



**DR.  
STEFANIE  
KOCHER**

Ganzheitliche Gesundheit  
mit der **AURIS METHODE**

1

## AURIKULOMEDIZIN UND TCM KOMBINIEREN?

Eine einfache Möglichkeit schon im  
Rahmen der aurikulomedizinischen  
Voruntersuchung auch TCM relevante  
Blockaden/Störungen zu erkennen und  
zu behandeln ist die

**ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG**  
nach Dr.Dr.TCM Manfred Reiningger



2

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG

Nach erfolgter obligater Voruntersuchung, werden in der erweiterten Voruntersuchung mögliche zusätzliche Störungen und Blockaden aufgespürt, welche die Reaktions- und Regulationsfähigkeit (=Kybernetik) wesentlich einschränken können.

Dabei werden auch aus der TCM bekannte Dysbalancen berücksichtigt und behandelt.



3

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG

Diese Blockaden können an folgenden Lokalisationen (dom.Seite) auftreten:

1.  $\Omega$ -Hauptpunkt (=KG17/MP21): Globale Dynamik
2. MQi (ZB $\alpha$  n. Bahr): Globale Qi-Zirkulation
3.  $\Omega$  1 = KG12: Durchgängigkeit der Mitte
4. Lateralitätssteuerpunkt: Lateralität
5. pH Hinweispunkt: Übersäuerung



4

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG

Ω-Hauptpunkt (=MP21/KG17): Globale Dynamik

MP21: 大宝 — DA BAO — DER GROSSE VERTEILER

Als Verbindungspunkt zum „großen LUO“, das sind die Lou Kanäle, die mit den Yang-Meridianen des Körpers verbunden sind, löst er Blockaden im Yang System und verteilt damit Yang Energie gleichmäßig.



5

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG

Ω-Hauptpunkt (=MP21/KG17): Globale Dynamik

KG 17: 膻中 – DAN ZHONG – Zentrum der Brust

Verteilt das Zhong Qi (Sammel-Qi) und nimmt somit eine wesentliche Rolle in der Qi-Regulation ein.

Der Psychosomatische Hauptpunkt



6

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG – UNTERSTÜTZUNG DURCH TCM ARZNEIMITTEL

### Ω-Hauptpunkt (=MP21/KG17): Globale Dynamik

Als Punkt, der gleichzeitig MP21 und LG17 ansteuert, vereint der Omega Hauptpunkt die „psychosomatische Achse“ in einem Punkt.

Deshalb hat dieser Punkt besondere Bedeutung, weil er neben einem starkem Yang und Qi regulierenden Aspekt, die Regulation gleichzeitig auf der psychischen Ebene anregt.



Bai he –  
Lilii bulbus



Fu zi –  
Aconiti Radix

7

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG

### MQi (ZBα n. Bahr): Globale Qi-Zirkulation

Hinweispunkt für erhebliche Qi-Stagnation, welche die Regeneration meist mehrerer Organsysteme blockiert – durch seine Lage im Bereich des Zonenddominanten Punktes B erklärt sich dieser übergeordnete Zusammenhang erklärbar.



8

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG – UNTERSTÜTZUNG DURCH TCM ARZNEIMITTEL

### MQi (ZBα n. Bahr): Globale Qi-Zirkulation

- Die Zone B repräsentiert das gesamte Areal der Concha, in der sämtliche innere Organe inkl. deren nervalen Steuerzentren zu finden sind.
- Qi Stagnation ist eine der häufigsten Diagnosen in der TCM, zumindest in der westlichen Welt.



Chen pi –  
Citri Reticulatae  
Pericarpium



Hai hu –  
Bupleuri Radix

9

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG

### Q 1: Durchgängigkeit der Mitte

KG12 (Ren12): 中脘 ZHONG WAN = Mitte (wörtl. Zentrum des Magens)

Dieser Punkt harmonisiert den Magen, sowohl bei Mangel, als auch Fülle, tonisiert die Milz und leitet Feuchtigkeit aus.



10

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG – UNTERSTÜTZUNG DURCH TCM ARZNEIMITTEL

Ω 1: Durchgängigkeit der Mitte

KG12 (Ren12): 中脘 ZHONG WAN = Mitte (wörtl.  
Zentrum des Magens)

Unterstützend wirken z.B. TCM Arzneien, die  
inzwischen auch in unserer heimischen Küche gut  
bekannt sind.



Xiao hui xiang –  
Foeniculi fructus



Sheng jiang –  
Zingiberis rhizoma



Gui zhi –  
Cinnamomi Ramulus

11

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG

### Lateralitätssteuerpunkt: Lateralität

- Entspricht dem Körperakupunkturpunkt Di 11
- Wenn aktiv wirkt er psychisch stabilisierend und übergeordnet schmerzstillend, denn eine Lateralitätsinstabilität kann vegetative Beschwerden verursachen oder auch Krankheiten unterhalten.



12

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG – UNTERSTÜTZUNG DURCH TCM ARZNEIMITTEL

### Lateraliätssteuerpunkt: gestörte Lateralität

- Entspricht dem Extrakt der Ginsengwurzel
- Tonisiert kraftvoll das Yuan-Qi der fünf Organe, verhindert Kollaps, nährt und hält das Blut, beruhigt den Geist, generiert Flüssigkeiten, lindert Husten.

Signifikante Wirkung auf ZNS: tief dosiert stimulierend, hoch dosiert hemmend.

Deutliche Verbesserung der Gedächtnisleistung



Ren shen –  
Ginseng Radix

13

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG

### pH Hinweispunkt: Therapieblockade Übersäuerung

Ursachen:

- Fehlernährung
- zu wenig Bewegung
- psychische Übersäuerung (Ärger, Stress,...)

Kommt uns das nicht irgendwie bekannt vor?



14

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG

pH Hinweispunkt:

Therapieblockade Übersäuerung

Symptome:

- Müdigkeit, geistige Antriebsschwäche, Energiemangel oder Depression
- Kältegefühl
- Gereiztheit, Kopfschmerzen bis hin zu Migräne
- chronische Entzündungen

Und weitere Symptome einer Leber Qi Stagnation!



15

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG – UNTERSTÜTZUNG DURCH TCM ARZNEIMITTEL

pH Hinweispunkt:

Therapieblockade Übersäuerung



Huang lian –  
Coptidis Rhizoma



Mu li-  
Ostraea choncae



Hou tou jun –  
Hericium (Pilz)



5 Elemente Ernährung

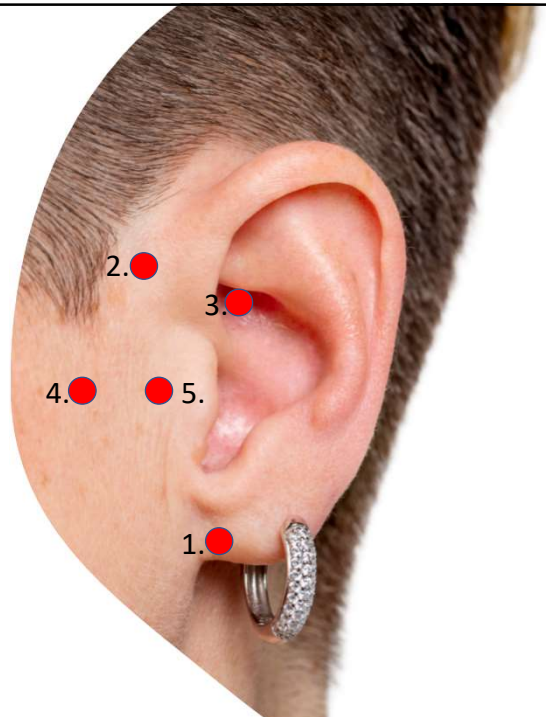
16



## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG

nach Dr. Dr.TCM Manfred Reiningger

1. Q-Hauptpunkt: Globale Dynamik  
Funktionelle Frequenz (=Eigenfrequenz): 1363,8
2. MQi: Globale Qi-Zirkulation  
Funktionelle Frequenz (=Eigenfrequenz): 2727,6 Hz
3. Q1 = KG12/MP21: Durchgängigkeit der Mitte  
Funktionelle Frequenz (=Eigenfrequenz): 1818,4 Hz
4. Lateralitätssteuerpunkt: Lateralität  
Funktionelle Frequenz (=Eigenfrequenz): 2273 Hz
5. pH Hinweispunkt: Übersäuerung  
Funktionelle Frequenz (=Eigenfrequenz): 909,2 Hz



17

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG

nach Dr. Dr.TCM Manfred Reiningger

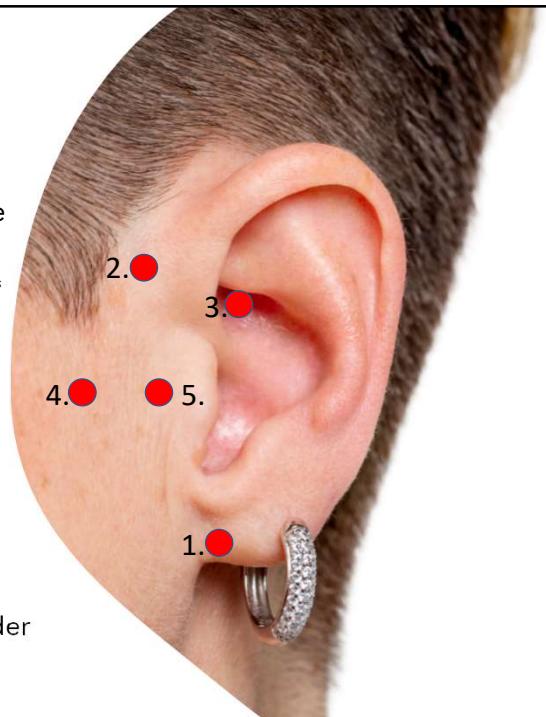
Zur weiteren Diagnostik und Therapie eignet sich allerdings eine verstärkte, die Pathologie auflösende Frequenz besser.

Mit dieser sog. „quintverstärkten Tritonusfrequenz“ werden zur Behandlung der entsprechenden Pathologie 4 übergeordnete Punkte gefunden:

- 1 Goldpunkt
- 1 Silberpunkt
- 1 Punkt mit der Steinessenz Saphir:

Verbindungspunkt („Zwischendominantpunkt“)

- 1 Punkt mit der Blütenessenz Quince:  
„Turbo-Punkt“ ( verstärkt Yang oder Yin Energien oder wirkt stark Qi bewegend)

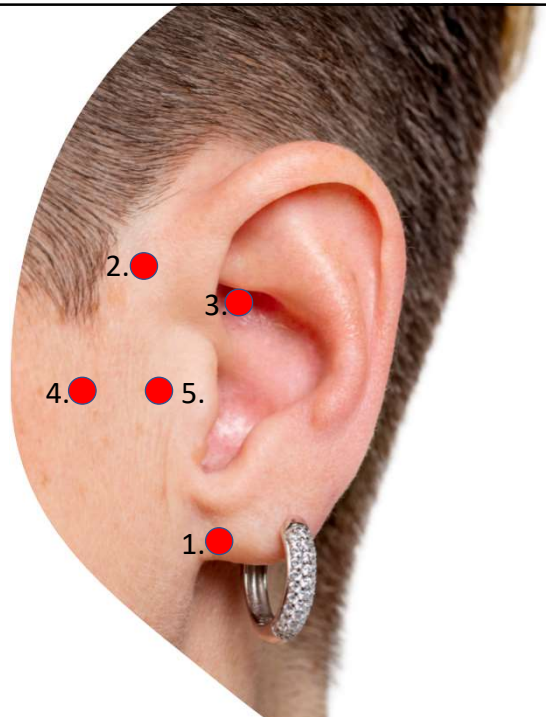


18

## DIE ERWEITERTE VORUNTERSUCHUNG

nach Dr. Dr.TCM Manfred Reiningger

1. Q-Hauptpunkt: Globale Dynamik  
 Funktionelle Frequenz (=Eigenfrequenz): 1363,8  
 Verstärkte auflösende Frequenz: 5918 Hz
2. MQi: Globale Qi-Zirkulation  
 Funktionelle Frequenz (=Eigenfrequenz): 2727,6 Hz  
 Verstärkte auflösende Frequenz: 11837 Hz
3. Q1 = KG12/MP21: Durchgängigkeit der Mitte  
 Funktionelle Frequenz (=Eigenfrequenz): 1818,4 Hz  
 Verstärkte auflösende Frequenz: 7891 Hz
4. Lateralitätssteuerpunkt: Lateralität  
 Funktionelle Frequenz (=Eigenfrequenz): 2273 Hz  
 Verstärkte auflösende Frequenz: 9865 Hz
5. pH Hinweispunkt: Übersäuerung  
 Funktionelle Frequenz (=Eigenfrequenz): 909,2 Hz  
 Verstärkte auflösende Frequenz: 3947 Hz



19

Grillparzerstraße 24  
 8010 Graz

w: [www.auris-methode.at](http://www.auris-methode.at)  
 m: [ordination@auris-methode.at](mailto:ordination@auris-methode.at)  
 t: 0676 9623651



20