

# KOPFSCHMERZEN bei Kindern

Eva Schönhart  
tcmpraxis-graz.at

## KOPFSCHMERZEN

- **Häufigkeit:**
  - 10% vor der Einschulung
  - 83% im 3. Schuljahr
  - 91% im 9. Schuljahr
- -> Migräne - Spannungskopfschmerz

## Warnsignale bei akuten Kopfschmerzen

- Fieber/ Nackensteifigkeit
- Benommenheit, starke Müdigkeit
- Unbeeinflussbare Kopfschmerzstärke
- Neurologische Störungen > 1 Stunde
- Schmerzen die plötzlich zunehmen

3

## Ursachen für KS bei Kindern

Babies/  
kleinere  
Kinder

- Qi Stagnation im Kopf

Schulkinder/  
Teenager

- Leberpathologie
- Mangel
- FK und Schleim

4

## Mögliche Trigger



5

## Kopfschmerzen bei Babies und Kleinkindern

6

## QI STAGNATION im Kopf

- Ursachen:
  - Geburt
  - Trauma
  - KISS Syndrom

7

## Therapie bei KS durch QI Stagnation im Kopf

- Therapieprinzip:
  - Qi Stagnation lösen:
    - Lokale Punkte: **Gb 20**
  - Tuina
  - Shonishin

8

## Kopfschmerzen bei Schulkindern und Teenagern

9

### A) Leberpathologien

Leber Qi  
Stagnation

- (ev. + Leber  
attackiert die Mitte)

Leberfeuer

- Leberyang steigt  
nach oben

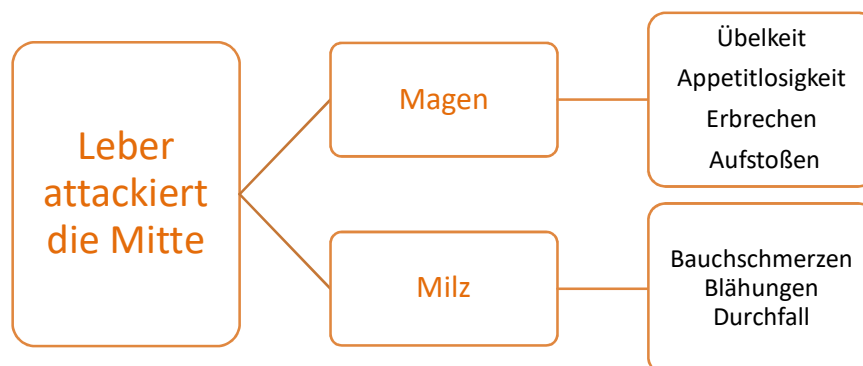
10

## Symptome LEBER QI STAGNATION

- Starke, pochende Kopfschmerzen
- Oft Schläfen oder Stirnbereich
- Besserung auf Bewegung
- Verschlechterung bei Stress

11

## Symptome Leber Qi Stagnation II



12

## Symptome Leber Qi Stagnation III

### **Puls:**

Gespannte Lebertaststelle

Bei Mitteaaffektionen: schwacher/ schlüpfriger Milzpuls

### **Zunge:**

normal- blass

selten Leberränder

13

## Therapieprinzip:

### Leber regulieren & Qi bewegen

- Le 3
- Gb 34
- Gb 20

### Mitte stärken

- Ren 12
- Ma 36
- MP 3, 6
- Bl 20
- Bl 21

14

## Symptome LEBERFEUER

- Plötzliche, extrem heftige Kopfschmerzen
- Ein oder beidseitig
- Heißer Kopf
- Ev. rote Augen
- GI- Symptome
- Lichtempfindlichkeit
- Geruchs-/ Geräuschempfindlichkeit

15

## Symptome LEBERFEUER II

**Puls:**

Drahtiger Puls

**Zunge:**

normal- blass

Rote Punkte an den Zungenrändern

16



## Ursache:

- *Kinder mit Nierenschwäche:*  
Yang ist nicht gut verwurzelt und steigt auf
- *Pubertät:*  
Zu viel an Yang Energie erhitzt die Leber zu stark

17

## Therapieprinzip:

### Leberyang absenken

- Le 2 (3)
- Gb20
- Gb43
- SJ 5

### Leber u./o. Nierenmangel beheben

- Ni 3
- Ni 6
- Le8
- Bl 23

18

## B) Mangelpathologien

QI Mangel

- Mitte, Lunge oder Herz

Blutmangel

- Leber und Herz

Nierenschwäche

19

## QI MANGEL Kopfschmerz

- Allgemeine Symptome:
  - milder Kopfschmerz
  - dauerhaft
  - Zunahme bei Müdigkeit/ Morgens
  - Lokalisation: meist ganzer Kopf, Stirn

20

## QI MANGEL Kopfschmerz II

- Zusätzliche Organspezifische Symptome:



21

## Symptome QI MANGEL Kopfschmerz III

### **Puls:**

Schwach

speziell dort, wo Organsystem betroffen ist

### **Zunge:**

blass

22

## Therapieprinzip:

### Qi in den Kopf bringen

- Du 20
- Du 16

### Qi tonisieren

- Ma 36
- MP3 + BI20/  
BI21
- Lu9+ BI 13

23

## LEBER/-HERZBLUTMANGEL Kopfschmerz

- Allgemeine Symptome:
  - milder Kopfschmerz
  - Zunahme bei Übermäßigem Lernen, Postmenstruell
  - Lokalisation: Scheitel
  - Tageszeit: Nachmittags, Abends
- Einschlafprobleme
- Ängstlichkeit
- verschwommenes Sehen

24

## Symptome BLUTMANGEL Kopfschmerz

**Puls:**

Dünn, drahtig

**Zunge:**

Blass, ev trocken

25

## Therapieprinzip:

### Leberblut nähren

- Le 3
- Le 8
- Bl 18

### Herzblut nähren

- He 7
- Bl 15
- Bl 17

26

## C) Schleim im Kopf

- Symptome:
  - Benebelter Kopf
  - Betrifft ganzen Kopf oder die Stirn
    - Konzentrationsprobleme
    - Oft verwirrt
    - Oft laufende Nase, chronischer Husten

27

## Symptome SCHLEIM Kopfschmerz II

**Puls:**  
schlüpfrig

**Zunge:**  
Dicker, klebriger Belag

28

## Therapieprinzip:

### Schleim klären

- Ma 8
- Ma 40
- MP 9

### Mitte tonisieren

- Ren 12
- Ma 36

### Ernährung!

- Eltern aufklären

29

## Therapiemaßnahmen in der akuten Phase

- Was können die Patienten/ Eltern selbst tun?

Presstack

Tens

Äther. Öle

Hinlegen

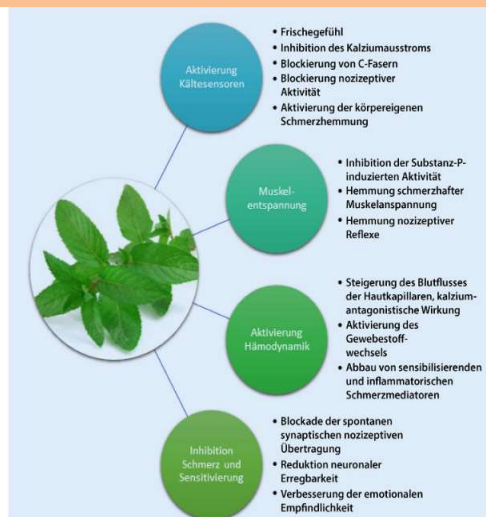
Bewegung

Schmerzmittel

Akupressur

30

## Pfefferminzöl bei Spannungskopfschmerz



<https://schmerzlinik.de/wp-content/uploads/2016/04/oleum-menthae-piperitae-pfefferminzoeel-in-der-akuttherapie-des-kopfschmerzes-vom-spannungstyp.pdf>

Abb. 1 Die verschiedenen Wirkmechanismen von Pfefferminzöl in der Schmerztherapie

31

## Pfefferminzöl bei Spannungskopfschmerz

- Pfefferminzöl (10%iges Pfefferminzölin ethanolischer Lösung) zählt zur Standardbehandlung des Kopfschmerzes vom Spannungstyp.
- Bei lokaler Anwendung ist Pfefferminzöl Paracetamol und Acetylsalicylsäure hinsichtlich der Wirksamkeit, Schnelligkeit des Wirkeintritts und Reduktion der Schmerzintensität ebenbürtig
- Die Verträglichkeit ist sehr gut
- Ein entscheidender Vorteil ist das Ausbleiben systemischer Nebenwirkungen
- Keine Kopfschmerzen bei Medikamentenübergebrauch
- Für Kinder ab dem sechsten Lebensjahr zugelassen

32



## Akupressur



33

## TENS Elektrodenposition bei Kopfschmerzen vom Spannungstyp

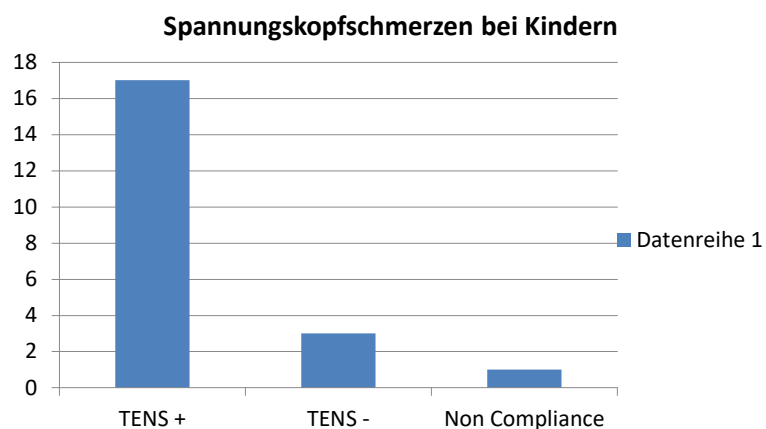
34

## TENS bei Kopfschmerzen

- Anleitskizze
- Werkzeug für Kinder
- Protokoll

35

## Wirkung TENS



Studie: Dr. Raymond Pothmann, ehem. Leiter des Zentrums Integrative Kinderschmerztherapie und Palliativmedizin Delfin-Kids, Sternenbrücke, Hamburg

36

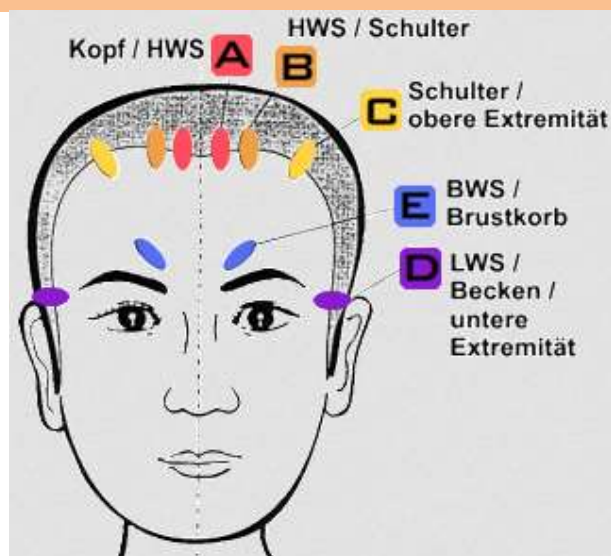
## Akuttherapie Kopfschmerz

- Lokale und Ashi Punkte:

Tai Yang (Ex HN 5)	Gb 14
Bl 2	SJ 23
YNSA	Ohrakupunktur

37

## Behandlung über Mikrosysteme: YNSA



38

## Akuttherapie Kopfschmerz

- Fernpunkte:



39

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!



office@akupunkturpraxis-graz.at

40