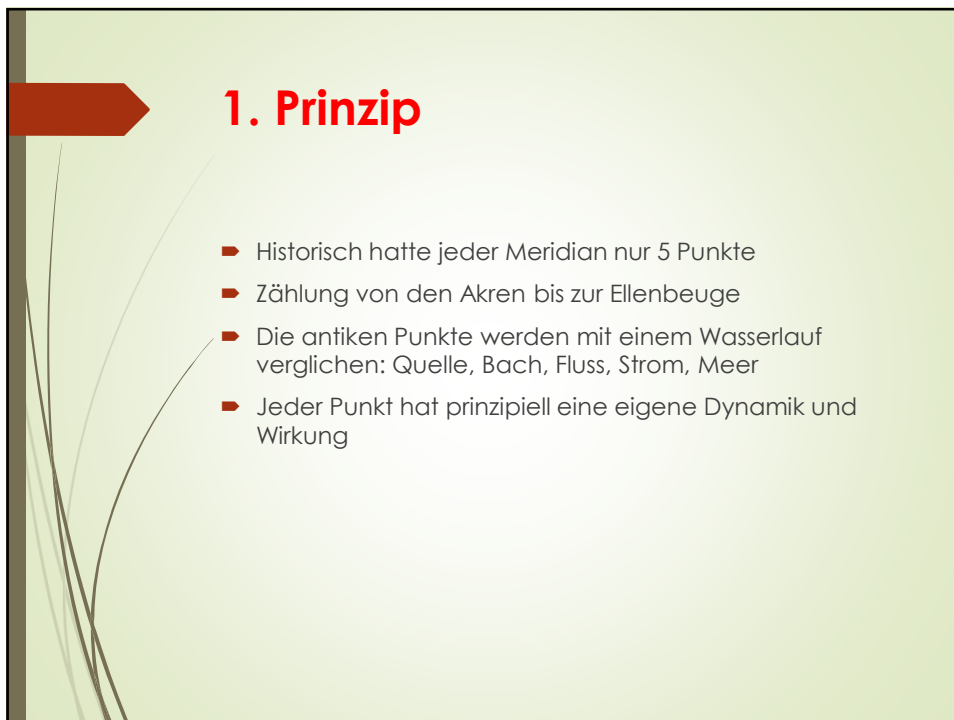




1



2

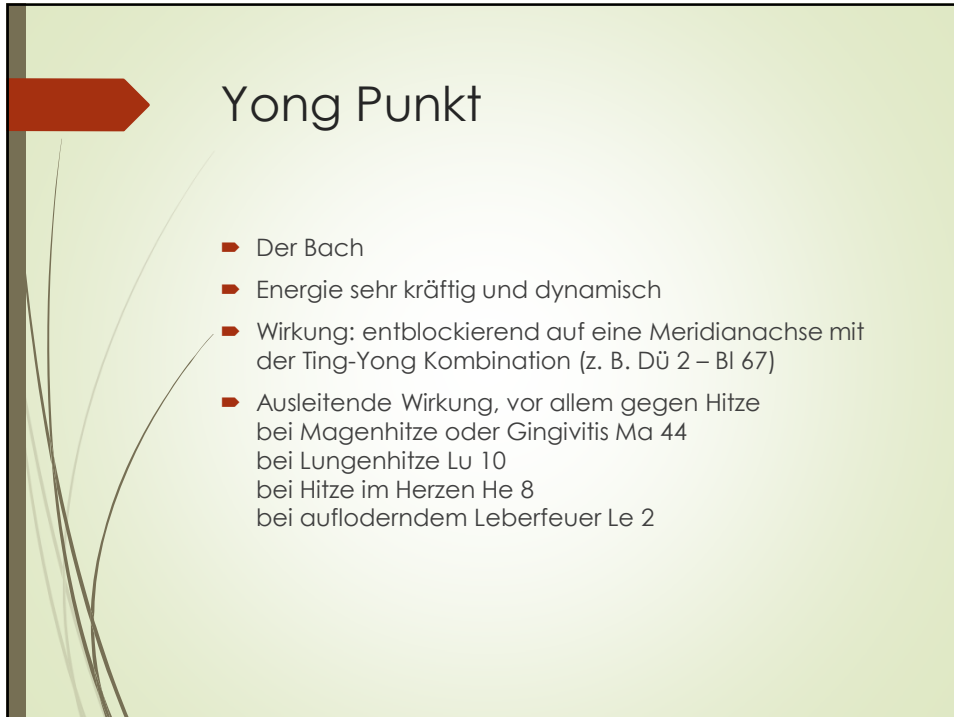
	Ting-Jing	Yong-Ying	Yü-Shu	King-Jing	Ho-He
Lunge	11	10	9	8	5
Dickdar m	1	2	3	5	11
Magen	45	44	43	41	36
Milz	1	2	3	5	9
Herz	9	8	7	4	3
Dünndar m	1	2	3	5	8
Blase	67	66	65	60	40
Niere	1	2	3	7	10
Kreislauf	9	8	7	5	3
3 E	1	2	3	6	10
Galle	44	43	41	38	34
Leber	1	2	3	4	8

3

Ting Punkt

- ▀ Die Quelle
- ▀ Energie sehr labil, beeinflussbar, rasch reagierend
- ▀ Wirkung akut
- ▀ Zentrifugal – leitet aus!
bei Magenhitze Ma 45
bei akuten Kreislaufstörungen KS 9
bei akuter Angina Lu 11

4



Yong Punkt

- Der Bach
- Energie sehr kräftig und dynamisch
- Wirkung: entblockierend auf eine Meridianachse mit der Ting-Yong Kombination (z. B. DÜ 2 – BI 67)
- Ausleitende Wirkung, vor allem gegen Hitze
 - bei Magenhitze oder Gingivitis Ma 44
 - bei Lungenhitze Lu 10
 - bei Hitze im Herzen He 8
 - bei aufloderndem Leberfeuer Le 2

5



Yü Punkt

- Der Fluss
- Schwellenpunkt – verhindert das weitere Eindringen pathogener Energie, daher...
- Kumulationspunkt des WEI QI

6



King Punkt

- Der Strom
- Dient bei Yin-Meridianen zum Ausleiten pathogener Energie

7



Ho Punkt

- Das Meer
- „online-Verbindung“ zum inneren Organ
- Bei Yang-Meridianen leiten sie äußere pathogene Faktoren ab

8

2. Prinzip

Jeder Antike Punkt kann mit einem Element korreliert werden.

Somit kann dieses Element entweder zugeführt oder abgeleitet werden.

Zuführen: tonisierende Stichtechnik

Ableiten: sedierende Stichtechnik

9

Zuordnung der Elemente zu Meridianpunkten



10



11



12

Hitze in der TCM

- Alle Entzündungen
- Hitzeempfindung und Fieber
- Wallungen
- Rötungen
- Jucken
- Geistige Unruhe bis zu Manie



13

Klinische Beispiele für: Feuer ausleiten

Bei jeder Entzündung!

- Le 2 – Hepatitis, Leberfeuer
- MP 2 – Enteritis
- Ni 2 – Harnwegsinfekt
- Gb 38 – Entzündungen der Gallenblase / Körperseite
- Bl 60 – Cystitis / Körperrückseite
- Ma 41 – Gastritis / Körpervorderseite
- KS 8 – Arrhythmien, Hypertonie, Tachykardie
- Lu 10 – Bronchitis, Allergie
- He 8 – geistige Unruhe
- Di 5 – Colitis, Rhinitis, Allergie
- DÜ 5 – Diarrhoe
- 3 E 6 – Hyperthyreose, Hashimoto

14

Feuer zuführen

- Le 2 – Burn Out, psychomentale Schwäche
- MP 2 – Verdauungsschwäche, -insuffizienz
- Ni 2 – sexuelle Unlust, Hormonstörungen
- Gb 38 – Kältegefühl auf Körperseite
- Bl 60 – Kältegefühl auf Körperrückseite
- Ma 41 – Magenschwäche / Kältegefühl auf Körpervorderseite
- KS 8 – Hypotonie
- Lu 10 – Immunschwäche der Atemwege
- He 8 – geistige Unlust, Depression
- Di 5 – atonische Obstipation
- Dü 5 – Verdauungsschwäche
- 3 E 6 – Hypothyreose

15

Feuchtigkeit in der TCM

- Schwellungen
- Feuchtigkeit und Schleim
- Gefühl von Schwere und Müdigkeit
- Erschöpfung
- Dumpfe Beschwerden
- Völlegefühl
- Trübe Absonderungen, nässende Haut
- Klebriger Stuhl
- Gutartige Tumore
- Psychische Schwere und Langsamkeit



16

Beispiele für: Feuchtigkeit ableiten

- Lu 9 – Bronchitis mit schleimigem Auswurf, Ekzeme
- KS 7 – träger Kreislauf
- He 7 – „Schleim im Herzen = in der Psyche“
- Di 11 – schleimiger Durchfall
- 3 E 10 – allgemeine Feuchtigkeits-Symptome
- Dü 8 – Durchfall mit viel schleimigem Stuhl
- MP 3 – Durchfall, allgemeine Feuchtigkeits-Symptome
- Le 3 - Adynamie
- Ni 3 – Feuchtigkeit im Urogenitaltrakt
- Ma 36 – allgemeine Feuchtigkeits-Symptome
- Gb 34 – Feuchtigkeit der Sehnen, Bänder und Muskeln
- Bl 40 - Harnwegsinfekte

17


Feuchtigkeit zuführen

- Lu 9 – trockener Reizhusten, Raucher
- KS 7 – zur Beruhigung des Kreislaufs
- He 7 – psychische Beruhigung
- Di 11 – Obstipation mit trockenem Stuhl
- 3 E 10 – allgemeine Befeuchtung
- Dü 8 – Obstipation mit trockenem Stuhl
- MP 3 – Obstipation, allgemeine Trockenheitssymptome
- Le 3 – allgemeine Beruhigung, Ernährung der Muskulatur
- Ni 3 – trockenes Genitale, mangelnde Follikelreifung
- Ma 36 – zu geringe Magensäfte, allgemeine Beruhigung
- Gb 34 – Ernährung und Befeuchtung von Sehnen und Muskeln
- Bl 40 – überreizte Harnwege

18

Trockenheit in der TCM

- Allgemeine Trockenheit, vor allem an Haut und Schleimhäuten
- Obstipation
- Dunkler, brennender Urin
- Metall bewirkt Verfestigung



19

Klinische Beispiele für: Trockenheit ableiten

Nicht möglich!

Therapeutisches Prinzip:

- a) Yin vermehren: Ni 3, Yin Tang, KG 4, Yin-KP, Yin-Gruppen-Luo, Wasserpunkte, Feuchtigkeitspunkte
- b) Blut stärken: MP 6, MP 10, BL 17
- c) Milz und Magen stärken
- d) Lunge und Niere stärken
- e) Flüssigkeiten über Nahrung zuführen

20

Trockenheit zuführen

- Lu 8 – Bronchitis mit Auswurf, feuchte Ekzeme
- KS 5 – träger, adynamisches Kreislaufsystem
- He 4 – träge, apathische, umnebelte Psyche
- Di 1 – Diarrhoe
- 3 E 1 – allgemeine Feuchtigkeits-Symptome
- Dü 1 – Diarrhoe
- MP 5 – Meisterspunkt für Festigung
- Le 4 – steife Muskulatur
- Ni 7 – Ausfluss aus dem Urogenitaltrakt
- Ma 45 – Hyperacidität, Reflux
- Gb 44 – Feuchtigkeit der Sehnen und Muskeln
- Bl 67 - Ausfluss aus dem Urogenitaltrakt

21

Kälte in der TCM

- Kälteaversion und -gefühl
- Wässrige Absonderungen
- Rhinitis, Polyurie
- Steifheit, Langsamkeit, Schwere,
- Schmerzen tief innen liegend
- Ängste, Depression
- Apathie, Resignation
- Psychosen



22

Klinische Beispiele für: Kälte/Wasser ableiten

- Lu 5 – Bronchitis mit viel Sekret, Asthma bronchiale
- KS 3 – Hypotonie, cardiale Insuffizienz
- He 3 – Hypotonie, cardiale Insuffizienz, depressive Verstimmung, Angst, massive psychische Belastung
- Di 2 – wässriger, schleimiger Stuhl
- 3 E 2 – allgemeine Feuchtigkeits-Symptome
- Dü 2 – wässriger, schleimiger Stuhl
- MP 9 – allgemeine Feuchtigkeit, wässriger Stuhl
- Le 8 – steife Muskulatur
- Ni 10 – Sekretion aus dem Urogenitaltrakt, Frigidität
- Ma 44 – Funktionsschwäche des Magens
- Gb 43 – steife Muskulatur
- Bl 66 – Sekretion aus dem Urogenitaltrakt

23

Kälte/Wasser zuführen

Bei allen Entzündungen, eventuell gemeinsam mit Metallpunkt

- Lu 5 – allgemeine Trockenheit, vor allem Haut, SH, Bronchien
- KS 3 – Tachykardie, Extrasystolen
- He 3 – Tachykardie, Extrasystolen, psychische Unruhe
- Di 2 – trockene Obstipation
- 3 E 2 – allgemeine Trockenheit
- Dü 2 – Obstipation
- MP 9 – Obstipation, allgemeine Trockenheit
- Le 8 – psychische Unruhe, Leberfeuer, Blutmangel
- Ni 10 – trockenes Genitale, Sterilität
- Ma 44 – Mangel an Magensaft, Hyperacidität
- Gb 43 – Rheuma
- Bl 66 – trockener Urogenitaltrakt

24

Wind in der TCM

- Alle besonders akuten und heftigen Erkrankungen
- Anfälle, Koliken, Krämpfe, Zittern, Kollaps, Infarkt, Schwindel
- „Hexenschuss“
- Lähmungen
- Niesen
- wandernde Beschwerden
- Wechsel der Charakteristik
- juckende Ekzeme



25

Klinische Beispiele für: Wind ableiten

- Le 1 – Leberwind ableiten, Lebermeridian befreien
- Ni 1 - Nierenkoliken
- MP 1 – spastische Bauchschmerzen
- Bl 65 – Reizblase, Spasmen in der Blase, Körperrückseite
- Gb 41 – Gallenreizung mit Koliken, Körperseite
- Ma 43 – Spasmen im Magen, Körpervorderseite
- KS 9 – Kreislaufkollaps, Hypertonie, cardiale Attacke, Schwindel, Angina pectoris, Herzinfarkt
- He 9 – Rhythmusstörungen, psychische „Krämpfe“
- Lu 11 – akute Angina, Globusgefühl
- 3 E 3
- Di 3 – Darmspasmen, Reizdarm
- Dü 3 – spastische Bauchschmerzen

26

Wind zuführen

- Windpunkte haben eine zerstreuende, entblockierende Wirkung
- Le 1 – Spannung und Schmerzen an der OS-Innenseite
- Ni 1 – Spannung im Unterleib und Nierenbecken
- MP 1 – Spannung im Bauch
- Bl 65 – Spannung in der Blase und Körperrückseite
- Gb 41 – Spannung in Gallenblase und an gesamter Körperseite
- Ma 43 – Spannung im Magen und Körpervorderseite
- KS 9 – Extrasystolen, Blutdruckschwankungen
- He 9 – psychische Spannung
- Lu 11 – Spannung im Hals und in den Bronchien
- 3 E 3
- Di 3 – Spannung im Unterbauch, spastische Obstipation
- Dü 3 – spastische Bauchschmerzen

27

DER ELEMENT IM ELEMENT – PUNKT

= Der Antike Punkt, der demselben Element zugeordnet ist, wie der gesamte Meridian.

Beispiel: Element im Elemente-Punkt des Herzens:

Das Herz ist der Wandlungsphase Feuer zugeordnet.

Der Antike Punkt, welcher der Wandlungsphase Feuer

zugeordnet ist, ist der Ying-Punkt (2. AP = He 8)

Der Ying-Punkt He 8 ist also der „Element im Elemente-Punkt“ des Herzens.

28

SEDIERUNGSPUNKTE



VENTRAL	DORSAL	LATERAL
Lu 5	He 7	KS 7
Di 2	Dü 8	3E 10
Ma 45	Bl 65	Gb 38
MP 5	Ni 1	Le 2

29

TONISIERUNGSPUNKTE



VENTRAL	DORSAL	LATERAL
Lu 9	He 9	KS 9
Di 11	Dü 3	3E 3
Ma 41	Bl 67	Gb 43
MP 2	Ni 7	Le 8

30