



SPEZIALDIPLOM

# MEDIZINISCHE AROMATHERAPIE

FÜR DIE ÄRZTLICHE PRAXIS



© shutterstock.com / AS Food studio

2025/26 **WEBINAR** KURSE



Österreichische Gesellschaft für  
Kontrollierte Akupunktur und TCM  
Glacisstraße 7, A-8010 Graz,  
Tel. +43 (0)316 / 374050-0, Fax +43 (0)316 / 374050-55,  
E-mail: office@ogka.at, www.ogka.at, www.tcmkongress.at



mi.chae/PLETTHOFFER ©2024

## Anmeldungskarte Aromatherapie 2025/26

Hiermit melde ich mich für die Ausbildung zum Spezialdiplom  
„Medizinische Aromatherapie für die ärztliche Praxis“ an.

Österreichische Gesellschaft für  
Kontrollierte Akupunktur und TCM  
Glacisstraße 7  
A-8010 Graz

Tel: +43 (0)316 374050  
Fax: +43 (0)316 374050-55

office@ogka.at  
www.ogka.at

Ich wähle folgenden **Tarif**:

A  B  C

Tarif A: Standard

Tarif B: Turnus-/Assistenzärzte, Sekundärärzte, KollegInnen in Pension,  
KollegInnen mit vermindertem Einkommen

Tarif C: StudentInnen, arbeitslose ÄrztInnen, KarenzgeldebezieherInnen,  
Praxiszieler, KollegInnen ohne Einkommen

Ich bin OGKA-Mitglied

Ich möchte Mitglied werden



Name

Adresse

e-mail

Tel.-Nr. mit Vorwahl

Stempel und Unterschrift

# Medizinische Aromatherapie für die ärztliche Praxis

Sehr geehrte Frau Kollegin,  
sehr geehrter Herr Kollege!

In den letzten Jahren hat die Verwendung westlicher Kräuter gerade auch im System der TCM immer mehr an Bedeutung gewonnen. Aber auch die Verwendung spezieller Inhaltsstoffe dieser Kräuter -die ätherischen Öle- im Rahmen der Aromatherapie und Aromapflege wird immer beliebter. Diese ätherischen Öle haben ausgezeichnete Wirkungen bei vielen Erkrankungen, die uns in der täglichen Praxis begegnen und können viel mehr als nur angenehmen Duft zu verbreiten.

Die Anwendung ätherischer Pflanzenöle hat eine lange Tradition: nahezu alle Hochkulturen setzten duftende Pflanzenessenzen zur Behandlung von Krankheiten ein. Auch im Mittelalter nutzte man deren kraftvolle Wirkung zur Behandlung von Hysterie, Infektionskrankheiten (u.a. Pest) und zur Abwehr von Parasiten. Der neuzeitliche Begriff „Aromatherapie“ wurde von dem französischen Chemiker René Maurice Gattefossé und dem Militärarzt Jean Valnet geprägt.

Die „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ wird mittlerweile nahezu flächendeckend in Österreich in Krankenhäusern bzw. Pflegeeinrichtungen umgesetzt. Zahlreiche Studien belegen u.a. die antibakterielle und fungizide Wirkung von ätherischen Ölen. Sie sind daher Bestandteil von verschreibungspflichtigen aber auch frei verkäuflichen Arzneimitteln. Die Anwendung ätherischer Öle erfolgt perkutan, über die Schleimhäute, über den Respirations- oder über den Gastrointestinaltrakt.

In diesem Lehrgang erhalten Sie vertiefende Informationen über die medizinische Wirkung, Vorsichtsgebote und fachgerechte Anwendung ätherischer Öle in der ärztlichen Praxis.

  
Ingrid Karner, MEd  
Referentin der OGKA

## WEBINAR Modul 1+2 17. – 19. Oktober 2025

### Grundlagen der Aromatherapie

- Geschichte der Aromatherapie
- Definitionen: Aromatherapie, -pflege, -anwendungen, äther. Öle
- Anbauverfahren und Herstellungsmethoden
- Qualitätskriterien – Qualitätsprüfung – Einkaufskriterien
- Wege in den Körper (nasal, oral, perkutan, rektal, vaginal)
- Ganzheitlich wirkende Rezepturen nach dem FruFloRa®-Prinzip
- Aromaanwendungen bei bakteriellen, viralen und Pilzinfektionen / Entzündungen / Schlafstörungen / Atemwegserkrankungen / Verdauungsbeschwerden, Unverträglichkeiten / Schmerzen / Erschöpfung, Depression / gyn. Beschwerden und in der Schwangerschaft

## WEBINAR Modul 3 22. November 2025

### Botanische Grundlagen & Biochemie der ätherischen Öle

- Taxonomie
- Funktionen ätherischer Öle in der Pflanze
- Ätherisch-Öl-Speicherorgane der Pflanze
- Chemotypen
- Grundlagen der Biochemie ätherischer Öle
- Stofftypen und ihre Eigenschaften
- Pflegedreieck® und therapeutisches Dreieck® nach Doris Ilg

## PRÄSENZ Modul 4 17. Jänner 2026

### Die Haut pflegen, die Seele berühren

- Fette Pflanzenöle und Pflanzenfette im Überblick (Träger-, Wirkstofföle und Mazerate)
- Hydrolate im Überblick
- Ätherische Öle zur Hautpflege (intakte, rissige, trockene)
- Aromatherapie bei Hauterkrankungen
- Durchführung Rhythmischer Körperbalancings (Hände, Arme)
- Herstellung von Aromapflegeprodukten (z.B. Lippenpflegestift, Basisöl für Handmassage)

## WEBINAR Modul 5 21. März 2026

### Wiederholung und praktische Übungen

- Interdisziplinäre Zusammenarbeit (z.B. Aromapflege, Gewerbeberufe)
- Übungen zur Rezepterstellung
- Wiederholung & Festigung

## Referentin

Mag.<sup>a</sup> Ingrid KARNER, MSc MEdAroma:

Inhaberin aromainfo.at e.U., Dipl. Aromapraktikerin; geprüfte Kräuterpraktikerin, gewerbliche Masseurin; Vorsitzende der VAGA, Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche AromapraktikerInnen, geprüfte Trainerin; Vorstandsmitglied in der Wirtschaftskammer Steiermark in der Fachgruppe der Sport- und Freizeitbetriebe sowie der Gewerblichen Dienstleister, Berufsgruppensprecherin der steirischen gewerblichen Bildungsanbieter.



© FOTOGENIA

## Kosten

Diese Ausbildung mit 60 UE ist nur im Abonnement buchbar:

Tarif A	Standardtarif	€ 1.450,-
Tarif B	Turnus-/AssistenzärztInnen, pensionierte KollegInnen	€ 1.250,-
Tarif C	StudentInnen, arbeitslose ÄrztInnen, KarenzgeldbezieherInnen	€ 1.100,-
für Nichtmitglieder zuzüglich		€ 180,-

Die Sondertarife können nur gewährt werden, wenn gleichzeitig mit der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung über die Einkommenssituation eingereicht wird. In allen anderen Fällen wird der Standardtarif verrechnet. Eine nachträgliche Rückerstattung ist aus organisatorischen Gründen leider nicht durchführbar.

## Kursort Modul 4

Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz  
Die Webinare werden über ZOOM abgehalten.

## Kurszeiten

Modul 1+2: Freitag 15.00 Uhr bis Sonntag 14.00 Uhr  
Modul 3, 4 und 5: Samstag 9.00 – 18.30 Uhr

## Organisation und Anmeldung

OGKA, Glacisstraße 7, A-8010 Graz,  
Tel. +43 316 374050, office@ogka.at, www.ogka.at

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen