

Die 13 Geisterpunkte

Forum 2023 der OGKA

www.florianploberger.com



1

Sun Simiao (孫思邈, Sūn Sīmiǎo, 581-682)

- Seine Kompetenz brachte ihm den Beinamen „König der Medizin“ (药王, Yàowáng) ein.
- Offenheit im Umgang mit anderen Kulturen.
- Studienaufenthalte in Korea, Japan und Indien.
- Seine 13 Akupunkturpunkte zur Behandlung von psychischen Erkrankungen finden auch heutzutage noch Verwendung.

2



3

Einige seiner Werke

- *Qiān Jīn Yāo Fāng* chinesisch 千金要方 („Verschreibungen, die tausend Goldstücke wert sind“) – 652 n. Chr. In diesem Werk mit 30 Kapiteln hat er sich wohl auch mit der Sexualität seiner Zeit auseinandergesetzt
- Auch *Yín Hǎi Jīng Wēi* chinesisch 银海精微 („Wesentliche Feinheiten auf dem silbernen Meer“) – wird ihm zugeschrieben. Ein umfangreiches Werk über die Augenheilkunde dieser Zeit in China, einschließlich eines medizingeschichtlichen Teils. Das Buch ist mittlerweile vollständig ins Englische übersetzt.
- *Yang Zhen Zhong Fang* („Erhaltende und aufbauende Methoden des Beischlafs“)
- *Tai Qing Dan Jing Jao Jue* („Wichtiges Wissen über den Klassiker der großen Wahrheit“)
- *Lao Zi Zhu* („Bemerkungen über Lao Zi“)

4

Errungenschaften von Sun Simiao

- Strumatherapie mit Arznei aus tierischen Schilddrüsen.
- Nachtblindheit behandelte er mit Arznei aus tierischer Leber.
- Er katheterisierte mit dem Stängel einer Schalotte.
- Er zeichnete das erste Rezept für Schießpulver (mit Schwefel) auf, das er aber medizinisch verwendete.
- Er führte in China die Therapie des zu diesem Zeitpunkt bereits beschriebenen Beriberi-Syndroms ein.

5

Rhythmus des Pulses

Unrhythmische Pulse:

- intermittierender (Dai) Puls
- schneller (Shuo) und unregelmäßiger (Cu) Puls
- langsamer (Chi) und unregelmäßiger (Jie) Puls

Treten auf bei:

- massiven Erschöpfung eines der Organe
- nach Schocksituationen
- bei Vorliegen von Gui („Geistern“)

6

***gdon* (Geister) aus Sicht der Tibetischen Medizin**

404 verschiedene Krankheitsbilder:

- 101 schwer heilbare, karmische Krankheiten
- 101 Krankheiten, die auf Geister zurückzuführen sind
- 101 Krankheiten, deren Ursache in diesem Leben zu finden sind
- 101 oberflächliche Krankheiten



7

Fünf mentalen und spirituellen Aspekte

- Holzelement zugeordnete Aspekt heißt „Hun“ (Wanderseele)
- Feuerelement zugeordnete Aspekt heißt „Shen“ (Geist)
- Erdelement zugeordnete Aspekt heißt „Yi“ (Intellekt)
- Metallelement zugeordnete Aspekt heißt „Po“ (Körperseele)
- Wasserelement zugeordnete Aspekt heißt „Zhi“ (Willenskraft)

8

- Bildlich beschrieben kann man sich die menschliche Psyche aus Sicht der TCM wie einen Eisberg vorstellen.
- Der oberflächliche Teil der Psyche (möglicherweise 10 %) wird „Yi“ genannt und ist der Wandlungsphase Erde zugeordnet.
- „Yi“ entspricht unseren bewussten Überlegungen, unserem Verstand, unserem Intellekt.
- Doch unter der Oberfläche befinden sich zwei wichtige Aspekte, nämlich „Hun“ und „Po“. Sie machen einen Großteil (zirka 90 %) unserer Persönlichkeit aus.

9

Hun

- „Hun“ wird der Wandlungsphase Holz zugeordnet.
- Im „Hun“ sind sämtliche Eindrücke, die ein Individuum erfahren hat, gespeichert.
- Damit sind nicht nur bewusst erlebte, sondern auch unbewusst erlebte Eindrücke (während des Schlafes, bei Operationen und in Hypnose) gemeint.
- In der Chinesische Medizin wird davon ausgegangen, dass vorgeburtliche Aspekte im Bereich des „Hun“ gespeichert sind.

10

Hun

- Das Konzept des „Hun“ steht in enger Beziehung zu dem altchinesischen Glauben an Dämonen und Geister.
- Einige dieser geistähnlichen Wesen werden als gut, andere als schlecht beschrieben. Vor der Periode der kämpfenden Staaten (476 - 221 v. Chr.) wurden derartige Geister als Hauptursache für Erkrankungen angesehen.
- Nach dieser Periode hat sich der Glaube an natürliche Krankheitsursachen, wie z.B.: Wetteränderungen, falsche Verhaltensweisen und Ernährungsfehler, in den Vordergrund gestellt.
- Allerdings ist der Glaube an Geister bis in die heutige Zeit nicht ganz verschwunden.

11

Hun klärende westliche Kräuter

Eisenkraut

Pharmazeutischer Name: *Verbenae herba*

Botanischer Name: *Verbena officinalis*

Verwendete Teile: Kraut

Gruppe: Arzneien, die den Geist beruhigen

Temperaturverhalten und Geschmack: Bitter, leicht adstringierend, thermisch kühl

Meridian-Affinität: Leber, Lunge, Niere, Magen

12

Funktionen und Indikationen:

- Befreit die Oberfläche
- Leitet äußere Wind-Hitze aus
- Wirkt schweißtreibend
- Stärkt das Wei-Qi
- Beruhigt den Geist
- Bringt den Inhalt des Hun an die Oberfläche
- Wirkt bei Leber-Qi-Stagnation entgegen
- Leitet Feuchte-Hitze aus

Dosierung: 2 - 6 g

13

Hun klärende westliche Kräuter**Johanniskraut**

Pharmazeutischer Name: Hyperici herba

Botanischer Name: Hypericum perforatum

Verwendete Teile: Kraut

Gruppe: Arzneien, die den Geist beruhigen

Temperaturverhalten und Geschmack: Bitter, thermisch kühl

Meridian-Affinität: Niere, Herz, Leber

14

Funktionen und Indikationen:

- Wirkt der Diagnose „Schleim verlegt die Herzkanäle“ entgegen
- Bringt den Inhalt des Hun an die Oberfläche
- Nährt das Herz- und Nieren-Yin
- Wirkt Leber-Qi-Stagnation entgegen
- Wirkt beruhigend

Dosierung: 2 - 6 g

15

Anmerkung:

- Wirkungseintritt erst nach 2-3 Wochen.
- Patienten sollten sich nicht zu stark dem Sonnenlicht aussetzen. Eine mögliche Nebenwirkung ist Lichtempfindlichkeit.
- Hyperici gilt als „Kaiserkraut“ für die Nerven.

16

Die 13 Geisterpunkte (Gui Xue)

- Effektivität in der Behandlung psychisch / emotionaler Dysbalancen sowie von Epilepsie.
- Das chinesische Wort gui-鬼 bedeutet: „Überschuss an Schleim“.
- Sun Simiao hat diese Punkte zur Zeit der Tang-Dynastie in seinem Werk „Qian-Jin Yao-fang“ zum ersten Mal beschrieben.

17

Schleim-Stagnation (Tan)

- Sichtbarer Schleim
- Unsichtbarer Schleim

18

Was geschieht?

- Durch Nadelung dieser Punkte wird die Kontrolle durch „Yi“ ausgeschaltet, mit der Konsequenz, dass der Inhalt des „Hun“ an die Oberfläche kommt.

19

Nieren-Qi stärken

- Ni 3 (Taixi)
- Ni 7 (Fuliu)
- Bl 23 (Shenshu)

20

Die dreizehn Punkte im Einzelnen

- Bl 62 (Shenmai) (Gefäß der Streckung) Beruhigt Geist, entspannt Sehnen und Muskeln
- Di 11 (Quchi) (Teich in der Krümmung) Vertreibt äußere Pathogene Faktoren, kühlt Hitze
- Dm 14 (Dazhui) (Großer Wirbel) Leitet Path. Faktoren aus Yang-Meridianen aus
- Dm 16 (Fengfu) (Palast des Windes) Entfernt Wind und Wind-Kälte
- Dm 23 (Shangxing) (Oberer Stern) Vertreibt Wind, kühlt Hitze
- Dm 24 (Shenting) (Hof des Geistes) Beseitigt inneren Wind, unterdrückt Gallen-Yang
- Dm 26 (Renzhong) (Wassergraben) Öffnet die Sinnesorgane, stellt Bewusstsein wieder her
- Ks 7 (Daling) (Großer Hügel) Reguliert das Herz, kühlt Feuer
- Ks 8 (Laogong) (Palast der Mühlen) Kühlt Herz-Feuer und Blut
- Lu 11 (Shaoshang) (Junge Wandlungsphase Metall) Befreit das Meridian-Qi
- Mi 1 (Yinbai) (Äußeres Weiß) Stärkt Milz, harmonisiert San Jiao, reguliert Qi-Fluss
- Rm 1 (Huiyin) (Geschlechtspunkt) Stärkt Lumbalregion und Nieren, reguliert Rm und Dm
- Der dreizehnte Punkt befindet sich im Bereich der Zunge

21

Anmerkung

Oft werden auch folgende Akupunkturpunkte zu den Geisterpunkten gezählt:

- He 7 (Shenmen)
- Lu 9 (Taiyuan)
- Ma 40 (Fenglong)

22

Andere Autoren listen auf

- Ma 6 (Jiache)
- RM 24 (Chengjiang)
- Yin Tang (statt dem Punkt im Bereich der Zunge)

23

Wie wird akupunktiert?

- Nicht alle 13 Punkte während einer Sitzung gleichzeitig nadeln.
- Soll nur von erfahrenen Ärzten eingesetzt werden.
- Wenn sich in allen 13 Punkte Akupunkturnadeln befinden, kann der „Geist“ laut TCM-Philosophie nicht aus dem Körper hinaus.
Empfehlenswert ist beispielsweise, den Punkt Rm 1 (Huiyin) ohne Nadel zu belassen.
- Es ist üblich, dass die Geisterpunkte **einseitig genadelt** werden. Bei **Frauen werden die Punkte auf der rechten Seite** der Extremitäten genadelt, bei **Männern die Punkte auf der linken Seite**.

24

Literaturempfehlungen

- Ploberger, F. (2006) *Psychologische Aspekte in der Traditionellen Chinesischen Medizin*, Schiedlberg: Bacopa.
- Ploberger, F. (2016) *Die Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin*, 2. Auflage, Schiedlberg: Bacopa.
- Ploberger, F. (2017) *Westliche und traditionell chinesische Heilkräuter*, Schiedlberg: Bacopa.

25

Besten Dank!



www.florianploberger.com

26