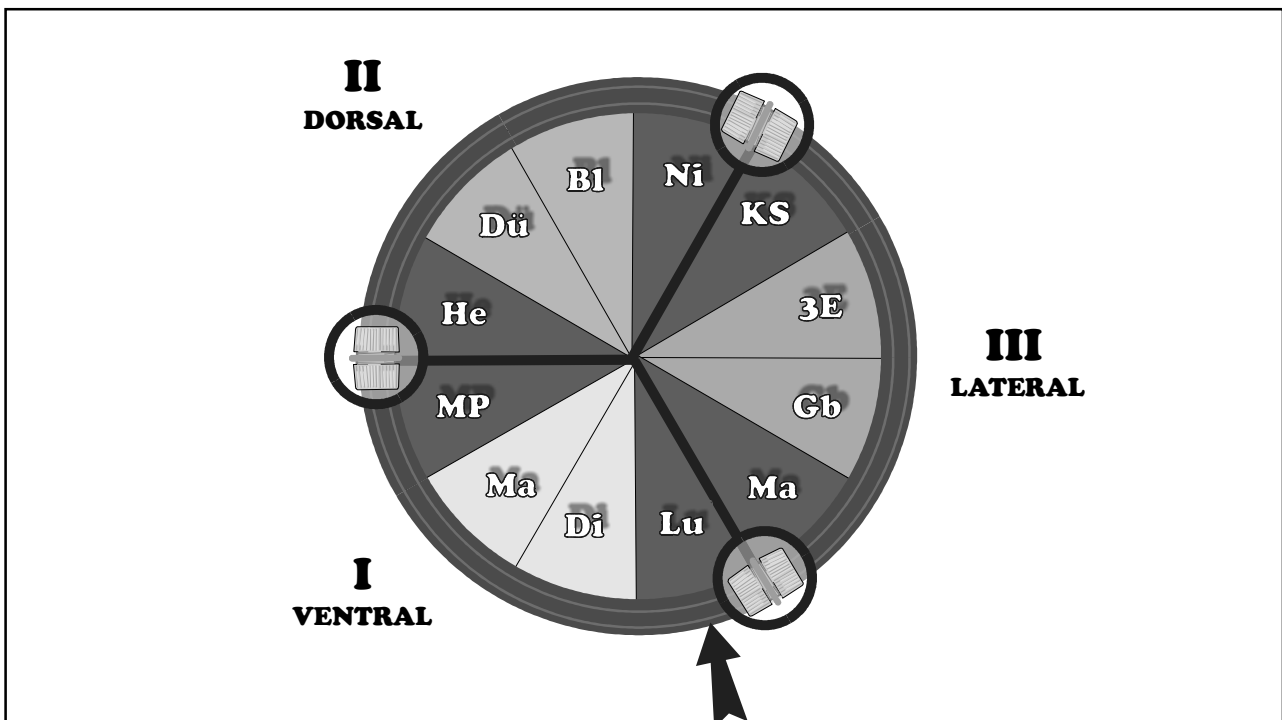




Einführung in die Akupunktur II

Vorlesung MedUni Graz
Sommersemester 2020
Dr. Olivia Krammer-Pojer

1



2

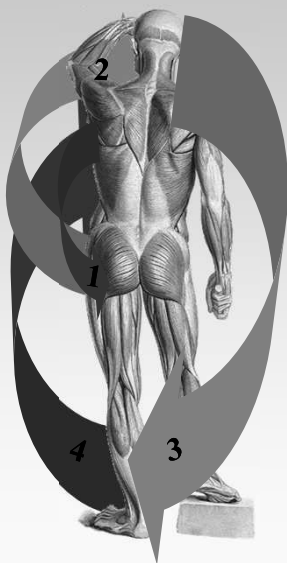
1. Meridianumlauf



- | | |
|------------------|----------|
| 1 LUNGEN | MERIDIAN |
| 2 DICKDARM | MERIDIAN |
| 3 MAGEN | MERIDIAN |
| 4 MILZ/ PANKREAS | MERIDIAN |

3

2. Meridianumlauf



- | | |
|--------------|----------|
| 1 HERZ - | MERIDIAN |
| 2 DÜNNDARM - | MERIDIAN |
| 3 BLASEN - | MERIDIAN |
| 4 NIEREN - | MERIDIAN |

4

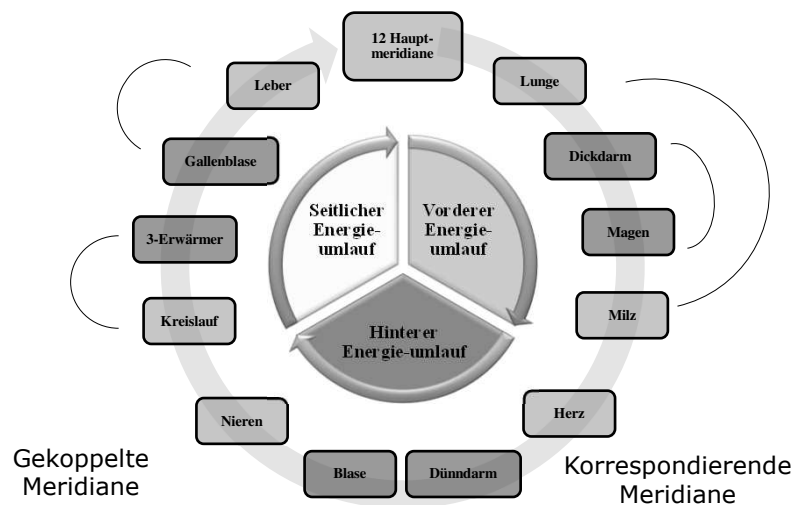
3. Meridianumlauf



- | | |
|----------------|----------|
| 1 Pericard | MERIDIAN |
| 2 3 ERWÄRMER | MERIDIAN |
| 3 GALLENBLASEN | MERIDIAN |
| 4 LEBER | MERIDIAN |

5

Gekoppelte und korrespondierende Meridiane



6

Spezialpunkte und Steuerpunkte

- Tonisierungspunkt
- Sedierungspunkt
- Quellpunkt
- Luopunkt
- Meisterpunkt
- Kardinalpunkt

7

Tonisierungspunkt

- Tonisierungspunkte

stärken die Energie in einem Meridian oder Organ und werde vor allem bei Schwächezuständen verwendet



8

Sedierungspunkt

- Sedierungspunkte

schwächen die Energie in einem Meridian oder Organ und werde vor allem bei Fülleuständen verwendet



9

Quellpunkt

„Helfershelfer“, werden sowohl bei Schwäche- als auch bei Fülleuständen verwendet und unterstützen jeweils den Tonisierungs- oder Sedierungspunkt

- Die Quellpunkte sind auf den
- **Yang- Meridianen jeweils die vierten von distal Ausnahme**
- (Gb 41 statt Gb 40) oder auf den
- **Yin- Meridianen die dritten von distal.**
- Sie können entweder alleine oder in Kombination verwendet werden.



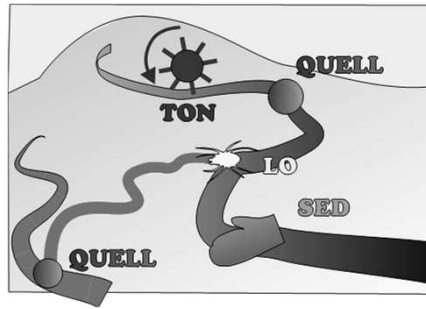
10

Luopunkt

- Luopunkte

öffnen die Luogefäße, durch welche
immer 2 Meridiane in besonderer
Beziehung zueinander stehen:
-transversales Luogefäß

Umleitungsbahnen



11

Meisterpunkt

- Als Meisterpunkte bezeichnet man Punkte, die aus der Erfahrung heraus besonders gut bei bestimmten Symptomen oder auf bestimmte Körpergewebe wirken.



12

MEISTERPUNKTE

- Lu 7 MP für den Thoraxbereich
- Lu 9 Klassischer MP für Gefäße
- Lu 11 MP der Halskrankheiten, Tonsillen
- Di 1 MP gegen Zahnschmerzen
- Di 4 MP gegen Schmerzen, Thalamus
- Di 15 MP der oberen Extremität, Schulter
- Ma 10 MP gegen Heiserkeit
- Ma 35 MP für das Knie
- Ma 37 MP der Eingeweide - Dickdarm
- Ma 39 MP der Eingeweide - Dünndarm
- MP 4 MP gegen Durchfälle, Infektionen - lio*
- MP 5 MP für das Bindegewebe - Ovar
- MP 6 MP für das kleine Becken - Uterus
- Dü 3 MP für Spasmolyse
- Bl 11 Klassischer MP für die Knochen
- Bl 17 Klassischer MP für das Blut
- Bl 31 MP des Klimakteriums
- Bl 40 MP gegen Allergien - lio*
- Bl 58 MP der unteren Extremität
- Bl 60 MP gegen Rückenschmerzen - PE-2
- Bl 62 MP gegen nervöse Schlaflosigkeit, Epiphyse – lio*
- Ni 6 MP gegen nervöse Schlaflosigkeit, Valium - lio*
- SJ 4 MP gegen vasomotorischen Kopfschmerz - lio*
- SJ 5 MP gegen rheumatische Beschwerden, Thymus - lio*
- SJ 15 MP der Schulter
- SJ 21 MP für das Ohr
- Gb 34 Klassischer MP für Sehnen und Muskeln
- Gb 39 Klassischer MP für das Knochenmark
- Gb 41 MP gegen rheumatische Beschwerden - PE-1
- Le 2 MP für Spasmolyse
- Le 3 MP für Spasmolyse, Ärger - re*
- Le 13 Klassischer MP der Speicher- oder Yin-Organ, ACTH
- Ren 12 Klassischer MP der Hohl- oder Yang-Organ, Amalgam
- Ren 13 MP gegen alle krampfartigen Magenstörungen (*)
- Ren 17 Klass. MP für Qi, Psychosomat. Hauptpunkt - Omega-HP
- Ren 21 MP gegen Sodbrennen (*)
- Du 4 MP gegen Potenzstörungen
- Du 20 MP der geistigen Energie

13

Ho-Punkte

- Die HO- Punkte liegen im Bereich der Knie bzw. Ellenbogen.
- Durch ihre Stimulation wird auf das Organ ein ausgleichender Reiz gesetzt.
- Sie können daher sowohl bei einer Über- als auch bei einer Unterfunktion angewendet werden.



14

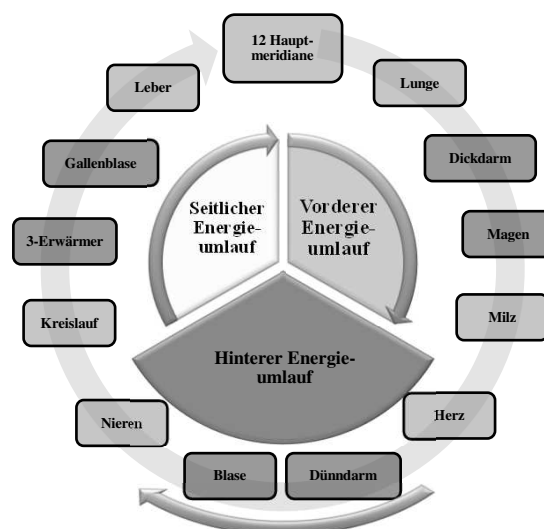
Kardinalpunkt



- Kardinalpunkte öffnen die dazugehörenden außerordentlichen Meridiane.
Erbenergie (Jing) wird in den Qi-Umlauf eingespeist und es kommt zu einer sehr starken Energetisierung des Patienten.
- Notstromaggregat

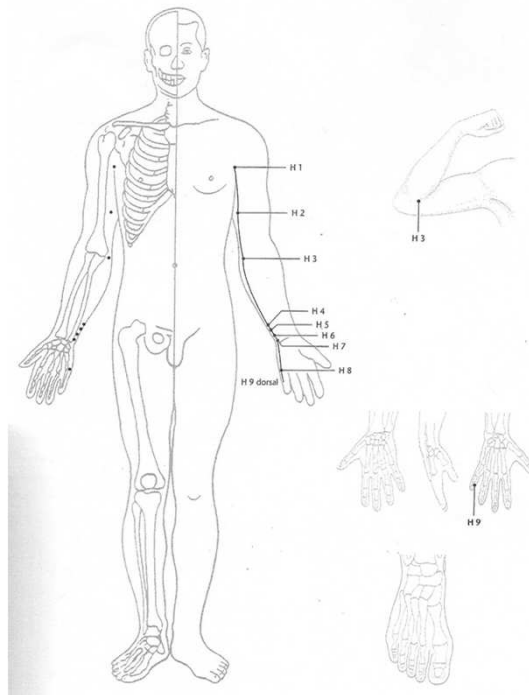
15

Der hintere Energieumlauf



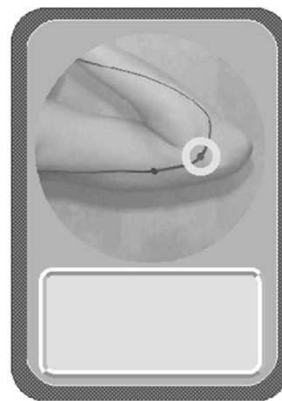
16

- Herzmeridian
- H9 +
- H7 - / Q
- H5 Lo
- Bl15 Shu
- KG14 Mo
- H3 Ho



17

Herz 3



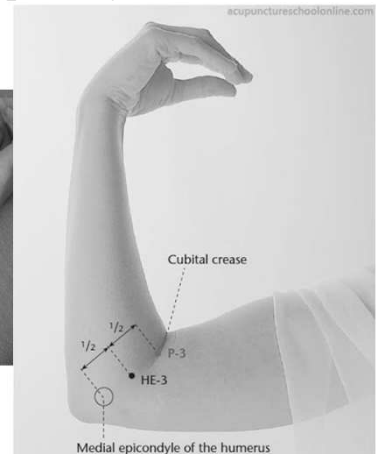
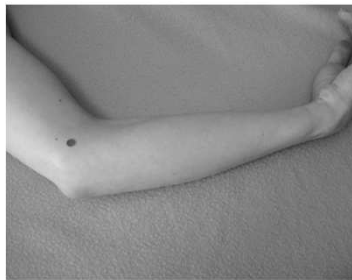
18

Herz 3

- Ho- Punkt des Herzens
- Funktion: reguliert Herz-Qi, macht den Meridian durchgängig, klärt Pericard und Herz von Hitze, entfernt Schleim und Fülle-Hitze, klärt und beruhigt Geist Shen

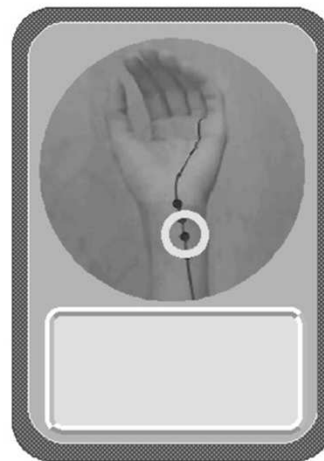
• Lokalisation:

Bei gebeugtem Ellbogen Vertiefung zwischen dem medialen Ende der Ellbogenfalte und dem medialen Epicondylus



19

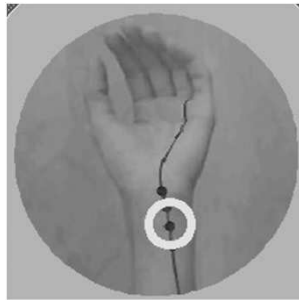
Herz 5



20

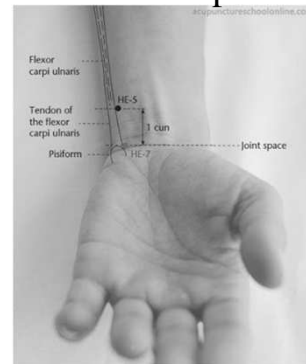
Herz 5

- Funktion: reguliert und stärkt das Herz-Qi (Hauptpkt) und Herz-Yin, beruhigt Shen und unterstützt die Zunge



LOKALISATION:

1 Cun proximal der volaren Handgelenksfalte über der A. ulnaris, in Höhe der Ulnarapophyse, radial der Sehne des M. flexor carpi ulnaris.



21

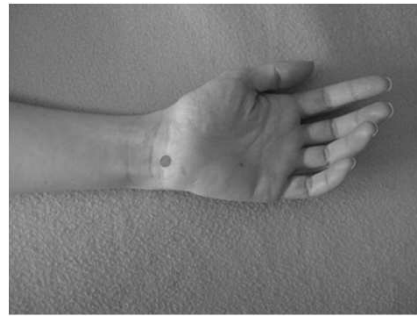
Herz 7



22

Herz 7

- Sedierungspunkt des Herzens
- Quellpunkt des Herzens
- Funktion: stärkend: stärkt Herz-Blut und Yin
- Ableitend: klärt Herz-Feuer, Hitze, macht die Meridiane im Thoraxbereich durchgängig, beruhigt Shen
- Lokalisation:
- In der palmaren Handgelenksquerfalte über der Art. ulnaris



23

Herz 9



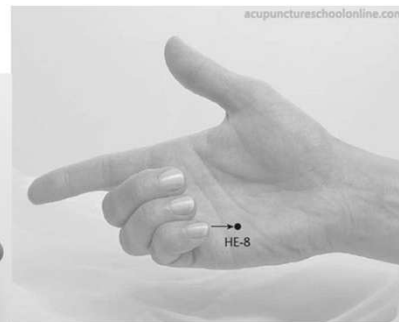
24

Herz 8

- Funktion: reguliert das Herz-Qi, beseitigt Herz-Feuer (Hauptpunkt), Mangel-Hitze und Schleim-Hitze, beruhigt den Geist Shen

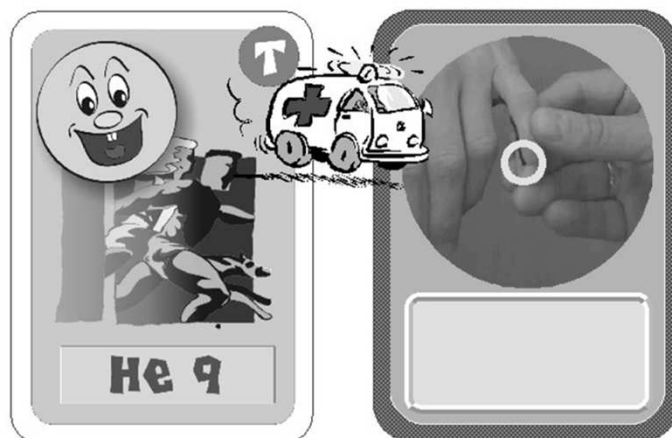
- Lokalisation:

Bei geballter Faust unter der Spitze des kleinen Fingers, zwischen dem 4. und 5. Metacarpalknochen



25

Herz 9



1 — 3 — 5 — 7 — 9

26

Herz 9

- Tonisierungspunkt des Herzens
- Wichtiger Notfallspunkt!
- Funktion: reguliert das Herz, klärt Herz Hitze, befreit die Öffner des Herzens, belebt das Bewußtsein

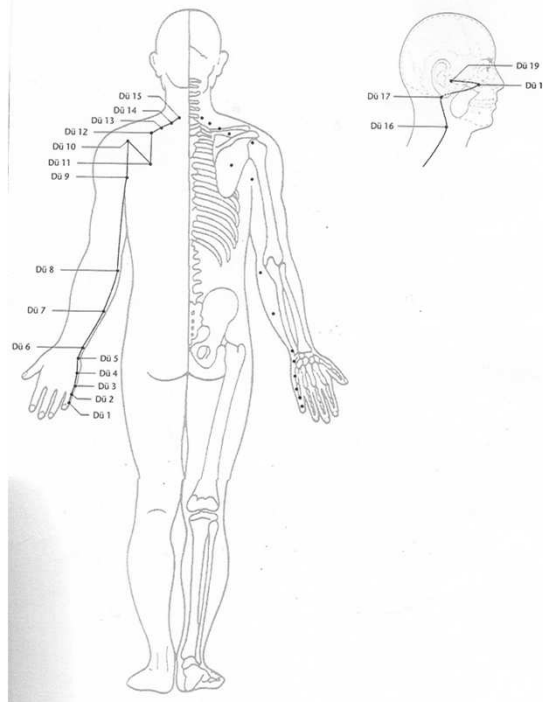
- Lokalisation:
- 0,1 cun neben dem radialen Nagelfalzwinkel des Kleinfingers



27

• Dünndarmmeridian

- Dü3 + / KP
- Dü8 - / Ho
- Dü4 Q
- Dü7 Lo
- Bl27 Shu
- KG4 Mo
- Ma39 Ho



28



29

Dünndarm 1

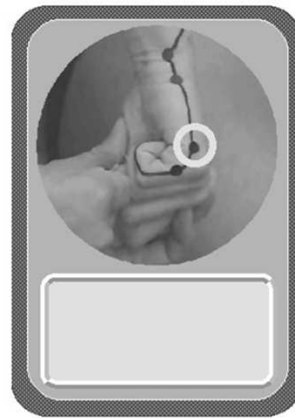
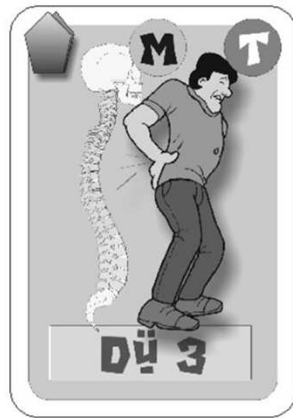
- Wichtiger Punkt bei Laktationsstörungen und Mastitis!
- Funktion: macht Meridiane und Netzgefäße durchgängig, befreit die Sinne, belebt das Bewußtsein, fördert die Laktation

- Lokalisation:
0,1 cun neben dem ulnaren Nagelfalzwinkel des Kleinfingers



30

Dünndarm 3



19 18 9 7 3 1

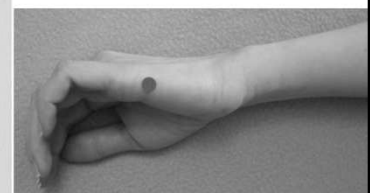
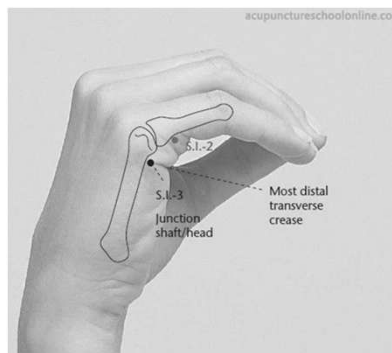
31

Dünndarm 3

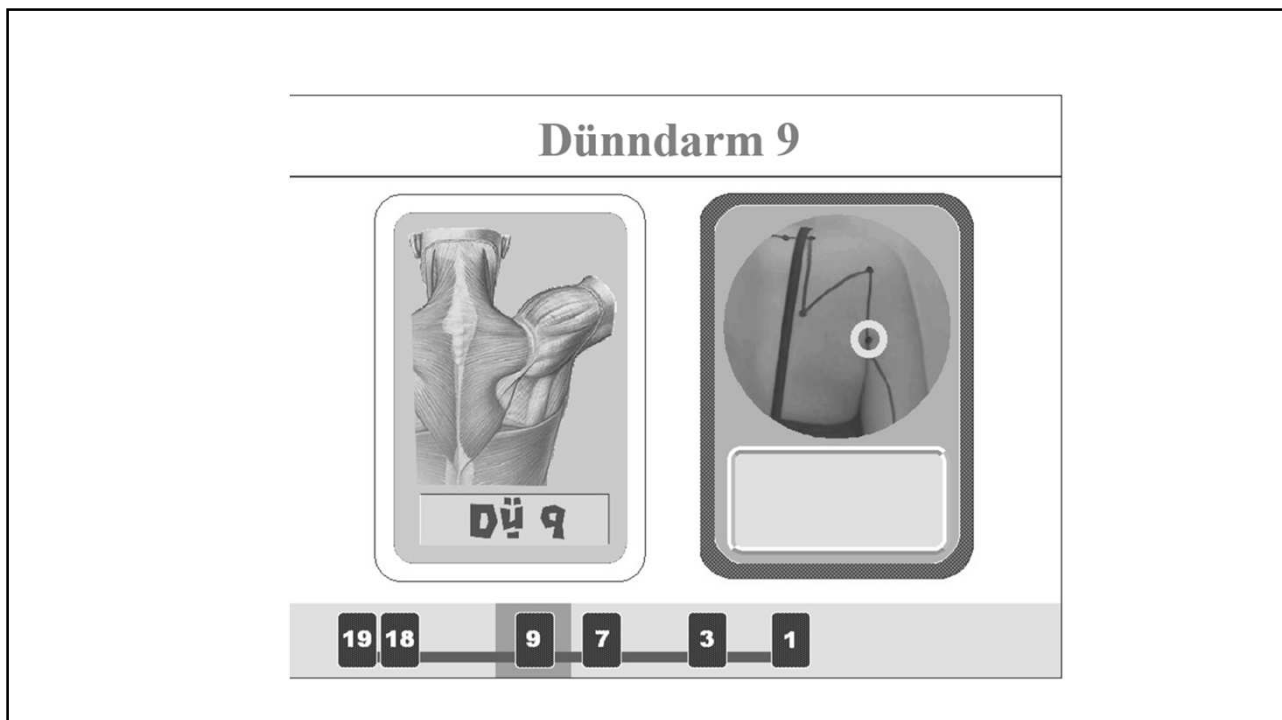
- Tonisierungspunkt des Dünndarms
- Kardinalpunkt für das Lenkergefäß
- Meisterpunkt für Spasmolyse
- Funktion: leitet Hitze aus, vertreibt pathogene Faktoren, reguliert Du Mai, eliminiert „inneren wind“, klärt und beruhigt Shen

• Lokalisation:

Bei lockerem Faustschluss in der Vertiefung ulnarseitig proximal des distalen Köpfchens des 5. Metacarpalknochens, an der Grenze roter/weißer Haut; am Hautwulstrand am Ende der Beugefalte



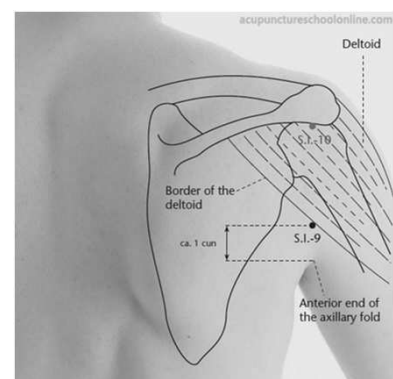
32



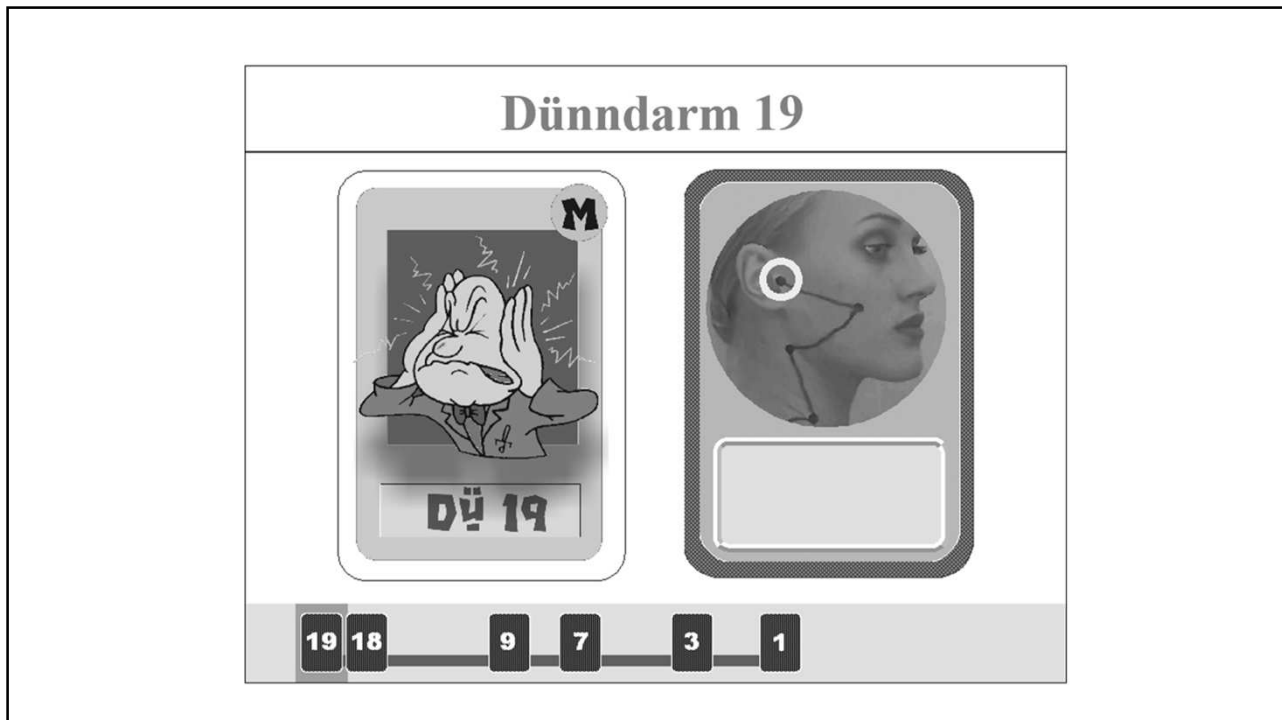
33

Dünndarm 9

- Funktion: vertreibt Wind, unterstützt die Schulter, macht den Meridian durchgängig, lindert Schmerz
- Sog. Schürzenbandpunkt
- Lokalisation:
- Bei herabhängendem Arm befindet sich der Punkt ca. 1 cun über dem oberen Ende der hinteren Axilla



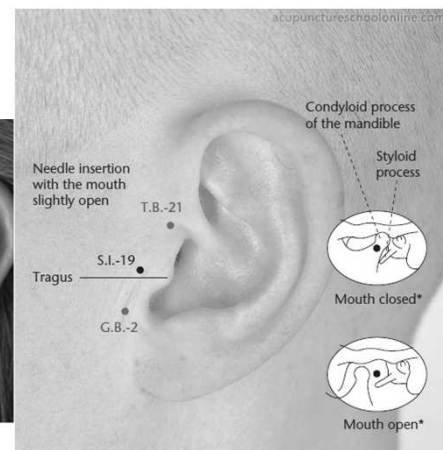
34



35

Dünndarm 19

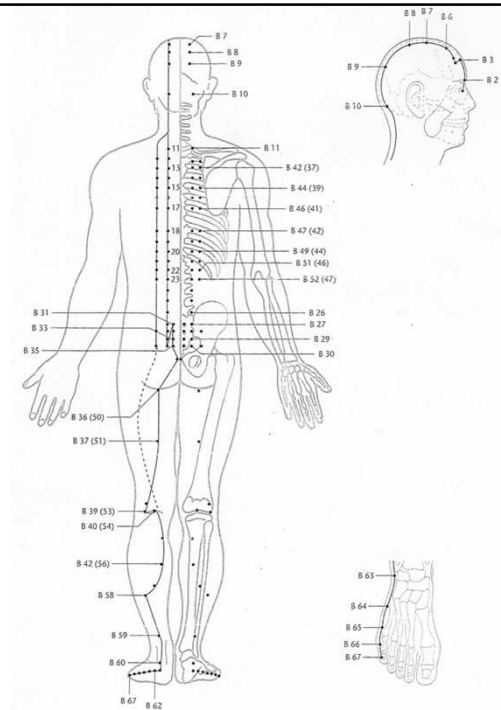
- „Palast des Hörens“
- Funktion: öffnet das Ohr, macht Meridian und NG durchgängig, lindert Schmerzen
- Kreuzungspunkt mit Gb und 3E Meridian
- Wichtiger Lokalpunkt bei Ohrenbeteiligung
- Lokalisation:
- In einer Vertiefung zwischen Tragus und Kiefergelenk bei leichter Mundöffnung



36

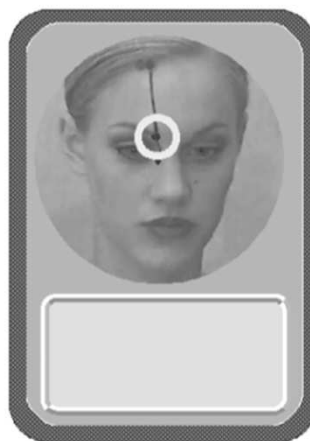
- Blasenmeridian

- B167 +
- B165 -
- B164 Q
- B158 Lo
- B128 Shu
- KG3 Mo
- B162 KP
- B140 Ho



37

Blase 2



38

Blase 2

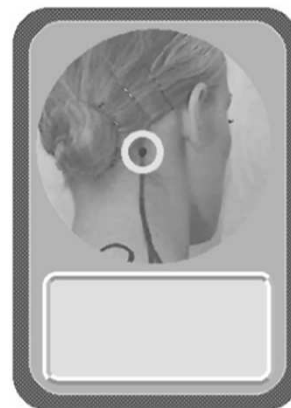
- Wirkung: eliminiert Wind und klärt Hitze
- Unterstützt die Augen
- Macht den Kopf frei und lindert Schmerzen
- Indikation: lokaler Punkt bei Augenerkrankungen, verschwommenes Sehen, Tränenflussprobleme, Juckreiz, Schwellung,...

- LOKALISATION: In einer Vertiefung am medialen Ende der Augenbraue, oberhalb des inneren Augenwinkels.



39

Blase 10



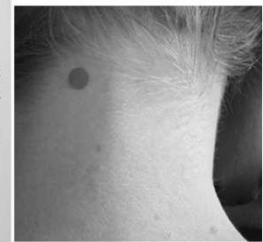
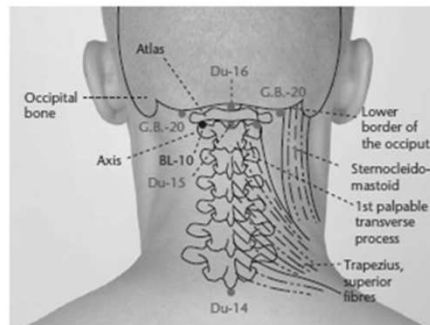
1 2 10 17 31 40 58 60 62 67

40

Blase 10

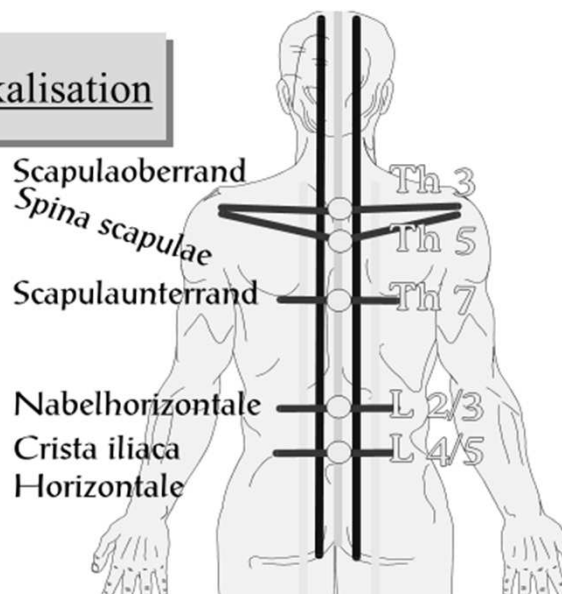
- Sehr wichtiger Lokalpunkt des Kopfes zur Vertreibung von Wind
- Meisterpunkt des Parasympatikus (nach Bischko)
- Funktion: vertreibt Wind und Kälte, stärkt und entspannt Sehnen und Muskeln, stärkt den Rücken, klärt den Kopf, stärkt die Augen, macht Meridian und NG durchgängig

- Lokalisation:
- Im Nacken, in der Vertiefung des lateralen Ansatzes des M. trapezius an der Linea nuchae, 0,5 Cun über der hinteren Haaransatzlinie



41

Wirbellokalisation



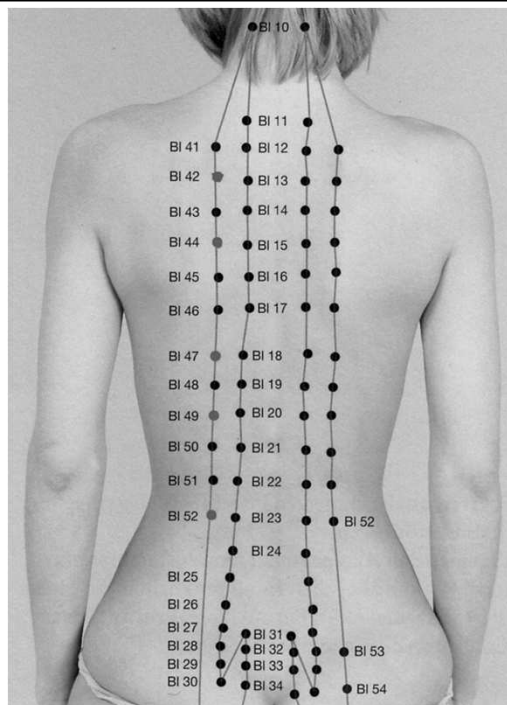
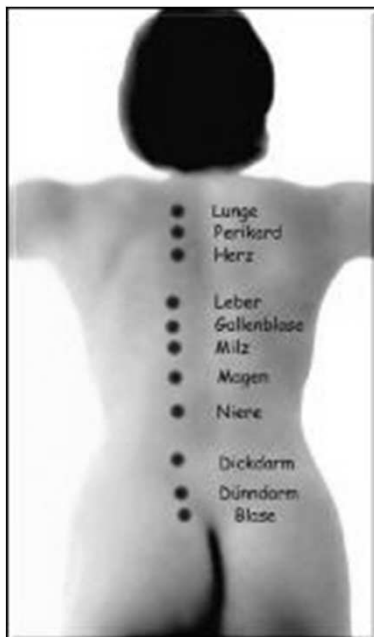
42

Blasenmeridian- Zustimmungspunkte (Shu-Pkte)

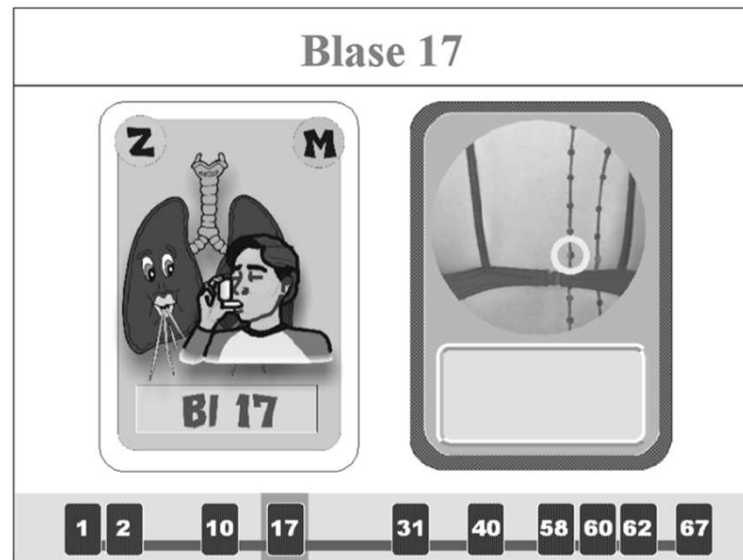


- TH 3 BI 13 Lunge
- TH 4 BI 14 KS
- Th 5 BI 15 Herz
- Th 6 BI 16 Lenkergesäß
- Th 7 BI 17 Zwerchfell
- Th 9 BI 18 Leber
- Th 10 BI 19 Gallenblase
- Th 11 BI 20 Milz- Pankreas
- Th 12 BI 21 Magen
- LW 1 BI 22 3 Erwärmer
- LW 2 BI 23 Niere
- LW 4 BI 25 Dickdarm
- 1. Sacralloch BI 27 Dünndarm
- 2. Sacralloch BI 28 Blase

43



44



45

Blase 17

INDIKATION:

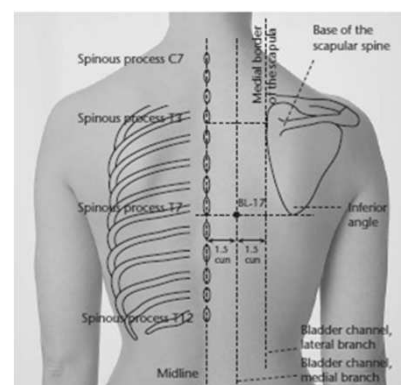
- Zustimmungspunkt des Zwerchfelles
- Meisterpunkt des Zwerchfelles
- " Hui-einflussreichster Punkt des Blutes "

Kräftigt Blut, beseitigt Stase, kühlt Bluthitze, nährt Blut und harmonisiert es, harmonisiert Zwerchfell und senkt rebellierendes Qi

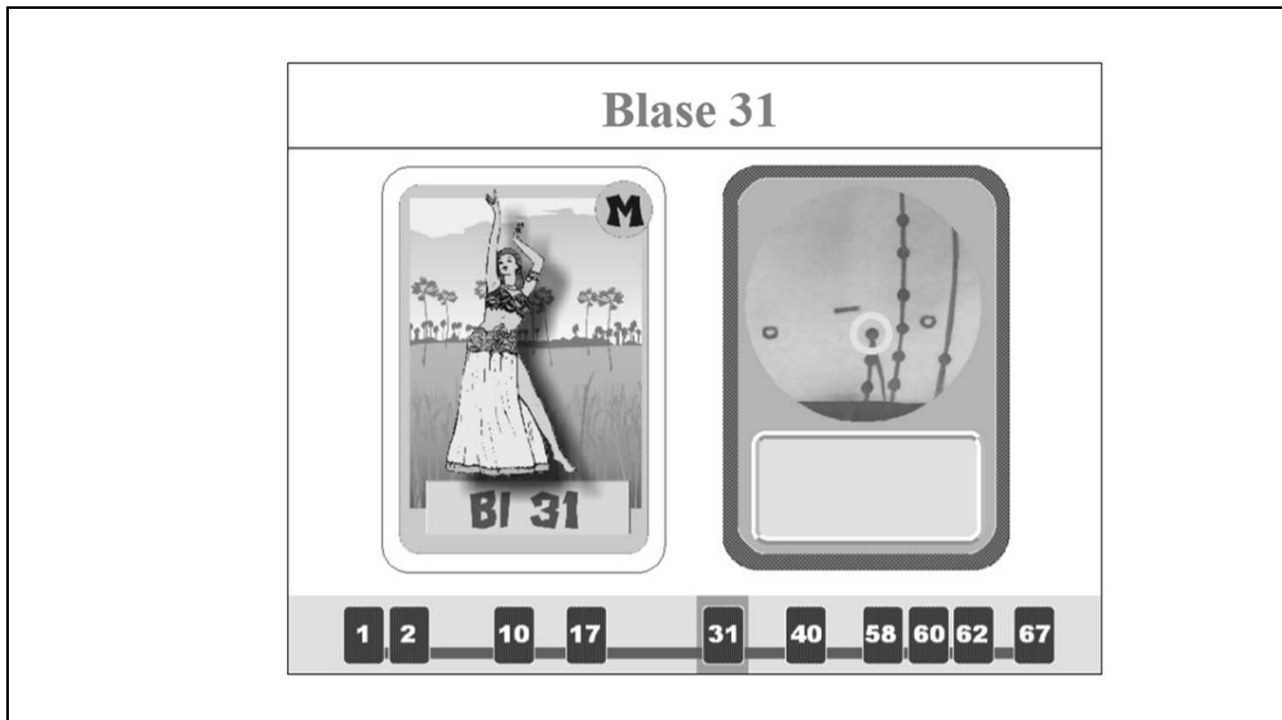
Wirkung auf das Zwerchfell und die Atmungshilfsmuskulatur, dadurch bewirkt dieser Punkt eine Erhöhung der Atemkapazität.

Ösophagusspasmen, " Roemheld-Syndrom " Regulation der Blutgerinnung Anregung der Blutbildung (moxen)

- LOKALISATION: 1 1/2 Cun seitlich des unteren Randes des 7. Brustwirbeldornfortsatzes.



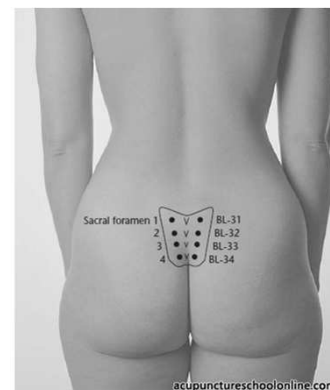
46



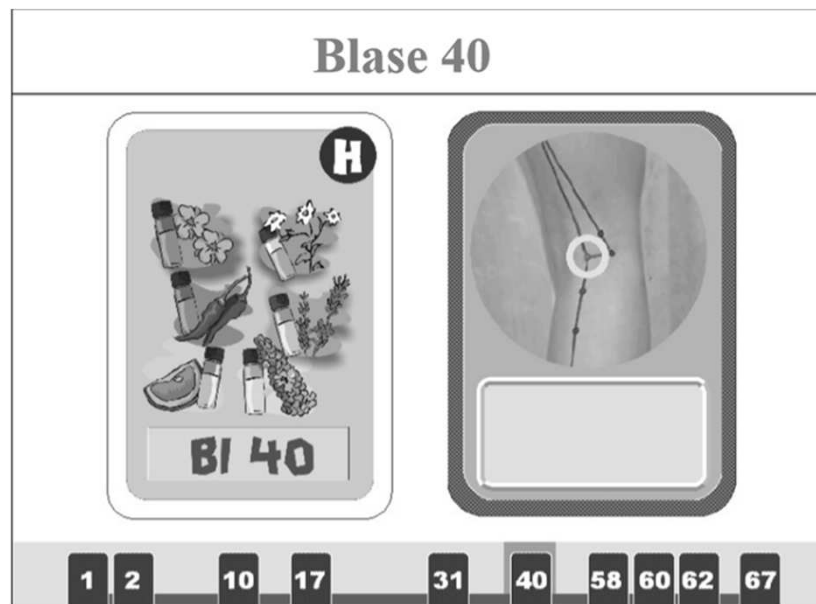
47

Blase 31

- **INDIKATION:**
- Meisterpunkt des Klimakteriums
Lumbalgie, Ischialgien Ausgeprägte
hormonelle Wirkung:
Zyklusstörungen, chronischer Fluor,
Descensus uteri, Infertilität Impotenz,
Ejakulationsstörungen Klimakterische
Beschwerden, erleichtert
Wasserlassen und Stuhlgang
- **LOKALISATION:** Im 1. Sacralloch



48



49

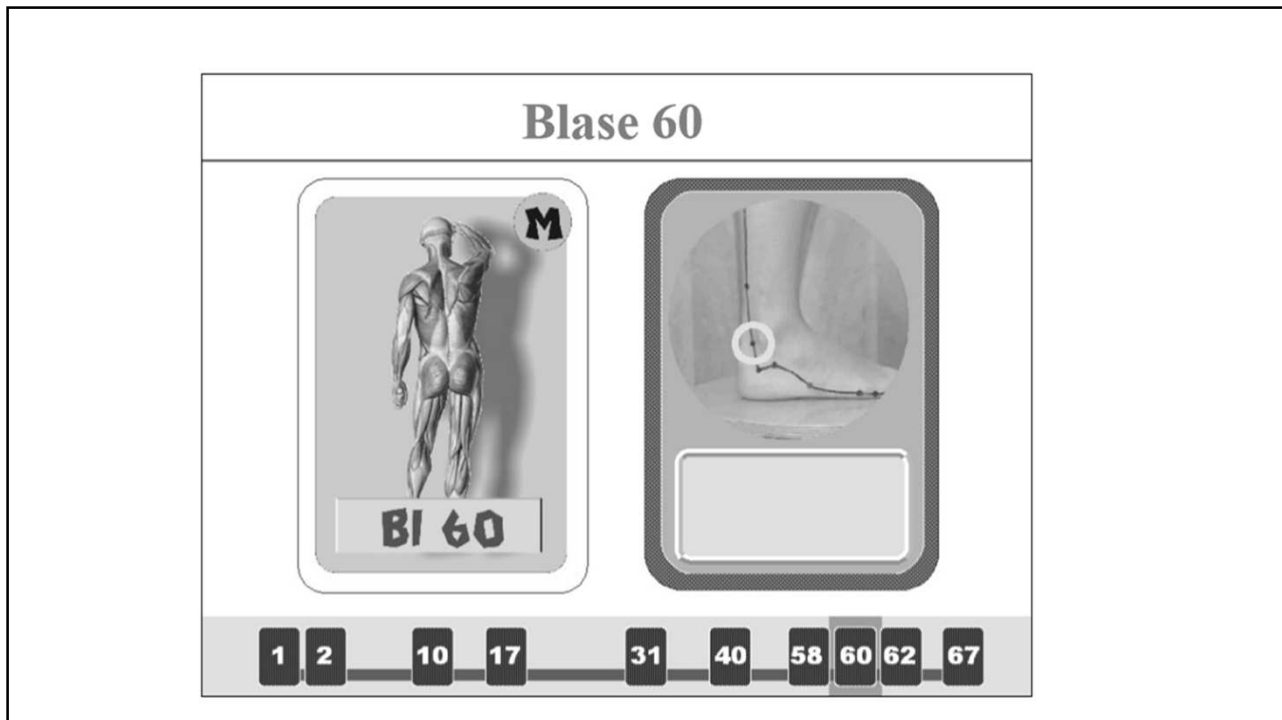
Blase 40

- Meisterpunkt für Hautkrankheiten
- Meisterpunkt für Rücken-und Lumbalregion
- Ho- Punkt der Blase
- Funktion: stärkt den unteren Rücken und die Kniekühlt Blut-Hitze, klärt Hitze, macht Meridian und NG durchgängig, Hämorrhoiden
- Indikation: Ischias, Kontrakturen im Beinbereich
"Allergie- Punkt" der Körperakupunktur: starke Wirkung bei allen Hautkrankheiten wie Ekzemen und Pruritus

- Lokalisation:
In der Mitte der Kniegelenksquerfalte, zwischen den Sehnen des Mm. biceps femoris und semitendinosus



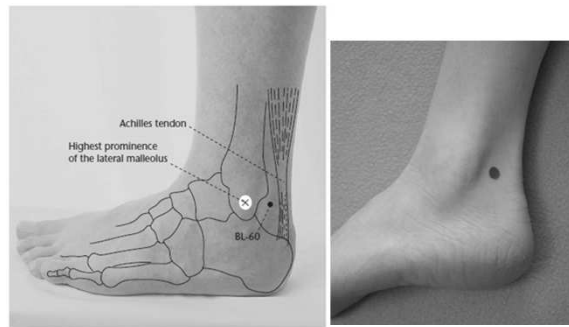
50



51

Blase 60

- Meisterpunkt gegen alle Schmerzen im Meridianverlauf
 - Wichtiger Punkt bei allen Wirbelsäulenbeschwerden (Blasenmeridian) Ischialgien, Rückenschmerzen
 - Funktion: stärkt Nierenfunktion und die LWS, bewegt Blut und beseitigt Blutstase im Uterus, macht Meridian durchgängig, klärt den Kopf, fördert Wehentätigkeit, leitet FK aus
- Lokalisation:
In der Mitte zwischen Achillessehne und der höchsten Erhebung des Malleolus lateralis

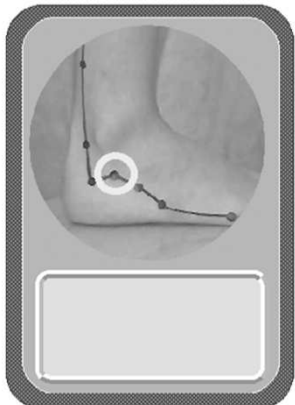


52

Blase 62



BI 62



1

2

10

17

31

40

58

60

62

67

53

Blase 62

- Kardinalpunkt
- Meisterpunkt gegen nervöse Schlaflosigkeit
- Funktion: beruhigt den Geist Shen, entspannt Sehnen und Muskeln, klärt Hitze und Fülle aus dem Kopf, reguliert Yang Qiao Mai, beseitigt inneren Wind (Epilepsie!)
- Indikationen: Ischialgieforme Schmerzen, Lähmungen, Kontrakturen, Kopfschmerzen Schlaflosigkeit, Einschlafstörungen (Jet-Lag) Neurasthenie mit Schwächezuständen und Spannungszuständen

- Lokalisation:
In einer Vertiefung 1 Cun unterhalb der Spitze des Malleolus lateralis



54

Blase 67

- Tonisierungspunkt der Blase
- Funktion: klärt den Geist Shen und die Augen, reguliert Qi, vertreibt Wind, dreht den Fetus und erleichtert die Geburt
- Indikationen: Blasenatonie, Harninkontinenz, Sphinkterschwäche, Stirnkopfschmerzen, bei Geburtseinleitung, bei Wehenschwäche

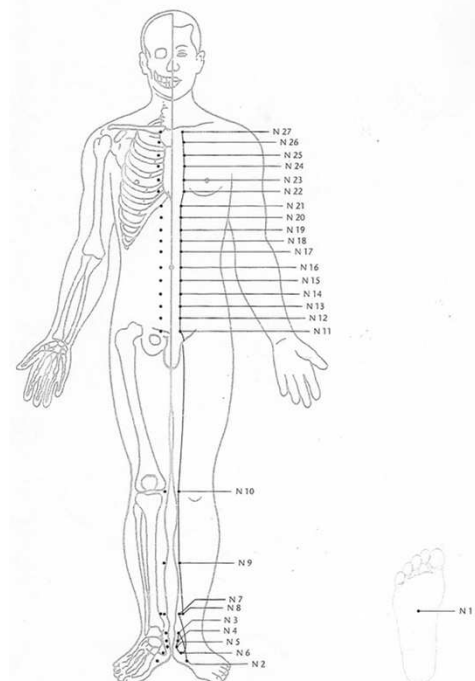
- Lokalisation:
Im lateralen Nagelfalzwinkel der Kleinzeh



55

• Nierenmeridian

- N7 +
- N2 -
- N3 Q
- N4 Lo
- BL23 Shu
- Gb25 Mo
- N6 KP
- N10 Ho

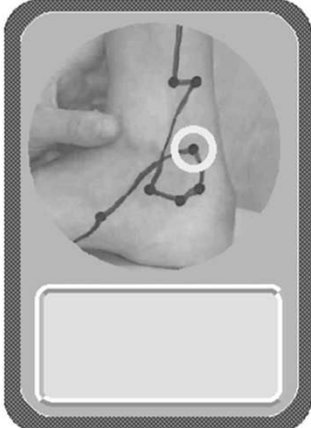


56

Niere 3



Ni 3



27

10

7

6

3

1

57

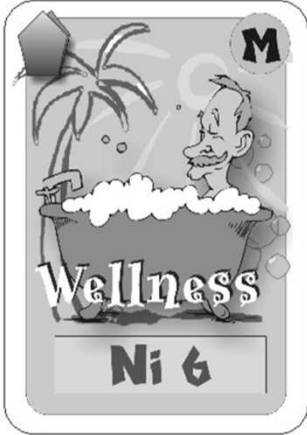
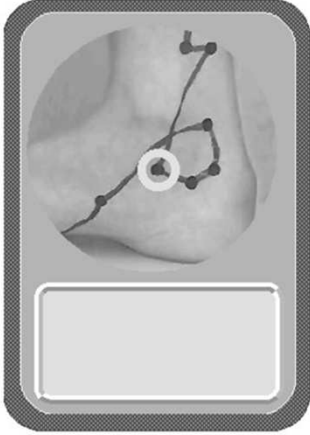
Niere 3

- Quellpunkt
- Funktion: tonisiert die Niere (Hauptpunkt), nährt Yin, tonisiert Yang, stabilisiert das Nieren-Qi unterstützt die Essenz Jing, Knochen und Mark, klärt Mangel Hitze, reguliert den Uterus, stärkt den unteren Rücken und Knie
- Indikationen: Wirkt als Quellpunkt auf Nieren und Harnwege Cystitis, Harninkontinenz), Menstruationsstörungen, bei psychovegetativer Erschöpfung
- Lokalisation:
- In der Vertiefung zwischen höchster Erhebung des Malleolus medialis und der Achillessehne



58

Niere 6

27
10
7
6
3
1

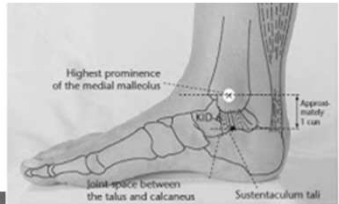
59

Niere 6

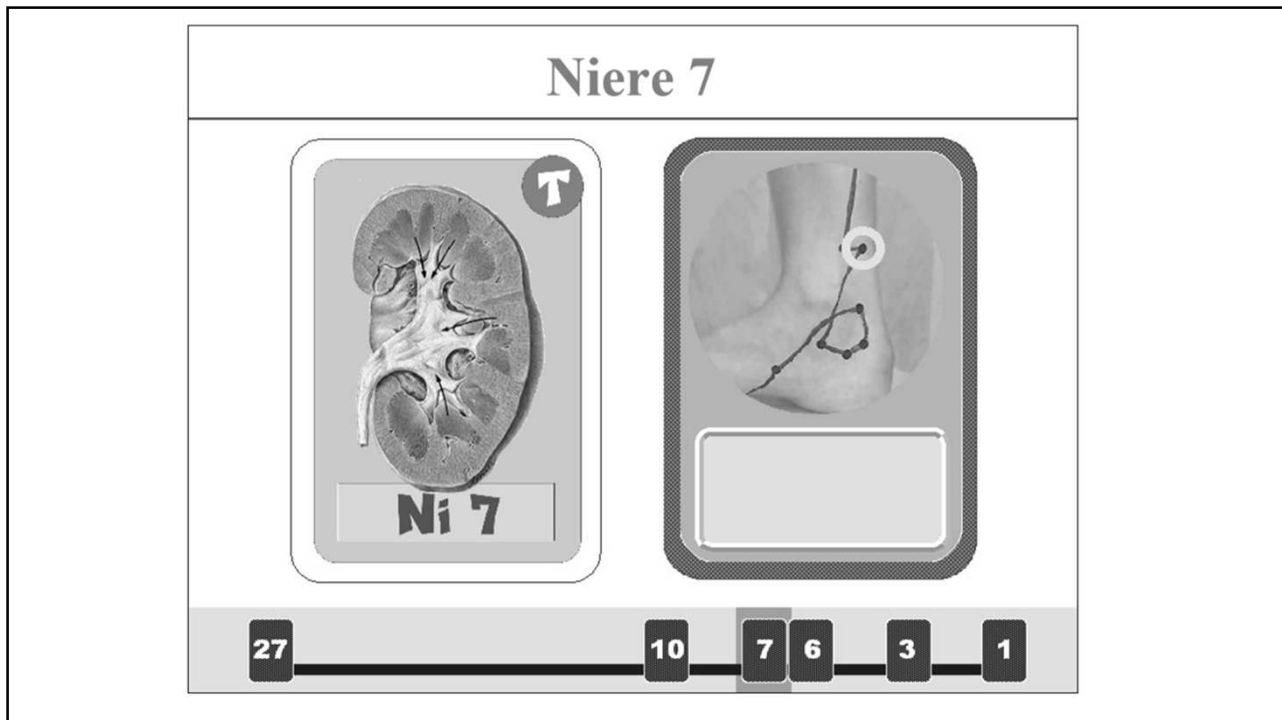
- Kardinalpunkt für das Aufsteigende Yin-Gefäß
- Meisterpunkt gegen Schlafstörungen
- Funktion: nährt das (Nieren)-Yin, reguliert Menstruation und Uterus, klärt Mangel-Hitze, unterstützt den Rachen, klärt Geist Shen
- Öffnungspunkt des Yin Qiao Mai
- Indikationen: Regelstörungen, Descensusbeschwerden, gegen Beschwerden, die sich im Zusammenhang mit der Menstruation verschlimmern Beschwerden im Klimakterium

• Lokalisation:
In der deutlich tastbaren Vertiefung (Gelenkspalt zwischen Talus und Calcaneus) unterhalb des Unterrandes des Malleolus medialis, etwa 1 Cun unterhalb der Spitze des Malleolus medialis






60



61

Niere 7

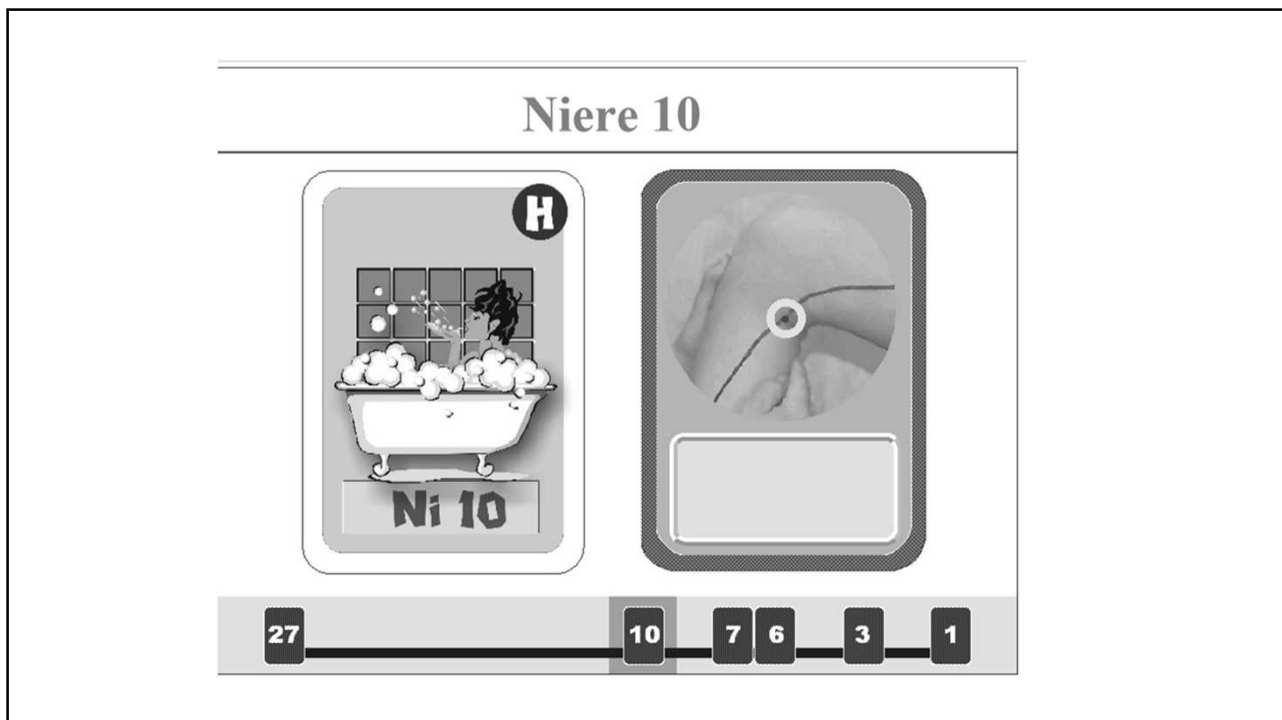
- Tonisierungspunkt der Niere
- Wichtiger Punkt zur Schweißregulation
- Funktion: nährt das Yin, festigt das Yang, stärkt die Niere, befreit die Wasserwege und reguliert Schweiß und Flüssigkeiten, beseitigt Trockenheit, unterstützt die Blase, kräftigt die Lumbalregion
- Indikationen: Schmerzen in der Lumbalregion ("Haus der Niere") Erkrankungen der ableitenden Harnwege, Dysurie, Haematurie, Nephropathien, bei Ödemen, Schwellungen Adjuvant zur Steigerung der Nebennierenfunktion

• Lokalisation:

2 Cun oberhalb Ni 3 in einer Vertiefung am Vorderrand der Achillessehne



62



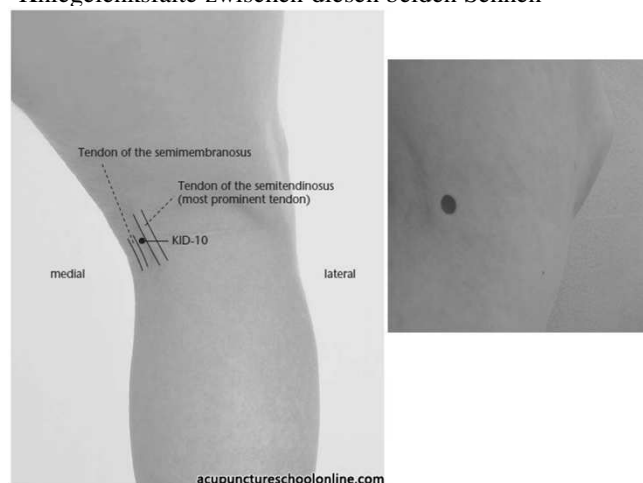
63

Niere 10

- Ho- Punkt der Niere
- Funktion: stärkt die Niere, leitet Feuchtigkeit aus dem Urogenitaltrakt
- Indikationen: Schmerzen im Kniegelenk, alle Genitalerkrankungen, Impotenz, Miktionsbeschwerden, Prostatitis, aber auch chronischer Fluor, verlängerte Periodenblutung

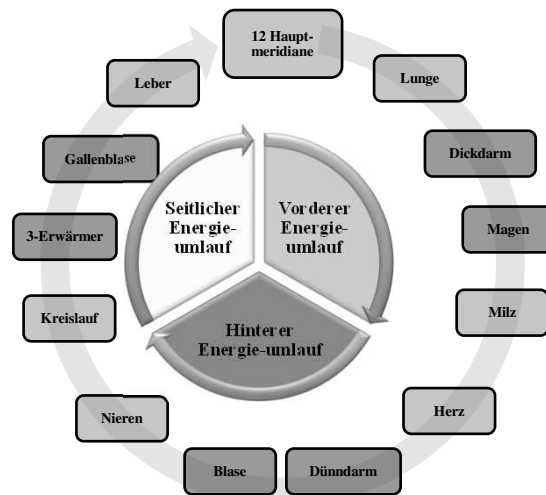
• Lokalisation:

Zwischen den Sehnen der Mm. semimembranosus und semitendinosus auf Höhe des Kniegelenkspaltes, bzw. bei gebeugtem Knie liegt der Punkt auf der Kniegelenksfalte zwischen diesen beiden Sehnen



64

Der seitliche Energieumlauf

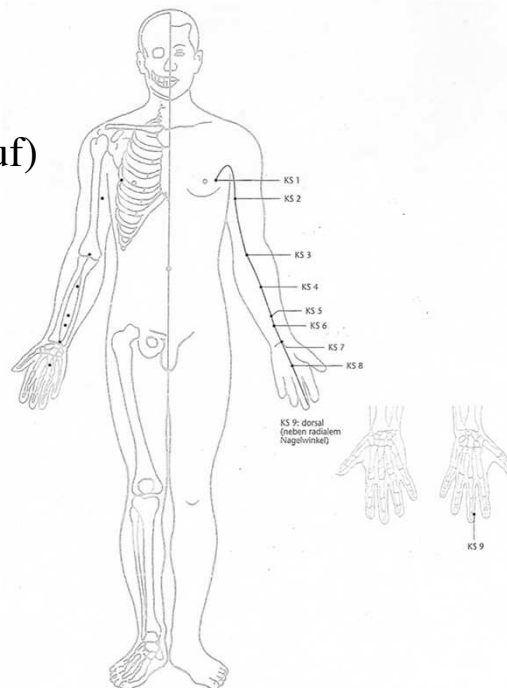


© 2010 Akupunkturpraxis Dr. Birgit Richter

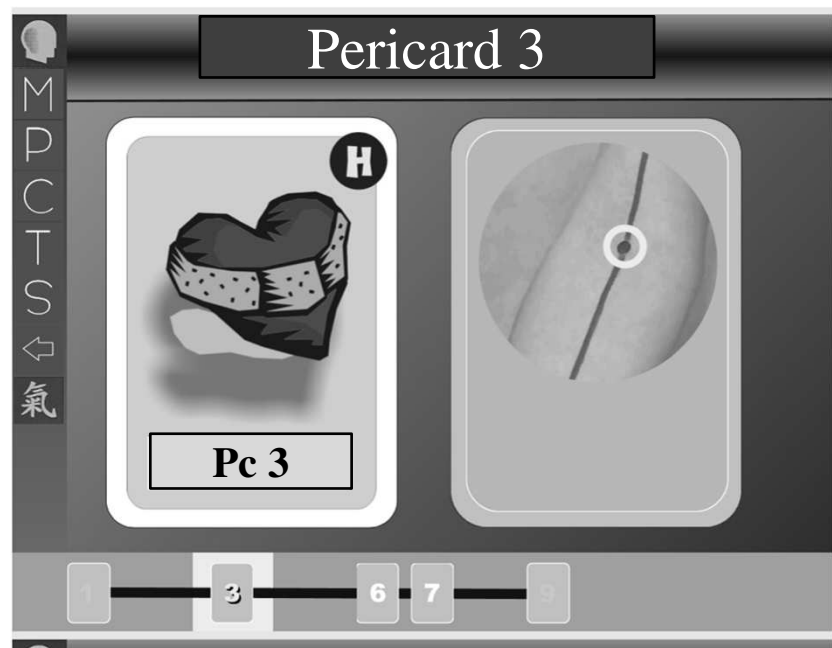
65

• Pericard-Meridian (=Kreislauf)

- Pc9 +
- Pe7 - / Q
- Pe6 Lo / KP
- Bl14 Shu
- KG17 Mo
- Pe3 Ho



66



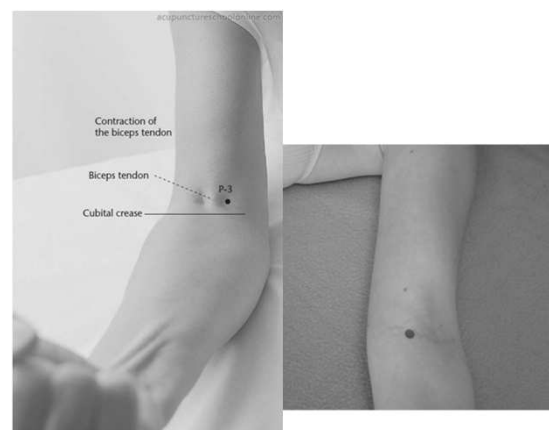
67

Pc 3

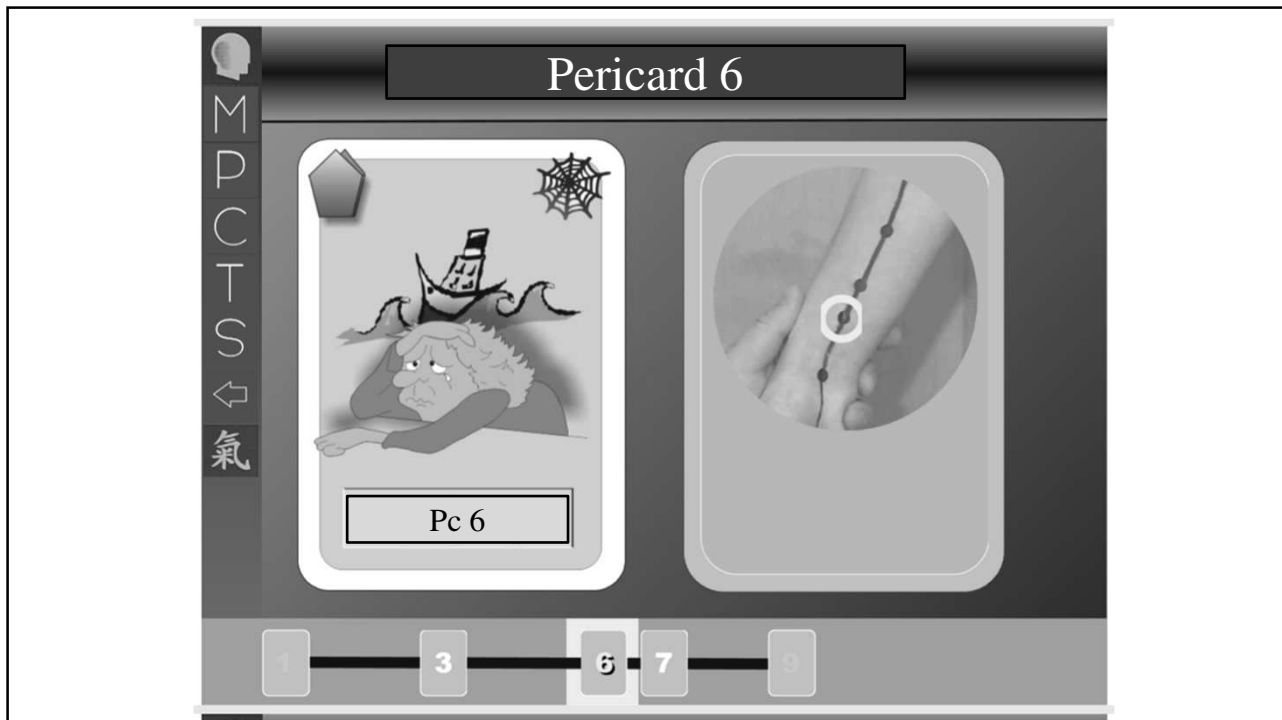
- Ho-Punkt
- Funktion: klärt Herz-Feuer, kühlt Hitze und Bluthitze, besänftigt den Magen, reguliert gegenläufiges Magen-Qi, beruhigt Shen, befreit die Leitbahn und lindert Schmerzen
- Indikationen: Palpitationen, Magenschmerzen, Schmerzen in der Herzgegend, Arm/Ellbogenschmerzen, Tremor Hand/Arm

• Lokalisation:

In der Ellbogenquerfalte an der ulnaren Seite der Bizepssehne zwischen Sehne und A. brachialis; dabei Ellbogen leicht beugen



68



69

Pc 6

- Luo-Punkt
- Meisterpunkt für Thoraxbereich
- Kardinalpunkt
- Antiübelkeitspunkt!
- Funktion: reguliert und stärkt das Herz, reguliert die Qi Zirkulation im Thorax und das Le-Qi, klärt Feuer und Hitze, harmonisiert den Magen, reguliert gegenläufiges Magen-Qi, öffnet Thorax, beruhigt Shen
- Indikationen: Schmerzen in der Herzgegend, Palpitationen, Magenschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Agitiertheit

• Lokalisation:

2 Cun über der Handgelenksbeugefalte zwischen den Sehnen der Mm. palmaris longus und flexor carpi radialis



70



71

Pc 7

- Quellpunkt
- Sedierungspunkt
- Wichtiger psychisch beruhigender Punkt
- Funktion: reguliert das Herz, kühlt Hitze, Herz-Feuer und das Blut, beruhigt Shen, harmonisiert Magen, entspannt den Thorax, klärt Stagnation
- Indikationen: Karpaltunnelsyndrom, manisch-depressives Verhalten, Hauterkrankungen (Ekzem,...), Thoraxpathologien

- Lokalisation:
In der Mitte der Handgelenksquerfalte zwischen den Sehnen des M. palmaris longus und M. flexor carpi radialis

72



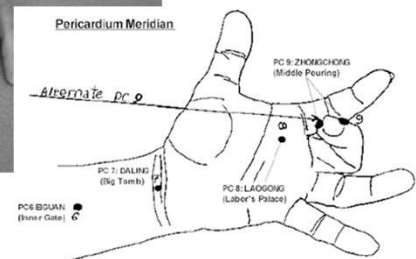
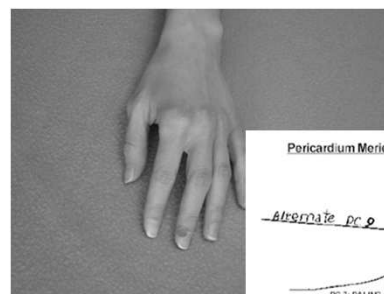
73

Pc 9

- Tonisierungspunkt
- Funktion: klärt Herz-Feuer und Hitze, stärkt kollabierendes Yang, öffnet die Sinnesorgane, belebt das Bewußtsein, vertreibt inneren Wind
- Indikationen: Bewußtseinstörung, Fieberdelir, Steifheit der Zunge, Sprechunfähigkeit, Sommer-Hitze

• Lokalisation:

0,1 cun vom radialen Nagelfalzwinkel des Mittelfingers entfernt.

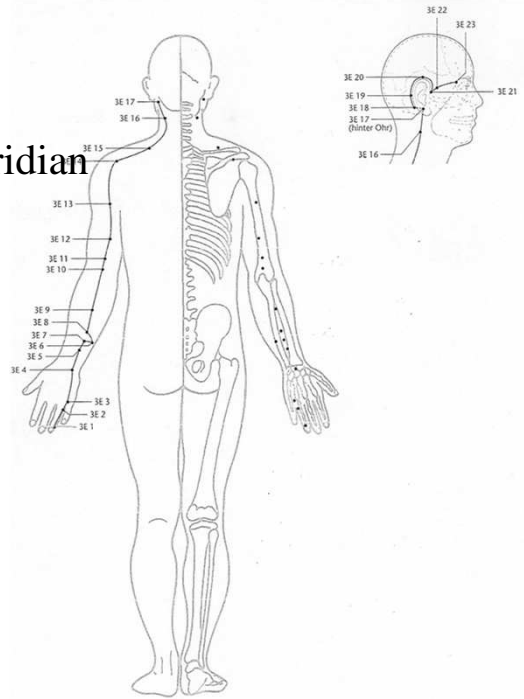


74

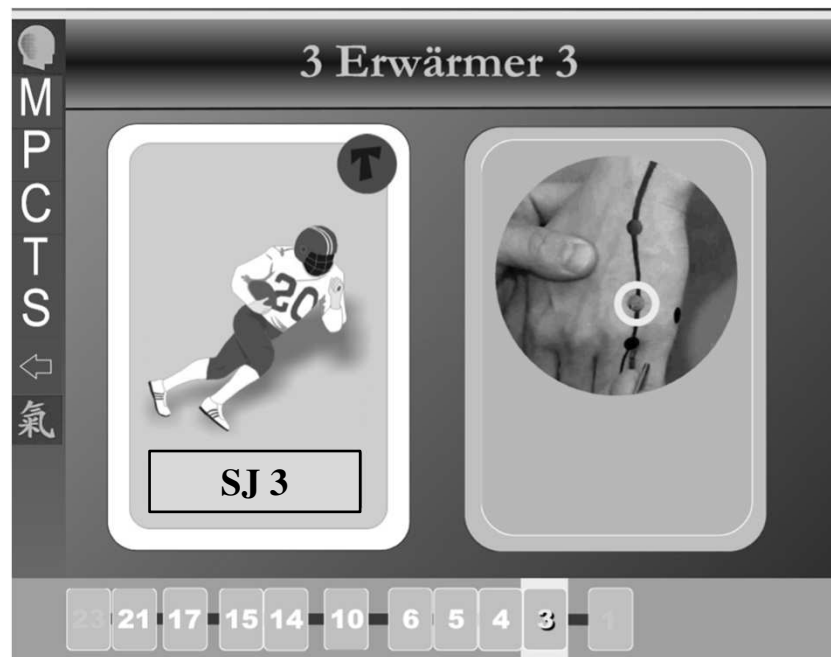
- San Jiao

Dreifach-Erwärmer-Meridian

- 3E3 +
- 3E10 - / Ho
- 3E4 Q
- 3E5 Lo / KP
- Bl22 Shu
- KG5 Mo



75



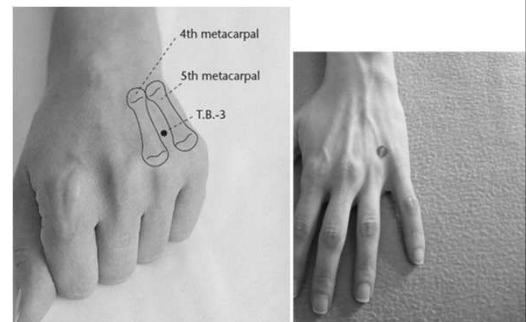
76

SJ 3

- Tonisierungspunkt
- Wichtiger Fernpunkt bei Ohren- erkrankungen
- „Cortisolpunkt“
- Funktion: klärt Hitze, vertreibt Wind und Wind-Hitze, macht den Meridian durchgängig, klärt Kopf und Augen, unterstützt das Ohr, bewegt stagnierendes Leber-Qi
- Indikationen: Tinnitus, Taubheit, Otitis media, Schläfenkopfschmerzen, Schwindel, Augenschmerzen, fieberhafte Erkrankungen, Schmerzen entlang des Meridianverlaufes

• Lokalisation:

Proximal der dorsalen Metacarpophalangealgelenke in der Vertiefung zwischen 4. und 5. Os metacarpale, auf der Höhe des Überganges vom Köpfchen zum Schaft der beiden Metacarpalknochen



77



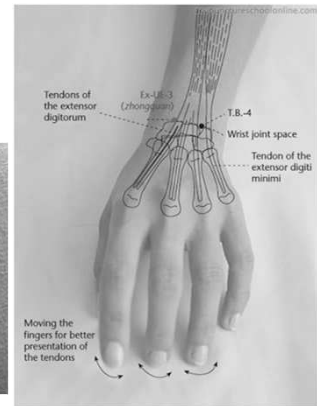
78

SJ 4

- Meisterpunkt bei vasomotorischem Kopfschmerz
- Funktion: vertreibt Wind, kühlt Hitze, macht den Meridian durchgängig und beendet Schmerz, entspannt die Sehnen,
- Indikationen: lokale Erkrankungen des Handgelenks inkl. Rötung, Schwellung, Schwäche und Schmerzen, vasomotor. Kopfschmerz

• Lokalisation:

Am dorsalen Gelenksspalt zwischen der Basis des Os metacarpale IV und der distalen Handwurzelreihe, in einer Vertiefung dzw. den Sehnen des M. extensor dig. communis und M. ext. digiti minimi



79

M
P
C
T
S
←
氣

3 Erwärmer 5

M

3E 5

23

21

17

15

14

10

6

5

4

3

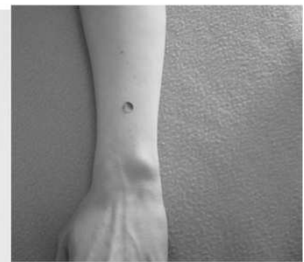
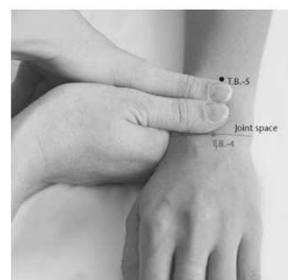
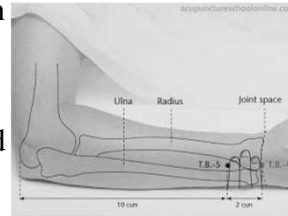
1

80

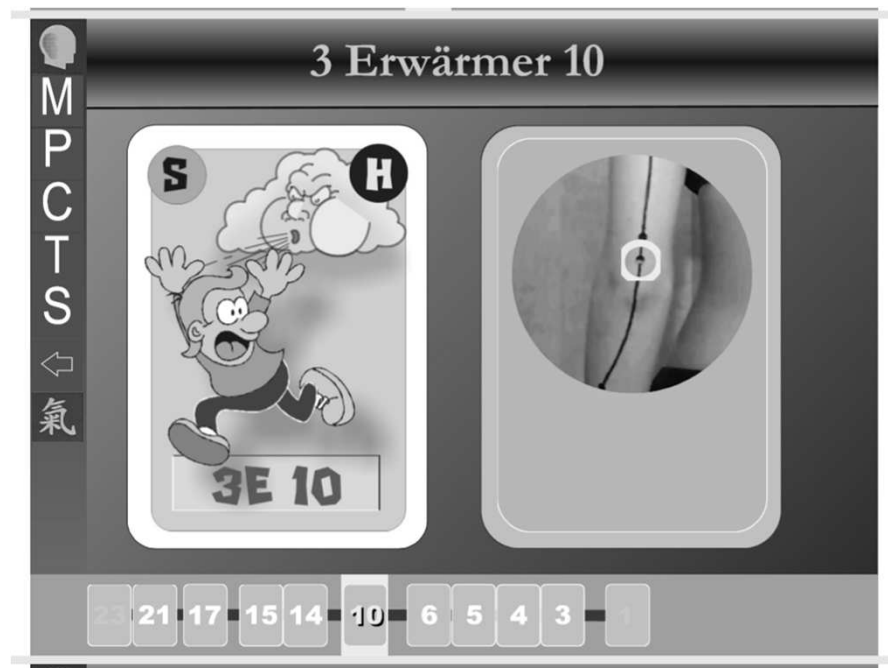
SJ5

- Kardinalpunkt
- Meisterpunkt bei rheumatischen Beschwerden
- „Thymuspunkt“
- Funktion: entfernt äußere pathogene Faktoren (bes. Wind), klärt Hitze, macht Meridiane und NG durchgängig, klärt Kopf und Ohren, lindert Schmerzen im Bereich der OE
- Indikationen: immunmodulierend, Schläfenkopfschmerzen, Ohrenerkrankungen, Schulter, Ellbogen, HG, Hand und Fingererkrankungen, Nasenbluten, Wangenschwellung (Kopf-Hitze)

- Lokalisation:
2 Cun proximal der dorsalen Handgelenksquerfalte zwischen Radius und Ulna



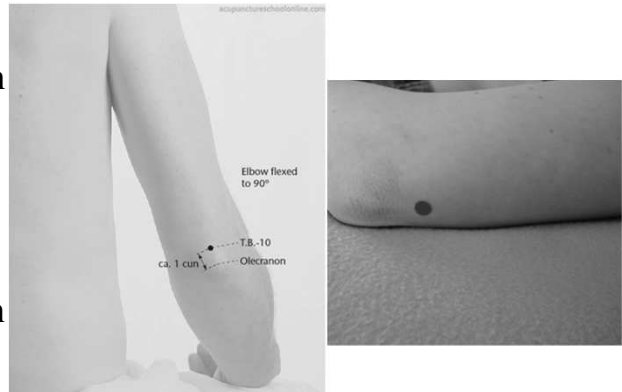
81



82

SJ10

- Ho Punkt
- Sedierungspunkt
- Funktion: entfernt Wind, Hitze, Feuchtigkeit und Schleim von Meridian und NG, beruhigt den Geist Shen, transformiert Schleim und löst Knoten auf
- Indikationen: LK Schwellungen am Hals und Axilla, Schleimhusten, psychoemotionale Erkrankungen, Schmerzen, Blockaden, Schwellungen im Meridianverlauf,
- Lokalisation:
- Bei angewinkeltem Ellbogen liegt der Punkt in der Vertiefung 1 cun proximal des Olecranon



83

M P C T S

3 Erwärmer 14

3E 14

23

21

17

15

14

10

6

5

4

3

1

M

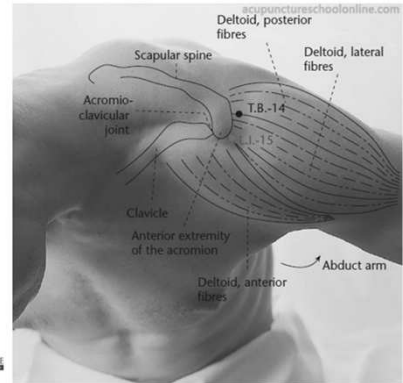
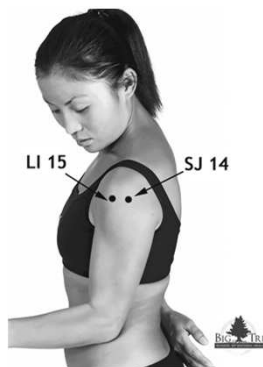
3 Erwärmer 15

84

SJ 14

- Wichtiger Lokalpunkt (bes. bei Abduktion und Außenrotation)
- Funktion: vertreibt Wind und FK fördert Qi und Blutzirkulation, macht Meridian und NG durchgängig, beseitigt Schmerz und unterstützt das Schultergelenk
- Indikation: Schultergelenkserkrankungen inkl. Steifheit, Schmerzen, Schwäche, Bewegungseinschränkung, Schulter-Arm-Syndrom

- Lokalisation:
- In der hinteren der beiden Mulden, die sich bei horizontal gehobenem Arm zwischen Acromion und Tuberculum majus humeri bilden (= hinteres Schulterauge)



85

3 Erwärmer 15

M

3E 15

M
P
C
T
S
←
氣

23

21

17

15

14

10

6

5

4

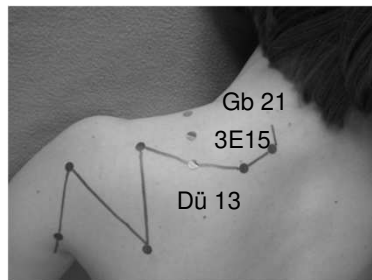
3

1

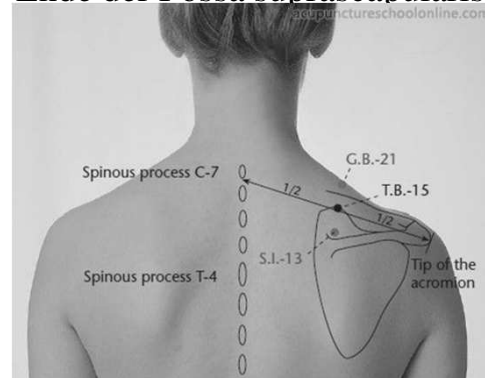
86

SJ15

- Funktion: beseitigt Wind und Feuchtigkeit, macht den Meridian durchgängig und beseitigt Schmerz
- Indikationen: Schmerzen, Steifheit im Bereich zw. Schultergelenk und Nacken



- Lokalisation:
- In der Mitte der Schulterhöhe etwas hinter dem ventralen Trapeziusrand (zwischen Gb 21 und Dü 13), med. Ende der Fossa suprascapularis



87

3 Erwärmer 17

3E 17

M
P
C
T
S
←
氣

23

21

17

15

14

10

6

5

4

3

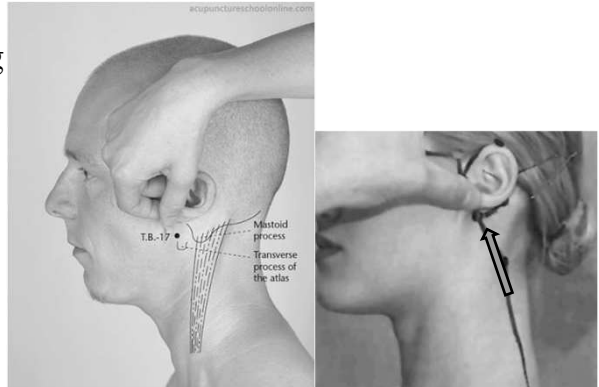
1

88

SJ 17

- Wichtiger Lokalpunkt
- Funktion: vertreibt Wind und Kälte, klärt Hitze, befreit die Sinne, unterstützt Ohr und Augen,
- Macht Meridian und NG durchgängig
- Indikationen: Ohrenerkrankungen (Tinnitus, Taubheit, Juckreiz, Schmerzen), Gesichtslähmungen wie Facialisparesie oder Trigeminalneuralgie, Kiefersperre

- Lokalisation: , hinter dem Ohrläppchen in der Vertiefung auf halber Strecke zw. Mastoidspitze und UK, Lokalisation bei geöffnetem Mund



89

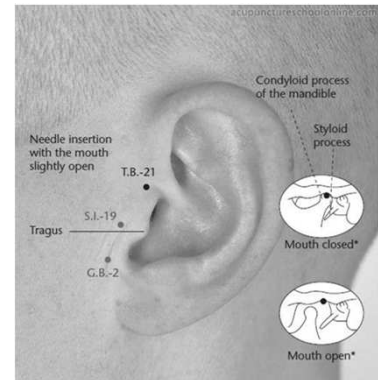
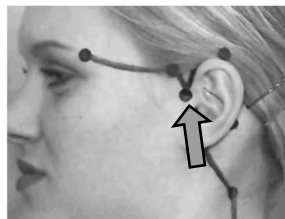


90

3E21

- Funktion:
klärt Hitze, macht den Meridian durchgängig, unterstützt das Ohr und fördert Hörvermögen
- wichtiger Lokalpunkt bei Ohrenerkrankungen
- Indikationen:
Ohrenerkrankungen, Zahnschmerzen

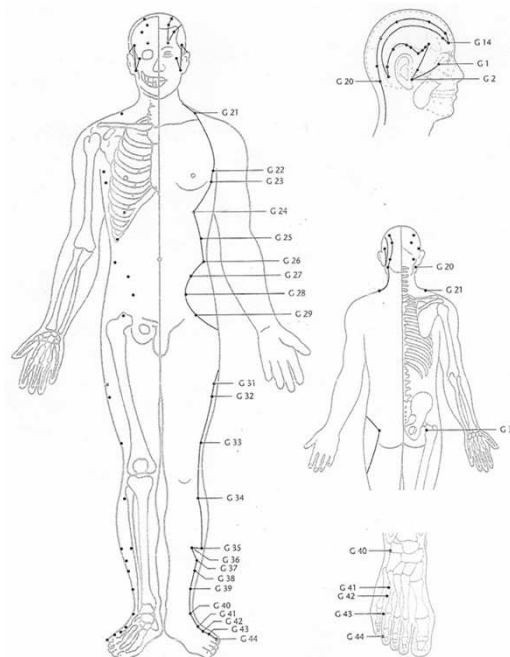
Lokalisation: bei leicht geöffnetem Mund in der tastbaren Vertiefung vor dem Tragus auf Höhe der Incisura intertragica, etwas oberhalb des Processus condylaris mandibulae



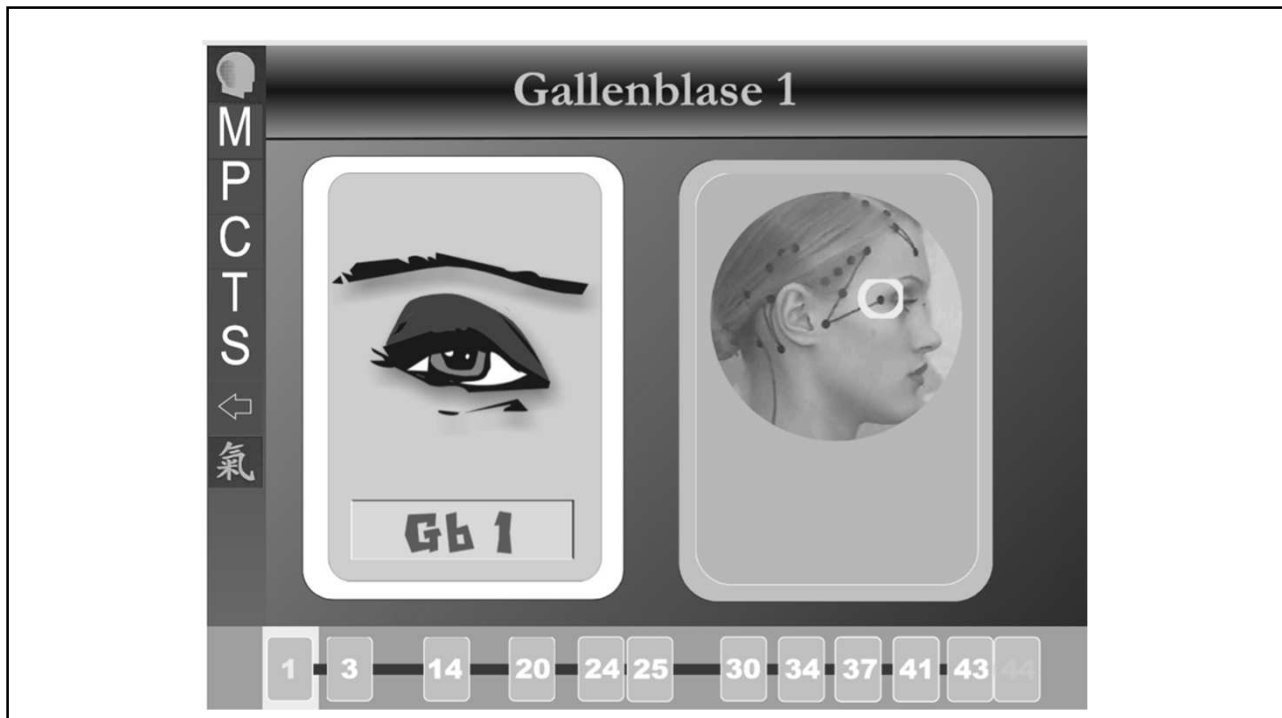
91

• Gallenblasenmeridian

- Gb43 +
- Gb38 -
- Gb40 Q
- Gb37 Lo
- Bl19 Shu
- Gb24 Mo
- Gb41 KP
- Gb34 Ho



92



93

Gb1

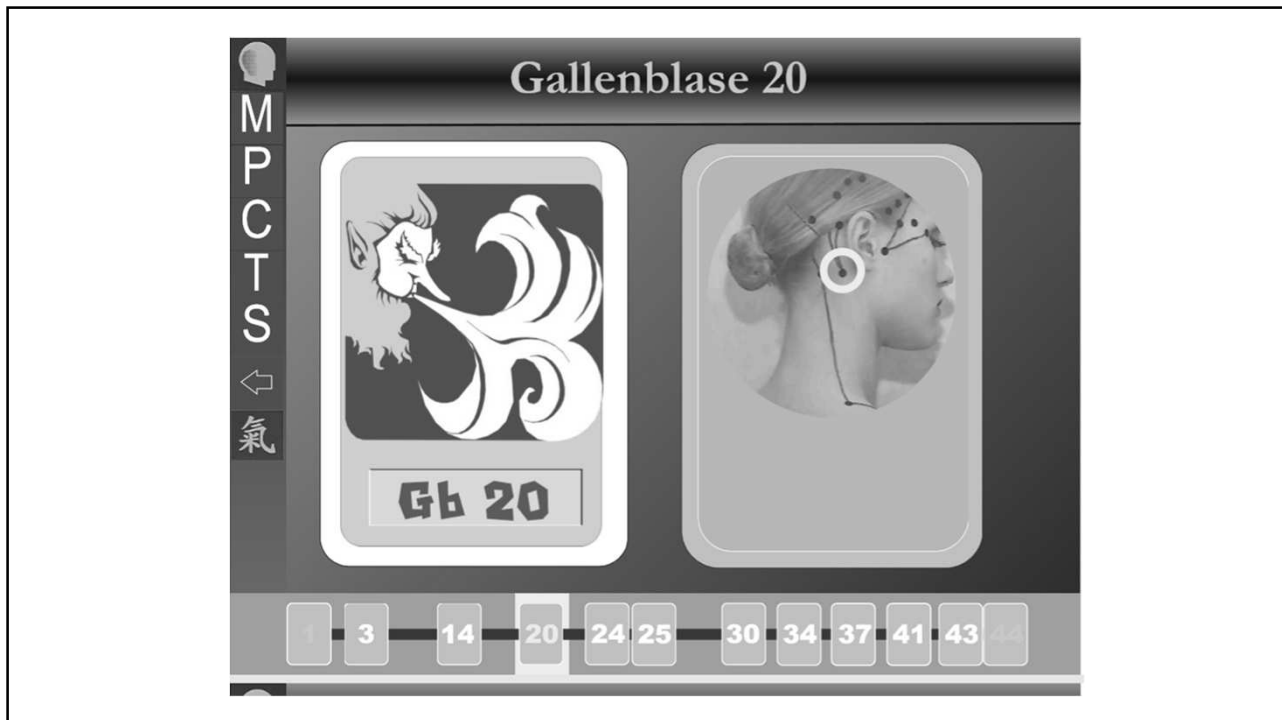
- Kreuzungspunkt mit dem Dü und 3E-Meridian
- Funktion: vertreibt Wind, klärt Hitze und Feuer, unterstützt die Augen
- Indikation: Augenerkrankungen (Schmerzen, Juckreiz, Tränenfluss, Glaukom), Schläfenkopfschmerz

- Lokalisation:

0,5 Cun lateral des äußeren Augenwinkels in der Vertiefung am lateralen Rand der Orbita



94



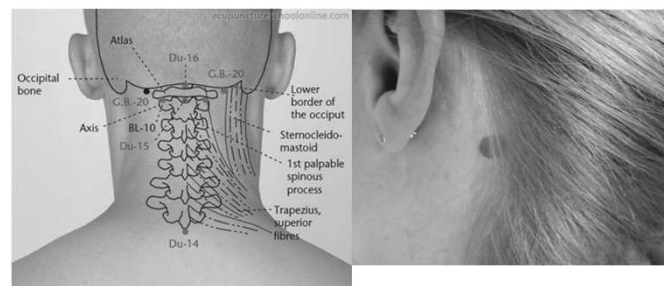
95

Gb20

- **Funktion:**
vertreibt inneren und äußeren Wind (Hauptpunkt), entspannt Muskeln und Sehnen, klärt Hitze vom Kopf, befreit die Sinne, öffnet und stärkt Augen, macht Meridian und NG durchgängig, unterstützt den Kopf
- **Indikationen:** alle Arten von Kopfschmerz, Schwindel, Hemiplegie, Augenerkrankungen (Wind), Rhinitis, Tinnitus, Erkrankungen des Gehirns (Epilepsie, Stroke), Erkrankungen von Nacken, Schulter

- **Lokalisation:**

Im Winkel zwischen dem Os occipitale und dem Mastoid, in der fingerbeer großen Vertiefung zwischen Ansatz des M. sternocleidomastoideus und dem M. trapezius



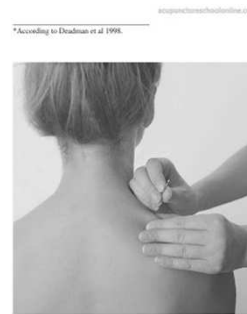
96

Gb21

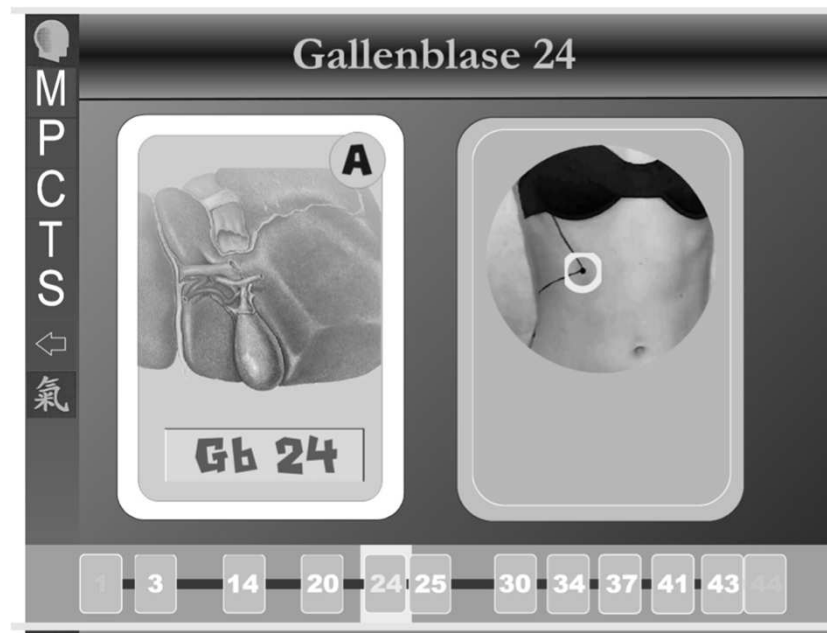
- Wichtiger Lokalpunkt der Schulter mit Fernwirkung auf den Uterus
- Funktion: macht Meridian und NG durchgängig, entspannt Sehnen und Bänder, vertreibt Wind und Kälte, fördert Wehentätigkeit und Milchfluss, lindert Schmerz
- Indik: Steifheit von Nacken u Schulterbereich

• Lokalisation:

Auf dem höchsten Punkt der Schulter am Trapeziusrand



97

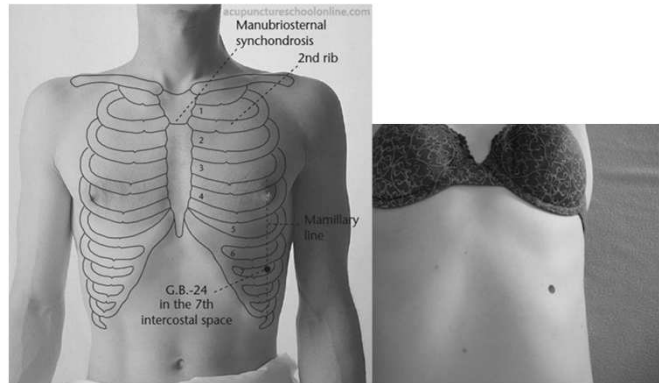


98

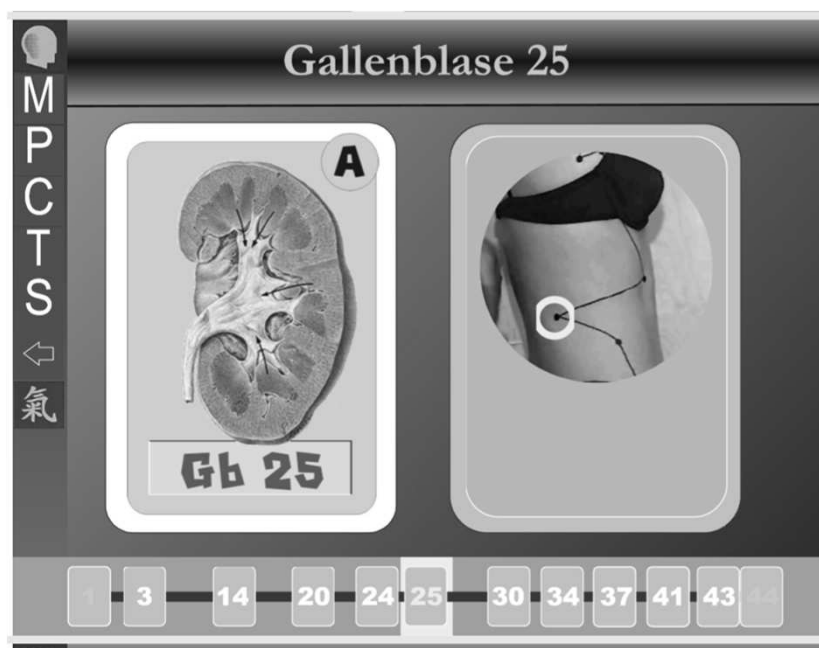
Gb24

- Alarmpunkt
- Funktion:
reguliert Leber und Gallenblase,
reguliert - Fluss, entfernt feuchte
Hitze, harmonisiert mittleren San
Jiao
- Indikationen: Seufzen mit Hang
zur Traurigkeit, Spannung,
Völlegefühl und Schmerzen im lat.
Rippenbereich, Blähungen Reflux,
Schluckauf, epigastr. Schmerzen

- Lokalisation:
Im 7. ICR auf der
Mamillarlinie



99



100