

## OGKA - Forum - PROGRAMM

Donnerstag, 8. Juni 2023, Parkvilla Wörth, Pörtschach



**Eva Maria Schönhart, 09.00-09.30 Uhr**

**Kopfschmerzen bei Kindern:** Kopfschmerzen betreffen häufig bereits auch Kinder und Jugendliche. Unterschiedliche Therapiemethoden der integrativen Medizin können hier Abhilfe schaffen. Basierend auf der Diagnostik nach den Kriterien der CM erfahren Sie in diesem Vortrag, wie Sie neben Akupunktur auch mit einfachen Tuina Griffen, TENS, Ätherischen Ölen, etc. einfach und erfolgreich behandeln können.

**Florian Ploberger, 09.30-10.00 Uhr**

**Die 13 Geisterpunkte:** Diese werden auch als „Psychopunkte“ oder „Ghost Points“ bezeichnet. Bei diesen 13 Punkten handelt es sich um Akupunkturpunkte, denen eine große Effektivität in der Behandlung psychisch / emotionaler Dysbalancen sowie von Epilepsie zugeschrieben wird. Folgende Aspekte werden in diesem Vortrag unter anderem besprochen: Das Leben und Wirken von Sun Simiao, der Rhythmus des Pulses, gdon (Geister) aus Sicht der Tibetischen Medizin, die fünf mentalen und spirituellen Aspekte, „Hun“ sowie „Hun“ klärende westliche Kräuter wie Eisenkraut und Johanniskraut, und natürlich die 13 Geisterpunkte im Detail.



**Xiaoqiu LI, 10.00-10.30 Uhr**



**Chinesische Kalligraphie:** Die chinesische Kalligraphie ist die Kunst, mit dem Pinsel Schriftzeichen in einer besonders schönen und fließenden Form zu gestalten. In diesem Vortrag werden die grundlegenden Elemente und Regeln sowie Schreibweise für die chinesische Kalligraphie eingeführt, wie zum Beispiel vier Schätze des Studierzimmers, die acht grundlegenden Elemente der chinesischen Schrift und die sieben Regeln für die Reihenfolge der Striche von Schrift sowie Hauptregeln für die Zusammensetzung der chinesischen Schriftzeichen, die für Fans der TCM oder der chinesischen Kultur bedeutsam sind.

**Wolfgang Jan, 11.00-11.30 Uhr**

**Chinesische Astrologie:** Die chinesische Astrologie ermöglicht durch das Abbild der Elementverteilung des Augenblicks Aussagen in mehrfacher Hinsicht zu treffen. So können wir Charakteranalysen erstellen, gesundheitliche Schwachstellen erkennen, Lebensverläufe vorhersagen und unsere Therapien optimieren.



**Stefanie Kocher, 11.30-12.00 Uhr**

**Die Auris Methode® als Synergie von Aurikulomedizin und TCM**

Bewährtes Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin findet in der Aurikulomedizin seit jeher Anwendung. Umgekehrt hat auch die Aurikulomedizin in den letzten Jahrzehnten Einzug in die TCM gefunden.

**Peter Aluani, 14.30-16.00 Uhr**

**Die 3 häufigsten Indikationen – Tipps und Tricks aus meiner Praxis**

In diesem WS möchte ich zeigen, wie ich meine Behandlungsstrategie in der Praxis entwickle und umsetze. Schwerpunkt wird die Akupunktur und die Ohrakupunktur sein, aber für mich ist die Behandlung immer integrativ und pragmatisch, d.h. besprochen werden bei den einzelnen Fällen natürlich auch Lasertherapie, orthomolekulare Medizin, einfache Kräuterrezepte und anderes.





**Stefanie Kocher, 14.30-16.00 Uhr**

**Die Auris Methode® als Synergie von Aurikulomedizin und TCM**

Mit diesem Workshop möchte ich den großartigen Synergieeffekt von Aurikulomedizin und TCM in meiner täglichen Arbeit aufzeigen und Kolleginnen dafür begeistern!

**Xiaoqiu Li, 16.30-17.15 Uhr**

**Chinesische Kalligraphie – eine Bildsprache:** In diesem WS wird die Kalligraphie geübt!



**Manfred Reininger, 17.15-17.45 Uhr**

**Q&A Aurikulo:** Was Sie schon immer wissen wollten, aber nie zu fragen wagten.

## Freitag, 9. Juni 2023

**Anton Keppel, 09.00-09.30 Uhr**

**Farbfrequenzen in der Aurikulomedizin:** Mit der Entdeckung des Lichtquants und dem Zusammenhang von Energie und Frequenzen sowie des für den Menschen unverzichtbaren Elektromagnetismus ist die phys. Grundlage für die Anwendung einer Lichttherapie geschaffen worden. Mit der technischen Entwicklung der Diodenlaser ist unter Anwendung des RAC eine Möglichkeit geschaffen worden, gezielte und effiziente Therapiemaßnahmen sowohl in der Bestrahlung als auch als Hämolaser zu setzen. Einige Grundlagen, sowie die Auswahl der Frequenzen und Wellenlängen, werden besprochen.



**Peter Gründler, 09.30-10.00 Uhr**

**Was kann die Aurikulomedizin:** Demonstration von RAC und Untersuchungsmöglichkeiten (Energiezustand, Störherde, Punkte, Ursachen, Substanzen u.v.m.), Ausblick auf Therapien.

**Judith Kraus, 10.00-10.30 Uhr**

**Betrachtung und Adaptierungen eines traditionellen Gerichtes für TCM-**

**ernährungstherapeutische Zwecke:** In diesem Vortrag möchte ich ein paar traditionelle Speisen vorstellen, die sich gut für TCM ernährungstherapeutische Zwecke eignen. Grundsätzlich sollten Empfehlungen für PatientInnen an den Nahrungsmitteln und Speisen anknüpfen, die aus deren eigener Erfahrung bekannt sind. Exotische oder bei uns nicht gebräuchliche Speisen oder Nahrungsmittel verwirren mehr und wirken sich oft hinderlich auf die Motivation zur Veränderung. Insofern lohnt es sich, die traditionellen Speisen und Vorlieben abzufragen und diese adaptiert in den Ernährungsplan einfließen zu lassen!



**Johannes Hickelsberger, 11.00-11.30 Uhr**

**Buchpräsentation: Muskuloskeletale Syndrome und ihre Therapie auf den**

**5 Ebenen des Meridiansystems:** Beschwerden an Muskeln, Sehnen und Gelenken zählen zu den häufigsten Indikationen in jeder Akupunkturpraxis. Ausschlaggebend für die Effektivität der Therapie von degenerativen, entzündlichen oder

traumatischen muskuloskeletalen Beschwerden ist ein möglichst breit aufgestelltes Repertoire an

therapeutischen Möglichkeiten mittels Akupunktur. Das vorliegende Buch vermittelt eine Erweiterung therapeutischer Interventionen an den Tendinomuskulären Meridianen, den Luo-Gefäßen, den Divergenten Meridianen und den Außerordentlichen Meridianen, wodurch sich bisher kaum bekannte therapeutische Optionen ergeben, welche die Effektivität der Akupunkturtherapie wesentlich steigern.

**Christoph Breisach, 11.30-12.00 Uhr**

**Arzthaftung - bin ich adäquat versichert?** Ich erkläre in wenigen Sätzen die Arzthaftung, welche Schadensarten es gibt, und bespreche die typischen Versicherungsfallen. Zum Schluss meines Vortrags möchte ich nochmals jene Punkte einer Berufshaftpflichtversicherung hervorheben, die eine professionelle Absicherung ausmachen. Sofern noch Zeit bleibt, werde ich auch noch kurz das Spannungsfeld Strafrecht bzw. Strafrechtsschutzversicherung anreißen.



**Peter Gründler, 14.30-16.00 Uhr**

**Was kann die Aurikulomedizin:** Demonstration von RAC und Untersuchungsmöglichkeiten (Energiezustand, Störherde, Punkte, Ursachen, Substanzen u.v.m.), Ausblick auf Therapien.

**Birgit Richter-Friedrich 14.30-16.00 Uhr**

**HDS – Wer bin ich? Einführung in das Human Design System:** Interpretation der persönlichen Festlegung und Lebensstrategie mittels Hexagrammen des I Ging und Zusammenhang mit persönlichen Akupunkturpunkten.



**Ilias Christidis, 16.30-17.15 Uhr**

**Hypnomeditation für mich!** Manchmal ist nichts tun das Beste, was jemand tun kann - 45 Minuten Hypnomeditation, ohne Einleitung und Theorie, einfach nur meiner Stimme folgen und ...

**Johannes Hickelsberger, 17.15-17.45 Uhr**

**Q&A Akupunktur:** Was Sie schon immer wissen wollten, aber nie zu fragen wagten.



## Samstag, 10. Juni 2023



**Leopold Dorfer, 09.00-09.30 Uhr**

**Antike Punkte:** Das faszinierende System der Antiken Punkte eröffnet eine Vielzahl von therapeutischen Möglichkeiten. Diese werden kurz und bündig dargestellt!

**Manfred Reininger, 09.30-10.00 Uhr**

**9-V-Stab und Schüsslersalze: Für den Anfang eine probate diagnostische Kombination in der Aurikulomedizin.** Mit Hilfe eines 9-V-Stabes und verschiedener Schüsslersalze bzw. Blüten ist es möglich, aufbauend auf den Erkenntnissen von Prof. Bahr, tiefgreifende diagnostisch/therapeutische Aurikulomedizin zu betreiben. Regeneration, Blockadepunkte, Basis-Schwäche in den verschiedensten Facetten können mit Hilfe obig genannter Hilfsmittel relativ einfach diagnostiziert werden. Somit bietet diese Vorgehensweise für den (mäßig) Fortgeschrittenen ohne



entsprechende Geräteschaft wie Laser oder Frequenzhämmerchen eine beinahe ideale Möglichkeit zur energetischen Aurikulomedizin. RAC-Kenntnisse sind allerdings erforderlich.

**Matthias Huemer, 10.00-10.30 Uhr**

**Führung durch den Studienschungel:** Eine Auswahl interessanter, aktueller Berichte aus klinischer Forschung und Grundlagenforschung zu verschiedenen Themen und Einsatzgebieten der Akupunktur und verwandten Therapien werden im Vortrag vorgestellt und diskutiert.



**Olivia Pojer, Ursula Ritz, 11.00-11.30 Uhr**

**Wechselbeschwerden Akupunktur & Kräuter versus Hormone:**

Die Wechseljahre sind eine Phase im Leben einer Frau, die von hormonellen Veränderungen begleitet wird und oft mit unangenehmen Symptomen wie Hitzewallungen, Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen einhergeht. Bei der Behandlung von Wechselbeschwerden gibt es verschiedene Ansätze, darunter Akupunktur & Kräutertherapie sowie Hormonersatz. In diesem Vortrag werden Wirksamkeit und potenzielle Vor- und Nachteile der beiden Behandlungsmethoden verglichen.

**Olivia Pojer, 11.30-12.00 Uhr**

Quiz – Verlosung einer Freikarte für's Forum 2024



**Birgit Meister, 14.30-16.00 Uhr**

**Therapie entzündlicher ZNS Erkrankungen: Integrative Methoden zur symptomatischen Behandlung der Multiplen Sklerose:**

Bei der MS handelt es sich um eine Autoimmunerkrankung, bei der das Immunsystem fälschlicherweise das eigene Nervengewebe angreift. Die integrativen Methoden zur symptomatischen Behandlung zielen darauf ab, die Symptome zu lindern, die Lebensqualität zu verbessern und den Krankheitsverlauf zu verlangsamen. Jeder Patient hat unterschiedliche Bedürfnisse und Symptome, die eine ganzheitliche Herangehensweise erfordern, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Auf mögliche Therapieansätze wird in diesem WS näher eingegangen.

**Manfred Reininger, 14.30-16.00 Uhr**

**9-V-Stab und Schüsslersalze: Für den Anfang eine probate diagnostische Kombination in der Aurikulomedizin:** WS zum Vortrag.



**Niksa Bareza, 16.30-17.15 Uhr**

**Medizinisches Qigong:** Einfache Übungen zur Stärkung der inneren Organe. Diese sollen ein tieferes Verständnis der Qi Qualitäten der 5 Wandlungsphasen ermöglichen.

**AUSSTELLERFIRMEN:**

Beate Humer [www.beatehumer.at](http://www.beatehumer.at)  
Biovis Diagnostik [www.biovis-diagnostik.eu](http://www.biovis-diagnostik.eu)  
FormMed HealthCare [www.FormMed.de](http://www.FormMed.de)  
LAMETEC GmbH [www.lametec.de](http://www.lametec.de)  
Med. Behounek [www.therapielaser.at](http://www.therapielaser.at)

NIKOLAUS-NATURE [www.nikolaus-nature.com](http://www.nikolaus-nature.com)  
Norsan GmbH [www.norsan.de](http://www.norsan.de)  
Sandro Hojas [www.liska-tens.at](http://www.liska-tens.at)  
Schwa Medico [www.schwamedico.de](http://www.schwamedico.de)  
Peter Lindpointner [www.trikombin-oesterreich.at](http://www.trikombin-oesterreich.at)