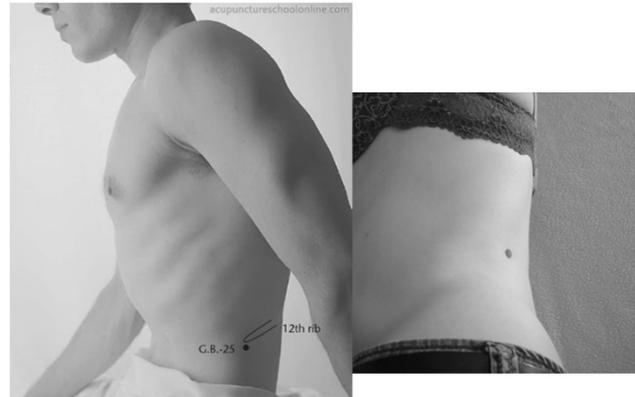


## Gb25

- Alarmpunkt der Niere
- Funktion: stärkt die Niere, reguliert die Wasserwege, beseitigt Feuchtigkeit, entspannt Sehnen und Muskeln, unterstützt die Lumbalregion, stärkt Milz und reguliert Eingeweide
- Indikationen: Miktionsschwierigkeiten, Diarrhoe, Blähungen, Schmerzen im Lumbalbereich, Hüftschmerzen

- Lokalisation:  
Am freien caudalen Ende und Unterrand der 12. Rippe



101

### Gallenblase 30

**Gb 30**

M  
P  
C  
T  
S  
←  
氣

1

3

14

20

24

25

30

34

37

41

43

44

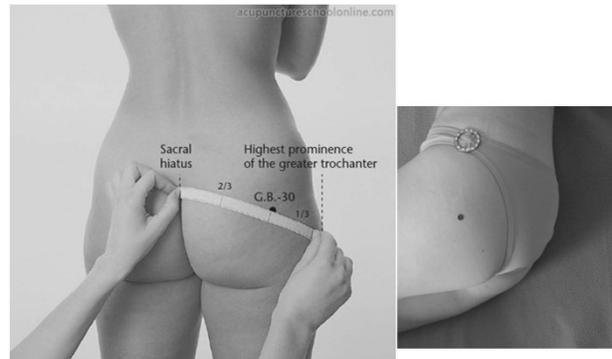
102

## Gb30

- Wichtiger Lokalpunkt
- Funktion: vertreibt Wind, Kälte und FK aus dem Meridian, macht den Meridian durchgängig, stärkt die Lumbalregion und die Hüften
- Indikationen: wesentlicher Punkt für Ischialgie und alle Erkrankungen des Beines (Taubheitsgefühl, Schmerzen,..) wichtig für alle Erkrankungen des Hüftgelenkes

- Lokalisation:

In Seitenlage und gebeugtem Hüftgelenk befindet sich der Punkt hinter dem höchsten Punkt des Trochanter major



103

### Gallenblase 34

**H**

**M**

**Gb 34**

M  
P  
C  
T  
S  
←  
氣

1

3

14

20

24

25

30

34

37

41

43

44

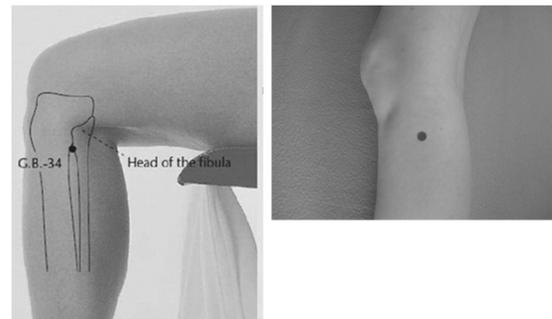
104

## Gb34

- Ho-Punkt
- Meisterpunkt der Sehnen
- Funktion:  
entspannt Sehnen und Muskeln,  
reguliert den harmonischen Leber-Qi  
Fluss, macht Meridian durchgängig
- Indikationen: Hauptpunkt für  
Erkrankungen von Sehnen im  
ganzen Körper, führender Punkt für  
alle Erkrankungen der unteren  
Glieder (Knie, Hüfte, Ischialgie,  
atrophie, Hemiplegie, Schmerzen)

- Lokalisation:

In der Vertiefung 1 cun anterior und inferior des Fibulaköpfchens zwischen dem M. peroneus longus und dem M. extensor digitorum longus



105

### Gallenblase 37

**Gb 37**

M  
P  
C  
T  
S  
←  
氣

1

3

14

20

24

25

30

34

37

41

43

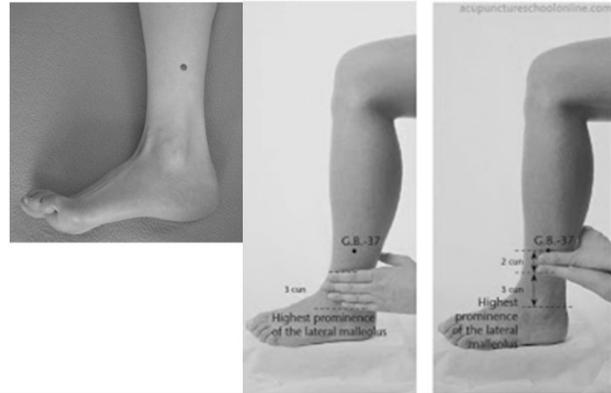
44

106

## Gb37

- Luo Punkt
- Funktion: vertreibt Wind, beseitigt FK, klärt die Augen (die Sicht), aktiviert die Leitbahn und lindert Schmerzen
- Indikationen: für eine Vielzahl von Augenerkrankungen (Juckreiz, Rötung, Weit- und Kurzsichtigkeit, Nachtblindheit, für Erkrankungen des Unterschenkels)

- Lokalisation:  
5 cun oberhalb des Malleolus lateralis am Fibulavorderrand



107

### Gallenblase 41

M  
P  
C  
T  
S

**Gb 41**

1

3

14

20

24

25

30

34

37

41

43

44

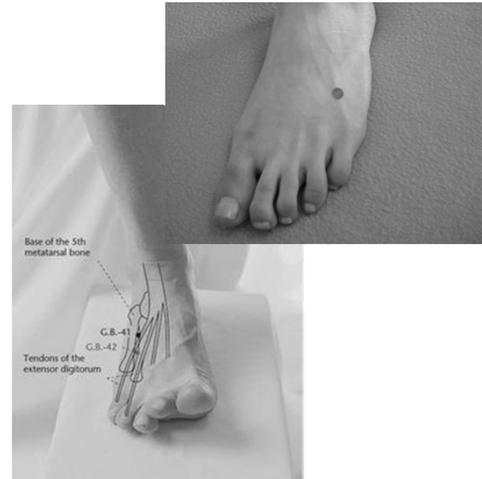
108

## Gb41

- Kardinalpunkt
- Funktion:  
verteilt das Leber-Qi, unterstützt den Brustkorb, die lat. Rippenregion und die Brüste, klärt den Kopf von Hitze, klärt die Augen, lindert Schmerz
- Indikationen: Probleme im Kopfbereich (Kopfweg, Schwindel, Tinnitus, Augenerkr., Thoraxindikationen (Spannung, Enge, Dyspnoe, Brust (Schwellung, Knoten, Entzündung), Schwellung und Schmerzen der Füße und Zehen

- Lokalisation:

Vertiefung im proximalen Winkel zwischen dem 4. und 5. Metatarsalknochen lateral der Sehne des M. extensor digitorum longus



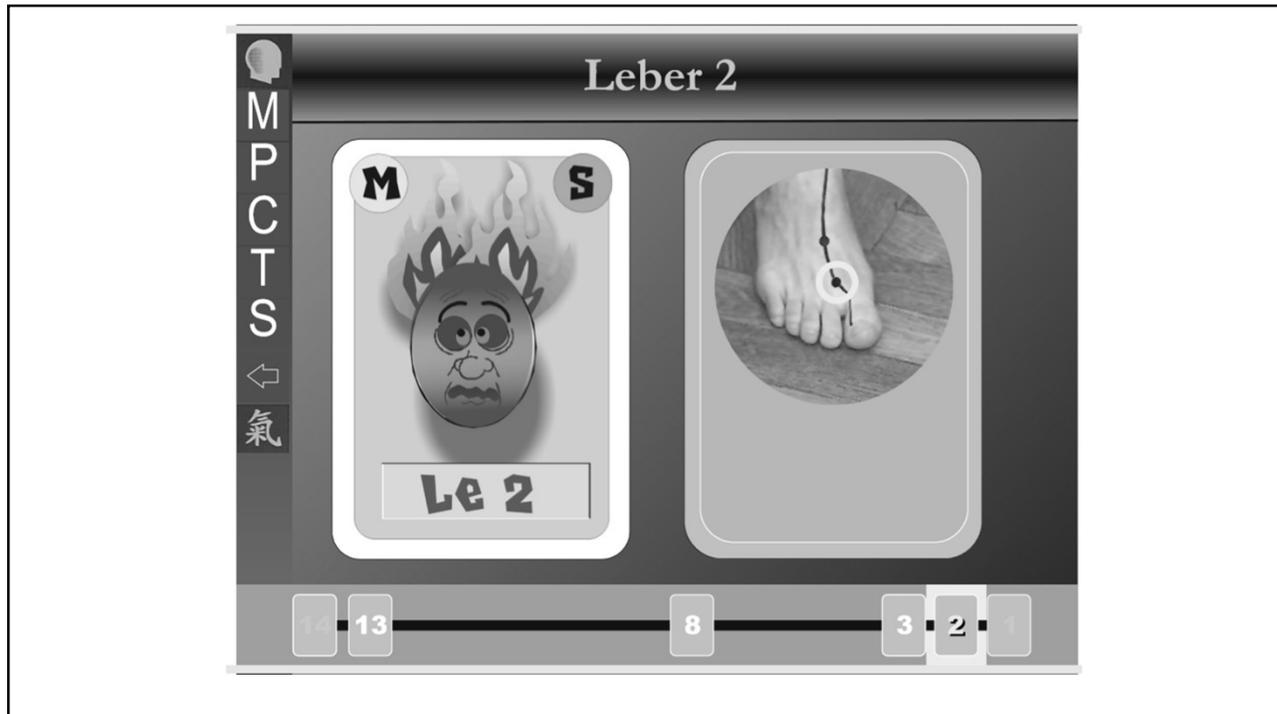
109

## Lebermeridian

- Alarmpunkt (Mu): Le14
- Zustimmungs-Shu Pkt: Bl 18
- Luo Punkt: Le 5
- Sedierungspunkt: Le 2
- Quellpunkt: Le 3
- He Punkt: Le 8
- Tonisierungspunkt: Le 8



110



111

## Le2

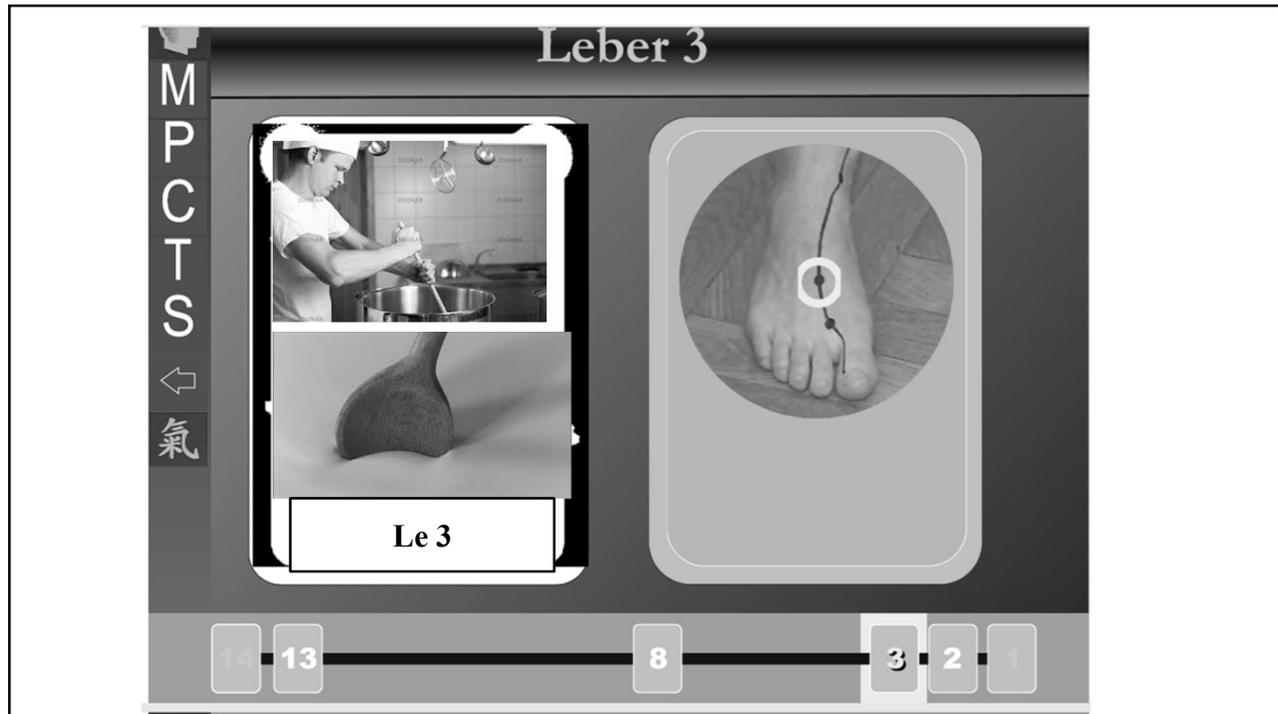
- Sedierungspunkt
- Funktion: reguliert die Leber, klärt Leber-Feuer (Hauptpunkt!), unterdrückt inneren Wind und Leber Yang, stoppt Blutungen (Blut-Hitze) und klärt Hitze, klärt feuchte Hitze im unteren Erwärmer
- Indikationen: Leberfeuer (Kopfschmerzen, Schwindel, brennende Hitze im Gesicht, rote Schmerzhaftige Augen, Verängstigung, Schlafstörung), Leber-Qi (Kontraktionen der Sehen, Schlaganfall, Knödelgefühl im Hals), unterer Erwärmer (Miktionsprobleme, Darmprobleme) Blut-hitze (Nasenbluten, Menstruationsprobleme)

### • Lokalisation:

Zwischen der 1. und 2. Zehe etwas proximal zur Interdigitalfalte, 0,5 cun proximal der Schwimmhaut



112



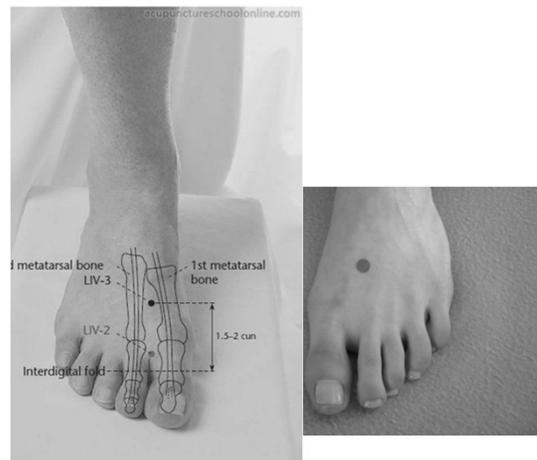
113

## Le3

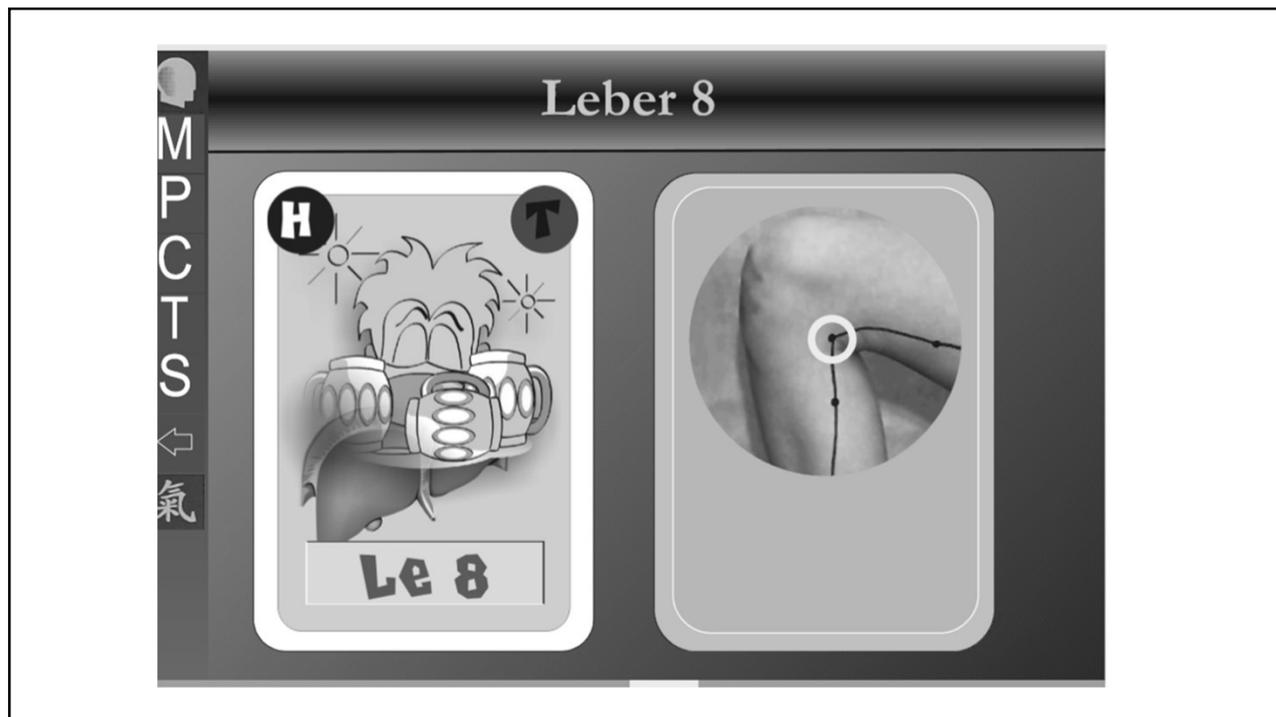
- Quellpunkt
- Funktion: verteilt Leber-Qi, besänftigt Leber Yang, vertreibt Leber Wind und lindert Schmerzen, nährt Leber Blut, reguliert die Menstruation, wirkt spasmolytisch, lindert Schmerzen, klärt Kopf und Augen
- Indikationen: Augenerkrankungen, Menstruationsregulation, Kopfschmerzen, Schwindel, Qi Stagnation (Kopf, Augen, Hals, Thorax, Brüste, Epigastrium, abdomen, Uterus, Genitalien)

### • Lokalisation:

In der Vertiefung am Winkel zwischen dem 1. und 2. Metatarsalknochen, auf dem Fußrücken



114



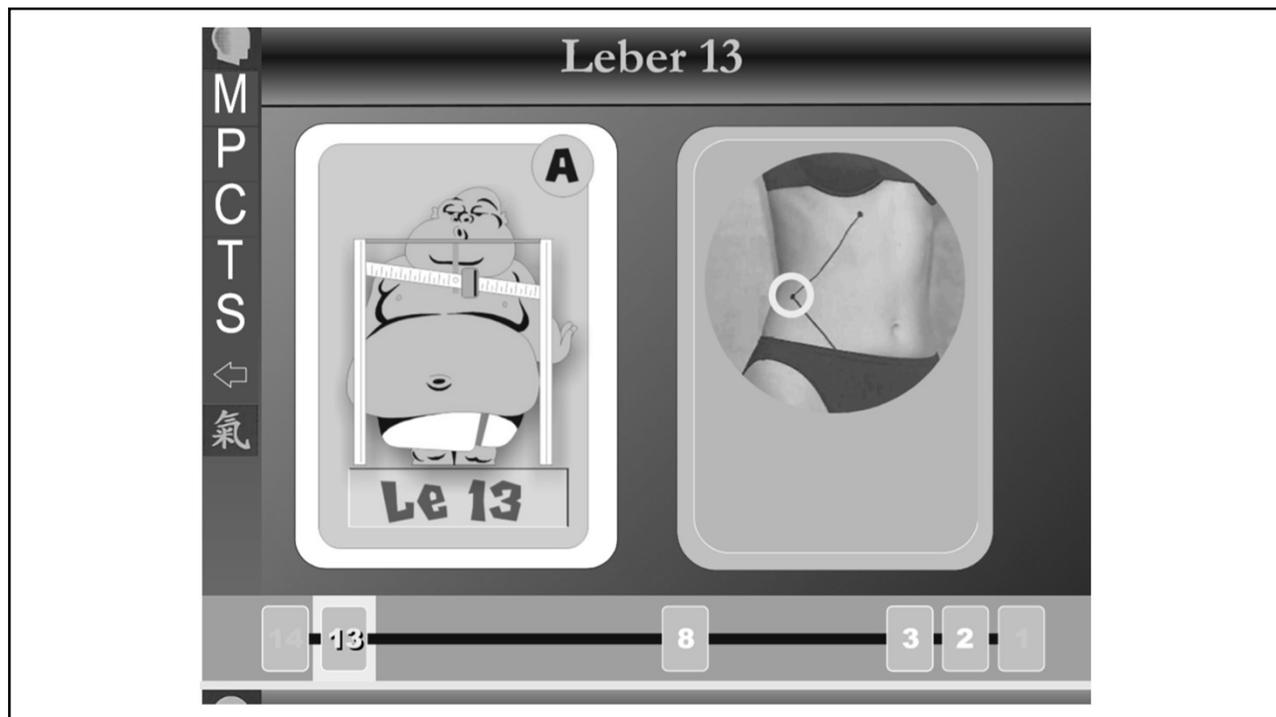
115

## Le8

- Ho Punkt
- Tonisierungspunkt
- Funktion:  
harmonisiert das Leber –Qi, nährt Leber Blut, entspannt Sehnen und Muskeln, klärt den unteren Erwärmer von feuchter Hitze, unterstützt die Genitalien und Blase
- Indikationen: geschwollene, juckende Genitalien, Miktionschwierigkeiten, Kopfschmerzen, Schwindel, Unfruchtbarkeit, Amenorrhoe

• Lokalisation:  
Der Punkt liegt bei angewinkeltem Knie am Ende der medialen Kniegelenksfalte in der Vertiefung vor den Sehnen des M. semimembranosus und M. semitendinosus, dorsal des Epicondylus medialis femoris

116



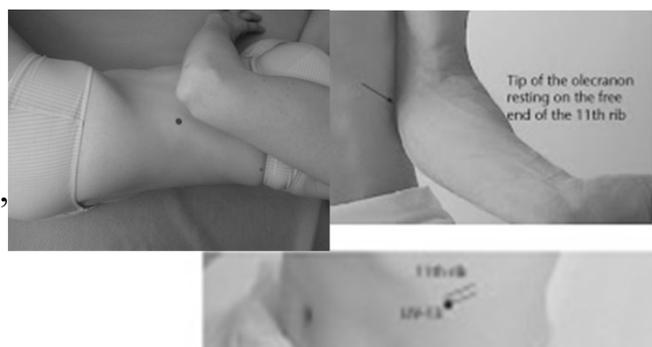
117

## Le13

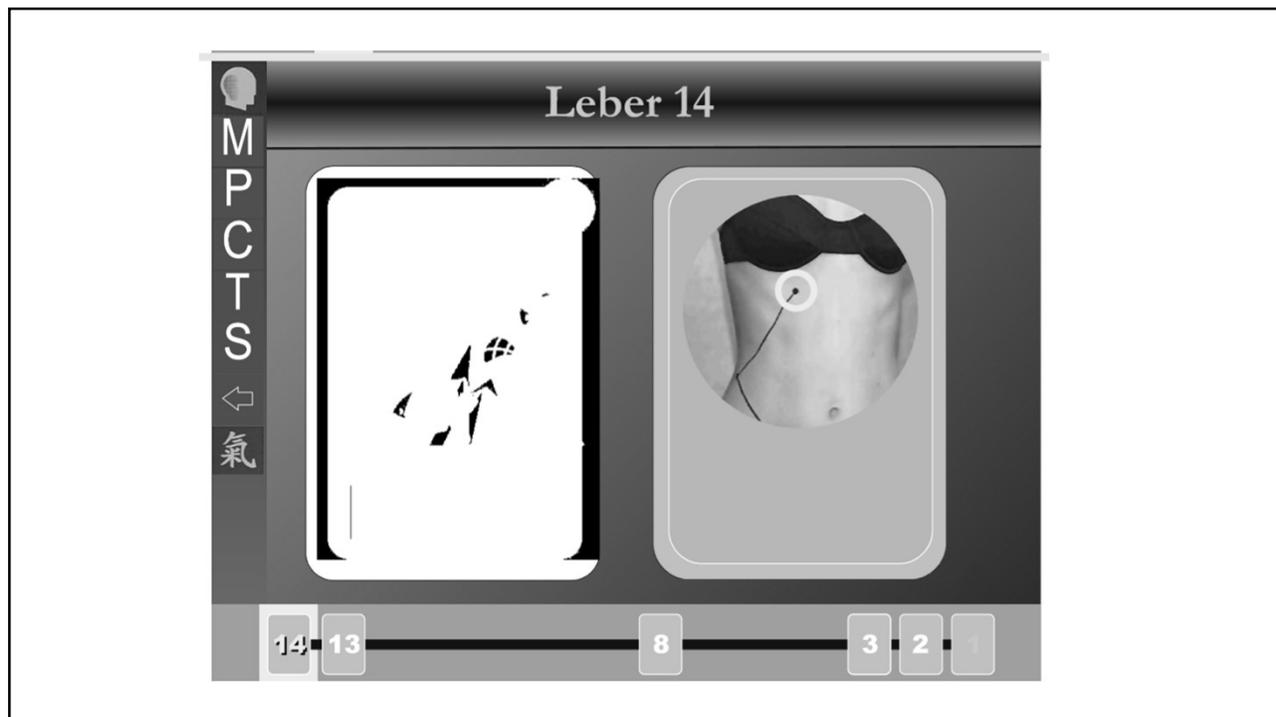
- Alarmpunkt der Milz
- Funktion: reguliert und stärkt die Milz, entfernt Nahrungsstagnation von Milz und Magen, harmonisiert den Leber Qi Fluss
- Indikationen: Blähungen u Schmerzen im abdomen, Diarrhoe, Obstipation, Überessen, Völlegefühl, Panikattacken (rennendes Ferkel-Syndrom), Rigidität des WS und Unfähigkeit Körper um die Taille zu drehen

- Lokalisation:

Direkt unter dem freien Ende der elften Rippe, bei gebeugtem und abduziertem Arm berührt die Ellbogenspitze den Punkt



118

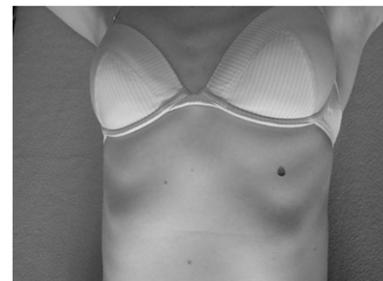


119

## Le14

- Alarmpunkt der Leber
- Funktion: fördert den harmonischen Leber-Qi Fluss, harmonisiert Leber und Magen, entspannt den Thorax, kräftigt und kühlt Blut, reguliert Qi und Blut
- Indikationen: Schmerzen und Spannung im Thorax/lat. Rippenbereich, Husten, Seufzen, Spannung oder Knoten in der Brust, Blähungen und Schmerzen im Epigastrium, Reflux, Erbrechen, Schluckauf

- Lokalisation:  
Im 6. ICR auf der Mamillarlinie

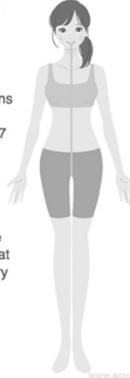


120

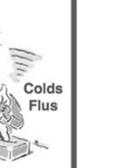
# Außerordentliche Meridiane

Die zwei wichtigsten „Zusatz“meridiane sind das

- **Konzeptionsgefäß (Ren mai):** steht für Yin und verläuft auf der Mittellinie der Vorderseite des Körpers und das
- **Lenkergefäß (Du mai):** steht für Yang und verläuft auf der Mittellinie des Rückens.

REN Meridian	VS	DU Meridian
Front of the body: Yin		Back of the body: Yang
English name: <b>Conception Vessel</b>		English name: <b>Governing Vessel</b>
Sea of all Yin Meridians		Sea of all Yang Meridians
Confluent Point: Lu 7 Paired with Kd 6		Confluent Point: Si 3 Paired with UB 62
<b>Main Functions:</b> regulates the female reproductive system, treats disorders of the abdomen, chest, throat and face, helps urinary issues.		<b>Main Functions:</b> Strengthen the back, nourish the spine, brain and marrow, treats febrile diseases, dizziness and mental disorders.
<b>Most used points:</b> Rn 4, Rn 6 Rn 12, Rn 17		<b>Most used points:</b> Du 20, Du 14 Du 4, Du 1

121

  			 		
<b>REN - Conception Vessel</b>			<b>DU - Governing Vessel</b>		
  			  		

122

## Unterschied der außerordentliche Meridiane

- 1.) Sie besitzen keine eigenen Punkte (außer Ren und Du)
- 2.) Sie besitzen keine Steuerpunkte.
- 3.) Sie nehmen nicht am normalen Energiefluss teil.
- 4.) Sie haben Bezug zur Niere und zur Erbenergie.
- 5.) Sie werden durch Kardinalpunkte aktiviert.

123

## Kardinalpunkte Paare

- |                |                |            |
|----------------|----------------|------------|
| • Lu 7 – Ni 6  | öffnet Ren Mai | Yin        |
| • Dü 3 – Bl 62 | öffnet Du Mai  | Yang       |
| • MP 4-KS 6    |                | Blut       |
| • 3E 5-GB 41   |                | Entzündung |

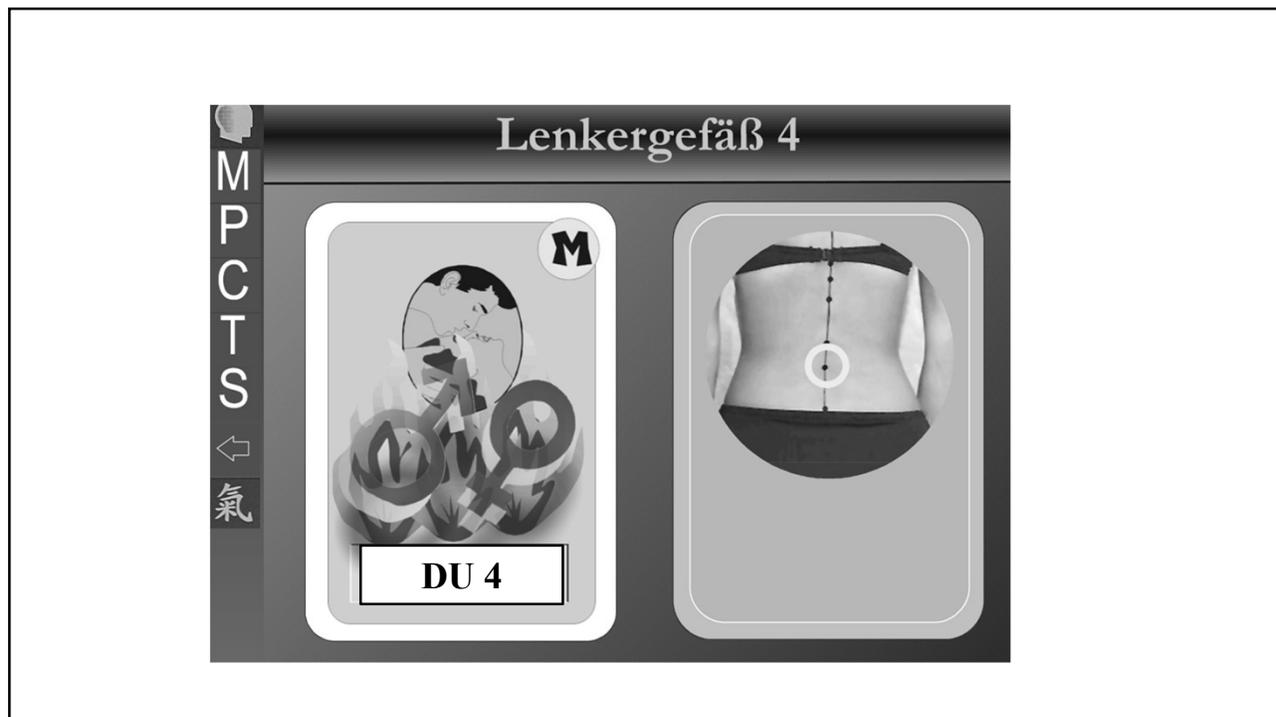
124

- Du Mai
- Lenkergefäß
- Dü3 Einschaltpunkt
- Bl 62 Ankoppelungspunkt

125

**DU - Governing Vessel**

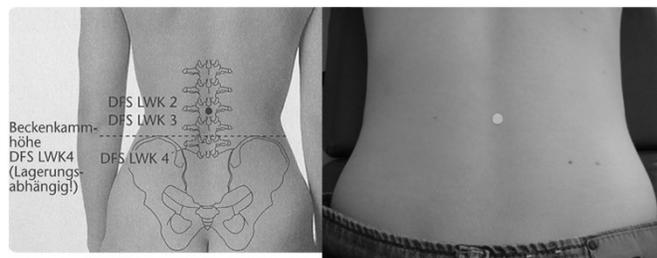
126



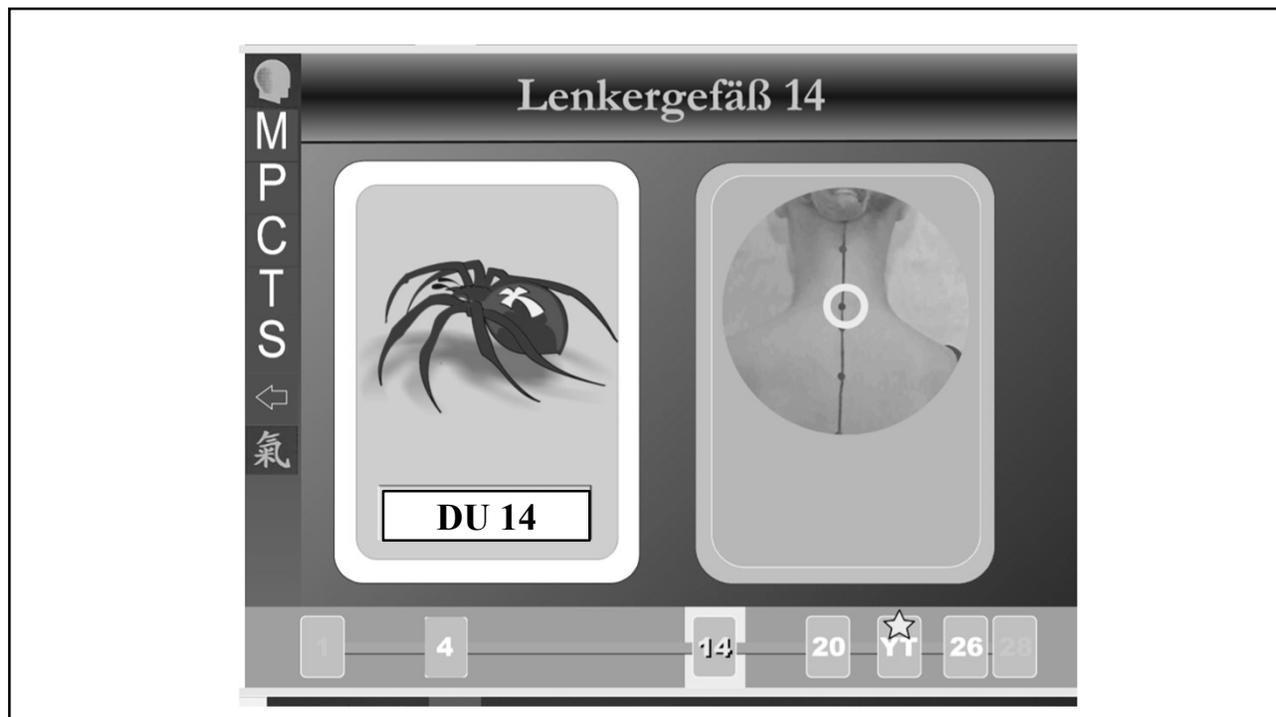
127

## Du Mai 4 (Mingmen=Lebenstor)

- **Funktion:**  
wärmt das Lebenstor, beseitigt Kälte im Unterleib, kräftigt Rücken und Knie, stabilisiert die Nierenessenz Jing, klärt Hitze, tonisiert die Niere, reguliert den Du mai
- **Indikationen:** Tinnitus, Schwindel, Steifheit/Schmerzen der LWS, Leukorrhoe, Hämorrhoiden
- **Lokalisation:**
- Unterhalb Dornfortsatz des 2. LWK



128



129

## DU14

- Kreuzungspunkt mit allen Yang Meridianen
- Punkt des „Meeres des Qi“
- „Obere Spinne“
- Funktion: leitet äußere pathogene Faktoren aus den Yang Meridianen aus, beseitigt Wind, klärt Hitze, stärkt Yang, tonisiert Mangelzustände
- Indikationen: beg. Infekt (Schüttelfrost), „Infektschwitzen“, Erschöpfung, Epilepsie, hilft Nacken und WS

• Lokalisation:  
Unterhalb Dornfortsatz des 7. HWK

130

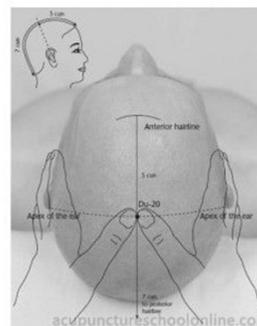


131

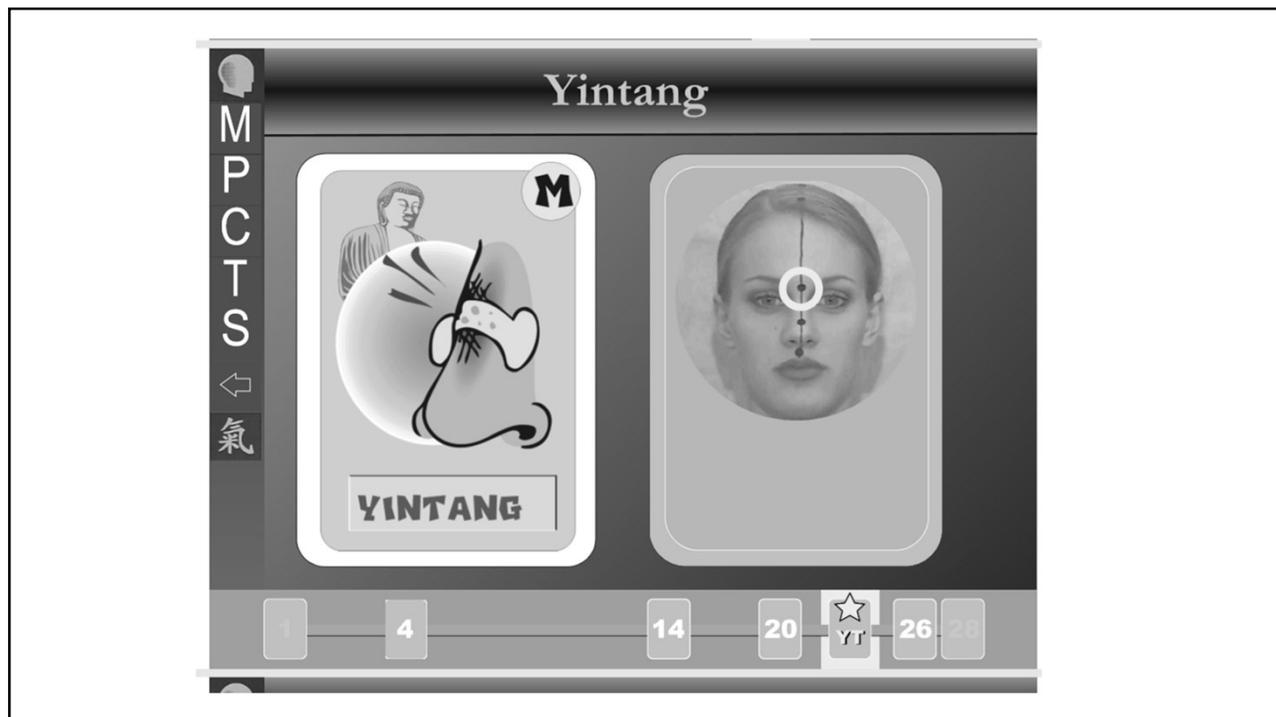
## DU 20

- Kreuzungspunkt mit Blasen-, Gb, SJ und dem Lebermeridian
- Funktion:
  - beruhigt Wind, unterdrückt aufsteigendes Leber Yang, beseitigt Fülle Hitze aus den Yang Meridianen, erhellt die Sinne und unterstützt Kopf, nährt das Meer des Marks, unterstützt Gehirn beruhigt Shen, tonisiert Yang und hebt es nach oben
- Indikationen: Schwindel, Tinnitus, Kopfschmerzen, Prolaps, Gedächtnisschwäche, Energiemangel

Lokalisation: Kreuzungspunkt der gedachten Verbindungslinie zwischen beiden Ohrspitzen und der Schädeldachmittellinie, 7 cun über dem hinteren und 5 cun vom vorderen Haaransatz



132

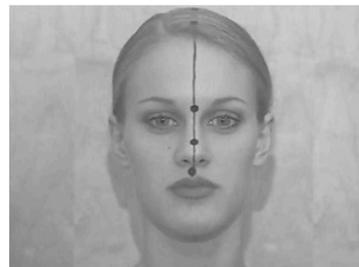


133

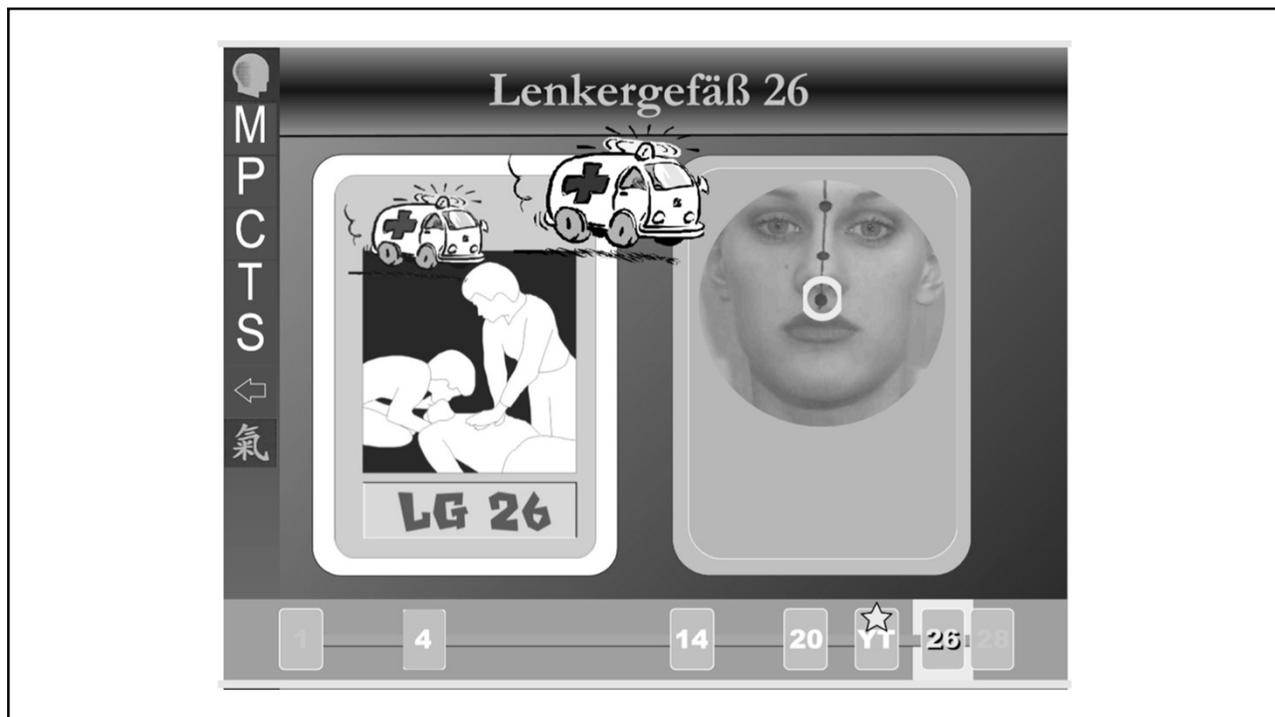
## Extrapunkt: Yintang

Funktion: zerstreut pathogenen  
Wind, kühlt Hitze beendet  
Schmerzen, besänftigt Shen,  
unterstützt Nase  
Indikationen: Schlafstörungen,  
Agitiertheit, Ängstlichkeit, frontale  
Kopfschmerzen, Nasenprobleme,  
Ohren

- Lokalisation: in der Mitte  
zwischen den Augenbrauen



134

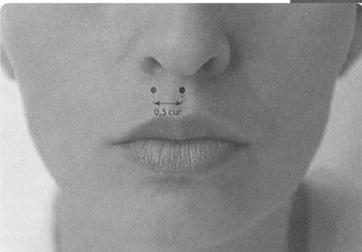


135

## Du 26

- Meisterpunkt der Wiederbelebung
- Sehr wichtiger Punkt bei Kollapszuständen und akuter Lumbago
- Funktion: öffnet die Sinnesorgane, stellt das Bewußtsein wieder her, beruhigt Shen, unterdrückt Wind, unterstützt Gesicht und Nase, unterstützt Wirbelsäule und behandelt Lumbago

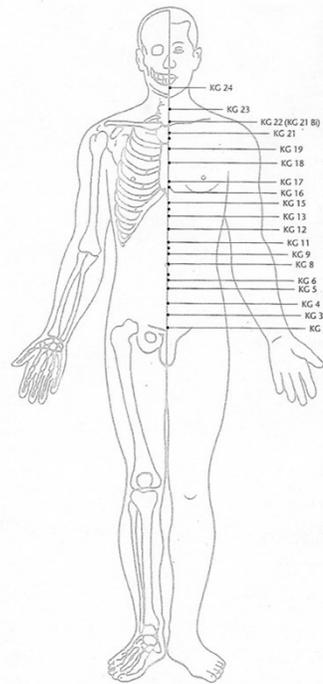
- Lokalisation:  
Unterhalb der Nase, in der Mitte des Philtrums



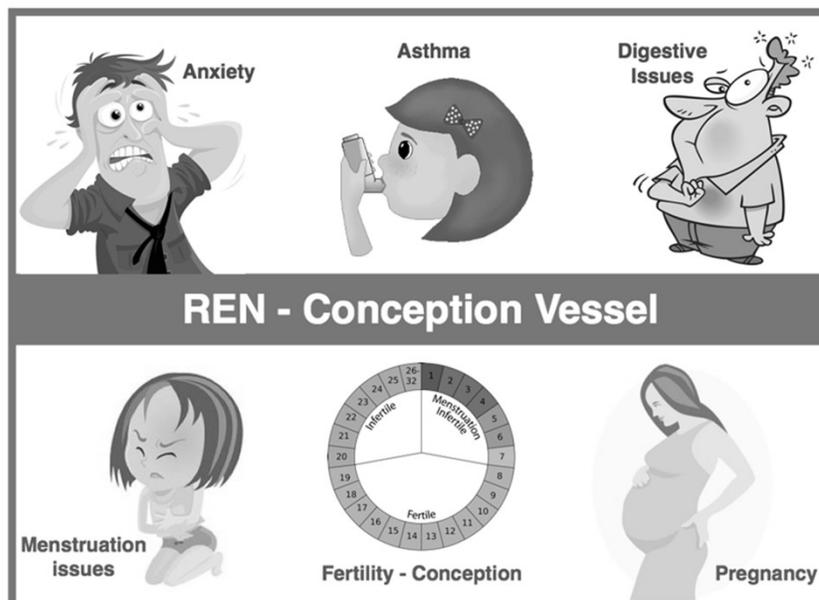

136

## Ren Mai= Konzeptionsgefäß

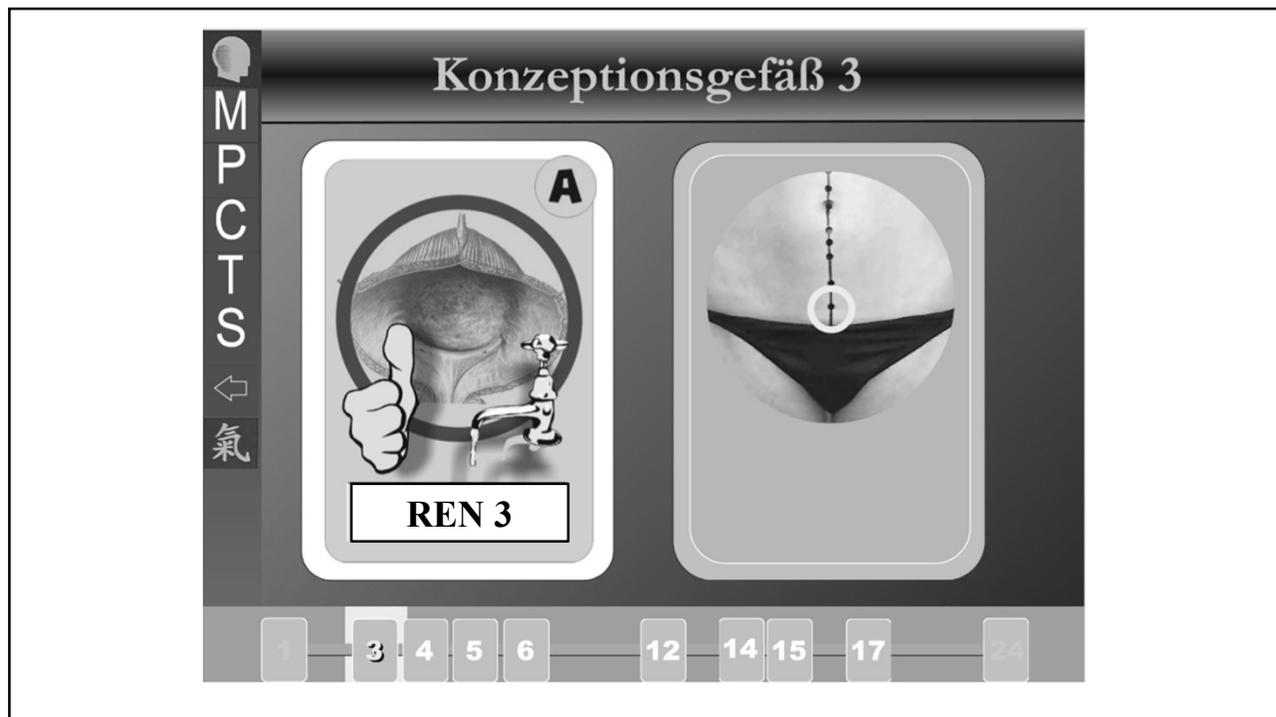
- Lu7 Einschaltpunkt
- Ni 6 Ankoppelungspunkt
- Ren 3 Mo (für Bl)
- Ren 4 Mo (für Dü)
- Ren 5 Haupt-Mo (für 3E)
- Ren 7 sex.-Mo (für 3E)
- Ren12 digest.-Mo (für 3E)
- Ren 14 Mo (für He)
- Ren 17 respir.-Mo (für 3E, KS)



137



138

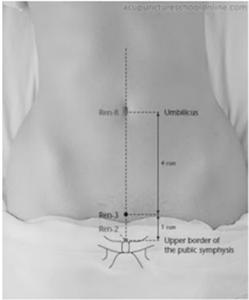


139

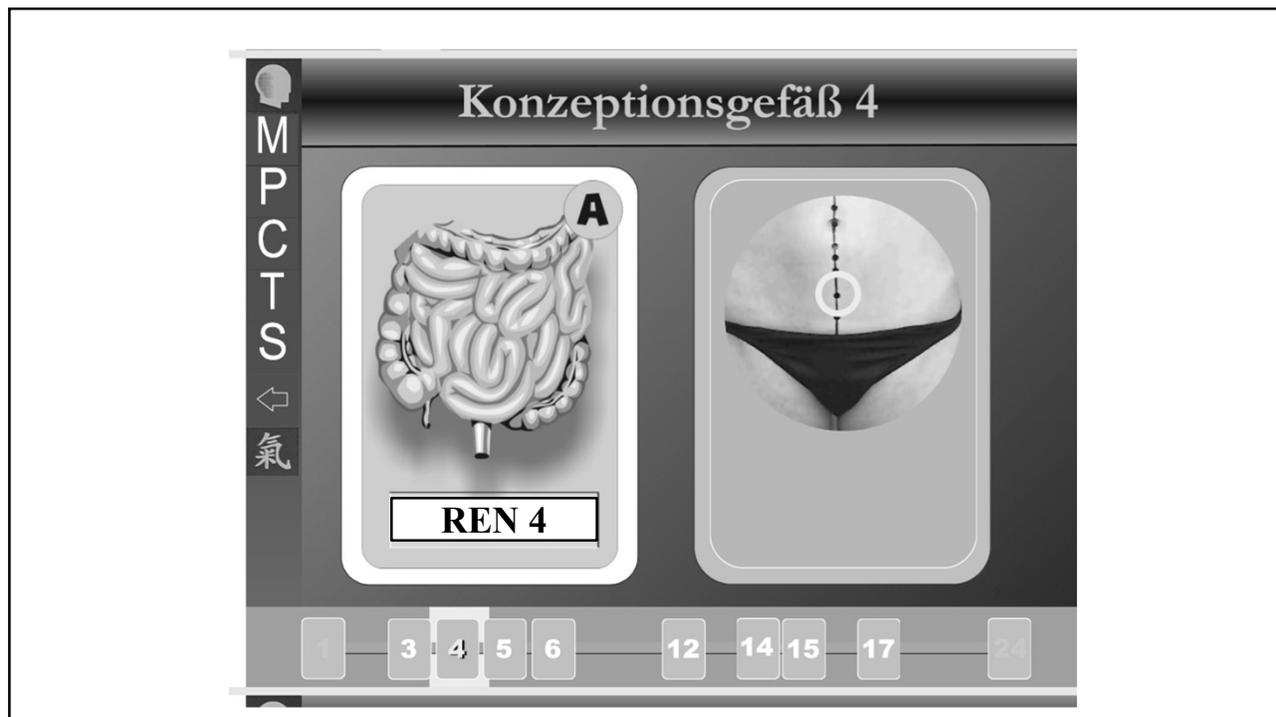
## Ren 3

- Alarmpunkt der Blase
- Funktion: unterstützt die Blase, beseitigt feuchte Hitze und reguliert Qi Fluss im unteren Erwärmer, reguliert und wärmt den Uterus, reguliert Menstruation, stärkt die Nieren
- Indikationen: Harnwegserkrankungen, genitaler Juckreiz, Schwellungen, Myome, Menstruationsprobleme, Unfruchtbarkeit, Plazentaretention

- Lokalisation: 4 cun unterhalb des Nabels auf der Mittellinie des Abdomens




140

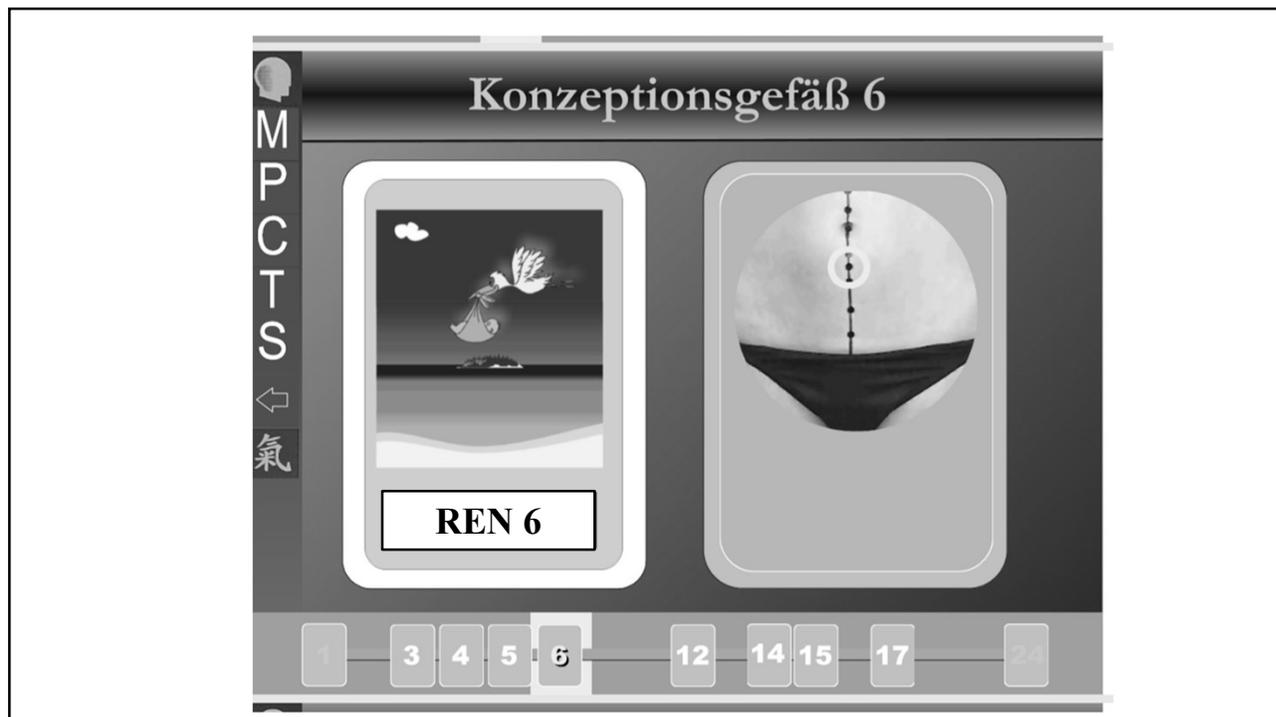


141

## Ren 4

- Lokalisation: 3 cun unterhalb des Nabels
- Alarmpunkt des Dünndarms
- Funktion: stärkt Yang und Ursprungs-Qi, unterstützt die Essenz, stärkt die Nieren, reguliert die Funktionen der reproduktionsorgane, wärmt den Uterus, unterstützt die Blase
- Indikationen: Schwäche des Lumbalbereichs und der Beien, Angst, Bettnässen, Impotenz, Unfruchtbarkeit, Amenorrhoe, Lethargie, Miktionsbeschwerden,

142



143

- „Meer des Qi“
- Sehr wichtiger Punkt v.a. bei Erschöpfungszuständen
- Funktion: stärkt Yang und Qi, tonisiert und zirkuliert Qi im ganzen Körper, stärkt die Nieren, harmonisiert das Blut
- Indikationen: Kraftlosigkeit und Auszerrung, Impotenz, Uterusprolaps, Diarrhoe, Bettnässen, Blähungen, Obstipation, Kälte im Unterleib, Menstruationsstörungen

## Ren 6

- Lokalisation: 1,5 cun unterhalb des Bauchnabels

144

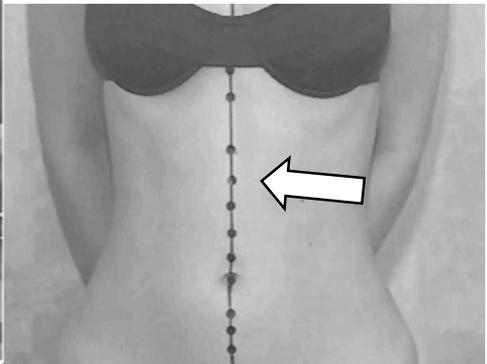


145

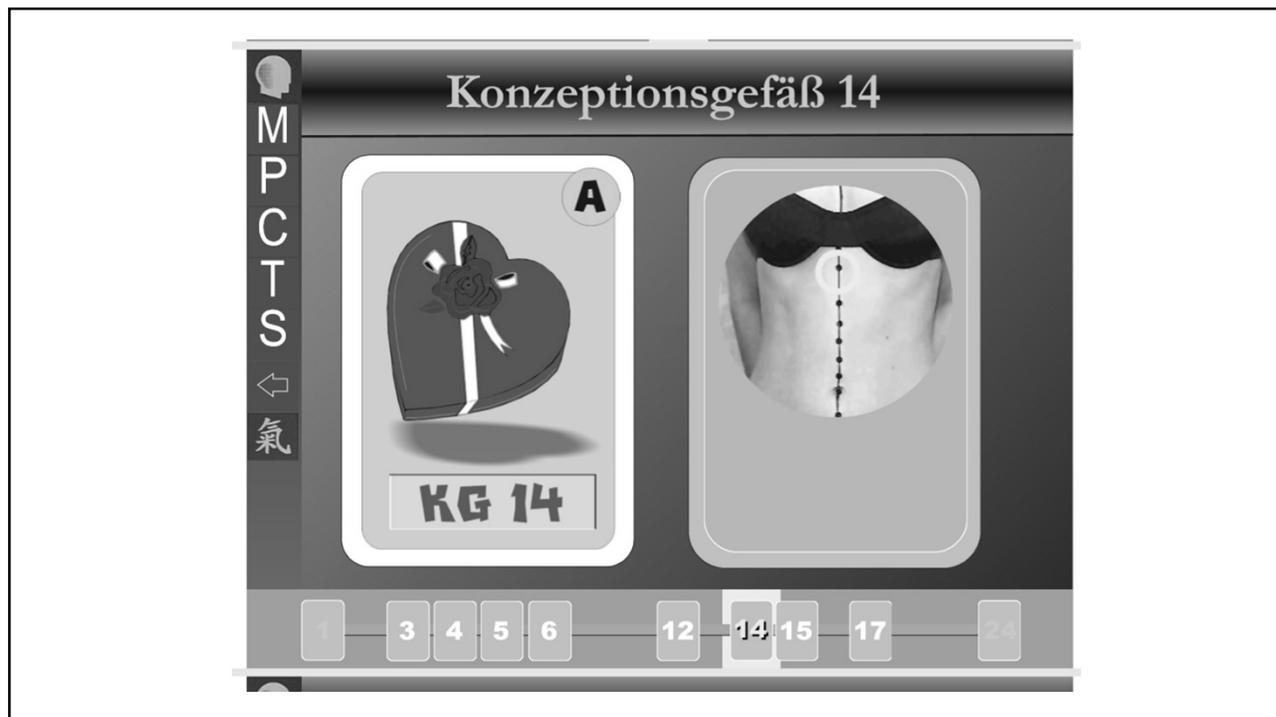
## Ren 12

- Alarmpunkt des Magens
- Funktion:  
tonisiert Milz und Magen Qi,  
reguliert gegenläufiges  
Magen Qi, reguliert Qi ,  
lindert Schmerzen
- Indikationen: Völlegefühl,  
epigastrische Schmerzen,  
Übelkeit, Erbrechen, Reflux,  
Reizmagen, fokale  
Blähungen

- Lokalisation: Mitte der  
Verbindungsstrecke Nabel/xiphoid

146

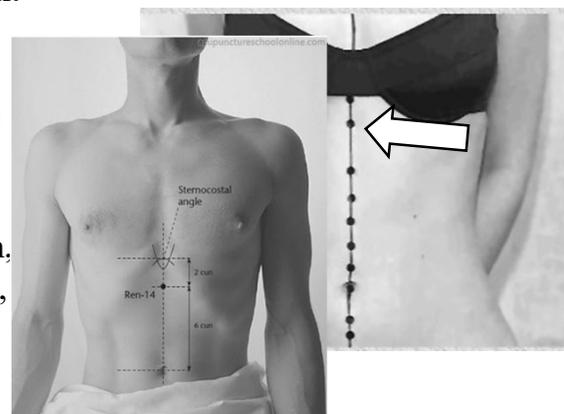


147

## Ren 14

- Alarmpunkt des Herzens
- Funktion:  
reguliert Herz und lindert Schmerzen, senkt Lungen-Qi ab und befreit Brustkorb, transformiert Schleim und beruhigt Geist, harmonisiert Magen und senkt rebellisches Qi
- Indikationen: wichtigster Punkt für Herzschmerzen (Organ), Thoraxschmerzen, Druckgefühl im Thorax mit Kurzatmigkeit, beruhigt Geist, Übelkeit, Reflux, Erbrechen, Zwerchfellprobleme

- Lokalisation: 6 cun oberhalb des Bauchnabels, 2 cun unter dem sternocostalen Winkel



148



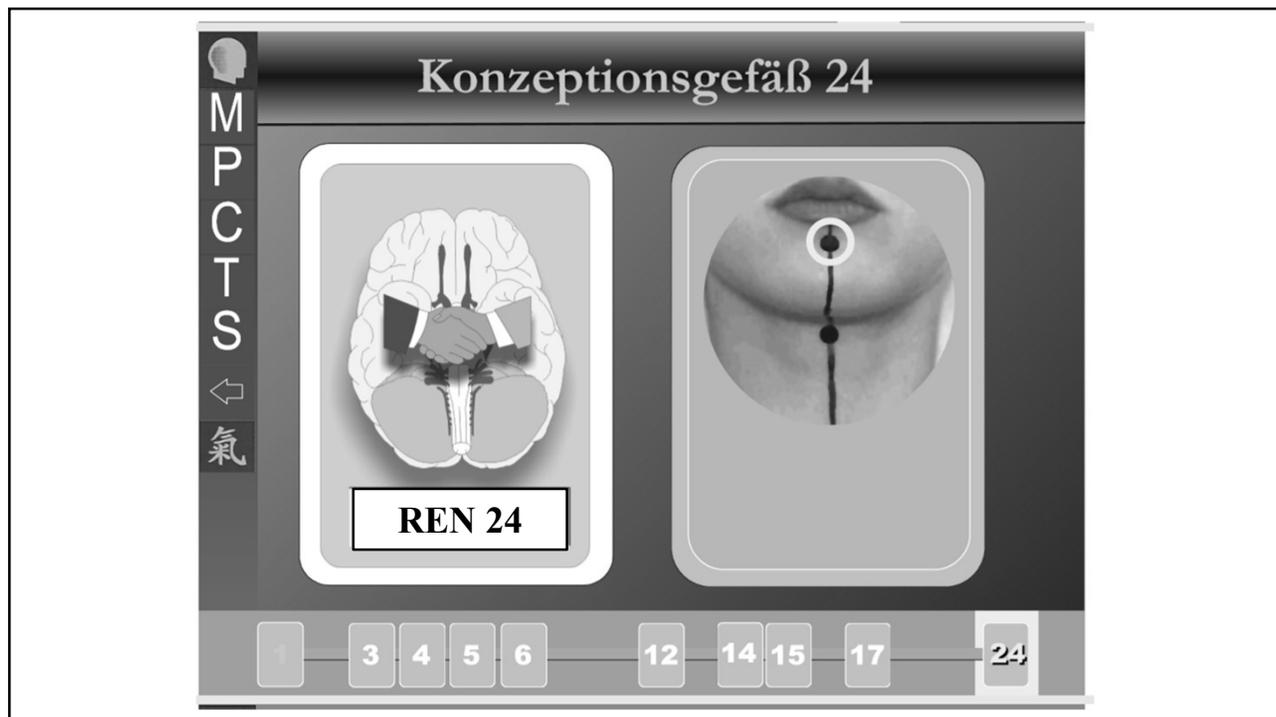
149

## Ren 17

- Alarmpunkt des Perikards
- „Meer des Qi“
- Funktion:  
reguliert Qi in Brust und Lunge, beseitigt gegenläufiges Qi (Lunge und Magen), leitet zähen Schleim aus, entspannt und öffnet Thorax, unterstützt die Mammae und fördert Laktation

- Lokalisation: zwischen den Brustwarzen im 4. ICR

150

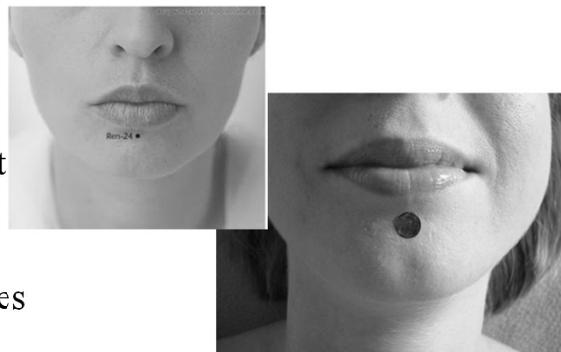


151

## REN 24

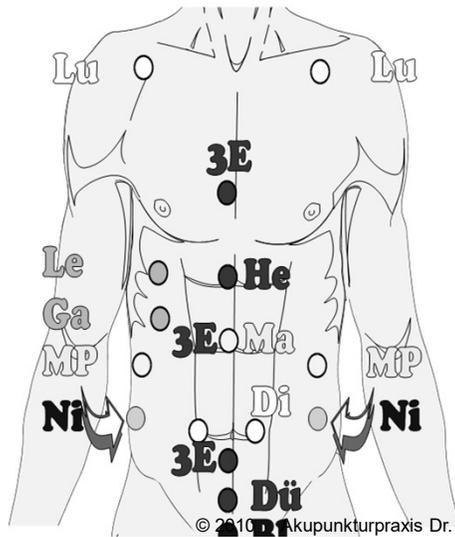
- Kreuzungspunkt mit Magen- und Dickdarmmeridian und Du Mai
- Funktion:  
beseitigt Wind und unterstützt das Gesicht, reguliert Ren Mai
- Indikationen: Schmerzen und Taubheit des Gesichtes (Trigeminusneuralgie, Gesichtslähmung), mundtrockenheit, übermässige Speichelproduktion, steifes und schmerzendes Genick

- Lokalisation:  
Unterhalb der Unterlippe, in der Mitte der mentolabialen Furche des Unterkiefers



152

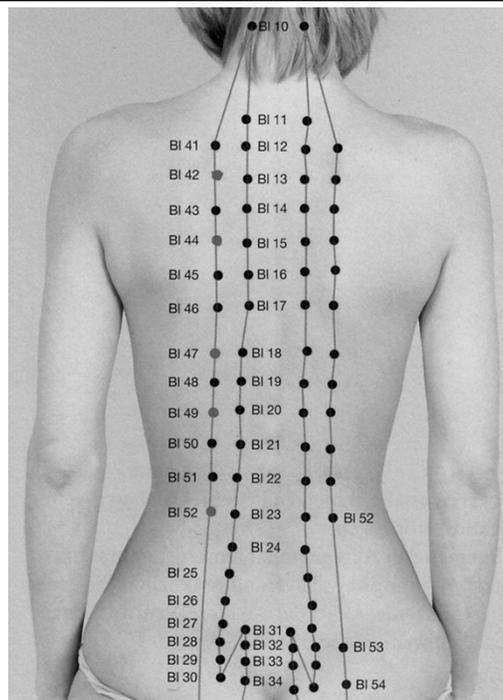
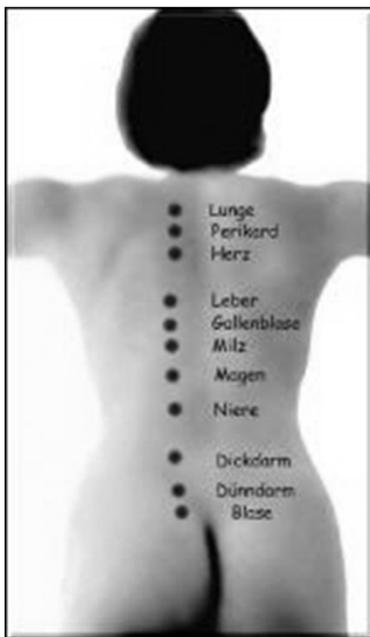
## Alarmpunkte



- Lu1 Lunge
- Ma25 Dickdarm
- Ren 12 Magen
- Le13 Milz
- Ren 14 Herz
- Ren 4 Dünndarm
- Ren 3 Blase
- Gb25 Niere
- Ren 17 Pericard
- Ren 5 San Jaio
- Gb24 Gallenblase
- Le 14 Leber

© 2010 Akupunkturpraxis Dr. Birgit Richter

153



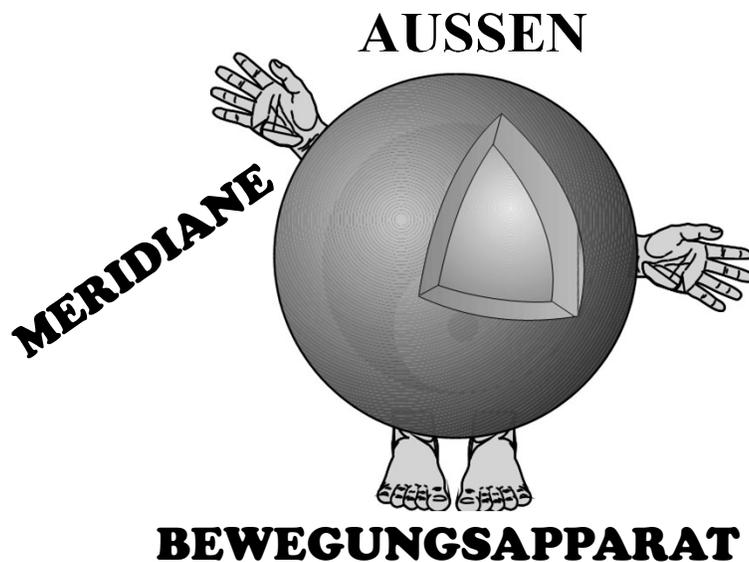
154

## Verbotene Punkte in der Schwangerschaft

1. Monat	Dadu (MP 2), Xingjian (Le 2)
2. Monat	Yanglingquan (Gb 34)
3. Monat	Laogong (Pe 8)
4. Monat	Yangchi (3E 4), Tianjing (3E 10), Neiguan (Pe 6)
5. Monat	Yinbao (Le 9)
6. Monat	Fenglong (Ma 40), Lidui (Ma 45), Shousanli (Di 10)
7. Monat	Lieque (Lu 7), Shaoshang (Lu 11)
8. Monat	Shangyang (Di 1), Erjiang (Di 2), Shousanli (Di 10), Quchi (Di 11)
9. Monat	Hegu (Di 4), Yongquan (Ni 1), Rangu (Ni 2), Fulu (Ni 7)
Allgemein	Zusanli (Ma 36), Hegu (Di 4), Sanyinjiao (MP 6)

- **Tabelle links gilt als überholt!!**
- **Keine verbotenen Akupunkturpunkte in der Schwangerschaft**  
Nach der Auswertung von 6.000 Behandlungsfällen in der Schwangerschaft gab es mit tonisierender Nadelungstechnik keinen Hinweis auf Komplikationen durch sogenannte „verbotene Punkte“.
- **A. Römer, M. Weigel, W. Zieger, F. Melchert, Universitätsfrauenklinik Mannheim**

155



156

**Erstellung eines Punkteprogramms bei**  
**äußeren Erkrankungen**

-einfaches Schema für Anfänger-

**1. Lokale Punkte**

- Ashi Punkt/Triggerpoint
- nächstgelegener Meridianpunkt
- Zangenpunkt

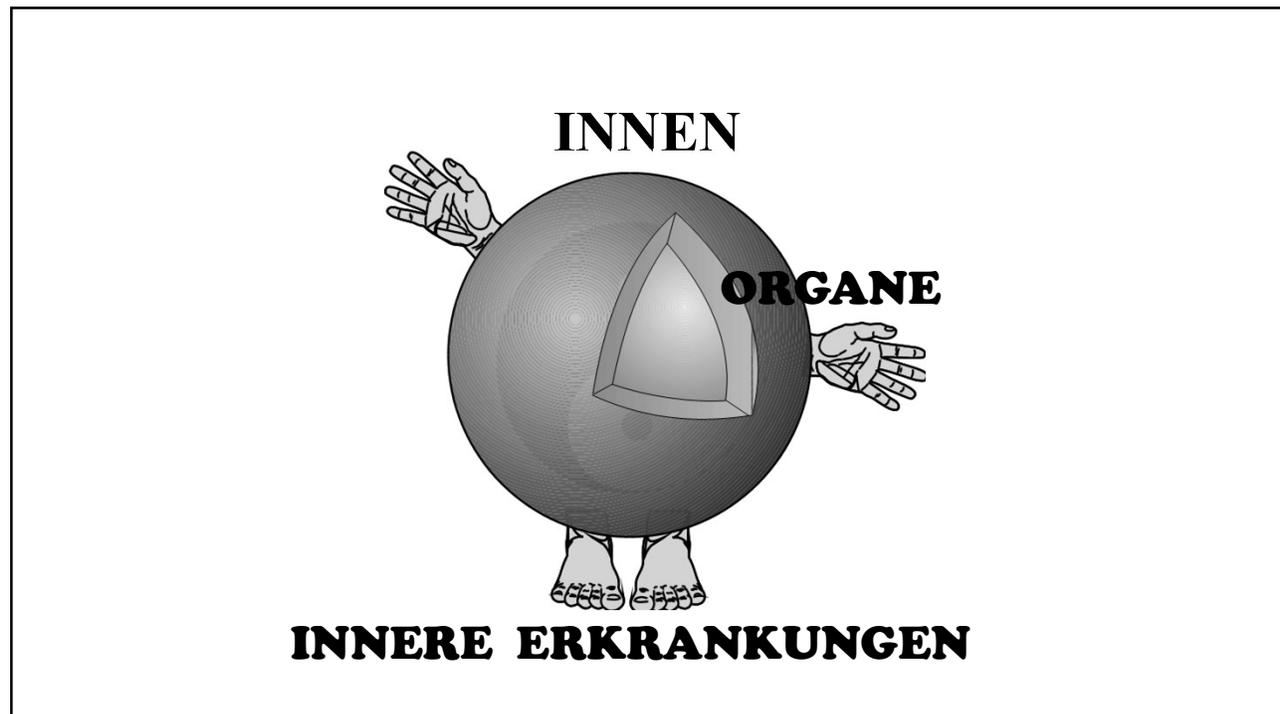
**2. Fernpunkte am betroffenen Meridian und am korrespondierenden Partner (ev. gekoppelten Partner)**

- Tonisierungs- oder Sedierungspunkt
- Quellpunkt

**3. Übergeordnete Punkte**

- Meisterpunkte und Kardinalpunkte

157



158

**Erstellung eines Punkteprogramms bei  
inneren Erkrankungen**

-einfaches Schema für Anfänger-

1. **Segmentale Punkte**

Shu-Punkt

Mo-Punkt

2. **Fernpunkte am betroffenen Meridian, am  
gekoppelten und korrespondierenden Partner**

Tonisierungs- oder Sedierungspunkt

Quellpunkt

Ho-Punkt

3. **Übergeordnete Punkte**

Meisterpunkte, Kardinalpunkte

159

## Die Funktionskreise

Fünf Yin-Organen steuern den Organismus, sowohl die körperlichen als auch die geistig-seelischen Aspekte

Diagnostik: Mittels Anamnese, Zungen- und Pulsbefund, Palpation von Punkten

Therapie: Punkte des betroffenen Organs stechen (Tonisierungs-, Quell-, Ho-Punkt)

160

## Nieren-Funktionskreis

- Urogenitaltrakt
- Erbennergie/Urkraft
- Angeborene Konstitution, Mutter
- Wasser
- Winter
- Kälte
- Vor Mitternacht
- 15-17 Uhr
- Ohren
- Knochen, Mark
- Zähne
- Haupthaar
- Schwarz
- Stöhnen
- Salzig
- Schreckhaftigkeit
- Lebensangst

161

## Leber-Funktionskreis

- Dynamik, Spannkraft, Aktivität
- Ursprung der Pläne, General
- Holz
- Frühling
- Wind
- Vor Sonnenaufgang
- 23-1 Uhr
- Augen
- Sehnen und Muskeln
- Nägel
- Grün-blau
- Rufen
- Sauer
- Choleriker
- Zorn, Wut, Ärger
- Sorge

162

## Herz-Funktionskreis

- Psyche, Mentales, Geist
- Richtungsweisender Einfluss, Herrscher
- Feuer
- Sommer
- Hitze, Wärme
- Vormittags
- 11-13 Uhr
- Zunge
- Gefäße
- Gesicht
- Rot
- Lachen
- Bitter
- Psychose
- Lust, übermäßige Freude
- Depression

163

## Milz-Funktionskreis

- Verdauungstrakt
- Verteiler, Ernährer, Rohstofflieferant, Arbeiter
- Erde
- Spätsommer
- Feuchtigkeit
- Nachmittag
- 7-9 Uhr
- Lippen
- Fleisch
- Mund
- Gelb
- Singen
- Süß
- Ideenjagen, Sorge, Entscheidungsschwäche, Grübeln, Nachdenken, Genussucht

164

## Lungen-Funktionskreis

- Atemtrakt
- Rhythmus, Ordnung, Minister
- Metall
- Herbst
- Trockenheit
- Spätnachmittag
- 3-5
- Nase
- Haut
- Körperhaar
- weiß
- Weinen
- Scharf
- Rhythmus
- Kummer, Traurigkeit, Isoliertheit

165

Wandlungsphase (Element)	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
Jahreszeit	Frühling	Sommer	Spätsommer	Herbst	Winter
Himmelsrichtung	Osten	Süden	Mitte	Westen	Norden
Klima	Wind	Hitze	Feuchtigkeit	Trockenheit	Kälte
Lebensabschnitt	Geburt	Wachstum	Reife	Alter	Tod
Geschmack	sauer	bitter	süß	scharf	salzig
Farbe	Grün, Grünblau	Rot, Rotorange	Gelb, Braun	Weiß, Grau, Silber	Schwarz, Dunkelblau
Speicherorgan „Zang-Organ“	Leber	Herz/ Kreislauf	Milz	Lunge	Nieren
Hohlorgan „Fu-Organ“	Gallenblase	Dünndarm/ Dreifach-Erwärmer	Magen	Dickdarm	Blase
Sinnesorgan	Augen	Zunge	Mund, Lippen	Nase	Ohren
Körperstruktur	Sehnen, Bänder, Venen, Nägel	Blut, Blutgefäße, Arterien	Muskeln, Binde- und Fettgewebe, Lymphgefäße	Haut, Körperhaar	Knochen, Mark, Zähne, Nerven, Kopfhaar
Emotion	Zorn	Freude	Sorgen	Trauer	Angst
Geistige Ebene	Seele, außersinnliche Wahrnehmung	Geist, Schöpferkraft	Logik, Denken, Vernunft	Mut, Kraft, Ausdauer	Wille, Antrieb, Ehrgeiz

166

## 12 heavenly Star Points

- Ma Dan-yang, a physician of note of the Jin Dynasty, grouped together what he considered to be the most important acupuncture points on the body. Taichong (Liver 3) was added later and the grouping became known as 'The Twelve Heavenly Star Points.'
- Taichong (Liver 3).
- Zusanli (Stomach 36).
- Lieque (Lung 7).
- Hegu (Large Intestine 4)
- Quchi (Large Intestine 11)
- Neiting (Stomach 44)
- Tongli (Heart 5)
- Weizhong (Urinary Bladder 40).
- Chengshan (Urinary Bladder 57)
- Kunlun (Urinary Bladder 60)
- Huantiao (Gallbladder 30)
- Yanglingquan (Gallbladder 34)