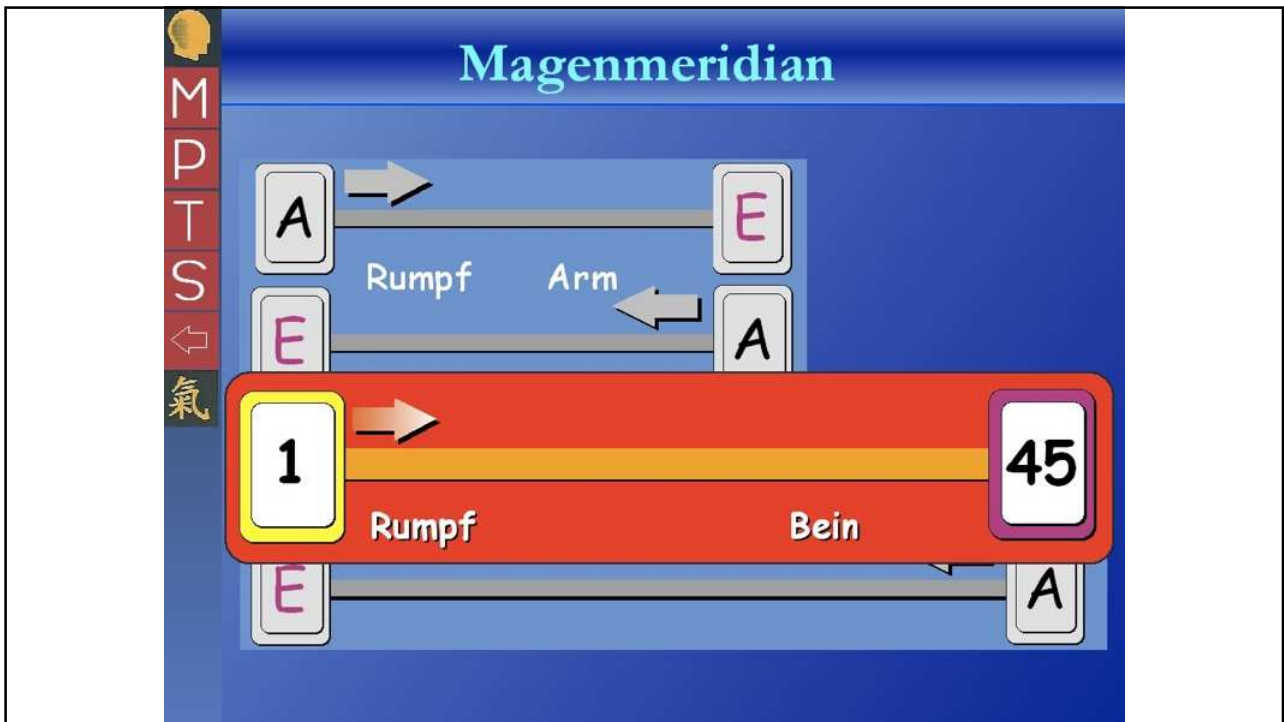
4



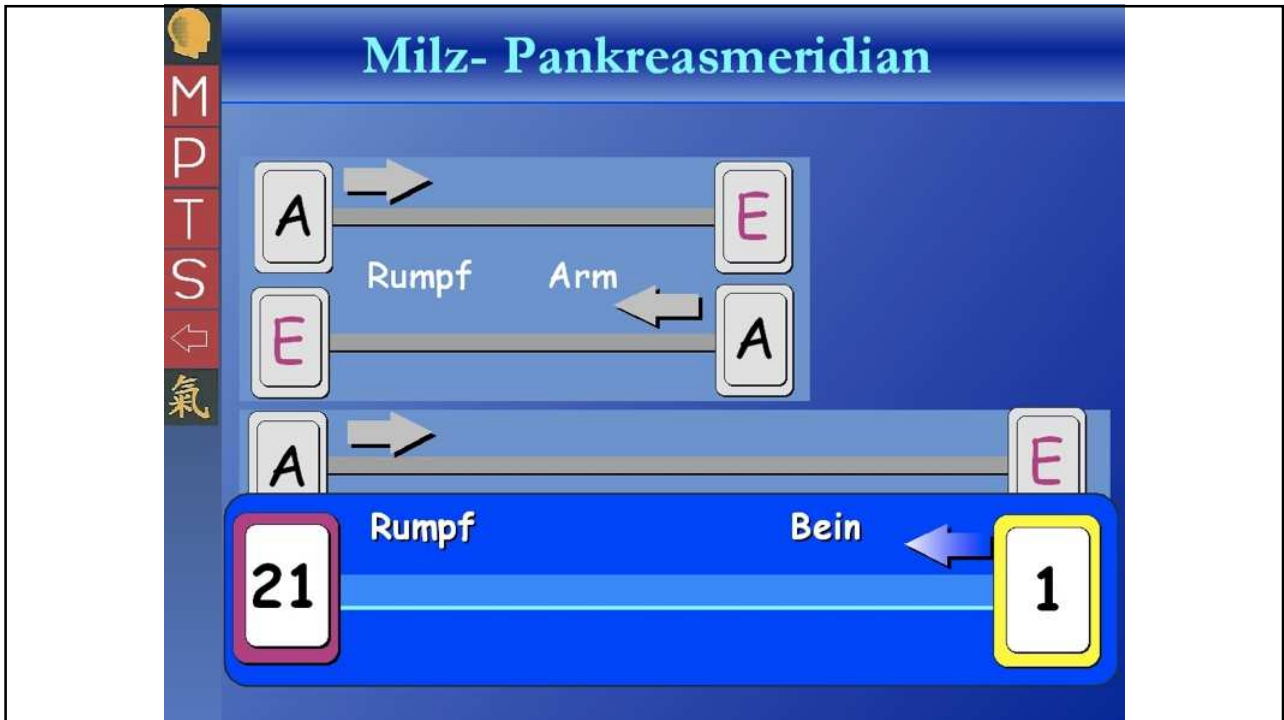
5



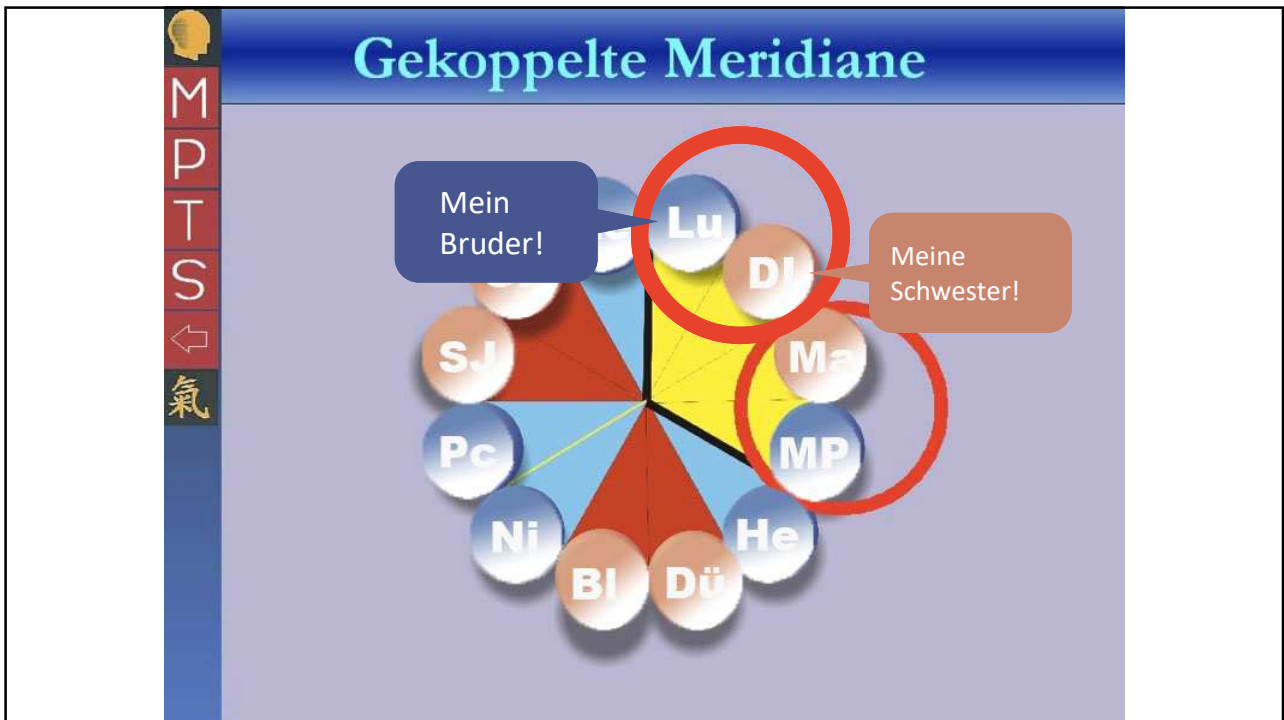
6



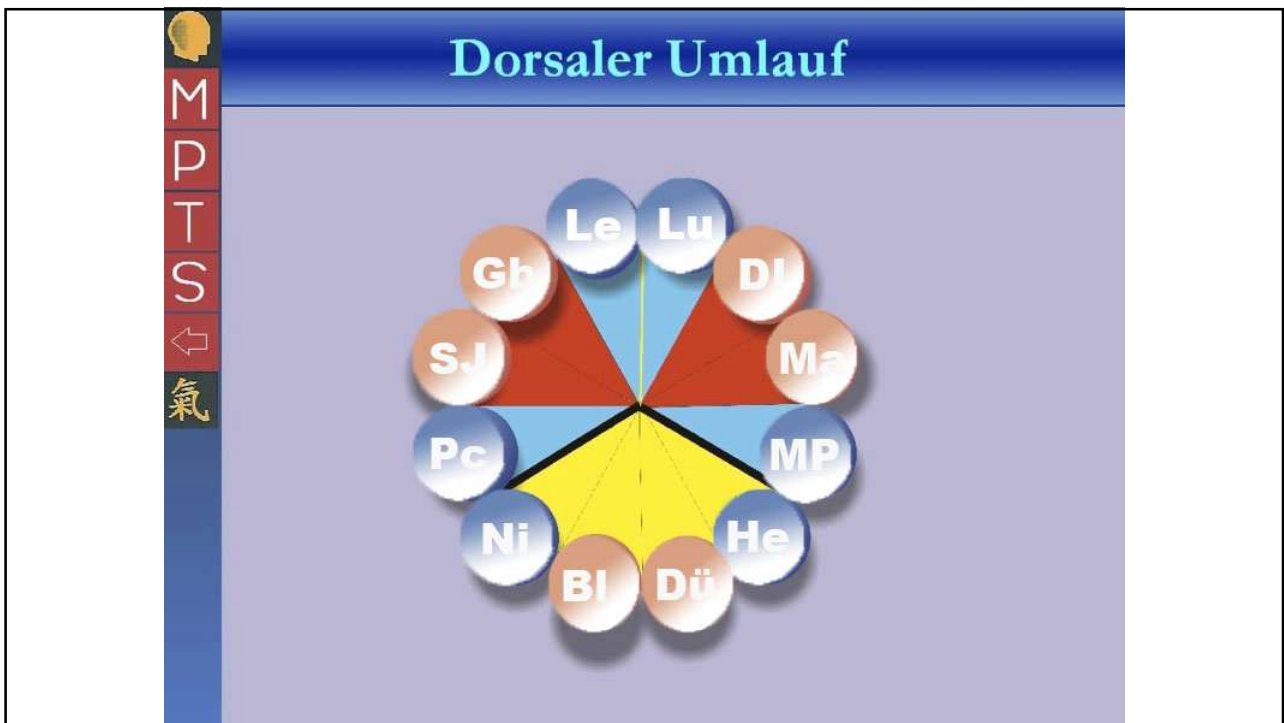
7



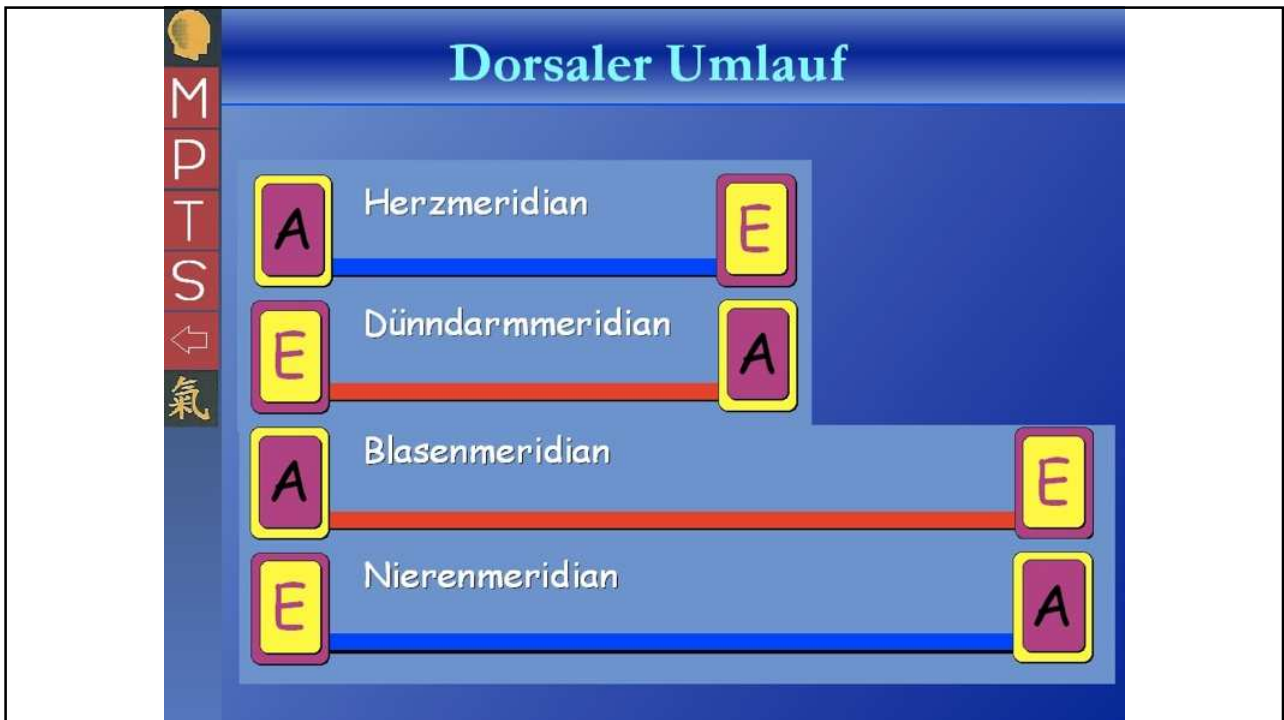
8



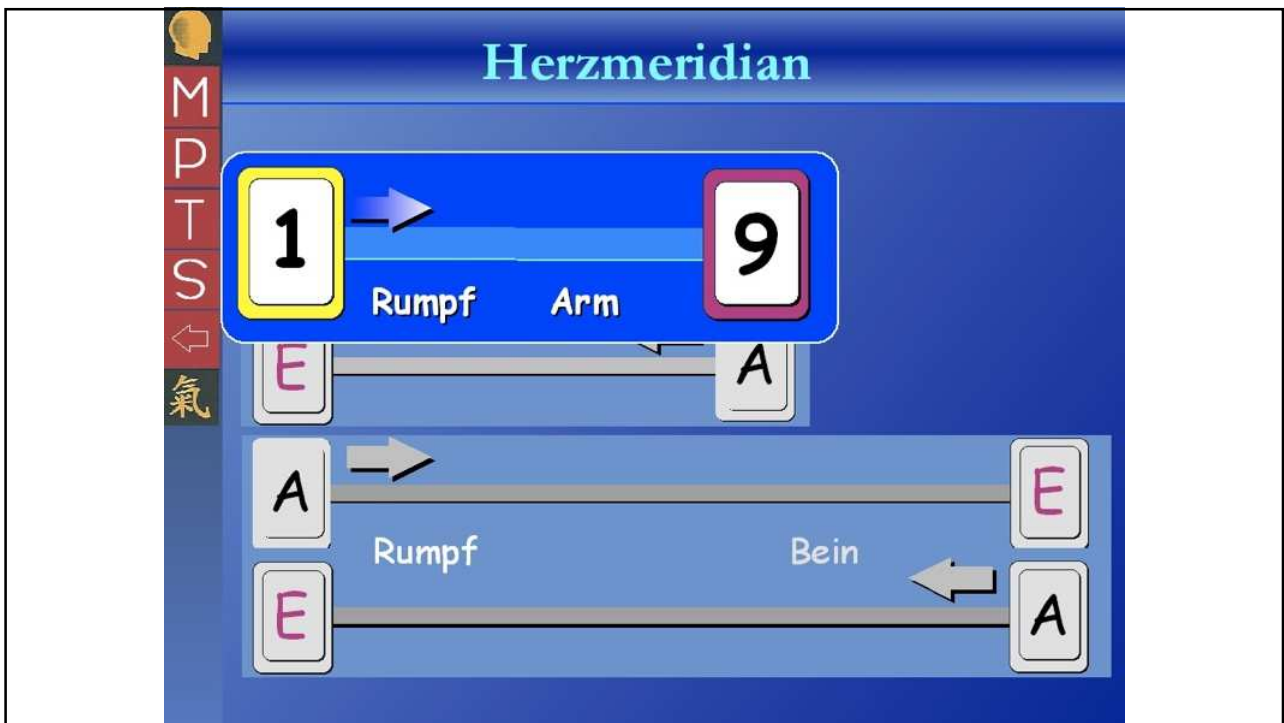
9



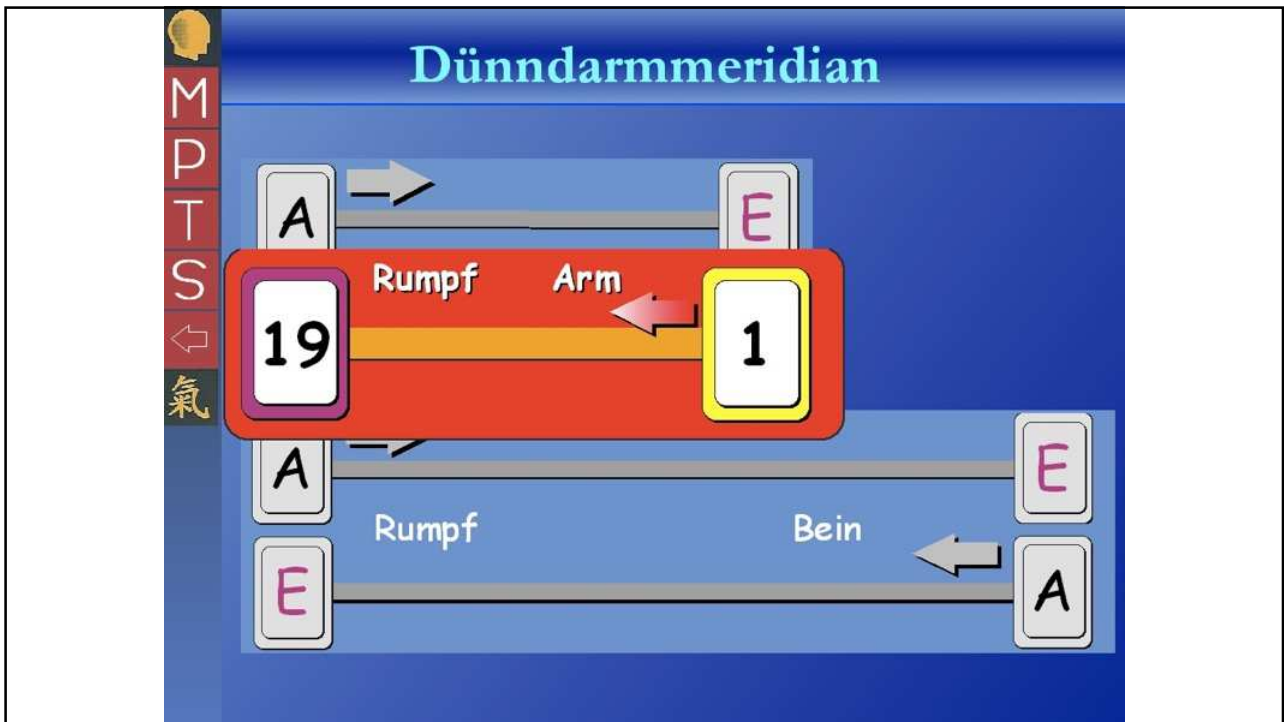
10



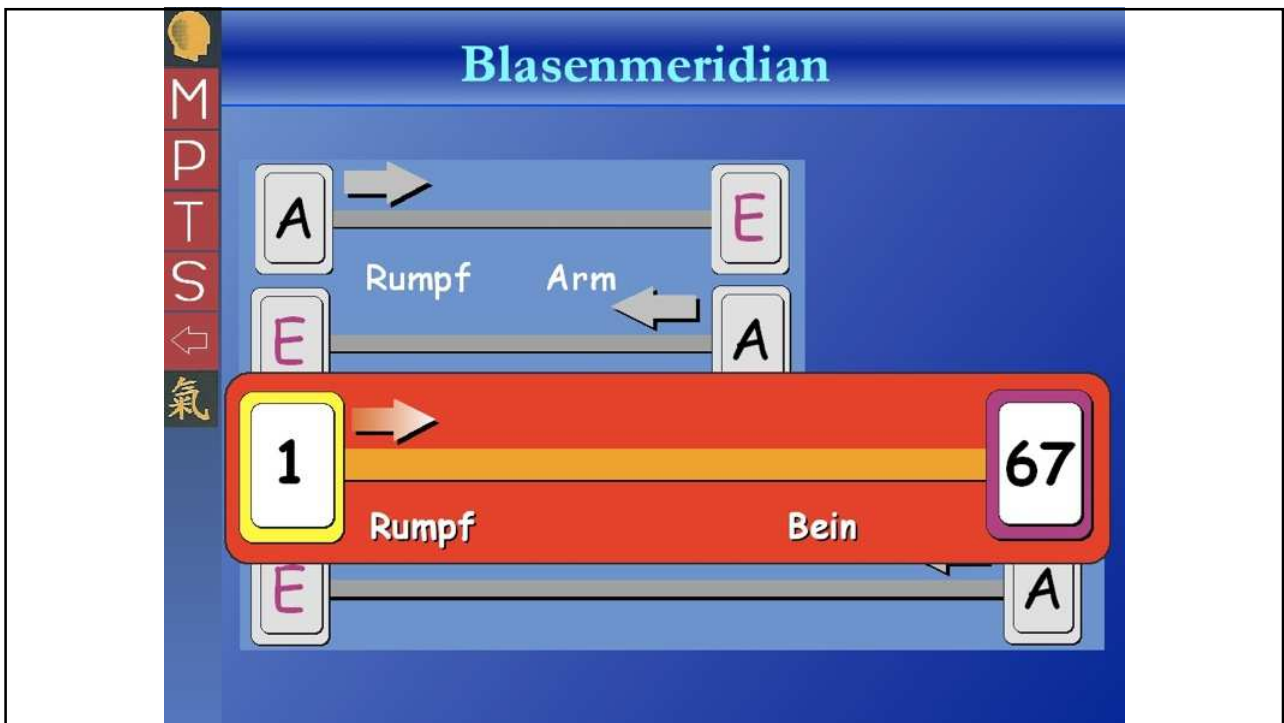
11



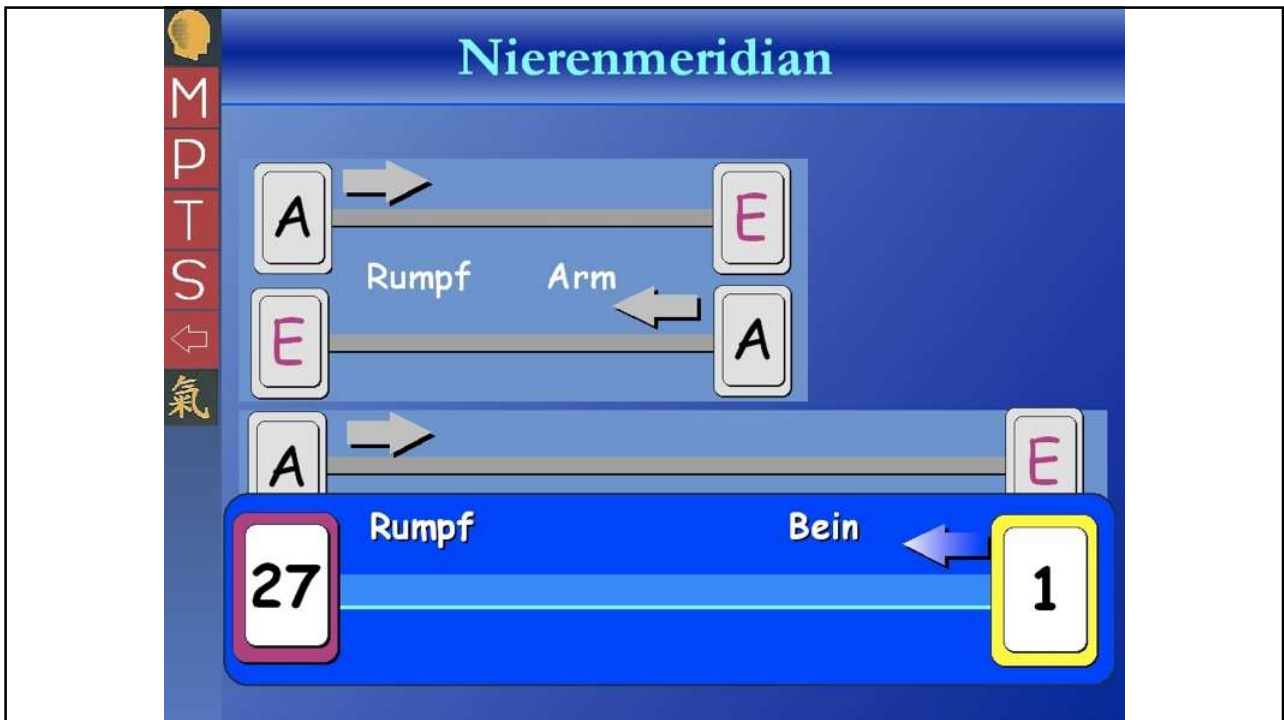
12



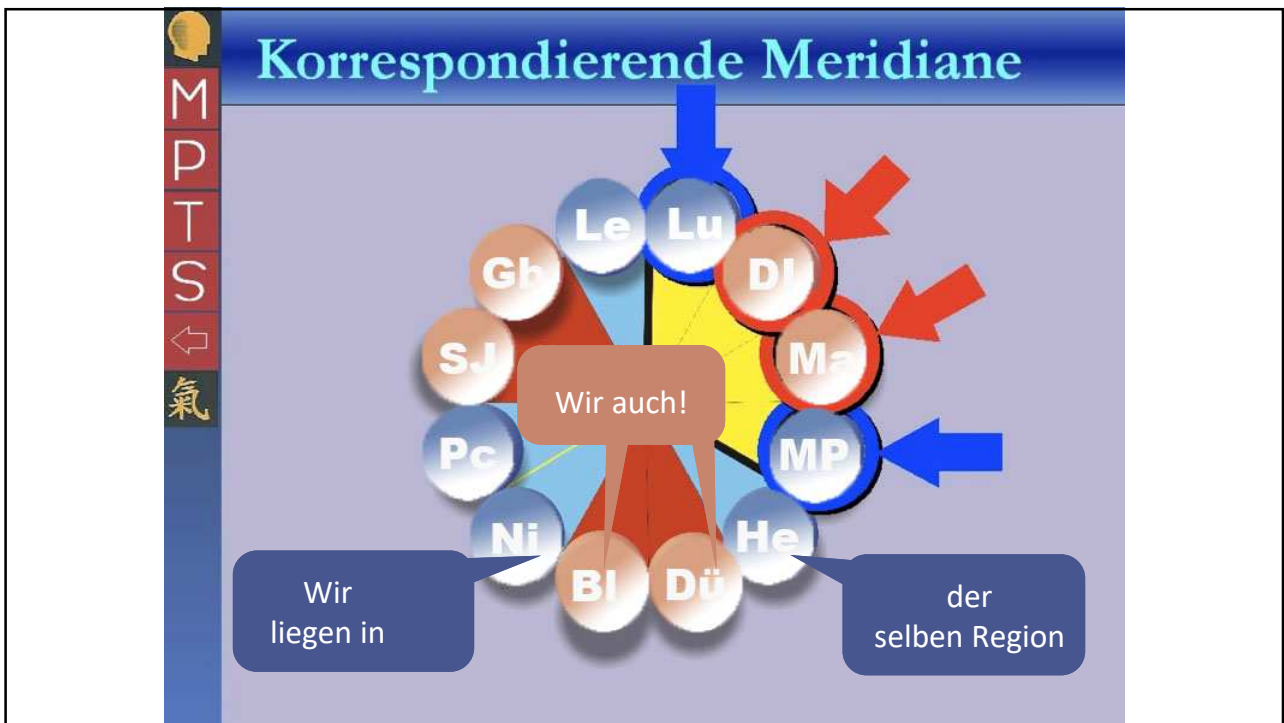
13



14

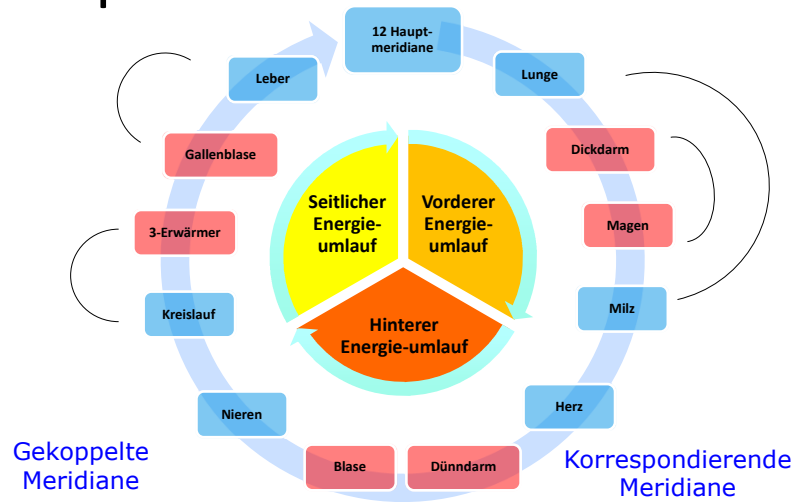


15



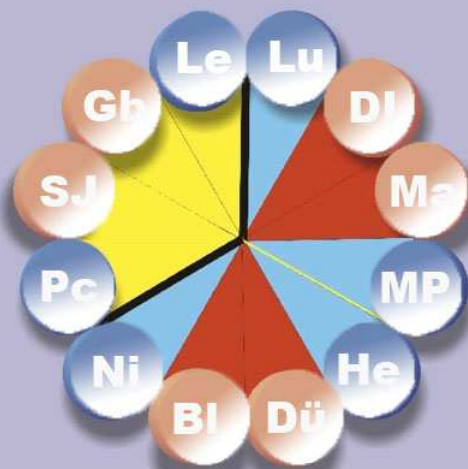
16

Gekoppelte und korrespondierende Meridiane

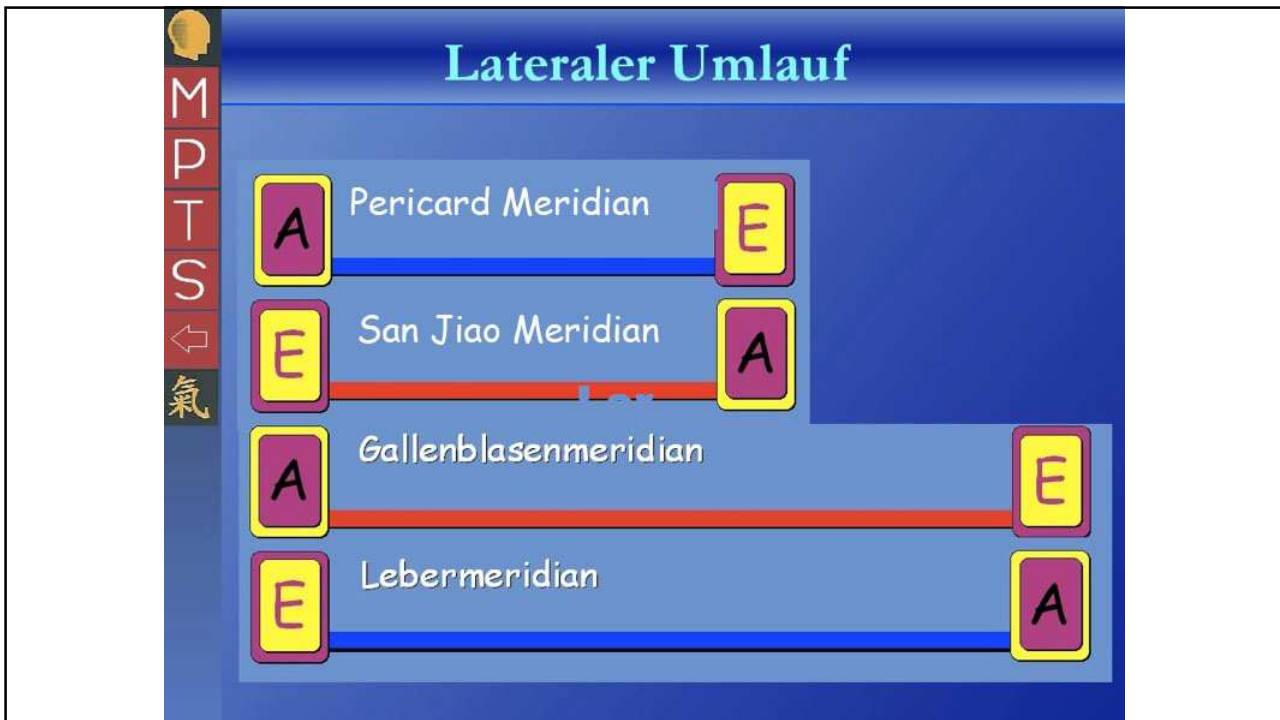


17

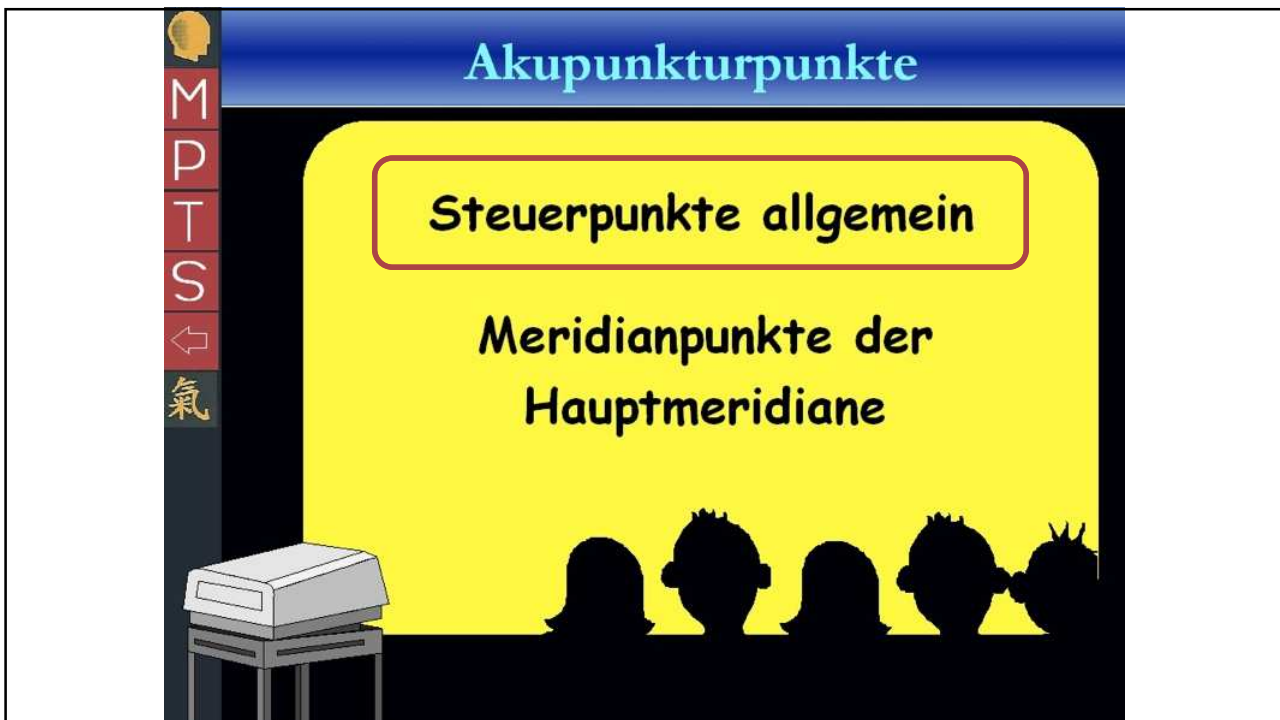
Lateraler Umlauf



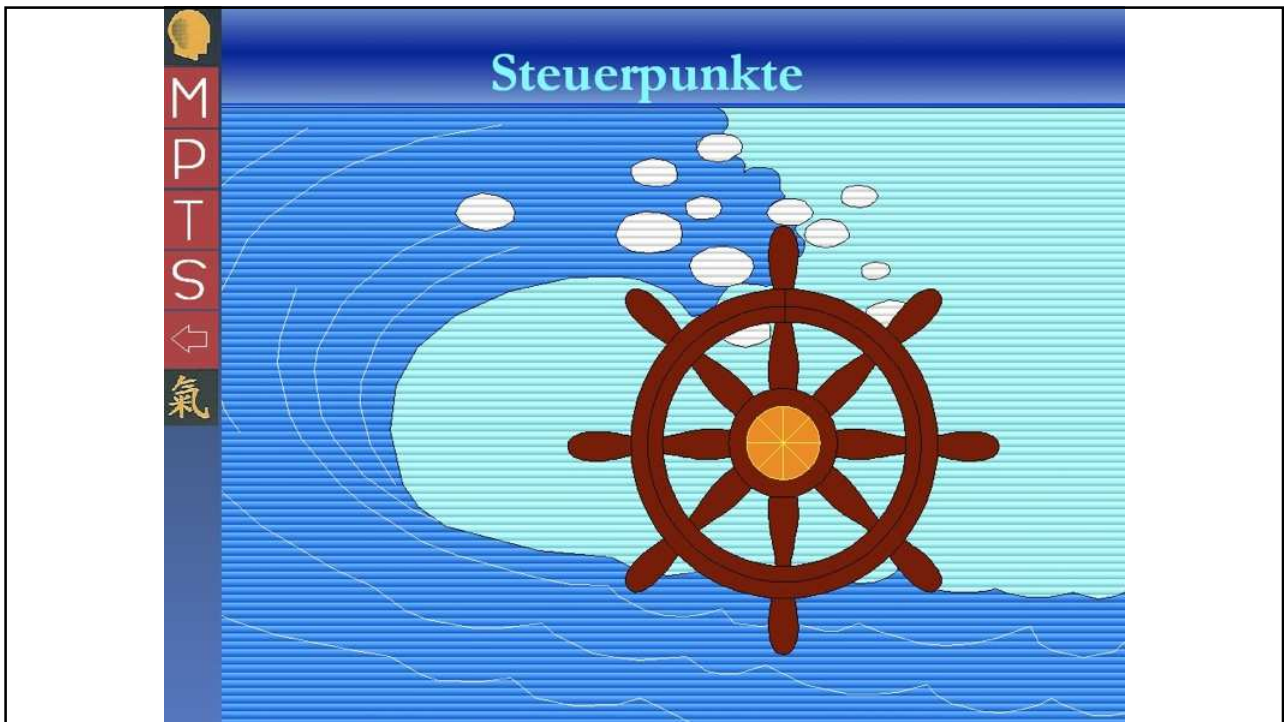
18



19



20



21



22

Sedierungspunkt

M
P
T
S
←
氣



SEDIERUNGS.

T S Q M Z A H

23

Quellpunkt

M
P
T
S
←
氣



QUELLPUNKT

T S Q M Z A H


24



25

Meisterpunkt

Als Meisterpunkte bezeichnet man Punkte, die aus der Erfahrung heraus besonders gut bei bestimmten Symptomen oder auf bestimmte Körpergewebe wirken.



26

- Lu 7 MP für den Thoraxbereich
- Lu 9 Klassischer MP für Gefäße
- Lu 11 MP der Halskrankheiten, Tonsillen
- Di 1 MP gegen Zahnschmerzen
- Di 4 MP gegen Schmerzen, Thalamus
- Di 15 MP der oberen Extremität, Schulter
- Ma 10 MP gegen Heiserkeit
- Ma 35 MP für das Knie
- Ma 37 MP der Eingeweide - Dickdarm
- Ma 39 MP der Eingeweide - Dünndarm
- MP 4 MP gegen Durchfälle, Infektionen - li.o*
- MP 5 MP für das Bindegewebe - Ovar
- MP 6 MP für das kleine Becken - Uterus
- Dü 3 MP für Spasmolyse
- Bl 11 Klassischer MP für die Knochen
- Bl 17 Klassischer MP für das Blut
- Bl 31 MP des Klimakteriums
- Bl 40 MP gegen Allergien - li.o*
- Bl 58 MP der unteren Extremität
- Bl 60 MP gegen Rückenschmerzen - PE-2
- Bl 62 MP gegen nervöse Schlaflosigkeit, Epiphyse - li.o*
- Ni 6 MP gegen nervöse Schlaflosigkeit, Valium - li.o*
- 3E 4 MP gegen vasomotorischen Kopfschmerz - li.o*
- 3E 5 MP gegen rheumatische Beschwerden, Thymus - li.o*
- 3E 15 MP der Schulter
- 3E 21 MP für das Ohr
- Gb 34 Klassischer MP für Sehnen und Muskeln
- Gb 39 Klassischer MP für das Knochenmark
- Gb 41 MP gegen rheumatische Beschwerden - PE-1
- Le 2 MP für Spasmolyse
- Le 3 MP für Spasmolyse, Ärger - re*
- Le 13 Klassischer MP der Speicher- oder Yin-Organen, ACTH
- KG 12 Klassischer MP der Hohl- oder Yang-Organen, Amalgam
- KG 13 MP gegen alle krampfartigen Magenstörungen (*)
- KG 17 Klass. MP für Qi, Psychosomat. Hauptpunkt - Omega-HP
- KG 21 MP gegen Sodbrennen (*)
- LG 4 MP gegen Potenzstörungen
- LG 20 MP der geistigen Energie

27

Zustimmungspunkt



ZUSTIMMUNG.

M

P

T

S

←

氣

T

S

Q

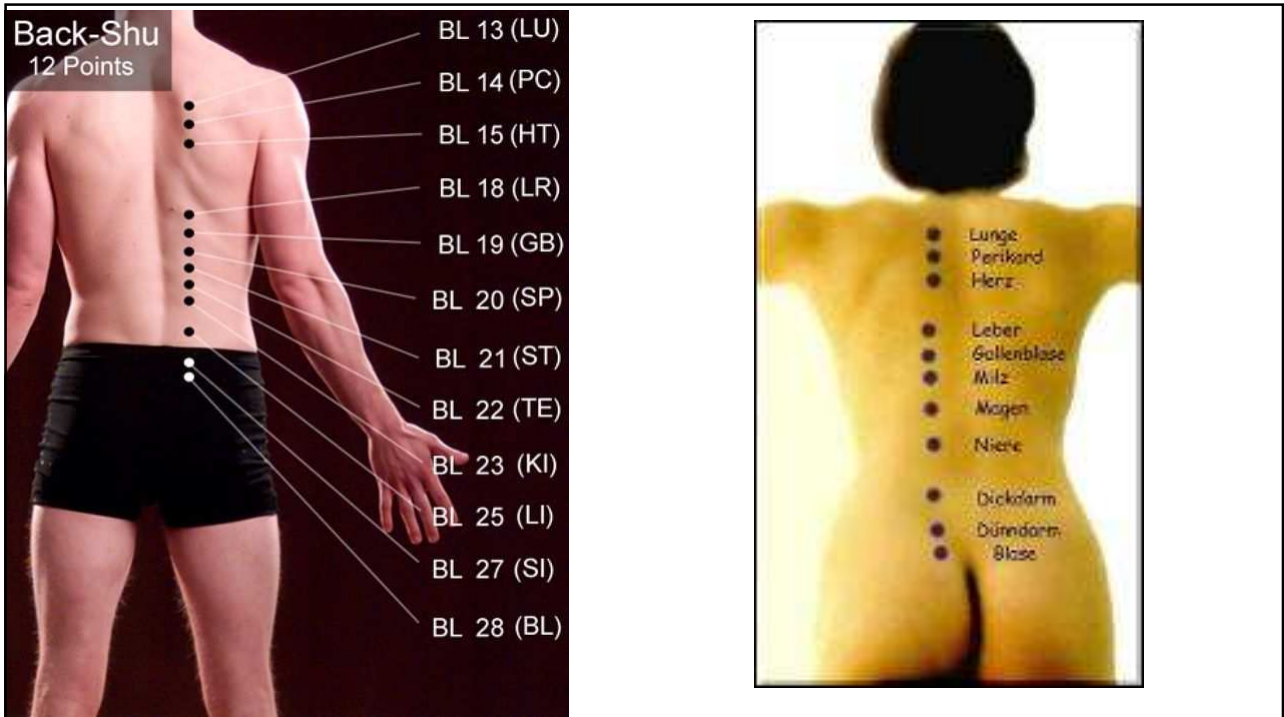
M

Z

A

H

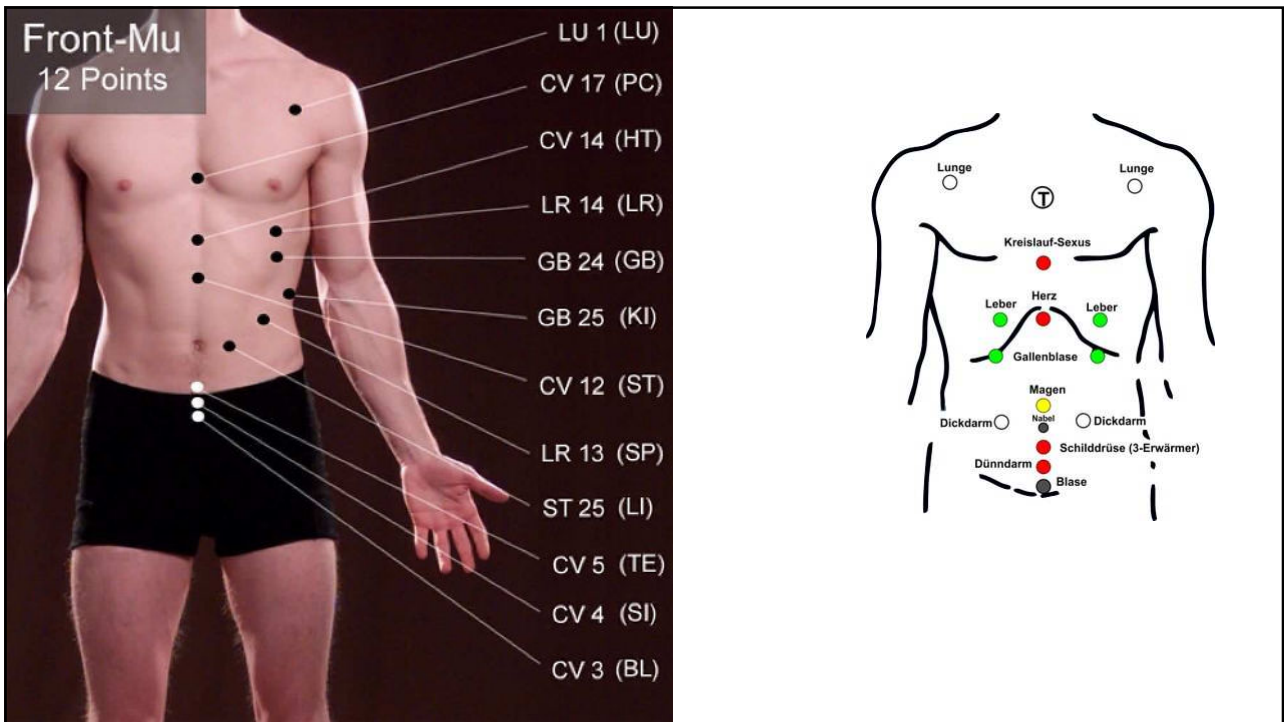
28



29



30



31



32

Akupunkturpunkte

Steuerpunkte allgemein

Meridianpunkte der Hauptmeridiane

M
P
T
S
←
氣

33

The slide features a blue header with the title 'Akupunkturpunkte'. Below it, a yellow rounded rectangle contains the text 'Steuerpunkte allgemein' and a red-bordered box with 'Meridianpunkte der Hauptmeridiane'. On the left, a vertical sidebar contains a head icon, the letters 'M', 'P', 'T', 'S', a left-pointing arrow, and the Chinese character '氣'. The bottom of the slide shows silhouettes of five people and a printer on a stand.

Akupunkturpunkte

Steuerpunkte allgemein

Meridianpunkte der Hauptmeridiane

M
P
T
S
←
氣

34

This slide is identical to slide 33, containing the same title, text, sidebar, and audience silhouettes.

Akupunkturmeridiane

Hauptmeridiane

ventral dorsal lateral

Außerordentliche Meridiane

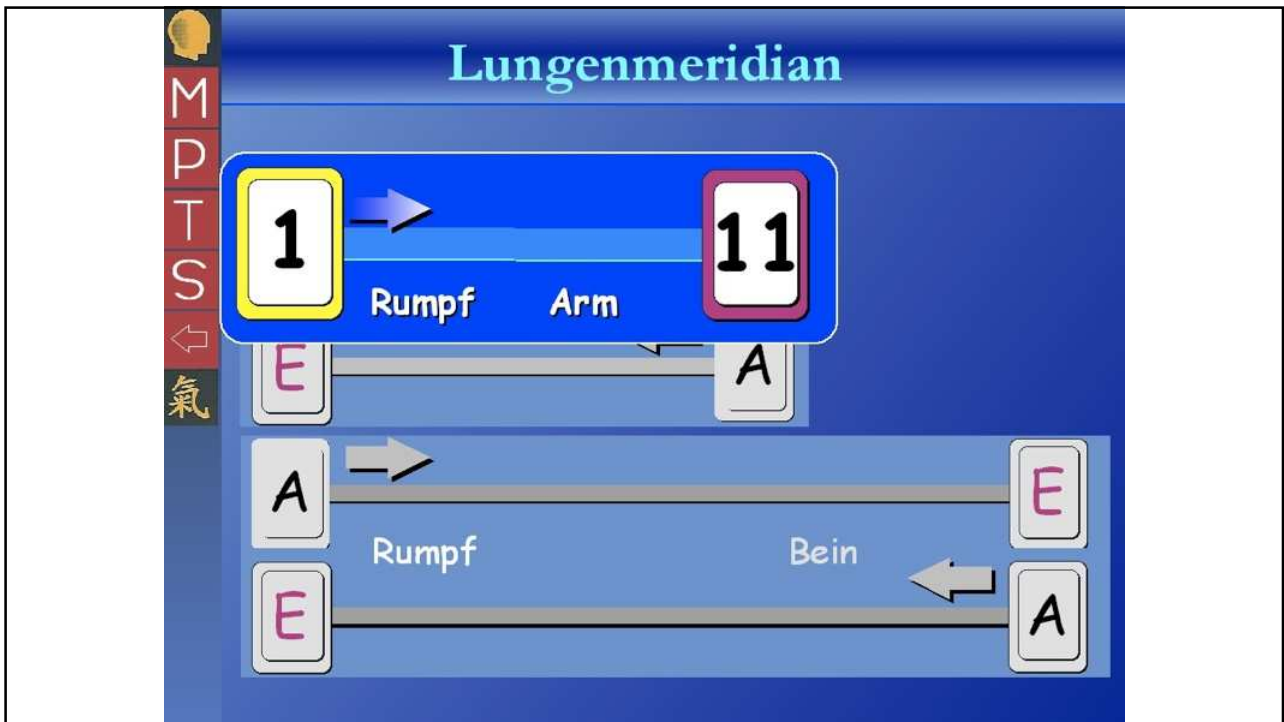
The slide features a vertical sidebar on the left with the letters 'M', 'P', 'T', 'S' in red boxes, a left-pointing arrow, and the Chinese character '氣' (Qi) in a gold box. Below the sidebar is a white printer icon. The main content is on a yellow background with a red border. At the bottom, there are black silhouettes of five people's heads and shoulders.

35

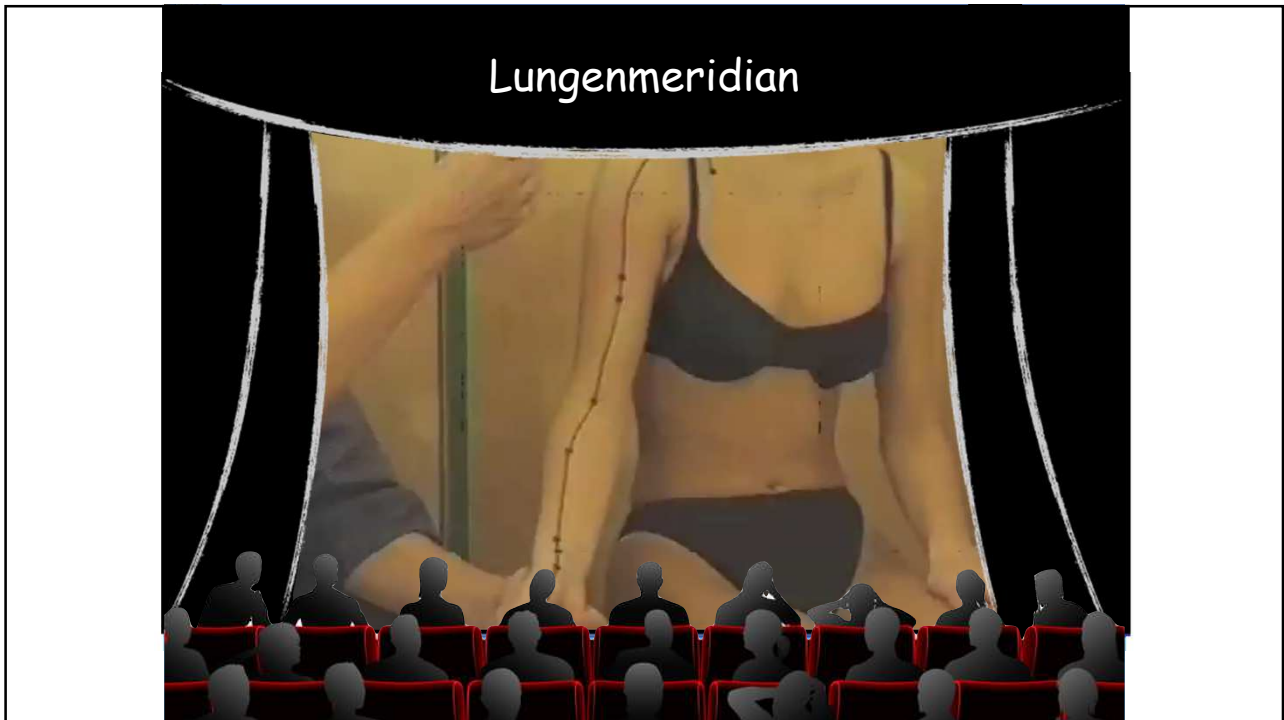
Ventraler Umlauf

The diagram shows a circular arrangement of 12 meridians. The meridians are represented by colored circles: Lu (yellow), Ma (orange), MP (light blue), He (light blue), Dü (orange), BI (orange), Ni (light blue), Pc (light blue), SJ (orange), Gh (orange), Le (light blue), and Lu (yellow). The meridians are arranged in a circle, with Lu at the top and bottom. The meridians are connected by lines, forming a circular path. The meridians are arranged in a circle, with Lu at the top and bottom. The meridians are connected by lines, forming a circular path.

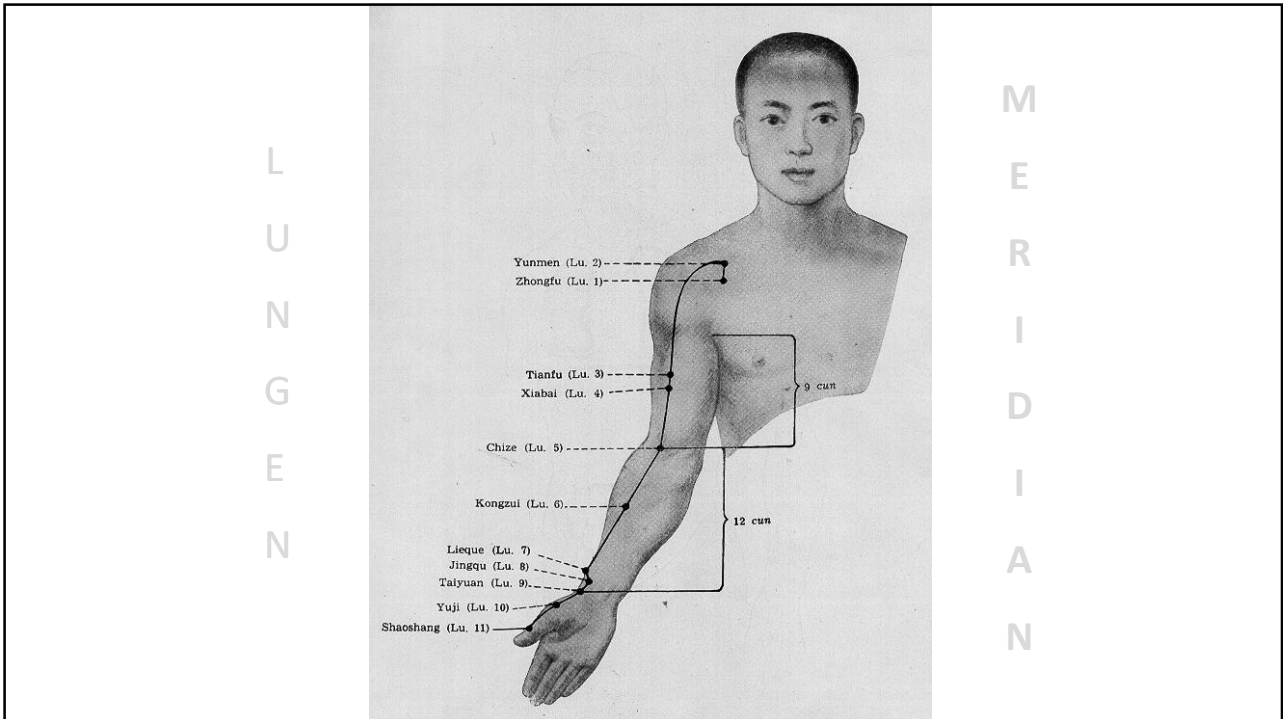
36



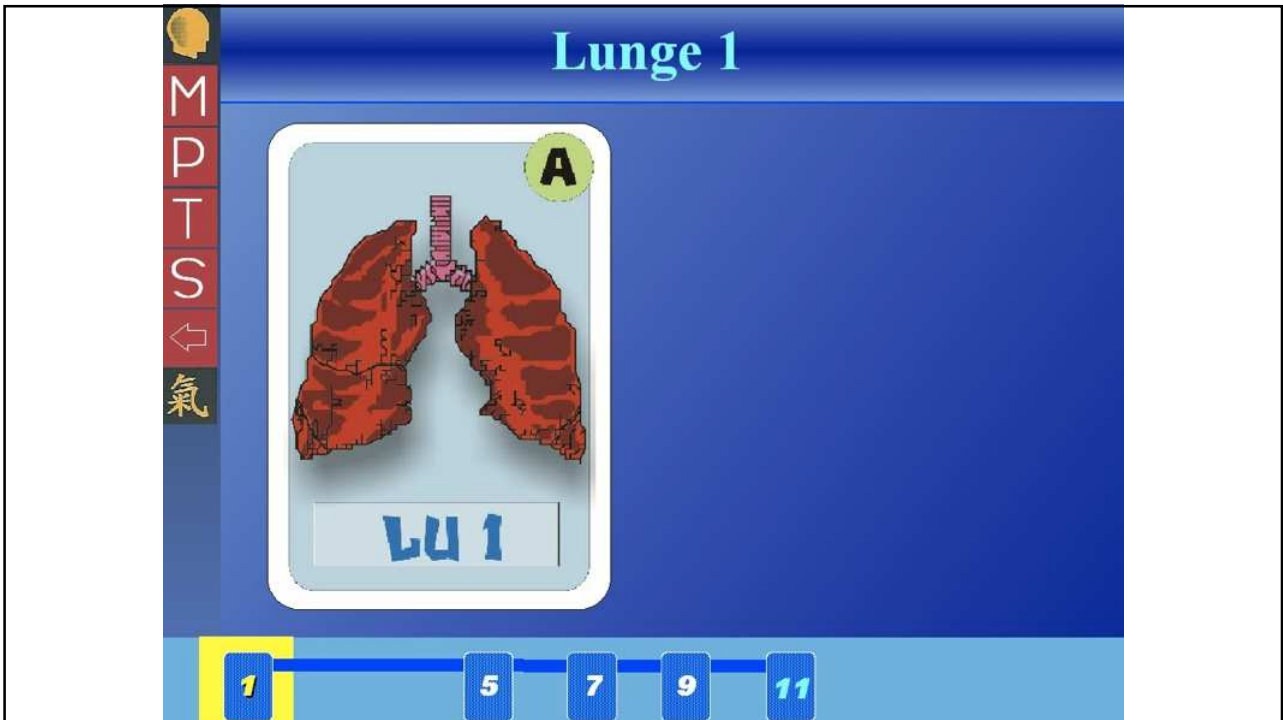
37



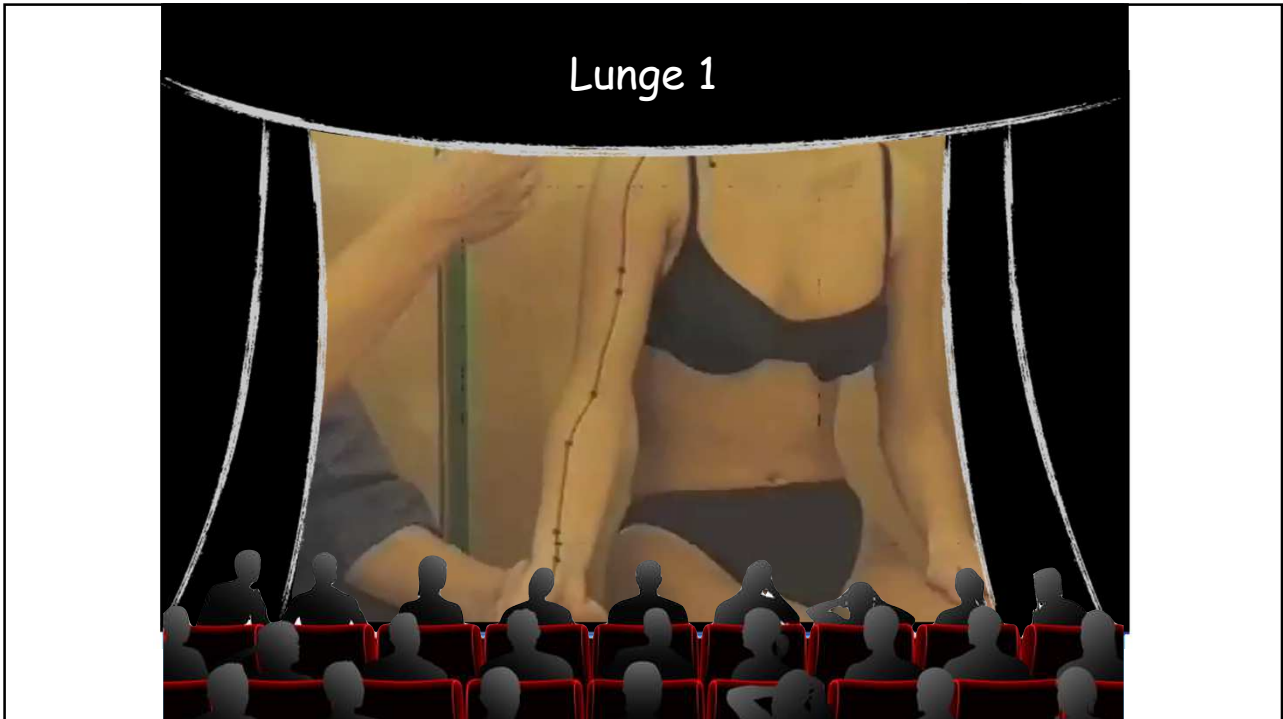
38



39



40



41

Lunge 1

M
P
T
S
←
氣

A

LU 1

1 5 7 9 11

42

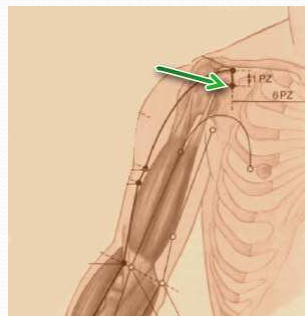
Lunge 1

Funktion: verteilt das Lungen-Qi und führt es herab, beendet Husten, transformiert Schleim

- Der entsprechende Ohrpunkt ist der Angstpunkt rechts in Silber bzw. der Sorgepunkt links in Silber
Alarmpunkt der Lunge

LOKALISATION: 1. ICR, 6 cun lat der Mittellinie, 1 cun unter Lu 2

Cave: Pneu!



43

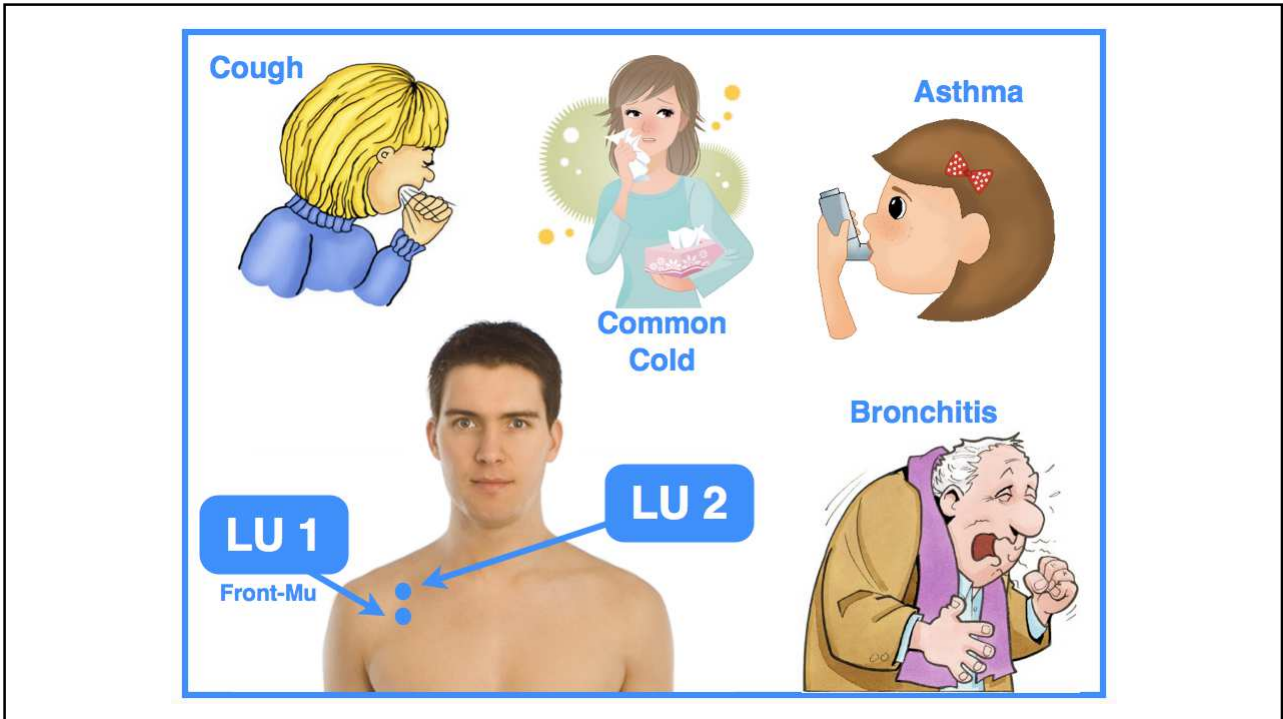
M
P
T
S
←
氣

A

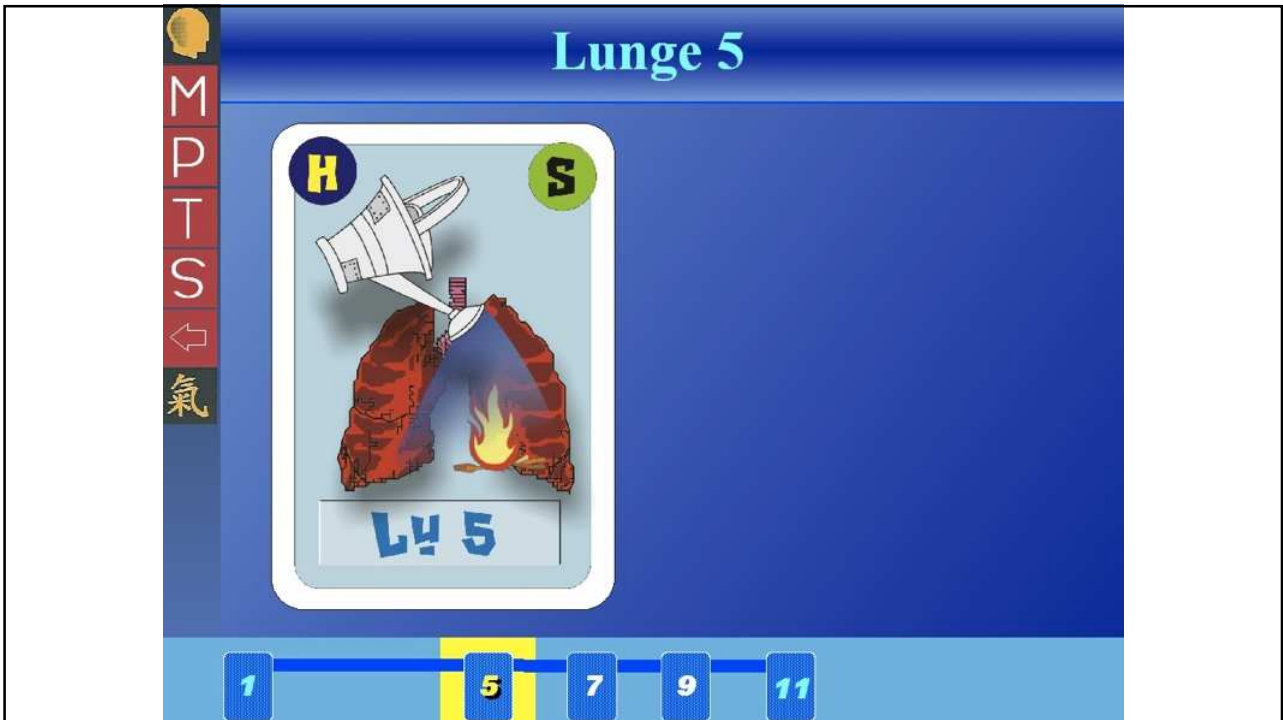
LU 1

Lungenalarm!

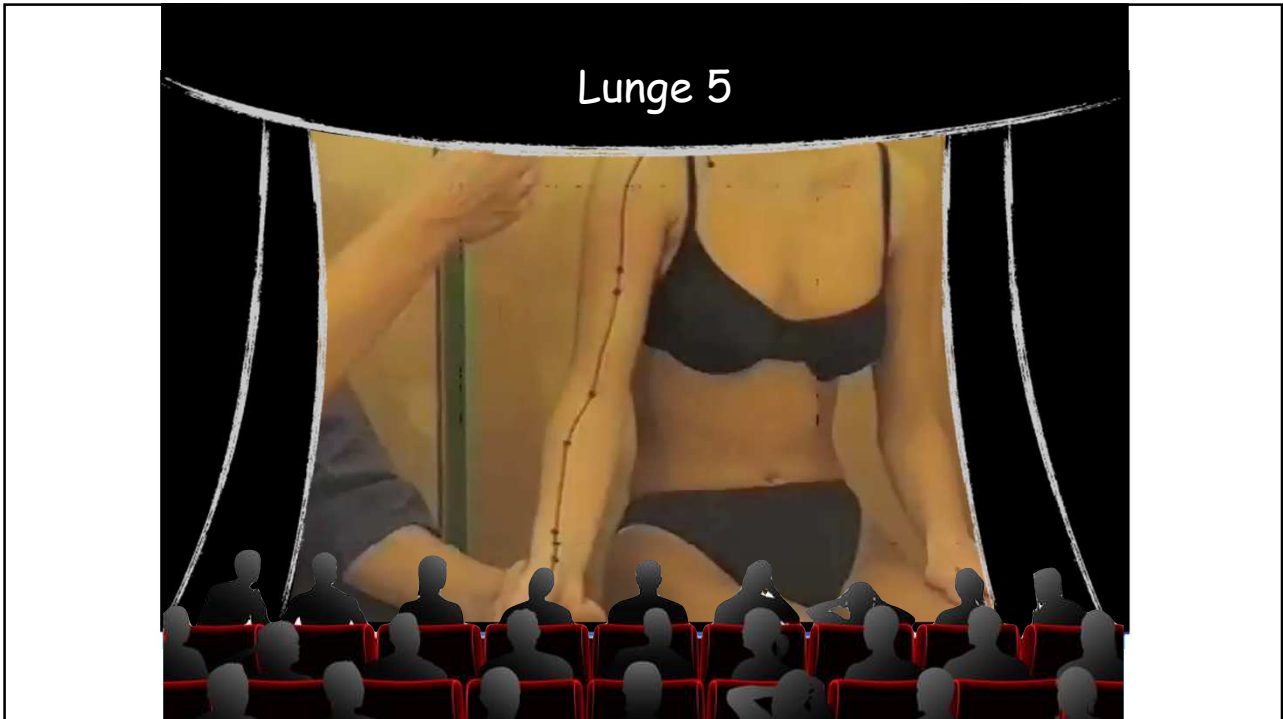
44



45



46



47

Lunge 5

M
P
T
S
←
氣

H S

L4 5

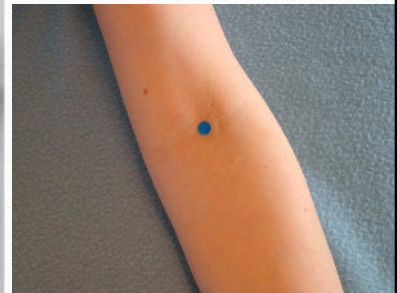
1 5 7 9 11

48

Lunge 5

- Ho-Punkt, Sedierungspunkt
- Funktion: klärt Hitze aus der Lunge und senkt rebellierendes Qi ab,, entfernt Schleim aus der Lunge, reguliert die Wasserwege ,entspannt Muskeln und Sehnen und lindert Schmerz

- Lokalisation:
In der Ellbogenquerfalte radial der Bizepssehne.



49

M

P

T

S

←

氣

L4 5

Die
Lungendusche

1

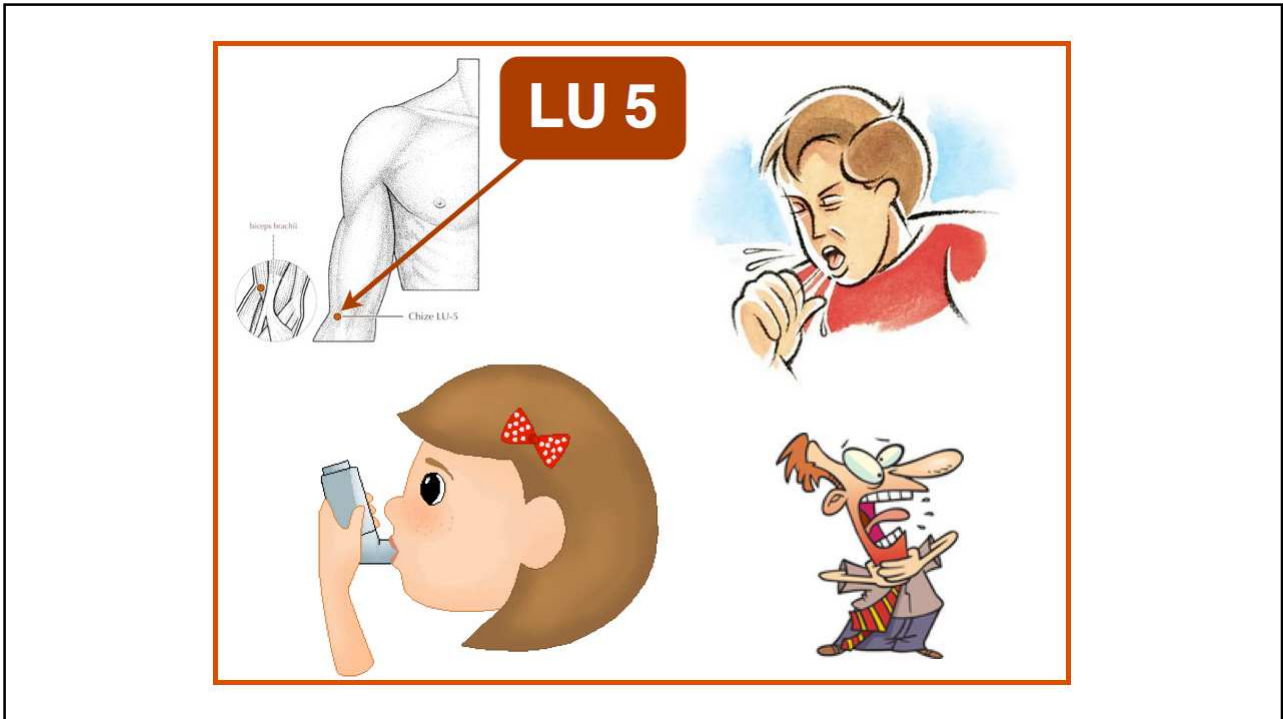
5

7

9

11

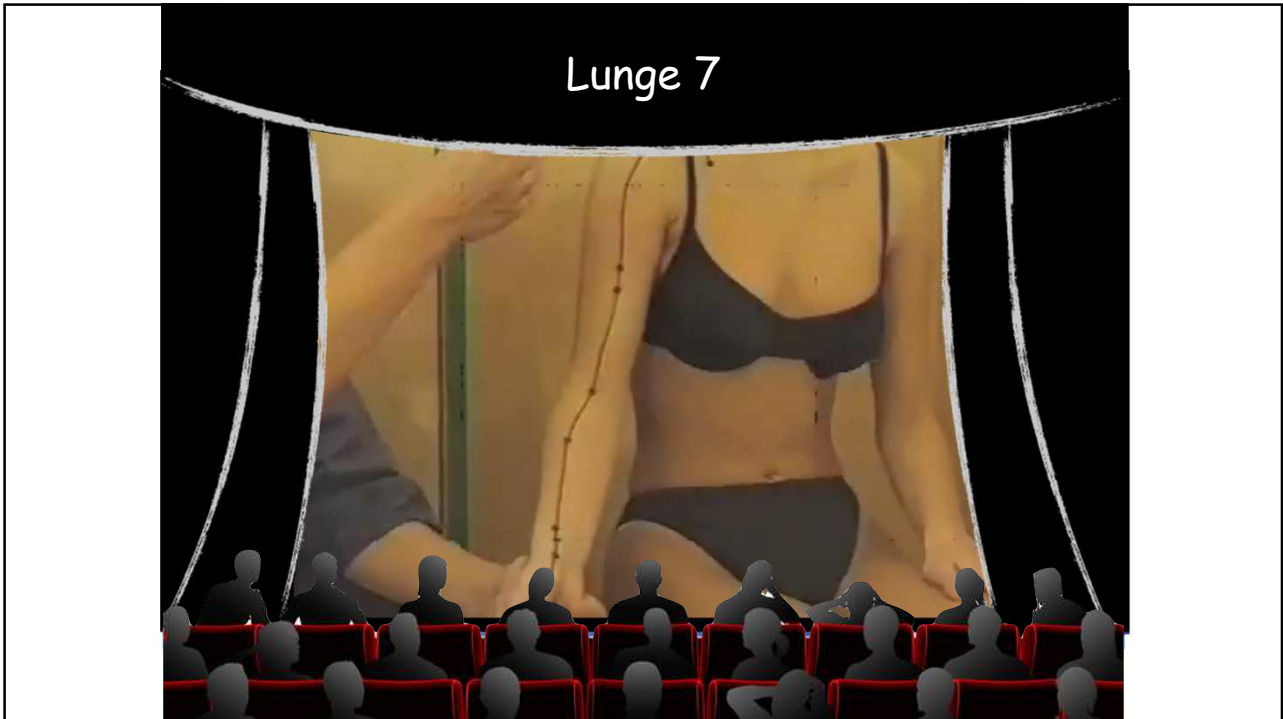
50



51



52



53

Lunge 7

M
P
T
S
←
氣

M

Lu 7

1 5 7 9 11

An interactive educational interface for the Lunge 7 meridian. It features a cartoon character holding an umbrella, a photograph of the meridian on a hand with a yellow circle highlighting a point, and a vertical list of letters (M, P, T, S) and the Chinese character '氣'. At the bottom, a horizontal bar shows numbers 1, 5, 7, 9, and 11, with the number 7 highlighted in yellow.

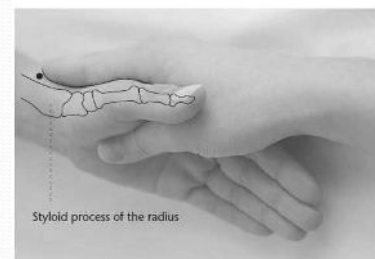
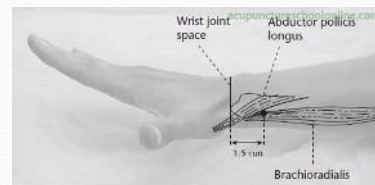
54

Lunge 7

- Kardinalpunkt für den Ren Mai
- Meisterpunkt für alles Geschehen im Thoraxraum
- Funktion: reguliert das Lungen Qi, öffnet die Oberfläche und regt Schweißbildung an, macht Meridian durchgängig-vertreibt Schmerz, vertreibt pathogene Faktoren

• Lokalisation:

2 Cun proximal der palmaren Handgelenksquerfalte über der A. radialis (in der Spalte zw. Den sehnen des M. brachiorad. Und M. abductor pollicis longus)



55

M
P
T
S
←
氣

L4 7

Kunibert's
Ritterrüstung

56

Needle with the meridian to Tonify

LU 7

Needle against the meridian to Clear

Boost Immune System

Clear Common Cold

One sided Migraine

Asthma

Neck Issues

57

Lunge 9

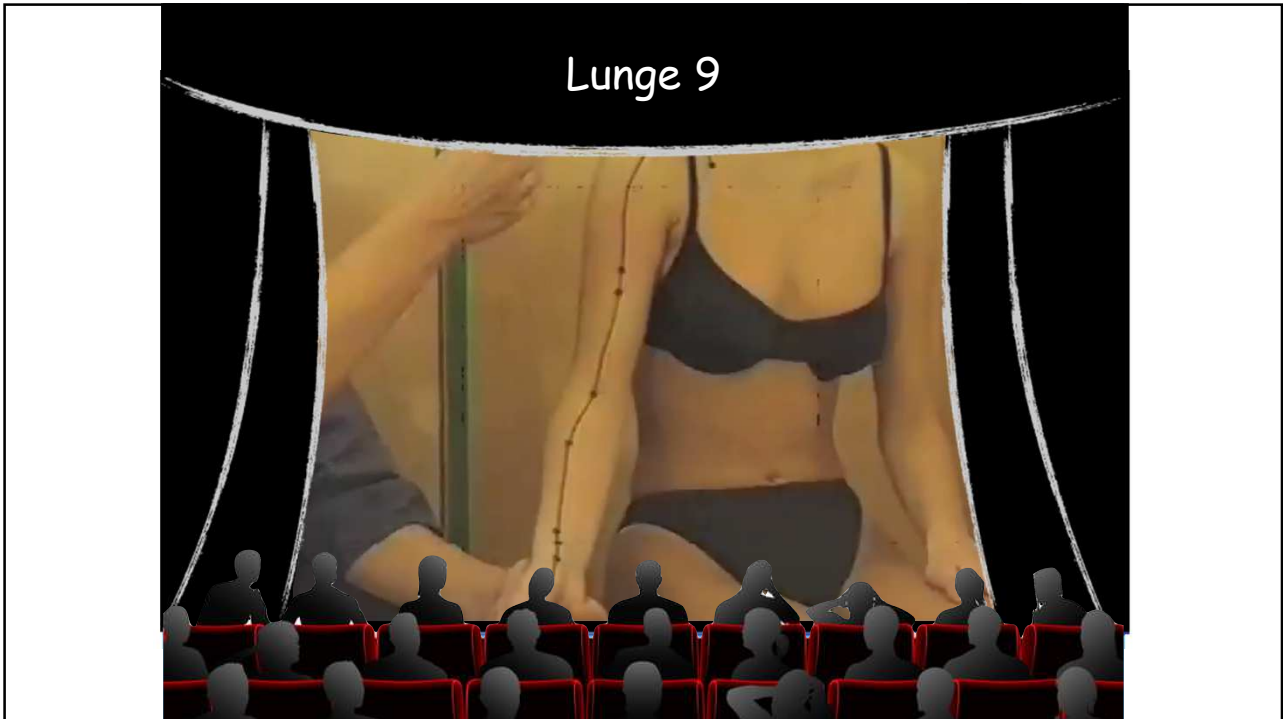
M
P
T
S
←
氣

T Q M

LU 9

1 5 7 9 11

58



59

Lunge 9

M
P
T
S
←
氣

T Q M

LU 9

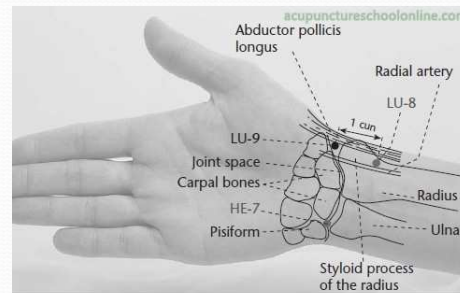
1 5 7 9 11

60

Lunge 9

- Tonisierungspunkt der Lunge
- Quellpunkt (Verbindung von Di 6)
- Meisterpunkt für Gefäßkrankheiten
- Funktion: tonisiert die Lunge, wandelt Schleim um, fördert die absenkende Wirkung der Lunge, reguliert u harmonisiert die Hundert Gefäße, aktiviert die Leitbahn u lindert Schmerz

- Lokalisation:
- In der Vertiefung der distalen Handgelenksfalte lateral der A. radialis und ulnar der Sehne des M. abductor pollicis longus



61

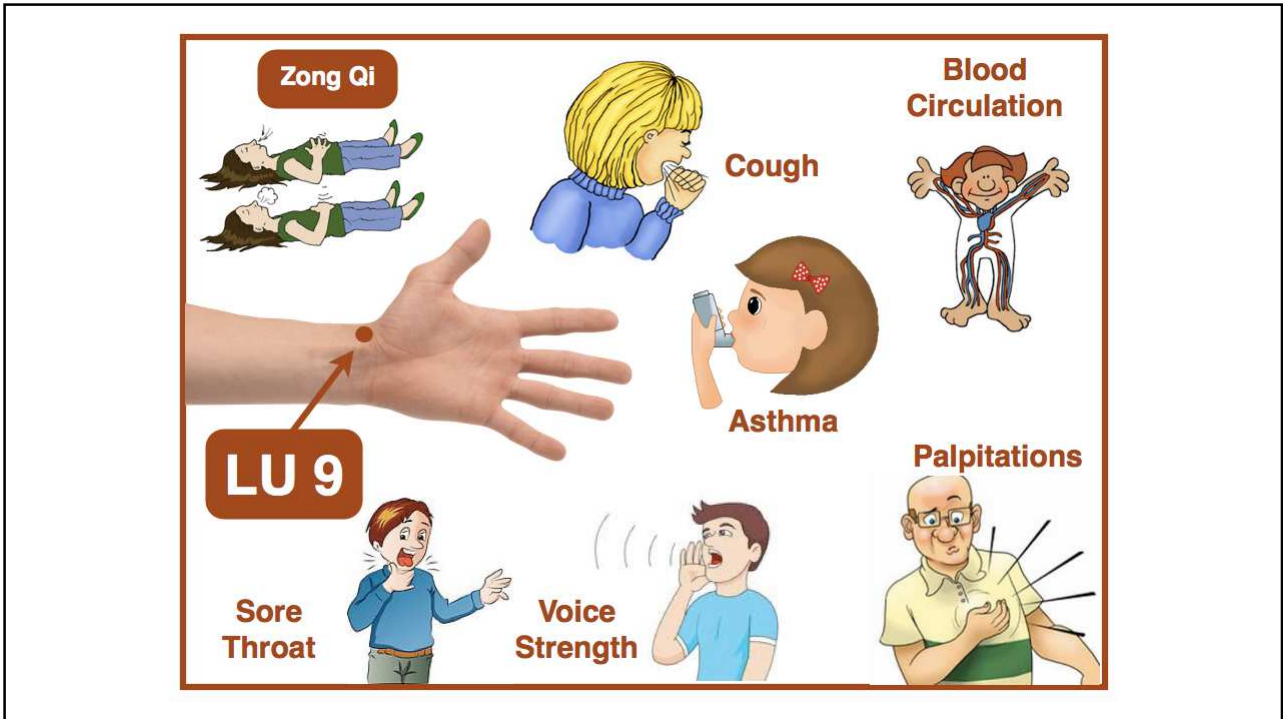
M
P
T
S
←
氣

T Q M

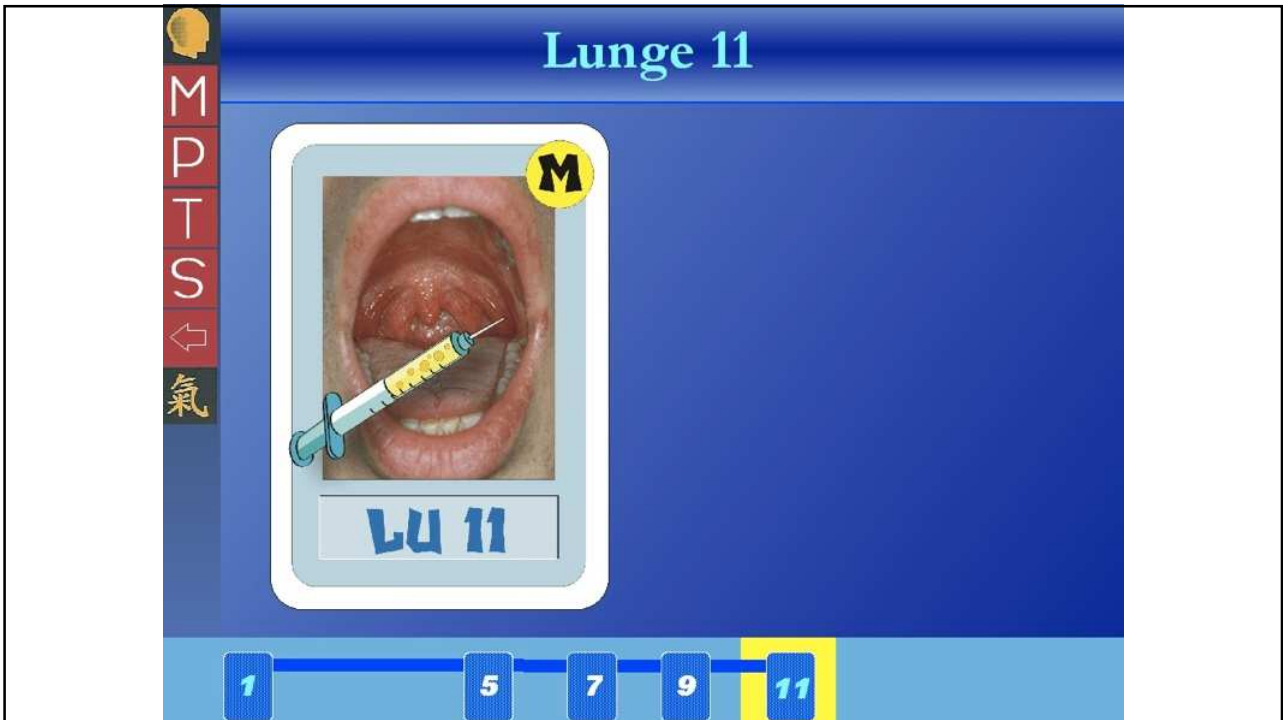
LU 9

Der Blasebalg

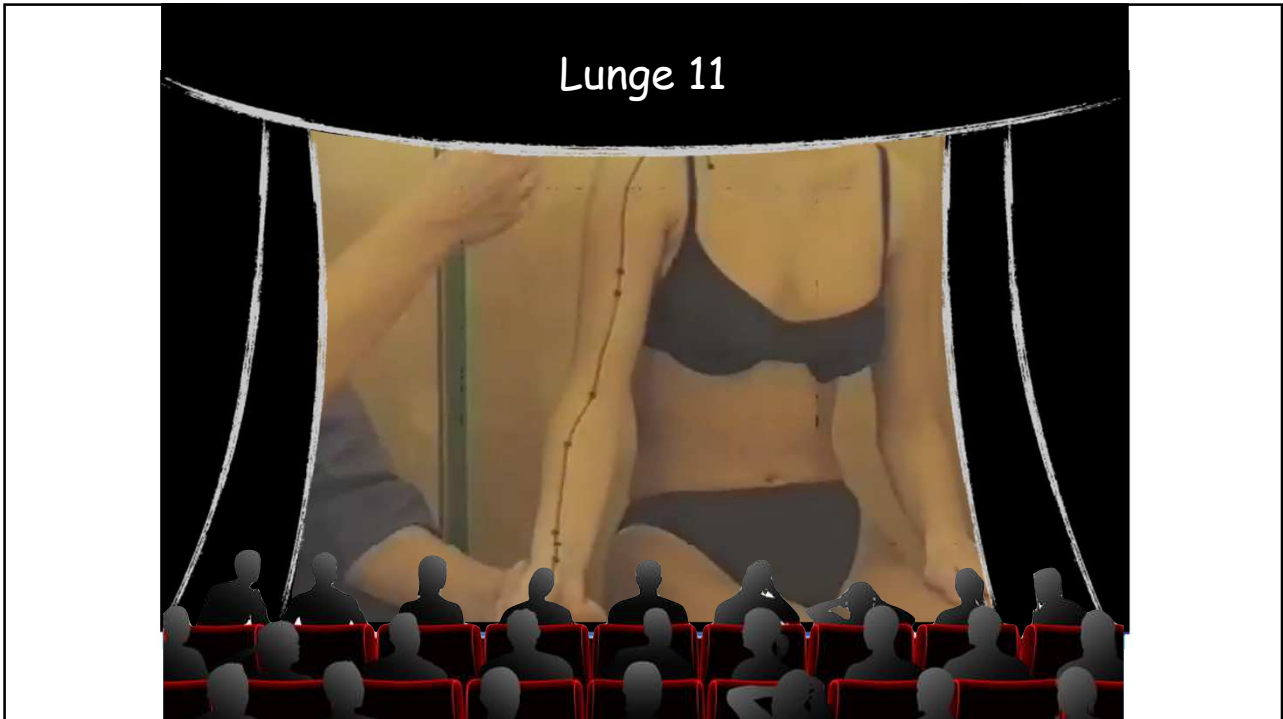
62



63



64



65

Lunge 11

M
P
T
S
←
氣

LU 11

1 5 7 9 11

Detailed description: This slide provides a detailed view of the LU 11 acupoint. On the left, a vertical column contains the letters M, P, T, S, a left-pointing arrow, and the Chinese character 氣 (Qi). The main content area is split into two panels. The left panel shows a close-up of a person's mouth with a syringe injecting a yellow liquid into the oral cavity. A yellow circle with the letter 'M' is in the top right corner of this panel, and the text 'LU 11' is at the bottom. The right panel shows a hand holding a needle with a yellow ring at the tip. At the bottom, a horizontal bar contains five numbered boxes: 1, 5, 7, 9, and 11. The box with the number 11 is highlighted in yellow.

66

Lunge 11

- Meisterpunkt für Halskrankheiten
- Alle Entzündungen und Schmerzen im Pharynx und Larynx
- sehr wirksamer Punkt bei Angina (Mikroaderlaß)

Funktion: befreit den Meridian, klärt Hitze, unterstützt den Rachen, stellt das Bewußtsein wieder her

- Lokalisation:
- imm neben dem radialen Nagelfalzwinkel des Daumens



67

M

P

T

S

←

氣



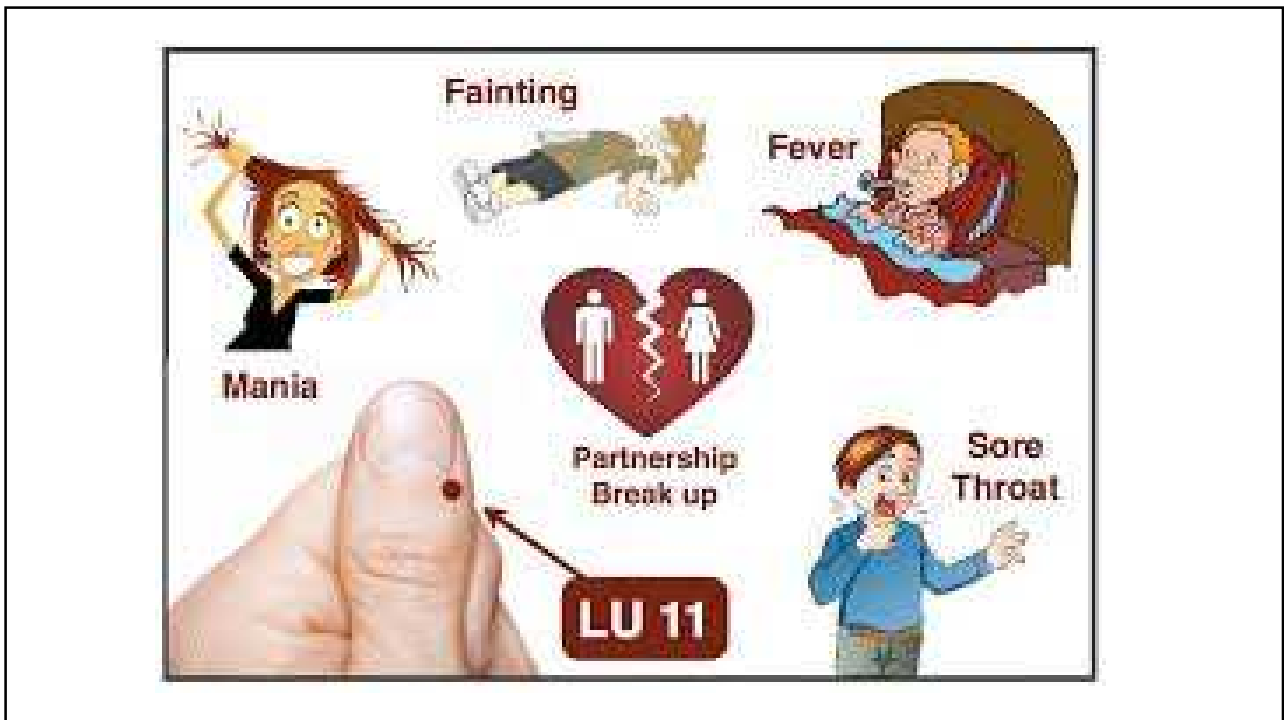
M

LU 11

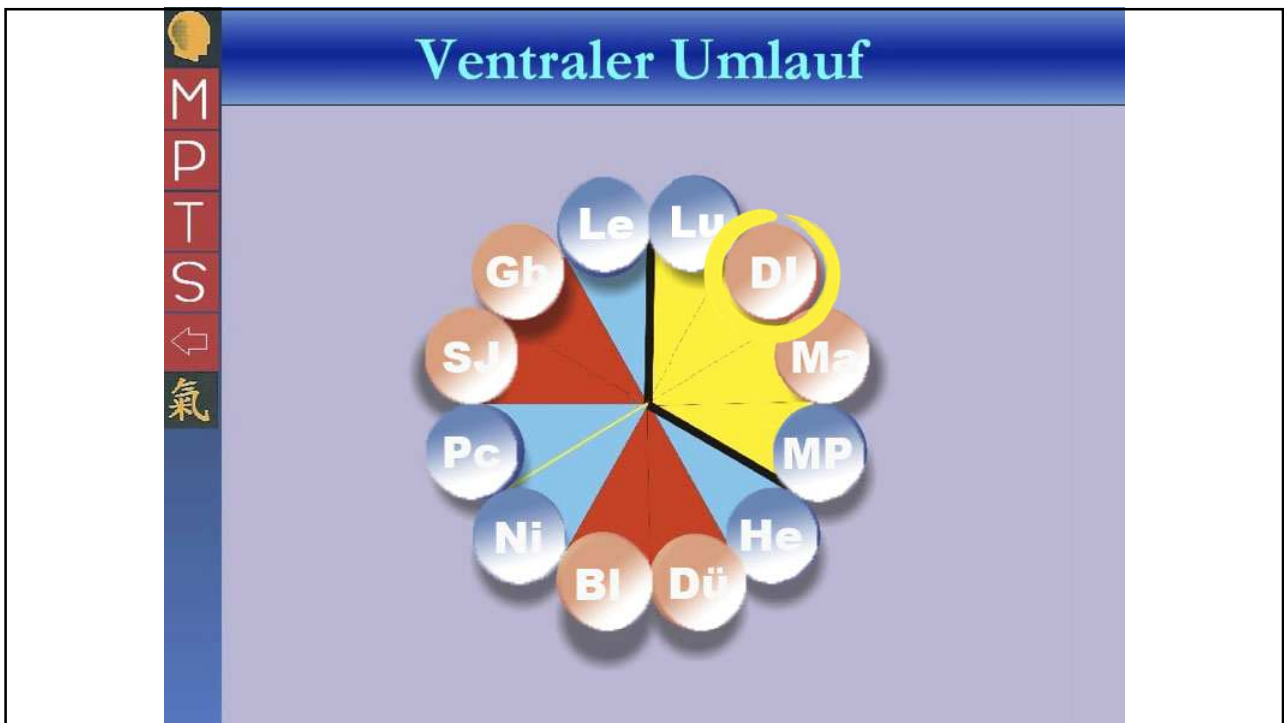


Der
Halswickel

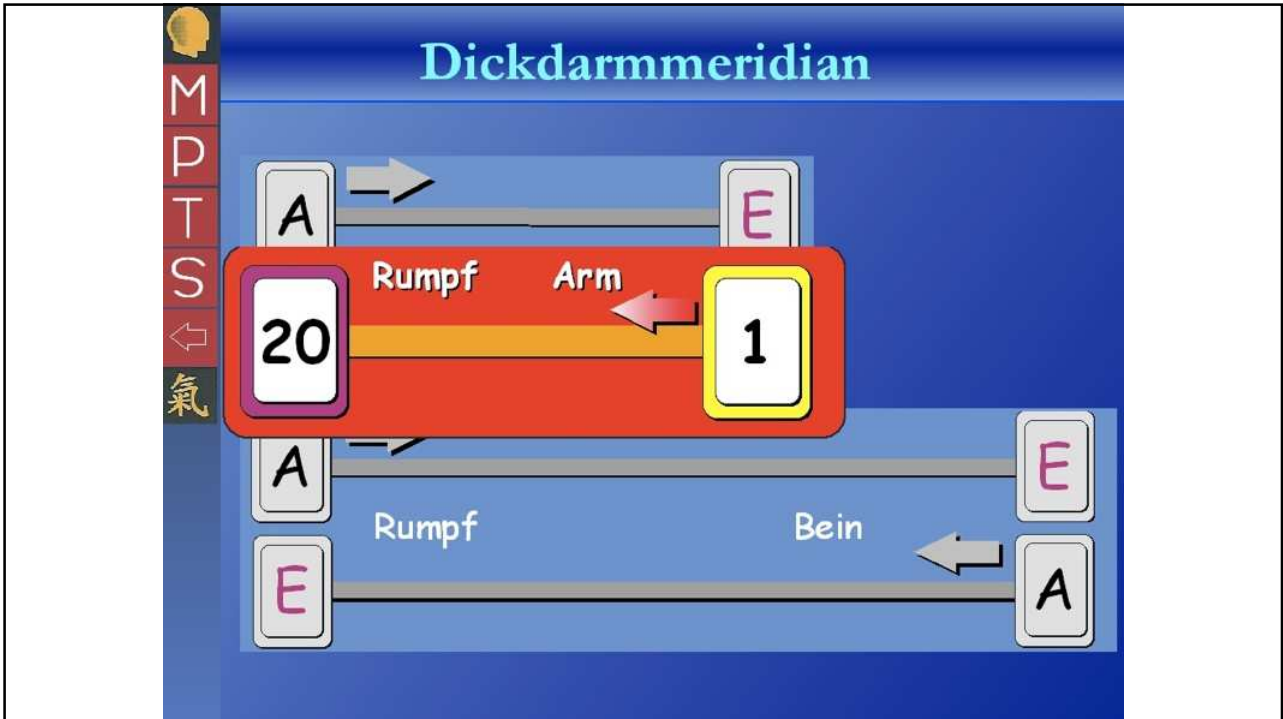
68



69



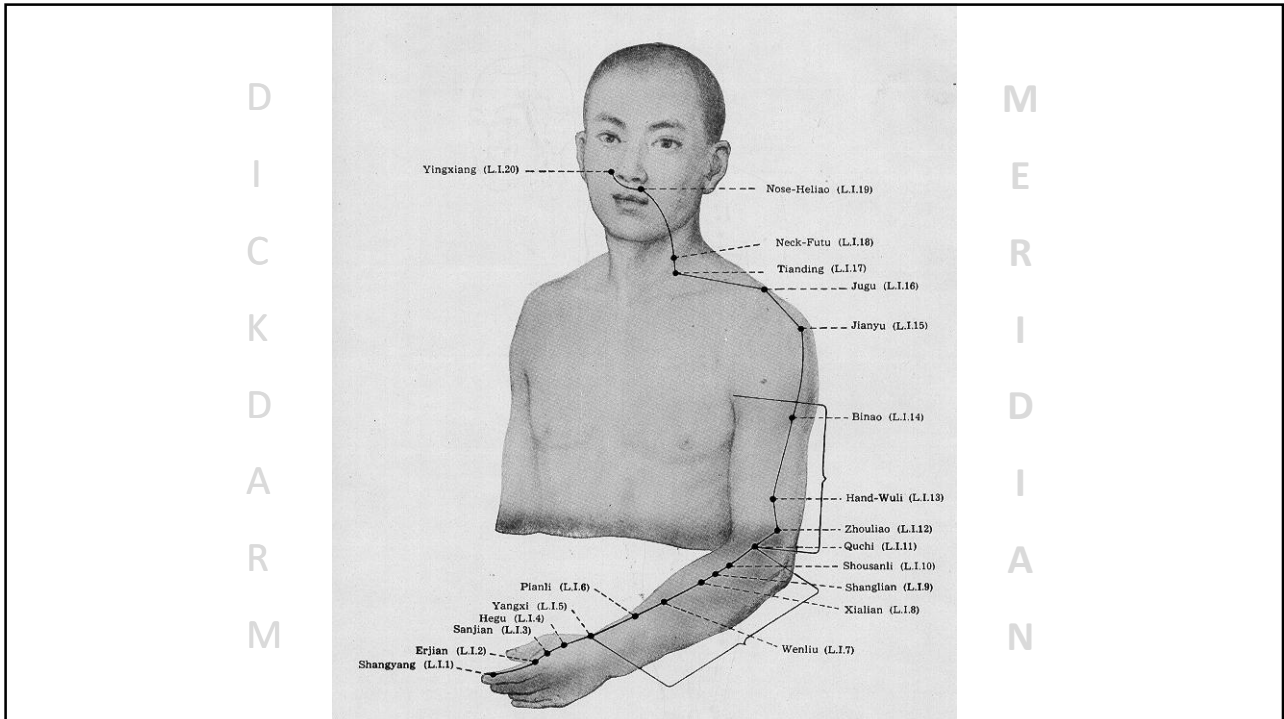
70



71



72



73

Dickdarm 1

M

P

T

S

←

氣

M

Di 1

20

15

11

4

1

74



75

Dickdarm 1

M
P
T
S
←
氣

M

Di 1

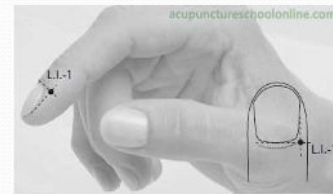
20 15 11 4 1

76

Dickdarm 1

Funktion: beseitigt Hitze,
mindert Schwellung und lindert
Schmerz am gegenüberliegenden
Ende der Leitbahn (Ohr, Hals,
Zähne, unterer Wangenbereich,
UK Region
stellt Bewußtsein wieder her

- Lokalisation: 1 Fen proximal und lateral vom radialen Nagelfalzwinkel des Zeigefingers



77

78

Dickdarm 4

MPTS
←
氣

M Q

Di 4

20 15 11 4 1

79

Dickdarm 4



80

Dickdarm 4

M
P
T
S
←
氣




M **Q**

Di 4




20 15 11 4 1


81




Li 11

Clear Heat







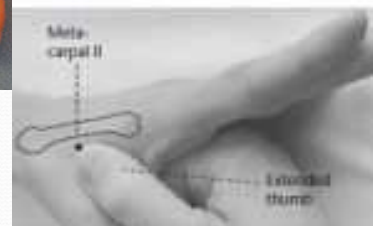
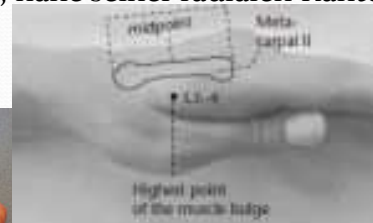
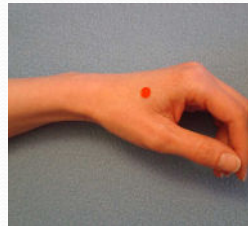
82

Dickdarm 4

- Quellpunkt (Verbindung von Lu 7)
- Funktion. Vertreibt äußere pathogene Faktoren, reguliert das Abwehr-Qi und das Schwitzen, reguliert Gesicht, macht Meridiane durchgängig und leitet Obstruktionen aus, lindert Schmerz, erzeugt Wehen
- Hauptschmerzpunkt
- Meisterpunkt und Kommandopunkt für Gesichts- und Mundbereich

Lokalisation:

bei lockerer Faust Punkt in der Vertiefung proximal des Zeigefingergrundgelenkes an der radialen Seite auf halber Länge des Os metacarpale II, nahe seiner radialen Kante



83

THE 4 GATES
 CLASSIC POINT COMBINATION
 TO MOVE QI THROUGH THE WHOLE SYSTEM
LI 4 + LV 3



- Di 4 und Le 3 bds= 4 Tore

84

Studien

“Four Gates” has specific effects on brain

The acupuncture point combination known as the “Four Gates” (Siguan – a combination of bilateral Hegu LI-4 and Taichong LIV-3) can elicit specific activities in the brain, conclude Chinese scientists. Thirty-one healthy volunteers were randomly divided into real acupoint and sham acupoint (needled at a location one cm away from the real points) groups. fMRI data were acquired during acupuncture stimulation. Results showed an extensive increase in neuronal activities with Siguan acupuncture and significant differences between stimulation at real and sham points. Brain regions that were activated more by real acupuncture stimulation than by sham point acupuncture included the somatosensory cortex, limbic-paralimbic system, visual-related cortex, basal ganglia and cerebellum.

An fMRI study of neuronal specificity in acupuncture: the multiacupoint siguan and its sham point. Evid Based Complement Alternat Med. 2014;2014:103491.

Quelle: www.jcm.co.uk

85

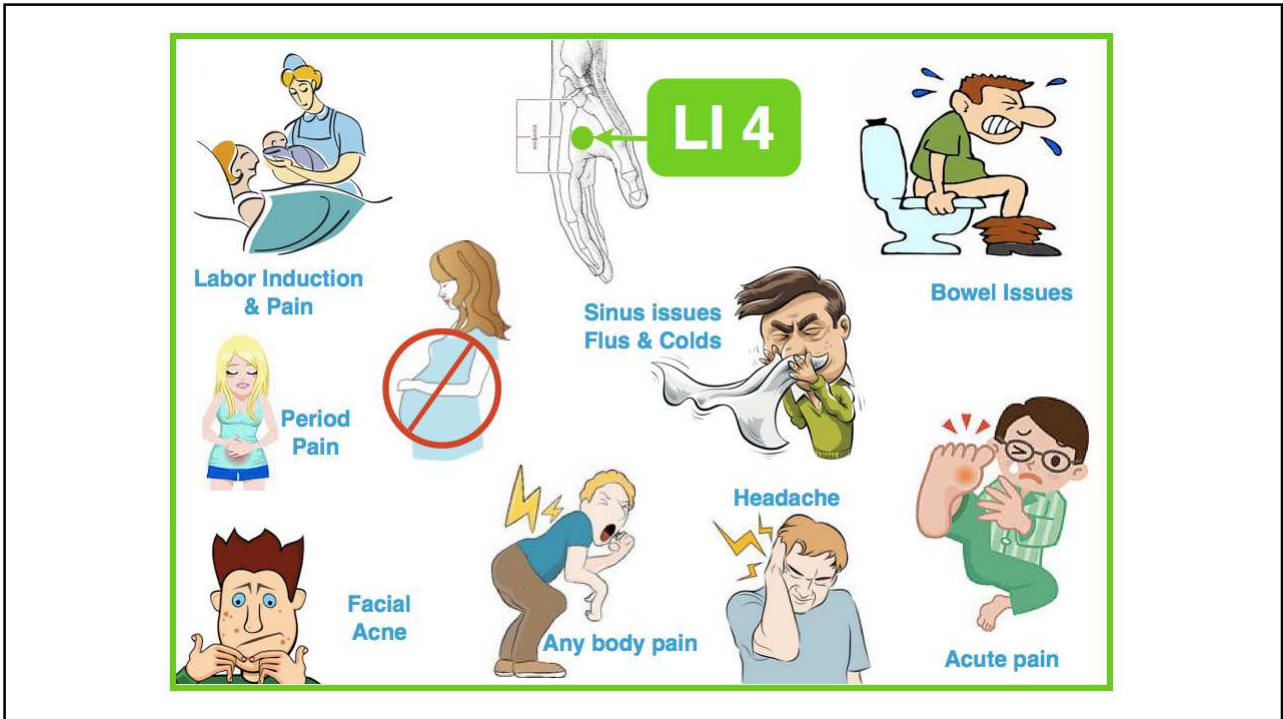
M
P
T
S
←
氣

NO PAIN

Di 4

Der
Jolly Joker

86



87

Dickdarm 11

M
P
T
S
←
氣

H **T**

Di 11

20

15

11

4

1

88



89

Dickdarm 11

M
P
T
S
←
氣

Di 11

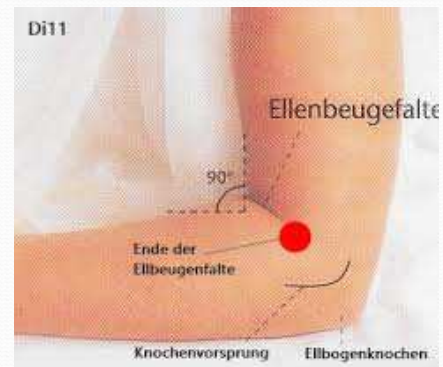
20151141

90

Dickdarm 11

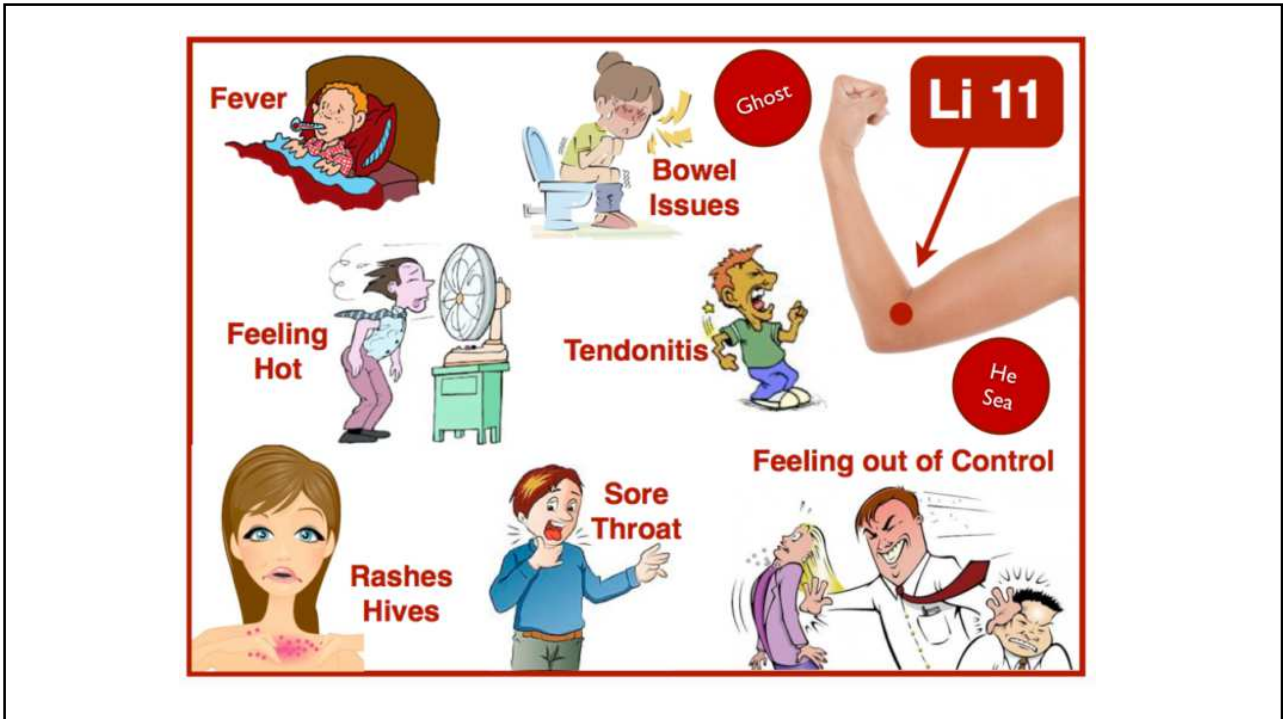
- Tonisierungspunkt
- Ho - Punkt
- Funktion: vertreibt äußere pathogene Faktoren, klärt Hitze, kühlt das Blut, leitet Nässe aus, reguliert Qi und Blut, beseitigt Juckreiz, macht den Meridian durchgängig (Schmerzen)
- Dulcolax Punkt
- Punkt der 1000 Insektenstiche

- LOKALISATION:
- Bei 90° gebeugtem Arm, am äußersten lateralen Ende der Ellenbogenquerfalte, Zw Lu 5 u lat epicondylus,



91

92



93



94



95

Dickdarm 15

M
P
T
S
←
氣

Di 15

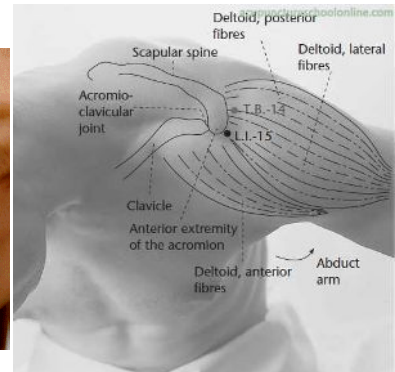
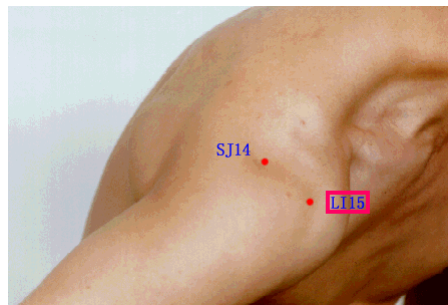
20 15 11 4 1

96

Dickdarm 15

Funktion:
vertreibt Wind-Feuchtigkeit,
lindert Schmerzen u unterstützt
das Schultergelenk
reguliert Qi und Blut

LOKALISATION: An der Schultervorderseite,
vor und lateral vom Acromio-
Claviculargelenk, in dem ventralen der
beiden Grübchen, die dort beim Heben des
Armes entstehen. In der Mulde die ant. U.
inf. des Akromions liegt, am Ursprung des
Deltoideus



97

M
P
T
S
←
氣



Di 15



Der vordere
Schulterheber

98

Dickdarm 20

M
P
T
S
←
氣



Di 20

20 15 11 4 1

The diagram shows a stylized, light-colored large intestine (Dickdarm) with a yellow circle containing the letter 'M' at the top right. Below the intestine, there are three blue water droplets. The text 'Di 20' is written in blue on a white background at the bottom of the diagram. Below the diagram, there is a horizontal bar with five blue boxes containing the numbers 20, 15, 11, 4, and 1. The number 20 is highlighted in a yellow box.

99

Dickdarm 20



The image shows a person in a black bikini standing on a stage. The person's torso and arms are marked with numerous small black dots, representing acupuncture points. The person is standing in front of a yellow backdrop. In the foreground, there is a silhouette of an audience sitting in red chairs. The text 'Dickdarm 20' is written in white at the top of the image.

100

Dickdarm 20

M
P
T
S
←
氣



Di 20



20

15

11

4

1

101

Dickdarm 20

- Meisterpunkt für Nasenaffektionen
- Funktion: vertreibt Wind, befreit die Nase, klärt Hitze

- Lokalisation:
- In der gegenüberliegenden Nasolabialfalte auf Höhe des Mittelpunktes der lateralen Kante des Nasenflügels



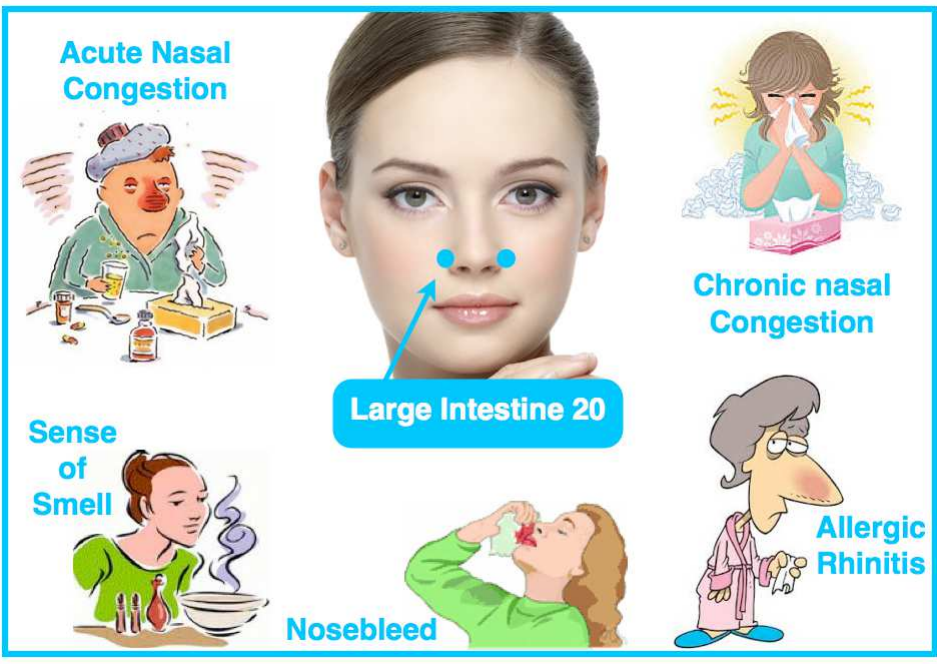

102

M
P
T
S
←
氣



Die
Nasenspülung

103



Acute Nasal Congestion

Chronic nasal Congestion

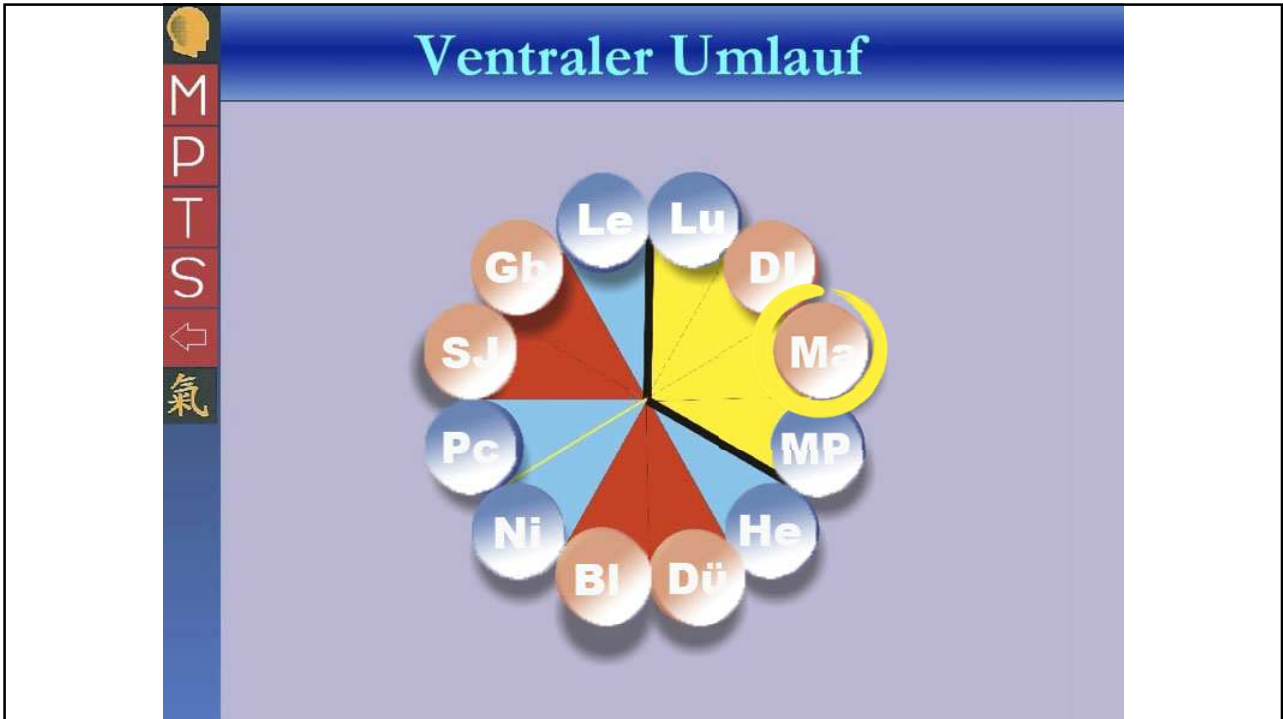
Sense of Smell

Nosebleed

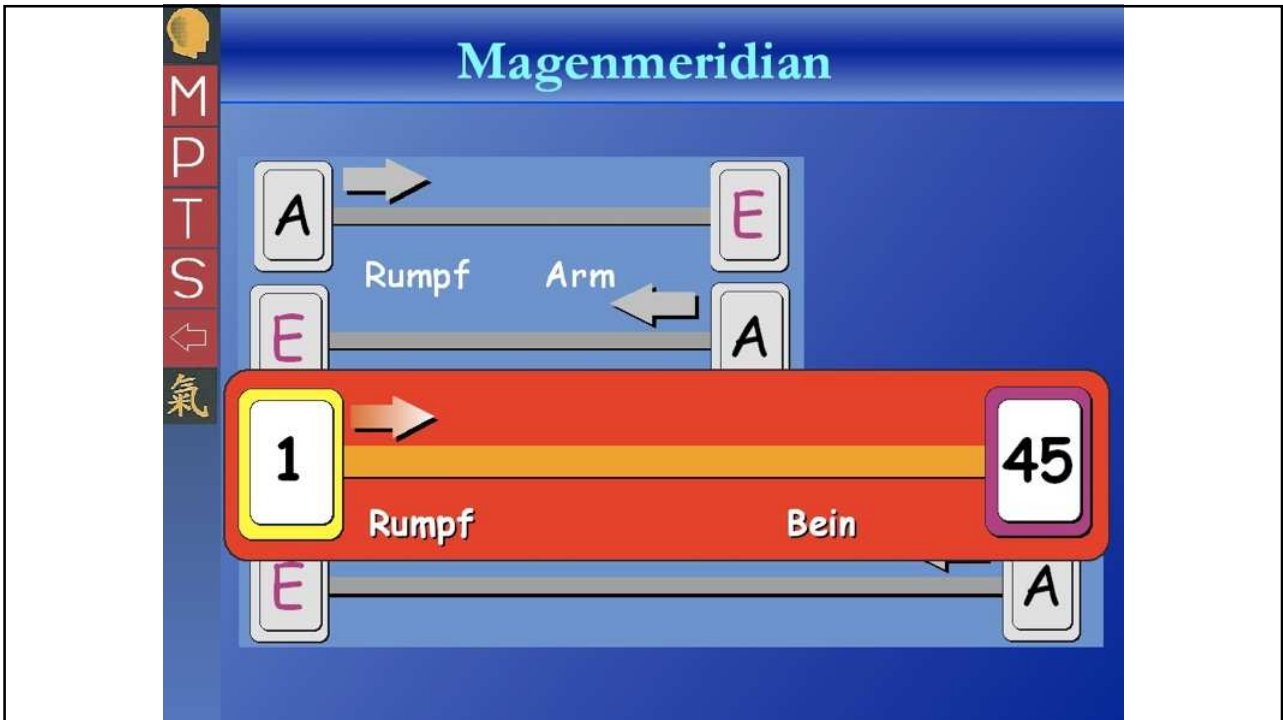
Allergic Rhinitis

Large Intestine 20

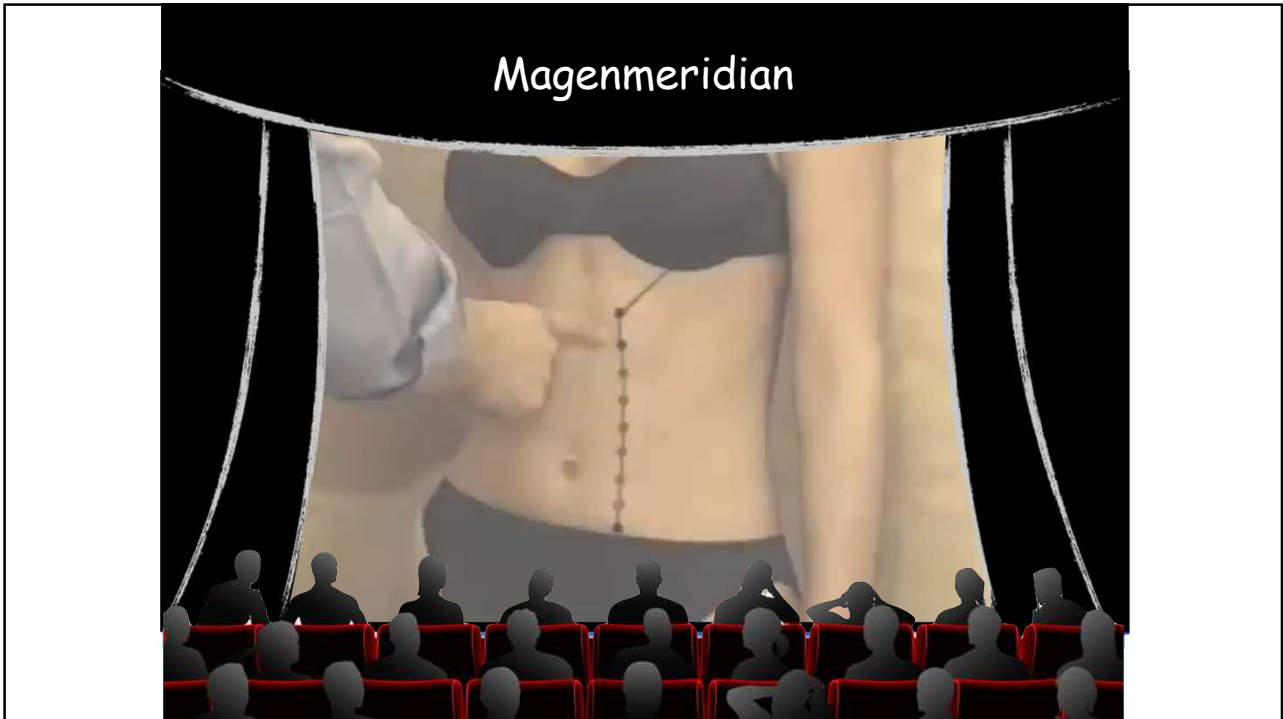
104



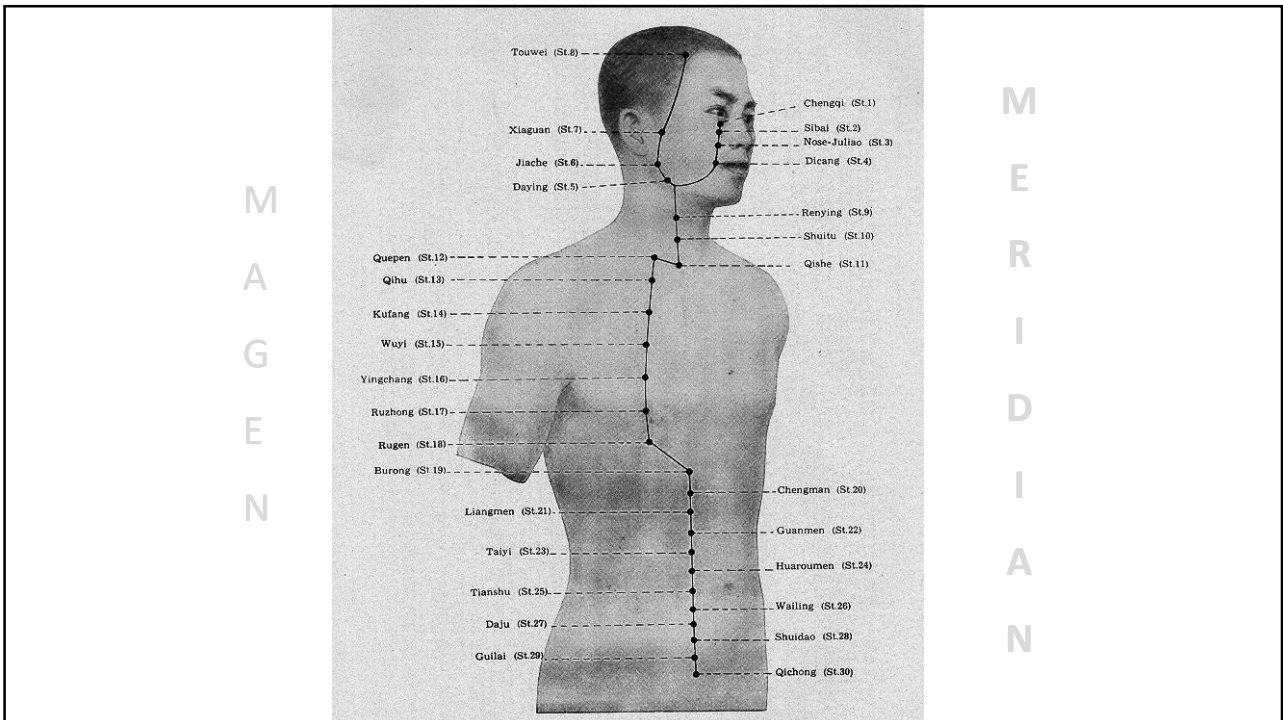
105



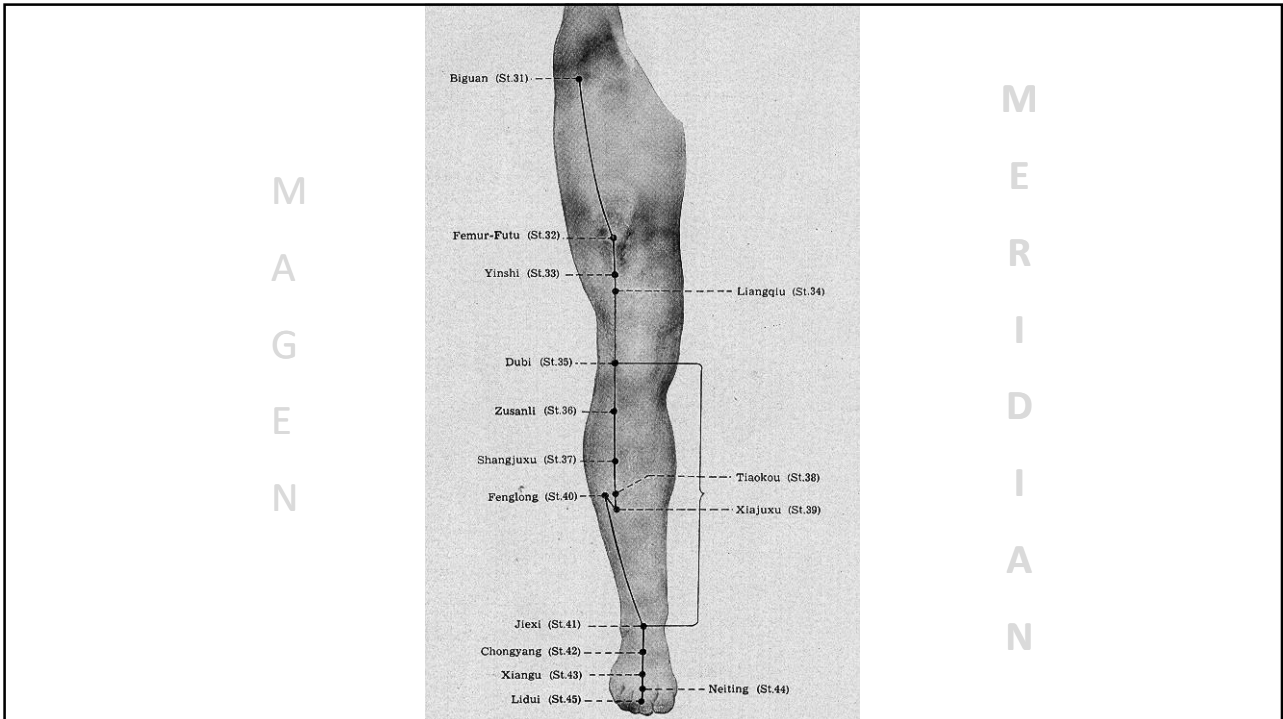
106



107



108



109

Magen 4

M
P
T
S
←
氣

Mg 4

1

4

8

10

21

25

36

37

39

40

41

44

45

110

Magen 4



Mg 4

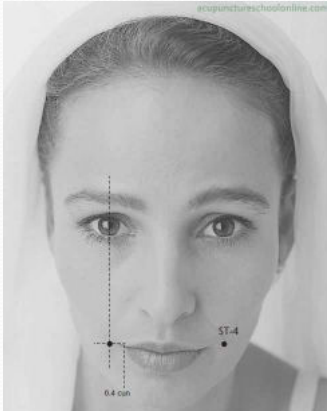


1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

111

Magen 4

- Wichtiger Lokalpunkt
- Kreuzungspunkt mit Di-Meridian
- Funktion: vertreibt Wind, macht die Netzgefäße durchgängig, beseitigt Schmerz, entspannt die Gesichtsmuskulatur
- Lokalisation: unter der Pupille beim Geradeausblick, ca. 0,4 cun lateral des Mundwinkels



112

M
P
T
S
←
氣



M₉ 4

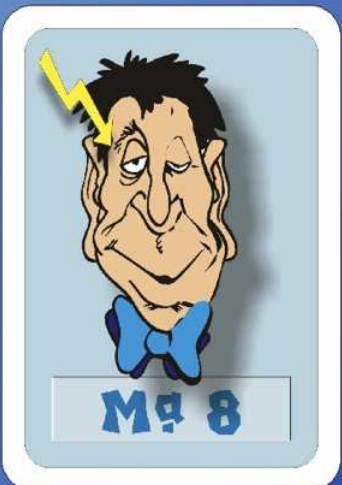


Flotte
Lippe

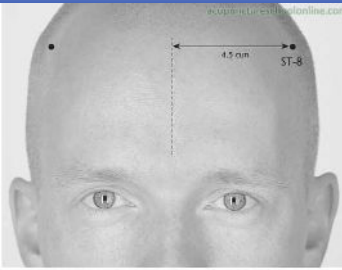
113

M
P
T
S
←
氣

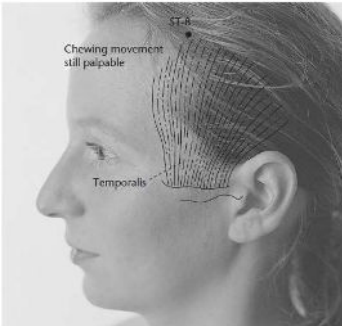
Magen 8



M₉ 8



4.5 cm
ST-8



ST-8
Chewing movement
still palpable
Temporalis

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

114

Magen 8

M
P
T
S
←
氣



M 8

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

Detailed description: This slide features a blue background. At the top, the text 'Magen 8' is displayed in white. On the left, a vertical red bar contains the letters 'M', 'P', 'T', 'S' and a left-pointing arrow, with the Chinese character '氣' below. The main area contains two light blue rounded rectangles. The left one shows a cartoon man with a lightning bolt on his forehead and a blue bow tie, with 'M 8' written below. The right one shows a woman's face with a yellow circle on her forehead and black markings on her face. At the bottom, a horizontal bar contains blue boxes with numbers: 1, 4, 8, 10, 21, 25, 36, 37, 39, 40, 41, 44, 45. The number 8 is highlighted with a yellow background.

115

M
P
T
S
←
氣

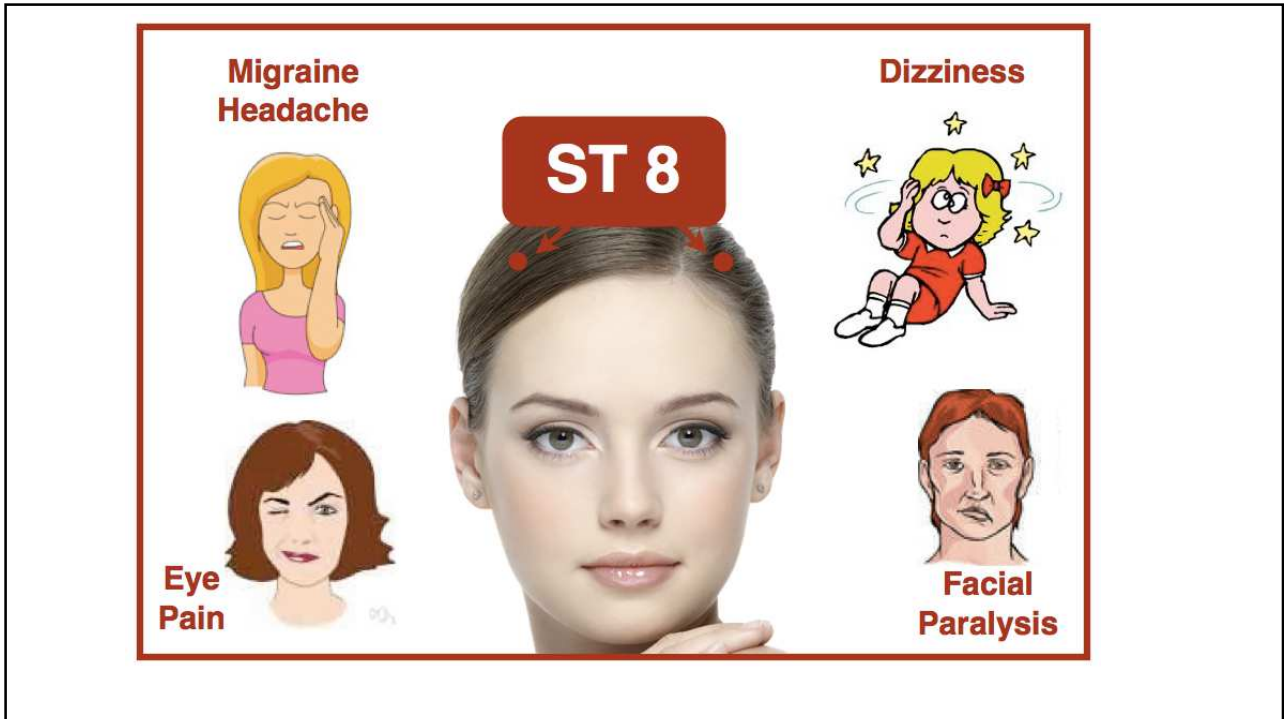


Herr
Geheimrat

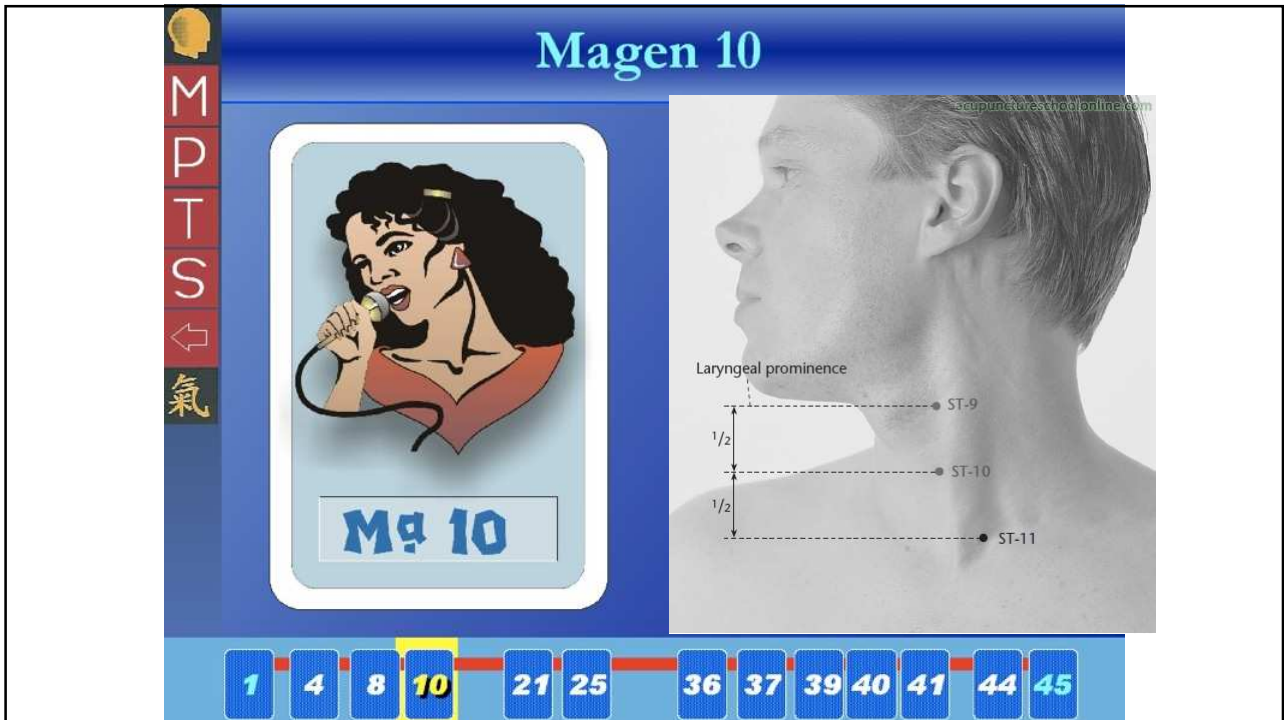
M 8

Detailed description: This slide has a dark blue background. On the left, a vertical red bar contains the letters 'M', 'P', 'T', 'S' and a left-pointing arrow, with the Chinese character '氣' below. The main area features a light blue rounded rectangle on the left containing a cartoon man with a lightning bolt on his forehead and a blue bow tie, with 'M 8' written below. To the right of this rectangle is a gold lightbulb icon with radiating lines. Below the lightbulb is a white box containing the text 'Herr Geheimrat' in blue script.

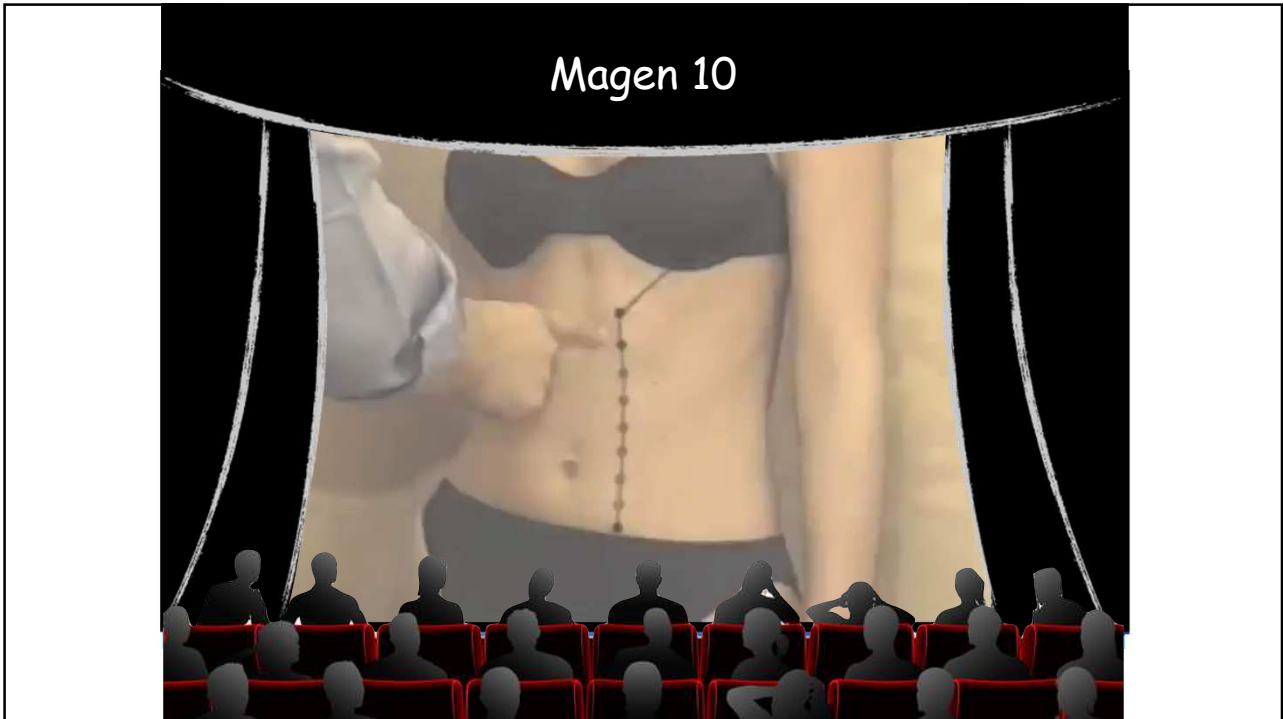
116



117



118



119

Magen 10

M
P
T
S
←
氣

Mg 10

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

120

M
P
T
S
←
氣



M₉ 10

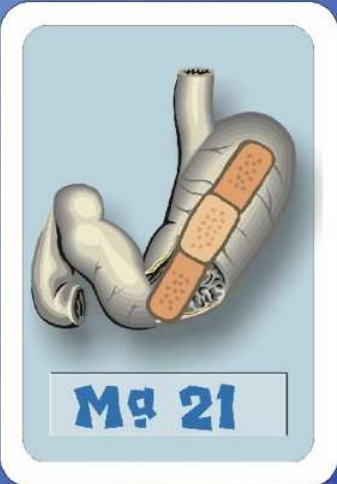


Starmania

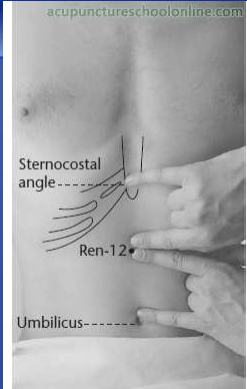
121

M
P
T
S
←
氣

Magen 21

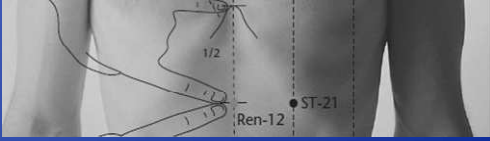


M₉ 21



acupunctureschoolonline.com

Sternocostal angle-----
Ren-12-----
Umbilicus-----



1/2
Ren-12 • ST-21

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

122

Magen 21

M
P
T
S
←
氣



Mg 21

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

123

M
P
T
S
←
氣



Mg 21



Der fröhliche
Pfortner

124

Magen 25

M
P
T
S
←
氣

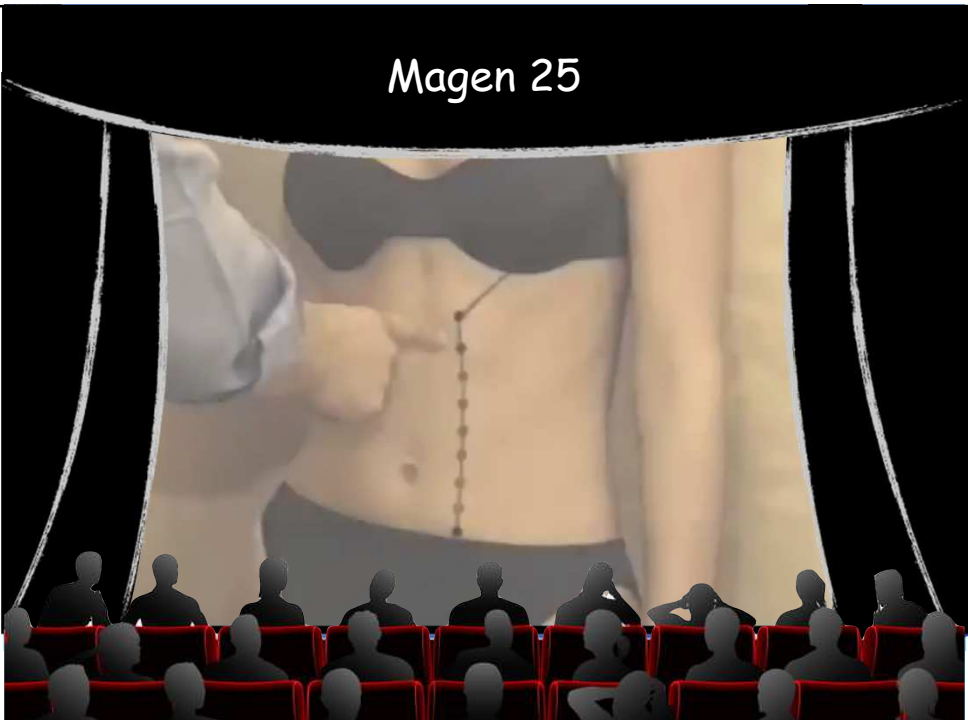


Mg 25

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

125

Magen 25



126

Magen 25

M
P
T
S
←
氣



Mg 25



1

4

8

10

21

25

36

37

39

40

41

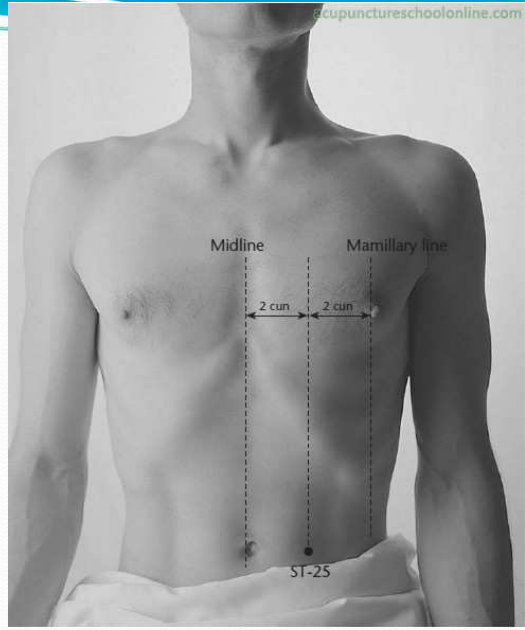
44

45


127

Magen 25


- Lokalisation: 2 cun lateral des Nabels
- Alarmpunkt des Di
- Funktion: Reguliert den Dickdarm, stärkt die Milz, transformiert FK




128




M
P
T
S



氣




M9 25




*Meine
Darmkur*

129




M
P
T
S

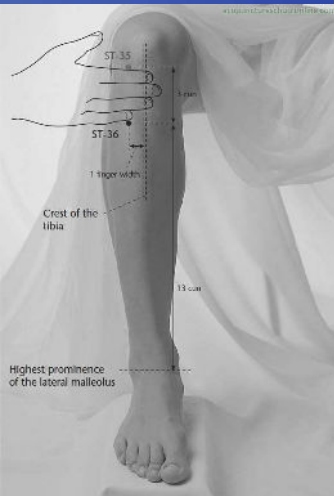


氣

Magen 36



M9 36



1

4

8

10

21

25

36

37

39

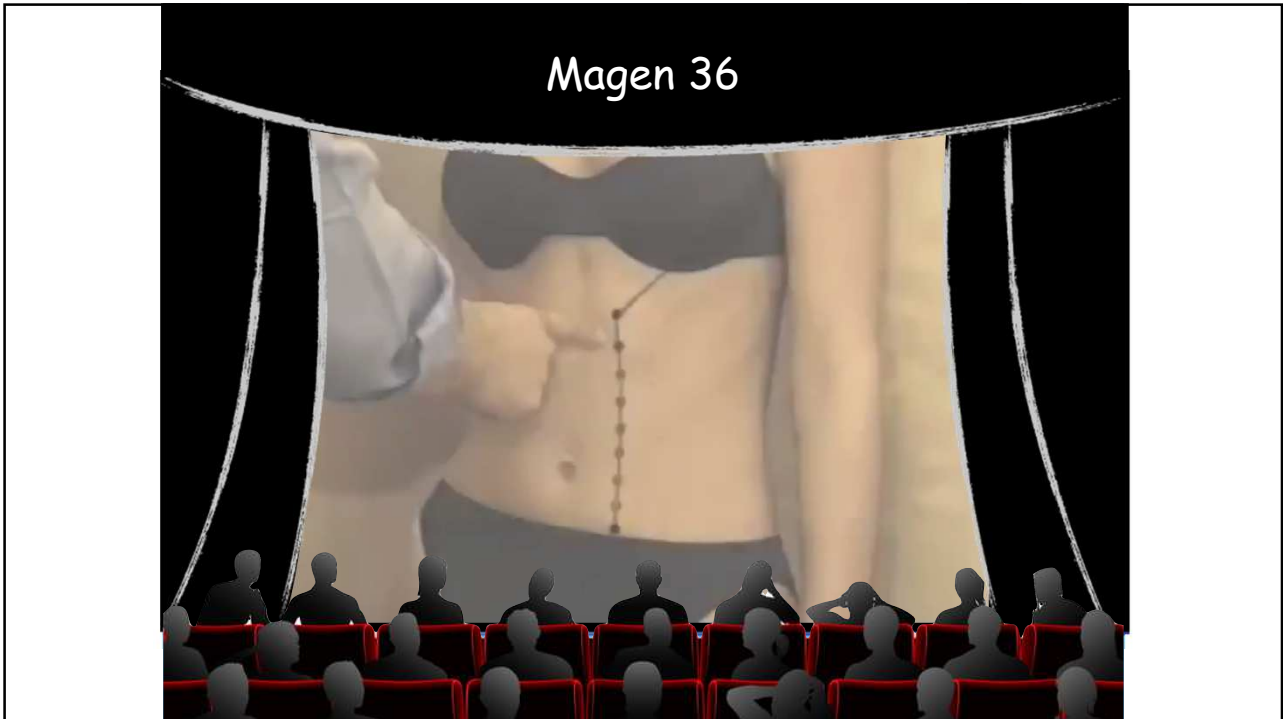
40

41

44

45

130



131

Magen 36

M
P
T
S
←
氣

H

Mā 36

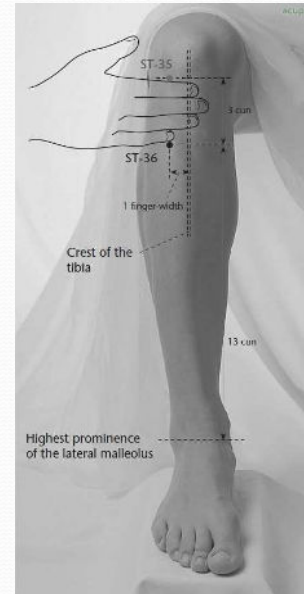
1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

132

Magen 36

- Ho- Punkt des Magens
- Kommandopunkt: Bauchregion
- Allgemeiner Tonisierungspunkt
- Spezialpunkt für alle Erkrankungen der Bauchregion
- Funktion: reguliert und tonisiert den Magen, Milz und Darm, zerstreut Stagnation, befreit und reguliert die Qi- und Blutzirkulation

- Lokalisation:
- 3 cun unter Ma 35, 1QF lateral der Tibiavorderkante



133

M
P
T
S
←
氣

Ma 36

Göttlicher Gleichmut

134

Treats all digestive issues

Expel Pathogens

ST 36

Nausea Vomiting

Strengthen the immune system

Maintains Overall Health

Great for Fatigue

prominence of the lateral malleolus

135

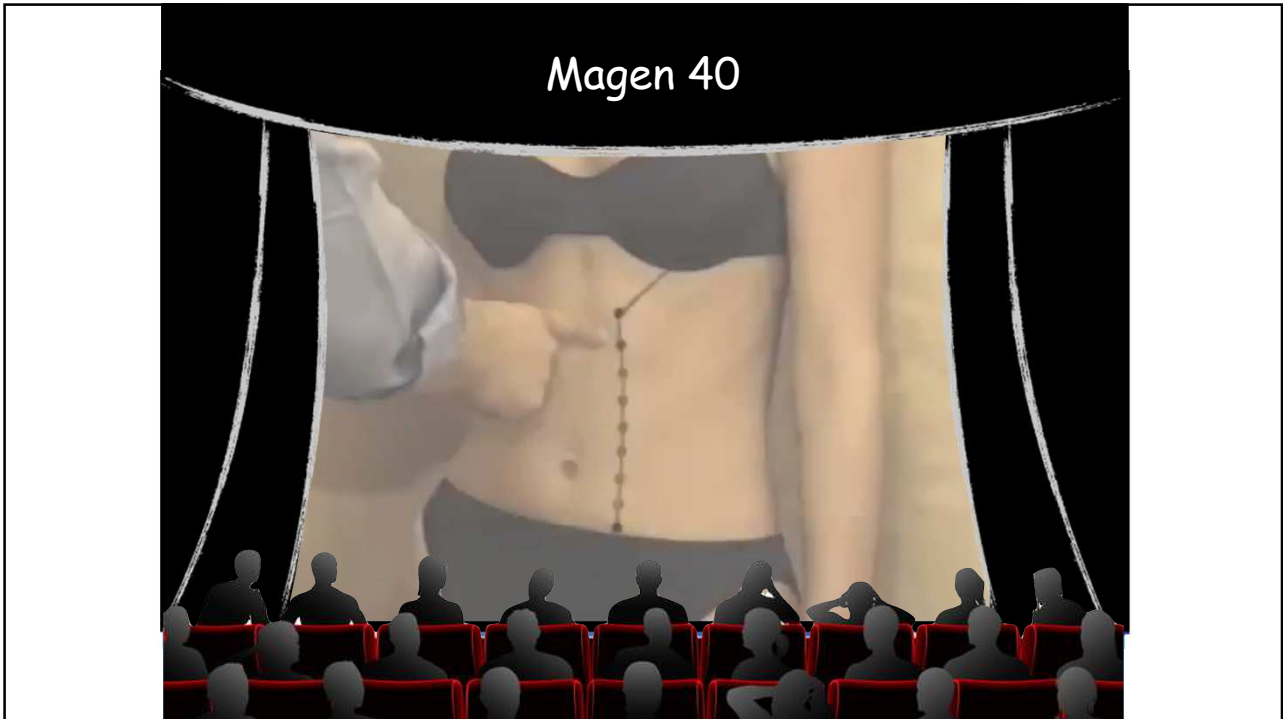
Magen 40

M
P
T
S
←
氣

Ma 40

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

136



137

Magen 40

M
P
T
S
←
氣

Mg 40

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

An interactive learning interface with a blue background. At the top, it says 'Magen 40'. On the left, a vertical stack of red boxes contains the letters 'M', 'P', 'T', 'S', a left-pointing arrow, and the Chinese character '氣'. The main area features two cards: the left one shows a yellow tractor with a spiderweb and bubbles, and the right one shows a circular inset of a human back with a yellow circle on the spine. At the bottom, a horizontal row of blue boxes contains numbers: 1, 4, 8, 10, 21, 25, 36, 37, 39, 40, 41, 44, 45. The number 40 is highlighted in yellow.

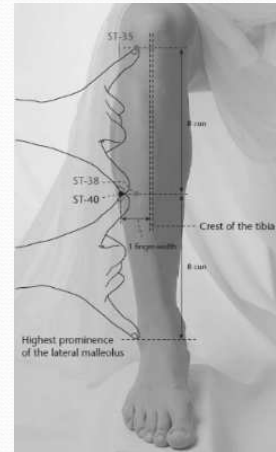
138

Magen 40

- Spezialpunkt bei allen "Schleimerkrankungen,,
- Funktion: harmonisiert den Magen, transformiert FK und Schleim (v.a. substanzlosen nicht sichtbaren Schleim), klärt und beruhigt den geist Shen

- LOKALISATION:

- 2 Cun lateral des Vorderrandes der Tibia, in der Mitte der Strecke zwischen Malleolus externus und Ma 35 lateral des Ligamentum patellae.



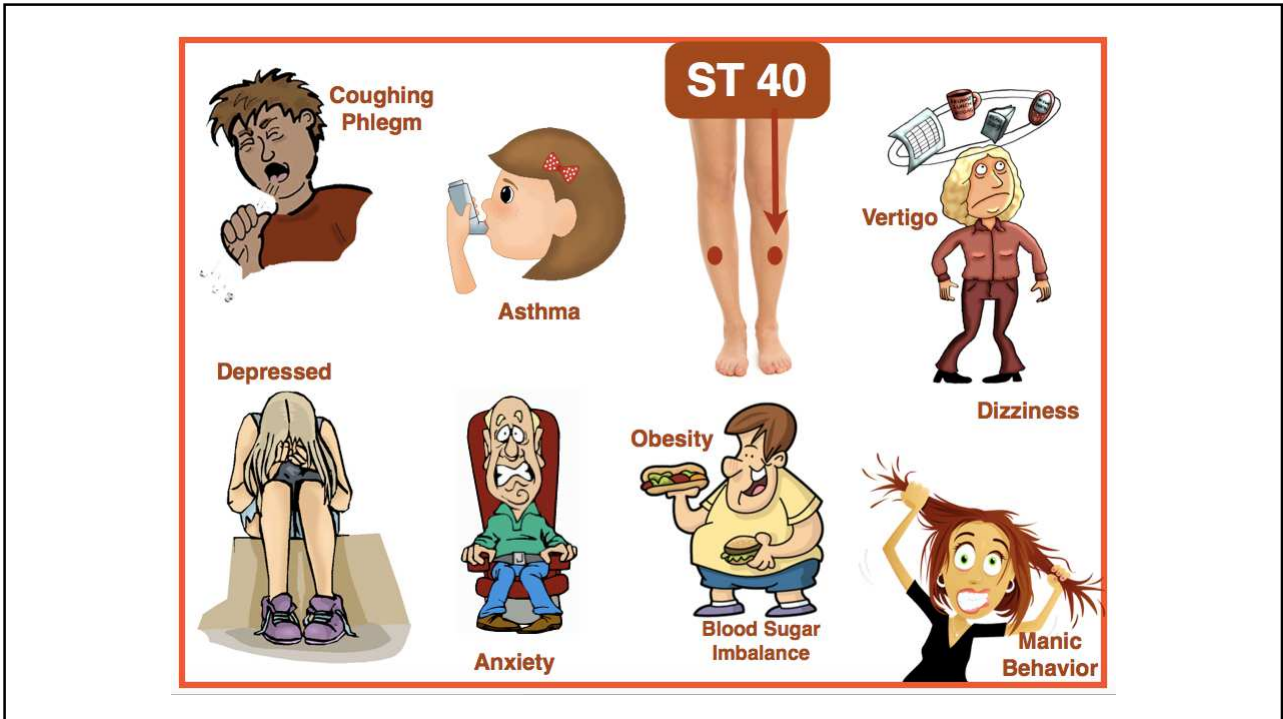
139

M
P
T
S
←
氣

Ma 40

Der
Schleimbagger

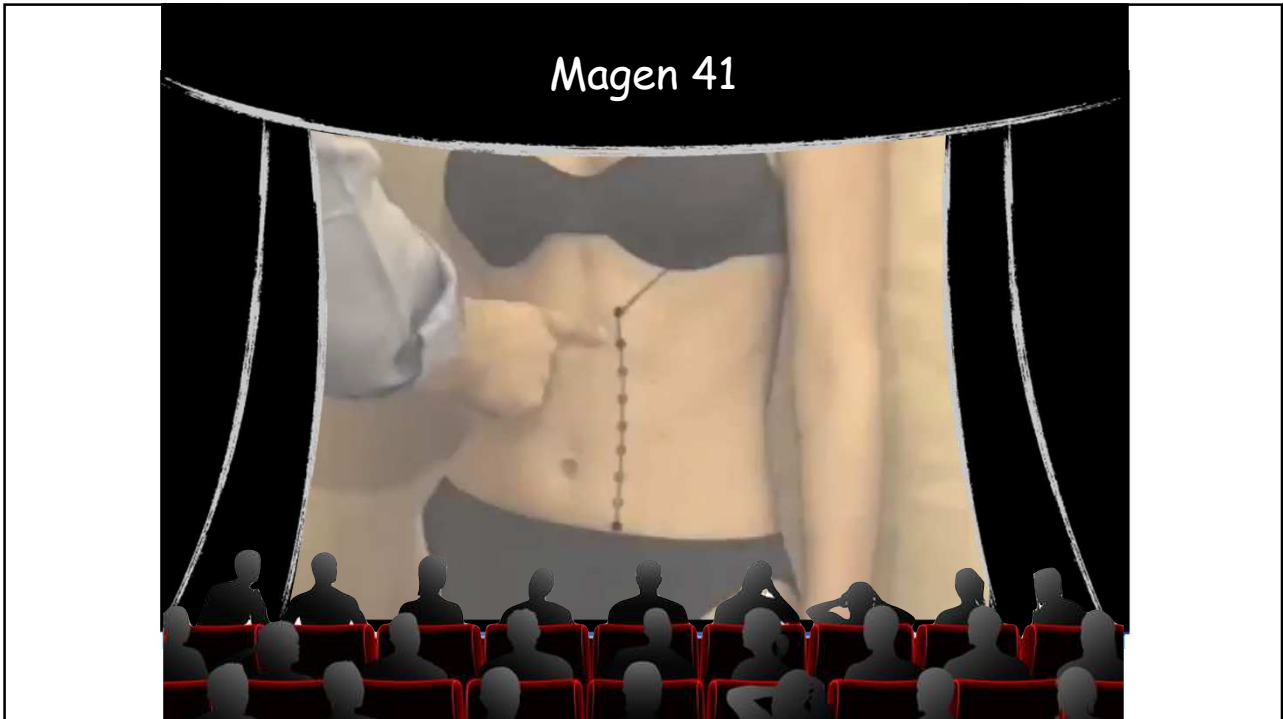
140



141



142



143

Magen 41

M
P
T
S
←
氣

Mg 41

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

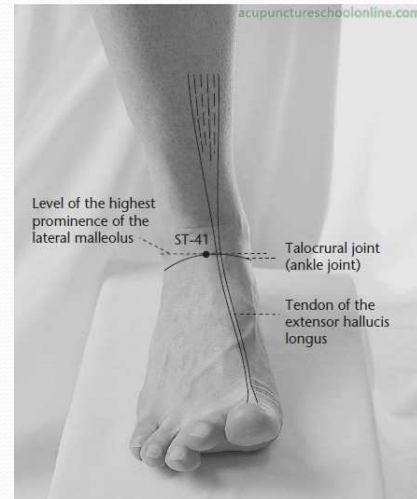
144

Magen 41

- Tonisierungspunkt für den Magen
- Funktion: klärt Magen-Hitze, stärkt Milz-Qi, transformiert FK und -Stagnation, klärt und beruhigt Geist Shen, aktiviert Leitbahn und lindert Schmerzen

• LOKALISATION:

- In der Mitte der vorderen Sprunggelenksquerfalte, am unteren Tibiarand, in einer deutlich tastbaren Vertiefung, zwischen den Sehnen des M. extensor hallucis longus und des M. extensor digitorum longus.



145

146

Magen 44

M
P
T
S
←
氣

Mg 44

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

The image shows a digital interface for a quiz. At the top, the title 'Magen 44' is displayed in white text on a blue background. Below the title is a central card with a cartoon illustration of a man with a long, pointed nose and a blue shirt, holding a red sword. The card has 'Mg 44' written at the bottom. To the left of the card is a vertical navigation bar with a yellow head icon at the top, followed by the letters 'M', 'P', 'T', 'S' in red boxes, a red arrow pointing left, and the Chinese character '氣' (Qi) in a red box. At the bottom of the interface is a horizontal row of blue buttons with white numbers: 1, 4, 8, 10, 21, 25, 36, 37, 39, 40, 41, 44, and 45. The button with the number 44 is highlighted with a yellow border.

147

Magen 44

The image shows an anatomical diagram of a human torso, specifically the abdominal region, viewed from a stage. The diagram is presented on a screen with a black background and white curtains. A red line is drawn vertically down the center of the torso, indicating the location of the stomach. The diagram is viewed from a perspective that includes a row of red seats and silhouettes of an audience in the foreground, suggesting a lecture or presentation setting.

148

Magen 44



Ma 44



1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

149

Magen 44

- Sehr wichtiger Fernpunkt bei „Hitzezuständen im Kopf“
- Funktion: reguliert Ma-Qi und Darm, beseitigt Wind-Hitze und Wind aus dem Gesicht, klärt Magenfeuer und Hitze, beendet Schmerz

- Lokalisation:
- In der Interdigitalhaut zwischen 2. und 3. Zehe




150

M
P
T
S
←
氣



ST 44



Die
Mundspülung

151



ST 44

- Toothache
Bleeding Gums
- Febrile Diseases
- Nosebleed
- Smelly Stools
Diarrhea
- Sore Throat
- Burning Stomach pain
Acid reflux

152

Magen 45



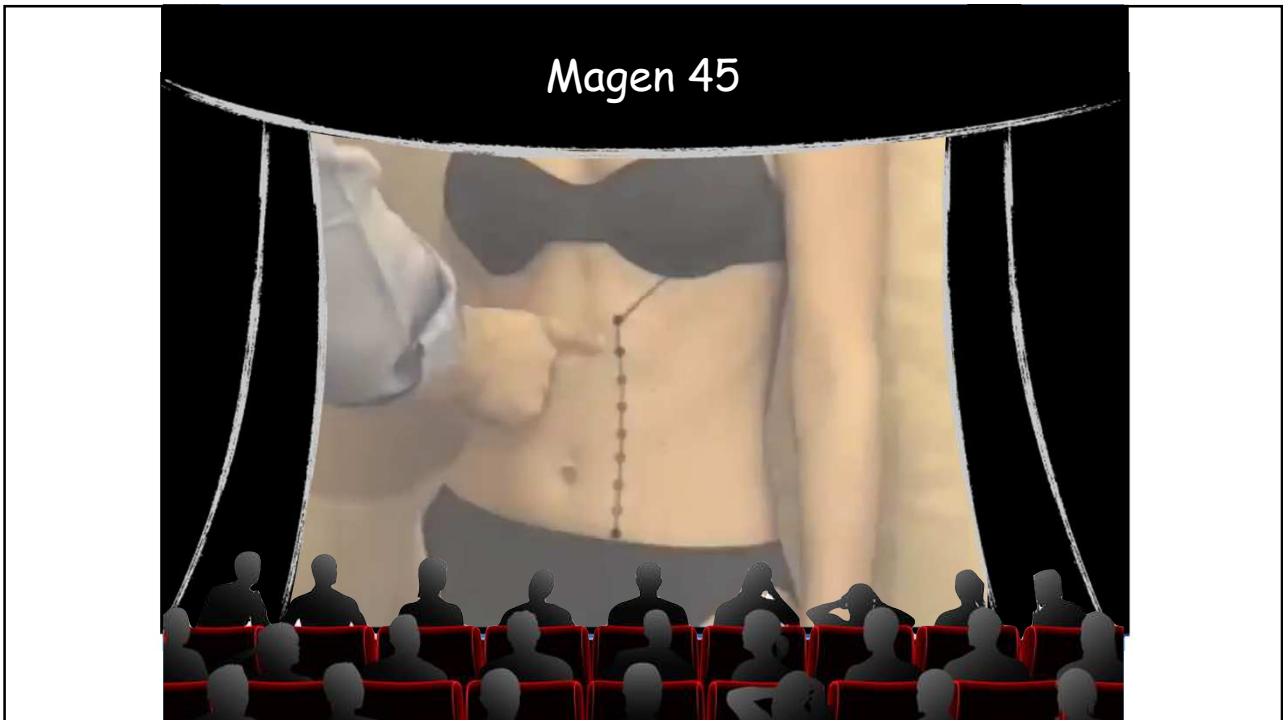
M
P
T
S
←
氣

Ma 45

1 4 8 10 21 25 36 37 39 40 41 44 45

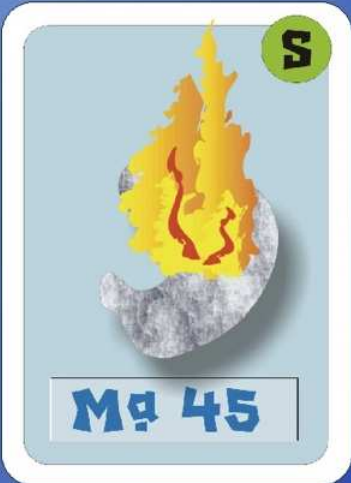
The image shows a digital interface for a game. At the top, the text 'Magen 45' is displayed in a blue font. Below this is a central card with a light blue background. The card features a stylized flame icon in yellow and orange, with a red wavy line inside. A green circle with a white 'S' is in the top right corner of the card. Below the card, the text 'Ma 45' is shown in a blue font. To the left of the card is a vertical stack of red boxes containing the letters 'M', 'P', 'T', 'S', a left-pointing arrow, and the Chinese character '氣'. At the bottom of the interface is a horizontal row of blue boxes containing numbers: 1, 4, 8, 10, 21, 25, 36, 37, 39, 40, 41, 44, and 45. The number 45 is highlighted with a yellow border.

153




154

Magen 45



Ma 45



M

P

T

S

←

氣

1

4

8

10

21

25

36

37

39

40

41

44


45

155

Magen 45

- Sedierungspunkt
- Funktion: macht den Meridian durchgängig, harmonisiert den Magen, leitet pathogene Hitze aus den Yangming-Meridianen (Di/Ma), klärt Geist Shen, belebt Bewußtsein

- Lokalisation:
- 0,1 Cun neben dem lateralen Nagelfalzwinkel der zweiten Zehe

156

MPTSS
←
氣

S

Ma 45

Das Samarin

A slide featuring a vertical sidebar with a head icon, the letters M, P, T, S, a left-pointing arrow, and the Chinese character 氣. The main content is a card for the element Samarium (Ma 45). The card has a light blue background with a central illustration of a glowing yellow and orange flame on a grey rock. A green circle with the letter 'S' is in the top right corner. Below the illustration is a white box containing 'Ma 45'. To the right of the card is a gold lightbulb icon and a white box with the text 'Das Samarin' in blue script.

157

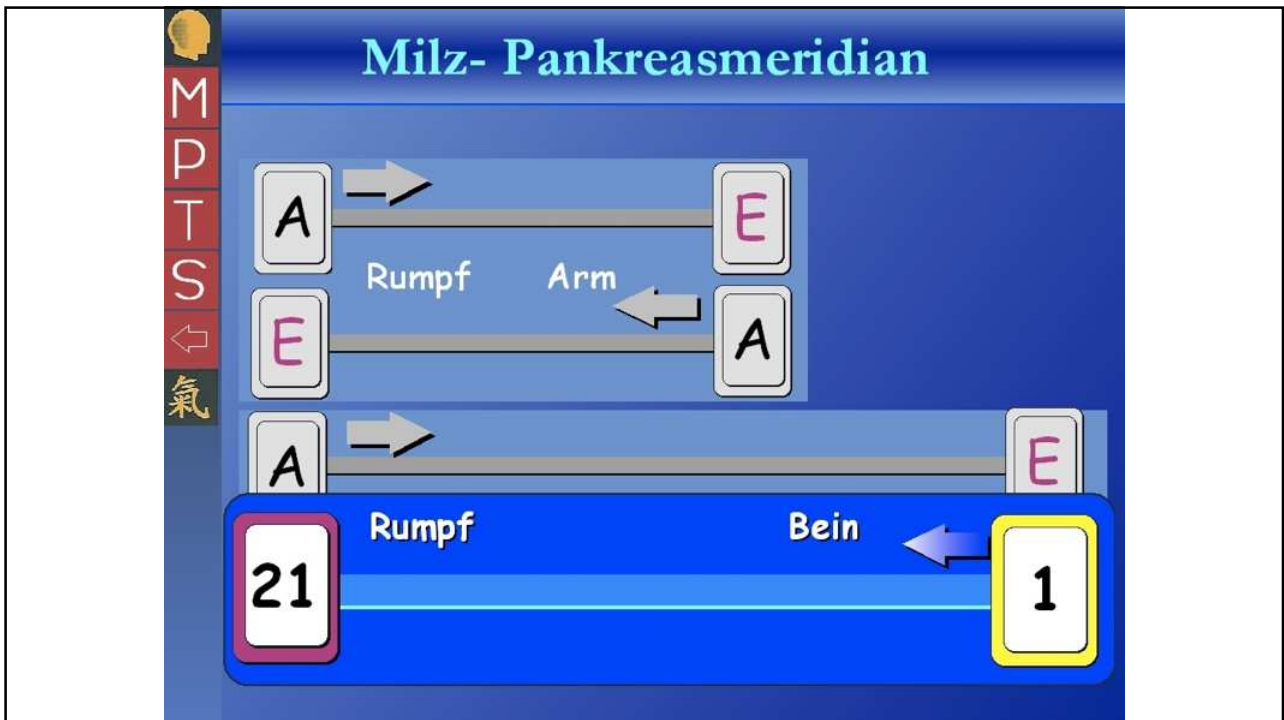
Ventraler Umlauf

MPTSS
←
氣

Le Lu
Gh Dj
Sj Ma
Pc MP
Ni He
Bl Dü

A slide titled 'Ventraler Umlauf' with a blue header. The main content is a circular diagram with a central point and several colored segments (red, blue, yellow) radiating outwards. Each segment contains a letter: Le, Lu, Gh, Dj, Sj, Ma, Pc, MP, Ni, He, Bl, Dü. The MP segment is highlighted with a yellow circle. A vertical sidebar on the left contains a head icon, the letters M, P, T, S, a left-pointing arrow, and the Chinese character 氣.

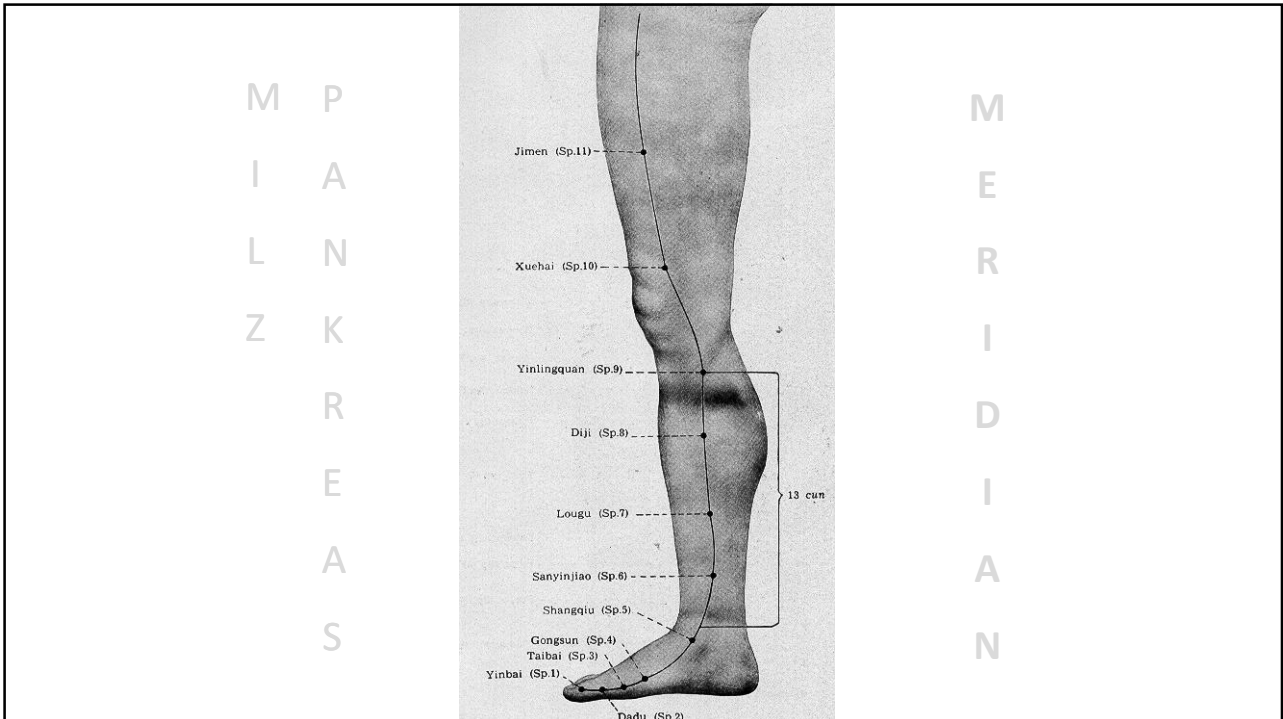
158



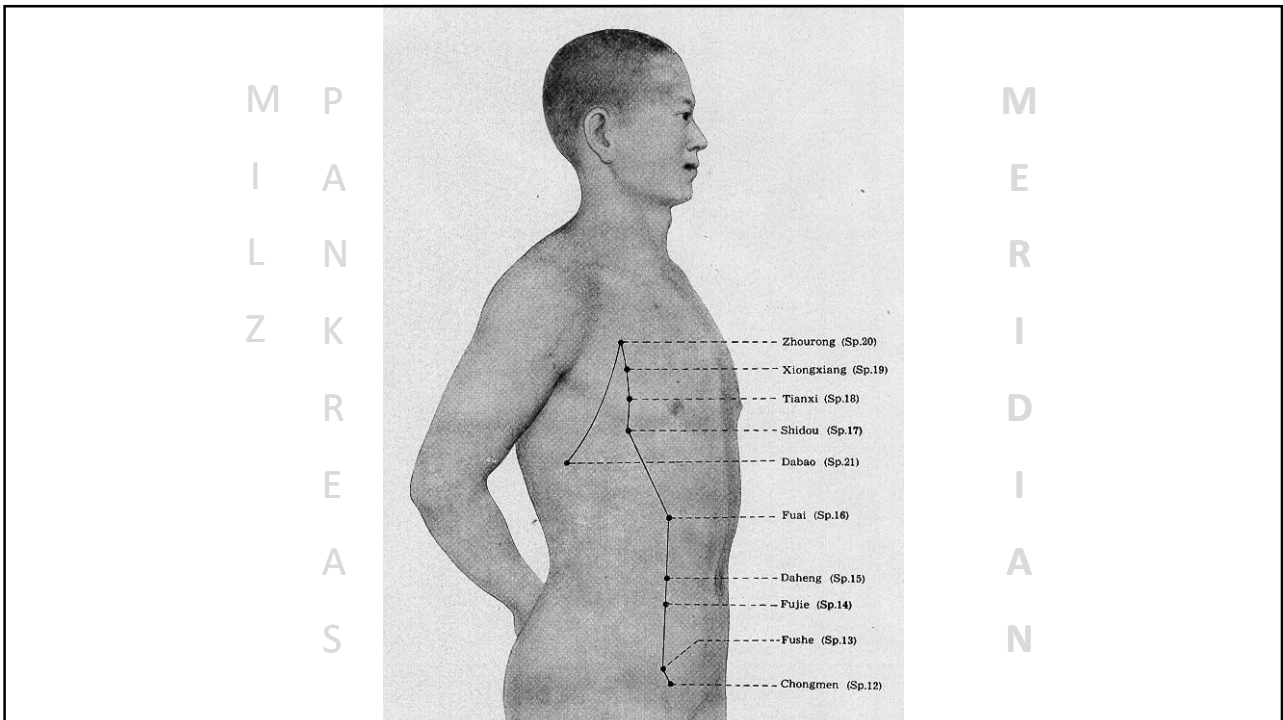
159



160



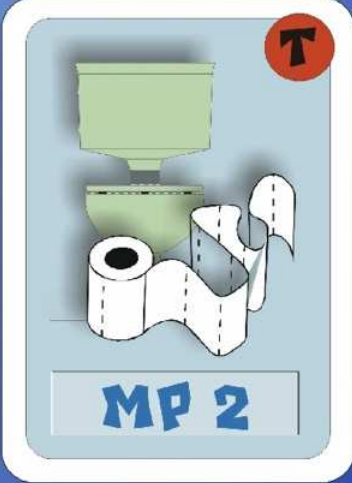
161



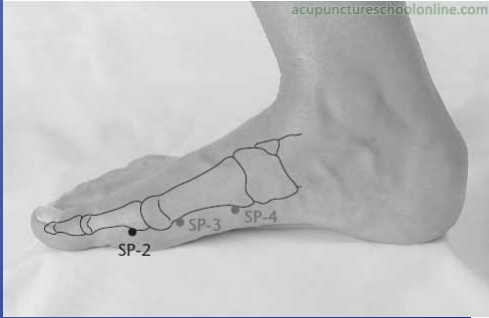
162

Milz- Pankreas 2

M
P
T
S
←
氣



MP 2



acupuncture-school-online.com

219654321

163



164

Milz- Pankreas 2

M
P
T
S
←
氣



21 9 6 5 4 3 2 1

165

M
P
T
S
←
氣



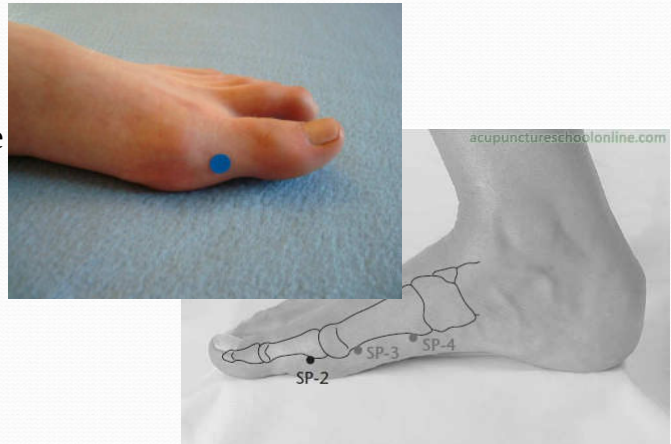
Der
Darmregulator

166

Milz Pankreas 2

- Tonisierungspunkt
- Funktion: stärkt die Milz, harmonisiert den Magen, beseitigt Hitze, belebt das Bewußtsein wieder (Chronische Erschöpfungszustände, Schläfrigkeit am Tage)

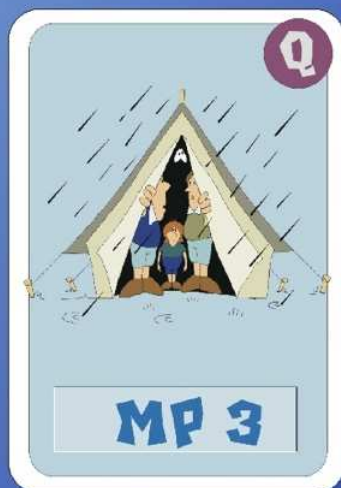
- Lokalisation:
- An der medialen Großzehenseite, distal des ersten Metatarsophalangealgelenks an der Grenze weißer/roter Haut



167

Milz- Pankreas 3

M
P
T
S
←
氣



21

9

6

5

4

3

2

1

168



169

Milz- Pankreas 3

M
P
T
S
←
氣



MP 3

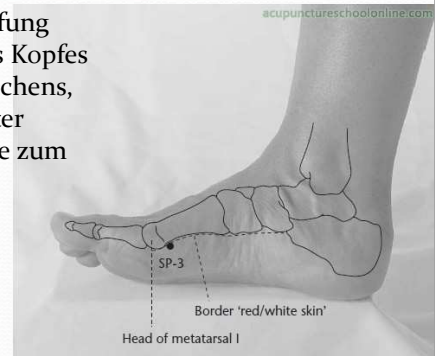
21 9 6 5 4 3 2 1

170

Milz Pankreas 3

- Quellpunkt (Verbindung von Ma 40)
- Funktion: stärkt die Milz, harmonisiert den mittleren San Jiao und transformiert FK, reguliert den Qi Fluß
- Wichtiger Punkt zur Milzstärkung

- Lokalisation:
- Innenseite des Fußes: in der deutlich tastbaren Vertiefung proximal und inferior des Kopfes des ersten Metatarsalknochens, an der Grenze weißer/roter Haut, Übergang Fußsohle zum Fußrücken



171

M
P
T
S
←
氣

Q



MP 3



Feuchtigkeit
Ade!

172

Sluggish

Diarrhea

SP 3

Bloating Borborygmi

Nutrient malabsorption

Vomiting

173

Milz- Pankreas 4

M
P
T
S
←
氣

MP 4

Tibialis anterior

Base of metatarsal I

SP-3 SP-4

Border 'red/white skin'

21 9 6 5 4 3 2 1

174



175

Milz- Pankreas 4

M
P
T
S
←
氣

MP 4

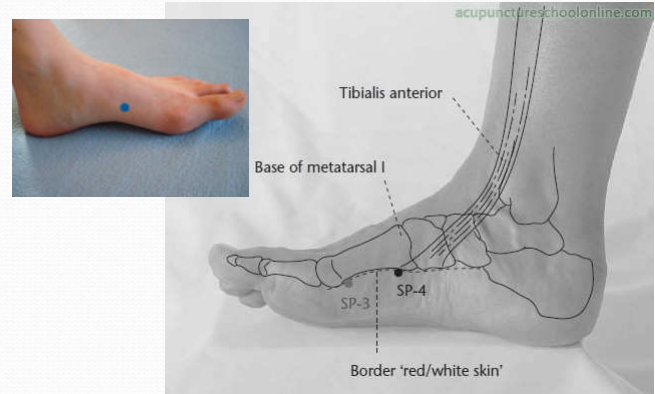
21 9 6 5 4 3 2 1

176

Milz Pankreas 4

- Kardinalpunkt für das Gefäß der Breiten Bahn
- Lo- Punkt zu Ma 42
- Meisterpunkt gegen alle Durchfälle
- Funktion: stärkt Milz und Magen, transformiert FK, reguliert den Qi-Fluss und den Uterus, harmonisiert den Chong Mai

- Lokalisation:
- In einer Vertiefung am Übergang vom Schaft zur Basis des 1. Metatarsalknochens, an der Grenze weißer/roter Haut (Übergang Fußsohle zum Fußrücken)



177

M
P
T
S
←
氣

4x4 Tabletten
Tierkohle

178

Milz- Pankreas 5

M
P
T
S
←
氣



21 9 6 5 4 3 2 1

179

Milz-Pankreas 5



180

Milz- Pankreas 5

S **M**

MP 5

21

9

6

5

4

3

2

1

181

Milz Pankreas 5

- Sedierungspunkt
- Meisterpunkt gegen Bindegewebsschwäche
- Funktion: stärkt Milz und Magen, transformiert FK, beruhigt Shen
- Wichtiger Punkt bei FK Bi-Syndrom

- Lokalisation:
- In der Vertiefung distal und unterhalb des Malleolus medialis, in der Mitte zwischen der Tuberositas des Os naviculare (gut sichtbar bei Pronation und Adduktion des Fußes) und der höchsten Prominenz des Malleolus medialis.

acupunctureappofline.com

Highest prominence of the medial malleolus

SP-5

Navicular tubercle

182

M
P
T
S
←
氣

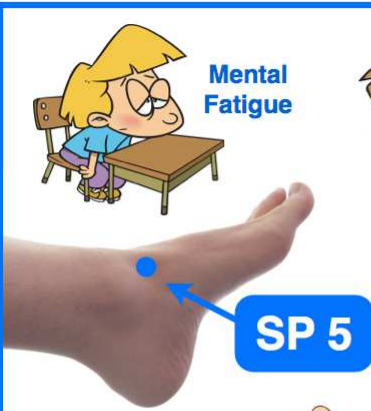


S M



Für
Gummimenschen

183



Mental Fatigue

Pain of the tongue

Anxiety Stuttering

Physical Fatigue

Borborygmus

Over Thinking

Diarrhea

Stomach distention

184

Milz- Pankreas 6

M
P
T
S
←
氣



MP 6

21 9 6 5 4 3 2 1

185

Milz-Pankreas 6



186

Milz- Pankreas 6



MP 6



21

9

6

5

4

3

2

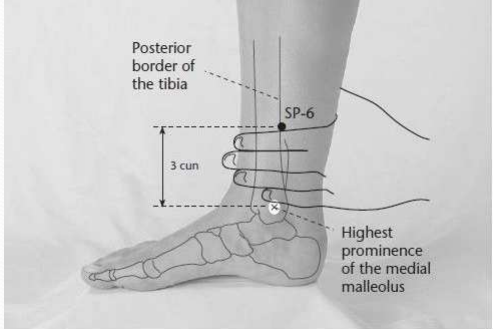
1

187

Milz Pankreas 6

- Gruppen- Lo- Punkt der 3 Yin-Meridiane der unteren Extremität
- Spezialpunkt gegen alle Erkrankungen des inneren Genitales
- Durchblutungsförderung allgemein, besonders aber bis ins kleine Becken
- Funktion: stärkt und harmonisiert die Milz, nährt Yin und Blut, reguliert Leber und Niere (Uterus, Menstruation und Samenpalast), gg. Wind FK im Meridian, beruhigt Shen

- Lokalisation:
- 3 Cun über der höchsten Stelle des Malleolus medialis an der Hinterkante der Tibia



188

M
P
T
S
←
氣



MP 6




*Schwungvolles
Becken*

189

Nourish Blood and Yin

**Tonify Spleen and Stomach, resolve dampness
Strengthen Kidney ~ Harmonize the Liver**


**Regulate menstruation, cool & move Blood
Benefit urination ~ Calm the mind.**




SP 6

prominence of the
medial malleolus

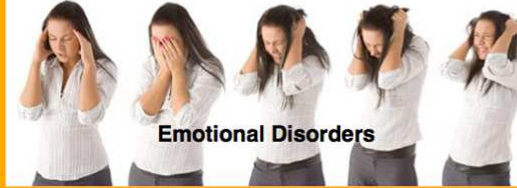
3 cun



Gynecological Disorders



Digestive Disorders



Emotional Disorders

190

Milz- Pankreas 9

M
P
T
S
←
氣

H

MP 9

21 9 6 5 4 3 2 1

191

Milz-Pankreas 9

Milz-Pankreas 9

192

Milz- Pankreas 9



MP 9



21

9

6

5

4

3

2

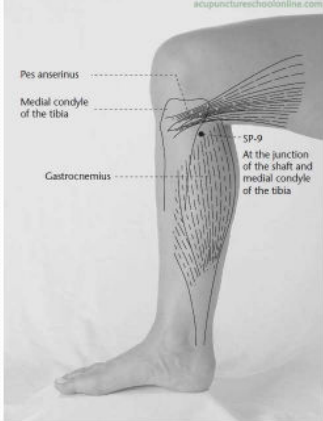
1

193

Milz Pankreas 9

- Ho- Punkt von Milz und Pankreas
- wichtiger Punkt zur Ausleitung von Feuchtigkeit
- Funktion: reguliert Milz, wärmt und bewegt Qi im San Jiao, transformiert FK, Feuchte-Hitze und Feuchte-Kälte, reguliert die Wasserwege, fördert Diurese

- Lokalisation:
- In der Vertiefung posterior und inferior des medialen Condylus der Tibia.
- Aufsuchen: am besten vom medialen Tibiarand nach oben bis zur Vertiefung vortasten (ca. auf gleicher Höhe wie Gb 34)



194

M
P
T
S
←
氣

H

MP 9

Die Drainage

195

SP 9

Swelling

Bloating

Yeast Infection

Sinus issues

Dairy

Diet creating Dampness

Greasy Foods

196

Milz- Pankreas 21

M
P
T
S
←
氣



MP 21



4th intercostal space
5th intercostal space
6th intercostal space
SP-21
Mid-axillary line

21 9 6 5 4 3 2 1

197

Milz-Pankreas 21



198

Milz- Pankreas 21



MP 21



21

9

6

5

4

3

2

1

199

Milz Pankreas 21:

- Großer Luo Verbindungspunkt der Milz, der das Blut aller Luo Verbindungsbahnen sammelt
- Psychosomatischer Hauptpunkt (mit Ren 17)
- Funktion: entspannt Thorax reguliert Qi und Blut, fördert und kontrolliert den Blutfluss in allen Netzgefäßen, dominiert Sehnen und Knochen, entspannt Thorax

Lokalisation:
Auf der mittleren Axillarlinie, 6 Cun unterhalb der Axilla im 6. ICR



200

M
P
T
S
←
氣

MP 21

Psychotherapie
einmal anders

201