

DIPLOMAUSBILDUNG

# ANTI AGING mit TCM

Erhaltung von  
Gesundheit und Schönheit



中

醫

會

女

氣



© Dr. Wolfgang Jan

2024 - WIEN



## Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege!

Harmonie, Ausgeglichenheit und Einklang zwischen Körper und Geist sind Grundpfeiler unserer Gesundheit und Voraussetzung für ein langes, erfülltes Leben. Dieser innere Zustand wird im Außen sichtbar, wir strahlen Vitalität und Jugendlichkeit aus.

In der Traditionellen Chinesischen Medizin dreht sich seit jeher alles um dieses Thema: „Wie kann ich in einem möglichst langen Leben Gesundheit und Schönheit bewahren?“

Einen wesentlichen Anteil daran hat unsere **angeborene Konstitution**, mit welcher wir achtsam und sorgfältig umgehen sollten, da sie sich im Laufe des Lebens reduziert und schließlich irgendwann erschöpft. Um diesen Zeitpunkt möglichst lange hinauszuzögern, empfiehlt es sich, kontinuierlich an unserer **erworbenen Konstitution** zu arbeiten und diese zu stärken. Wir haben es selbst in der Hand, durch einen ausgeglichenen Lebenswandel, unterstützt durch die Methoden, die wir in dieser Fortbildung anbieten, unsere Gesundheit bestmöglich zu bewahren und vorzeitigem Altern sowie Krankheiten entgegen zu wirken.

Auf der Basis eines kräftigen Jing unterstützen wir **prophylaktisch** alle Organsysteme, deren Nährstoffversorgung und Funktion, und legen somit den Grundstein für einen gesunden Körper und gleichzeitig einen wachen, klareren und beweglichen Geist. Dieser wiederum zeigt sich aus chinesischer Sicht bekanntlich im Gesicht, unser Ausdruck wird sanft und entspannt, die Gesichtsfarbe rosig und die Haut geschmeidig.

Wir setzen mit unserer Ausbildung einen bewussten Kontrapunkt zu den unzähligen, meist sofort wirksamen Schönheitsbehandlungen, die zwar kurzfristig beeindruckende Ergebnisse liefern können, langfristig allerdings mit Risiken, Nebenwirkungen und Langzeitfolgen behaftet sind, die unserem eigentlichen Ziel klar entgegenstehen, welches wir nachhaltig einzig mit Beharrlichkeit und Geduld erreichen können.

Dr. Wolfgang Jan

# YOGA mit TCM - Erhaltung von Gesundheit

Die Methoden, mit welchen wir Gesundheit und Schönheit erhalten können, reichen von allgemeinen systemisch wirksamen TCM-Methoden über gut dazu kombinierbare westliche Therapien bis hin zu spezifischen Anwendungen im Gesichtsbereich.

Im ersten Teil jedes Seminars werden schwerpunktmäßig allgemein wirksame, gesundheitsfördernde Themen besprochen, während im zweiten Teil lokale Anwendungen im Gesicht vorgestellt werden. An beiden Wochenenden kombinieren wir jeweils die Theorie der entsprechenden Methoden mit einem anschließenden praktischen Teil, in dem die erworbenen Kenntnisse vertieft und untereinander geübt werden können.

## ■ Seminar 1 - Wien: 5. - 7. April 2024

**Teil 1:** Ausgewählte Kapitel aus Körperakupunktur, Bazi Suanming, Ernährung und Kräuter

**Teil 2:** Hautreinigung, Peeling, Gua Sha und Schröpfen im Gesicht, Face Gym, Tuina im Gesicht, Body Design und Beauty Taping, Farbmaske

## ■ Seminar 2 - Wien: 13. - 15. September 2024

**Teil 1:** Konstitutionelle Diagnostik, ausgewählte Kapitel aus Ohrakupunktur, Qigong, Optimierung der vegetativen Regulation und Farbtherapie

**Teil 2:** Gesichtsakupunktur, Schmerztherapie an der Stirn, Hyaluron und Softlaser, Akupunkturpunkte und ihre Wirkung an Problemzonen, Enzymtherapie, Microneedling und PRP-Plasma

## ■ Kursort

**1100 Wien:** Arthur Garden Inn, Hertha-Firnberg-Str.5

## ■ Kurszeiten

Freitag 15.00 Uhr - Sonntag 12.30 Uhr

## ■ Anmeldung

OGKA, Glacisstraße 7, 8010 Graz,

Tel. +43 316 374050 0, [office@ogka.at](mailto:office@ogka.at), [www.ogka.at](http://www.ogka.at)

# heit und Schönheit

## ■ Referent Dr. Wolfgang JAN



Allgemeinmediziner, ÖÄK-Diplom für Akupunktur, ÖÄK-Diplom für Therapie nach F.X. Mayr, Fortbildungsdiplome der TCM-Ausbildungsstätte in Fujian, China, Spezialausbildung in Japanischer Akupunktur bei Kiiko Matsumoto, Ausbildung in Homöopathie in der Lehrpraxis bei Dr. Johannes Leibner, Farbtherapie- und Kirliandiagnostik-

ausbildung bei Peter Mandel, Ausbildung in Physioenergetik bei Raphael van Assche, Ausbildung in ART und PK bei Dr. Dietrich Klinghardt, Dunkelfelddiagnostikausbildung bei HP Franz Arnoul, Irisdiagnostikausbildung bei Dr. Ewald Gatterbauer, Kinesiotaping-Ausbildung bei

Kinesio Austria, BaZi- und Feng Shui-Ausbildung bei Joey Yap und Marie Diamond.

Kosmetische Akupunktur Ausbildung bei Radha Thambirajah, Chelattherapie-Ausbildung bei

der Deutschen Akademie für Chelattherapie e.V., Ozontherapieausbildung bei der Österreichischen Gesellschaft für Ozon Sauerstofftherapie. Wien.



## ■ Kosten für Mitglieder der OGKA in Euro

40 UE, nur im Abonnement buchbar

Mindestteilnehmer: 15 Personen

Tarifgruppe A	Standardtarif	1.200,-
Tarifgruppe B	Turnus-/AssistenzärztInnen, pensionierte KollegInnen	1.100,-
Tarifgruppe C	StudentInnen, arbeitslose ÄrztInnen, KarenzgeldbezieherInnen	1.000,-
Für Nichtmitglieder	zuzüglich	180,-

Die Sondertarife können nur gewährt werden, wenn gleichzeitig mit der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung über die Einkommenssituation eingereicht wird. In allen anderen Fällen wird der Standardtarif verrechnet. **Eine nachträgliche Rückerstattung ist aus organisatorischen Gründen leider nicht durchführbar.**



## Anmeldungskarte

Hiermit melde ich mich für die Ausbildung zum Intensivseminar „Anti Aging mit TCM – Erhaltung von Gesundheit und Schönheit“ an.

**Österreichische Gesellschaft für  
Kontrollierte Akupunktur und TCM  
Glacisstraße 7  
A-8010 Graz**

Tel: +43 (0)316 374050 office@ogka.at  
Fax: +43 (0)316 374050-55 www.ogka.at

Ich wähle folgenden **Tarif:**  A  B  C

**Tarif A:** Standard **Tarif B:** Turnus-/Assistenzärzte, Sekundärärzte, KollegInnen in Pension, KollegInnen mit vermindertem Einkommen

**Tarif C:** StudentInnen, arbeitslose ÄrztInnen, KarenzgeldebezieherInnen, Präsenzdiener, KollegInnen ohne Einkommen

Ich bin OGKA-Mitglied  Ich möchte Mitglied werden

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. mit Vorwahl: \_\_\_\_\_



Stempel und Unterschrift: \_\_\_\_\_



Österreichische Gesellschaft für  
Kontrollierte Akupunktur und TCM

Glacisstraße 7, A-8010 Graz,

Tel. +43 (0)316 / 374050-0, Fax +43 (0)316 / 374050-55,

E-mail: [office@ogka.at](mailto:office@ogka.at), [www.ogka.at](http://www.ogka.at), [www.tcmkongress.at](http://www.tcmkongress.at)