

Online Lektionen

- 1** Peter DEADMAN: Wei Qi
- 2** Stefan ENGLERT: HUN die schillerndste und interessanteste Seele der chinesischen Medizin
- 3** Barbara FRÜHWIRTH: TCM Diagnostik – die wichtigsten Syndrome
- 4** Judith KRAUS-BOCHNO: Grundlagen der Ernährung I
- 5** Judith KRAUS-BOCHNO: Grundlagen der Ernährung II
- 6** Sandra LEMP-DORFER: Auflösen von Qi-Stagnation mit TCM Einzelkräutern und bewährten Rezepturen
- 7** Gunter NEEB: TCM-Arzneimitteltherapie Praxis/Forschung
- 8** Die Verwendung von chinesischen Heilkräutern in der Therapie
- 9** Simon BECKER: Dui Yao I
- 10** Simon BECKER: Dui Yao II
- 11** Simon BECKER: Unterstützende Behandlung von Krebspatienten mit chinesischer Arzneitherapie
- 12** Bob FLAWS: Premenstrual syndrome
- 13** Giovanni MACIOCIA: Unravelling the knots – the diagnosis, differentiation and treatment“
- 14** Julian SCOTT: Chronic infections in children and TCM, Teenage Depression
- 15** Olivia POJER: TCM statt Viagra
- 16** Mazin AL-KHAFI: Dermatology

1. Semester

TCM 1 – 27./28.11.2026	UE
Die 5 Seelen, Physiologie und Syndrome von: Qi, Shen, Yin – Yang Physiologie, Pathologie und Syndromdiagnostik von: Blut, Flüssigkeiten, Essenz	15
Referent:innen: SHANG, BAREZA	
1 Online Lektion: DEADMAN	4
TCM 2 – 29./30.1.2027	
Geschichte und Philosophie der TCM, 5 Elemente und ihre Entsprechungen; TCM Pathogenese und -pathologie, alte klassische Schriften (Huang Di Nei Jing, Shang Han Lun, Wen Bing), Modelle der 6 Schichten, 4 Ebenen, 3 Leibeshöhlen, die 6 außerordentlichen Organe, Antike Punkte	15
Referenten: BAREZA, HICKELSBERGER	
2 Online Lektion: ENGLERT	2
TCM 3 Online Modul	
Zang Fu Diagnostik und Syndrome von Niere – Blase, Leber – Gallenblase, Herz – Dünndarm	12
Referentin: POJER	
TCM 4 – 5./6.3.2027	
Zang Fu Diagnostik und Syndrome von Milz – Magen, Lunge – Dickdarm und Kreislauf – Dreifachem Erwärmer	15
Referent: BAREZA	
3 Online Lektion: FRÜHWIRTH	4

2. Semester

TCM 5 – 2.-4.4.2027	
Anamnese, Staturerhebung, Diagnostik über die Zunge, Praktikum Zungendiagnostik; Vom Erstkontakt zur TCM-Diagnose, Praktikum Pulsdiagnostik	20
Referentinnen: SHANG, LEMP-DORFER	
4 Online Lektion: KRAUS-BOCHNO	4
TCM 6 Online Modul	
TCM Ernährung/TCM Arzneimittel in der chinesischen Küche	10
Referentin: KRAUS-BOCHNO	
TCM 7 – 21.-23.5.2027	
Einzelkräuter 1: Einführung in die TCM-Pharmakologie, Einteilung der Kräuter nach Bensky, Charakteristika der Kräuter, Besprechung der ersten 50 der insgesamt 200 Einzelkräuter, Pharmakodynamik, Toxikologie, Herstellung der internen Verabreichungen (Dekokte, Granulate, hydrophile Tinkturen)	20
Referentin: TAN-BLEINROTH	
1 Online Lektion: KRAUS-BOCHNO	4
TCM 8 – 18.-20.6.2027	
Einzelkräuter 2: Besprechung von weiteren 100 Kräutern	20
Referentin: LEMP-DORFER	
6 Online Lektion: LEMP-DORFER	2
TAO – 23.-25.9.2027	
Internationaler TCM Kongress	26
7 Online Lektion: NEEB	4

3. Semester

TCM 9 – 15.-17.10.2027	
Einzelkräuter 3: Besprechung von weiteren 50 Kräutern	
Rezepturkunde 1: Von der Anamnese zum Dekokt, Einführung in die Praxis des Rezeptierens, Besprechung der ersten 25 der 100 wichtigsten Rezepturen	20
Referentinnen: LEMP-DORFER, SCHÖNDORFER	
8 Online Lektion	1
TCM 10 – 12.-14.11.2027	
Rezepturkunde 2: Besprechung weiterer 50 Rezepturen, Praktikum des Rezeptierens	20
Referentin: SCHÖNDORFER	
9 Online Lektion: BECKER	4
TCM 11 – 4.12.2027 WEBINAR	
Rezepturkunde 3: Besprechung weiterer 25 Rezepturen, Praktikum des Rezeptierens	10
Referentin: SCHÖNDORFER	
10 Online Lektion: BECKER	4
TCM 12 Online Modul	
TCM-Anamnese, Diagnostik und Pharmakologie in der Gynäkologie, Anti Aging mittels TCM (Yang Sheng)	14
Referentin: RITZ	

4. Semester

TCM 13 – 21./22.1.2028	
TCM-Anamnese, Diagnostik und Pharmakologie in der internen Medizin	15
Referent: HUMMELSBERGER	
11 Online Lektion: BECKER	4
TCM 14 – 4.-6.2.2028	
TCM-Anamnese, Diagnostik und Pharmakologie in der Pulmologie, HNO, Allergologie. Effektive Kräuterkombinationen, Nebenwirkungen, Interaktionen, Kontraindikationen	20
Referent: BECKER	
12 Online Lektion: FLAWS	4
TCM 15 – 10./11.3.2028	
TCM-Anamnese, Diagnostik und Pharmakologie in der Schmerztherapie und bei Burn out	15
Referent: HUMMELSBERGER	
13 Online Lektion: MACIOCIA	4
TCM 16 – 5.-7.5.2028	
TCM-Anamnese, Diagnostik und Pharmakologie in der Pädiatrie	20
Referent: BECKER	
TCM 17 Online Modul	
TCM Pharmakotherapie in der Dermatologie, externe Anwendungen bei Hauterkrankungen, TCM in der Andrologie	10
Referentinnen: LEMP-DORFER, POJER	
FORUM – Juni 2028	
OGKA FORUM in Pörschach	14
14 Online Lektion: SCOTT	4

5. Semester

5 Falldokumentationen	
Selbstständiges Diagnostizieren und Therapieren von 5 Patienten inkl. Anamnese, TCM Diagnostik, Rezepturerstellung und Verlaufskontrolle, Supervision – Besprechung der Fälle mit entsprechendem Mentor	16
Referentinnen: LEMP-DORFER, SHANG	
TCM 18 – 12./13.6.2026	
Klinikpraktikum in der TCM-Ordination	20
Referentinnen: LEMP-DORFER, SHANG	
15 Online Lektion: POJER	4
TAO – 27.-29.9.2028	
Internationaler TCM Kongress	26
16 Online Lektion: Mazin AL-KHAFI: Dermatology	4
TCM 19 – 13./14.10.2028	
Klinikpraktikum in der TCM-Ordination	20
Referentin: SHANG	
Prüfung – 10.11.2028	
Schriftliche und mündliche Diplomprüfung	
Referentinnen: LEMP-DORFER, SHANG	
ÖÄK Diplom für Akupunktur (falls nicht vorhanden Propädeutikum)	50
Summe	500

Kursorte

- **Kurse im Steiermarkhof**
Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 GRAZ
- **Klinikpraktika**
Ordination Dr. Sandra LEMP-DORFER
Peinlichgasse 3, 8010 Graz
Ordination
Dr. HONG SHANG
Waldweg 6, 8046 Stattegg

Kurszeiten

- **15 UE**
Freitag 15.00 – 19.00 Uhr
Samstag 9.00 – 19.00 Uhr
- **20 UE**
Freitag 15.00 – 19.00 Uhr
Samstag 8.30 – 19.00 Uhr
Sonntag 8.30 – 12.30 Uhr
- **10 UE** **WEBINAR**
Samstag 9.00 – 19.00 Uhr

Diplomprüfung

10. November 2028

ÖÄK DIPLOM

TCM

CHINESISCHE DIAGNOSTIK & ARZNEITHERAPIE



2026 – 2028 GRAZ

Kurse | Online | Webinar | Kongresse

Präsenzkurse

Online Module
(Kursaufzeichnung)

Kongresse/Forum

Webinar



OGKA TCM-Ausbildung



Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege!

Angeregt durch die vielen positiven Pressemeldungen, die Verleihung des Medizinnobelpreises an eine TCM-Ärztin für ihre Forschung auf dem Gebiet der chinesischen Heilkräuter und durch Patientenberichte, die erfolgreich mittels TCM behandelt wurden, suchen immer mehr Kranke die Hilfe der **faszinierenden, traditionell-chinesischen Kräutermedizin**. Diese Menschen brauchen eine hochwertige Betreuung durch gut ausgebildete TCM-Ärztinnen und -Ärzte!

Daher bieten wir bereits unseren 9. Ausbildungslehrgang in der chinesischen Diagnostik und Arzneimitteltherapie an, der mit einem Diplom der Österreichischen Ärztekammer abschließt. Wir haben laufend unsere Seminare überarbeitet, verbessert und neue didaktische Erkenntnisse berücksichtigt. So können wir Ihnen diesmal ein Programm vorstellen, auf das wir richtig stolz sind: Zwei hervorragende Hauptreferentinnen werden die Kontinuität der Ausbildung gewährleisten. Zahlreiche zusätzliche ReferentInnen, die aus ganz unterschiedlichen Teilbereichen der TCM kommen, werden die Vielschichtigkeit der TCM vermitteln.

Folgende besondere Akzente haben wir in diesem Lehrgang gesetzt:

- Hervorragende und bewährte ReferentInnen mit teilweise internationalem Ruf
- Praxisrelevanter Unterricht mit vielen Falldarstellungen, praktischen Übungen, Ausarbeitung eigener Fälle und zwei klinischer Praktika in der Ordination einer unserer Hauptreferentinnen
- Integration wertvoller Lernhilfen zum einfacheren Erlernen der Kräuter und Rezepturen wie Mindmaps, Comics, Lernkarten im Powerpoint gestützten Unterricht
- Jedem Teilnehmer/jeder Teilnehmerin wird ein persönlicher Mentor (Buddy) aus dem Kreis unserer HauptreferentInnen für die Dauer der Ausbildung zur Seite gestellt
- Skripten sind sowohl als PDF downloadbar, als auch in klassischer Papierform erhältlich
- Selbststudium (E-Learning) in Form von Onlinekursen (Videos) renommierter ReferentInnen
- Laufende Abstimmung des Lehrstoffs mit der Österreichischen Ärztekammer, mit den anderen österreichischen TCM-Gesellschaften und mit internationalen Standards

Eine umfangreiche Datenbank an Studien zum Thema TCM und Akupunktur finden Sie nach Fachgebieten geordnet unter: <https://ogka.at/studien/>

Wir können allen TeilnehmerInnen versichern, dass Sie durch diesen Lehrgang die komplexe Materie der TCM-Pharmakologie so gut erlernen werden, dass Sie die Methodik in sehr guter Qualität selbstständig umsetzen können.

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse und senden Ihnen herzliche, kollegiale Grüße.

Dr. Sandra LEMP-DORFER
TCM-Beauftragte der OGKA

Dr. Hong SHANG
TCM-Beauftragte der OGKA

ReferentInnen



Dr. med. Niksa BAREZA

Allgemeinmediziner, ÖÄK Diplome für Akupunktur und chinesische Diagnostik und Arzneitherapie sowie Diplom für Ohrakupunktur der OGKA, Fortbildungsdiplome für TCM und Akupunktur der Universitäten Beijing, Nanjing, Wuhan. Als Schüler von Oswald Elleberger seit 1995 intensives Taiji Quan- (Yang-Stil) und Qigong-Training. Co-Autor „Angewandte Anti-Aging-Medizin“ zum Thema Taiji Quan und Anti-Aging.



Simon BECKER, MSc.

Studium der Chinesischen Medizin in USA und England. Autor von verschiedenen Büchern zur Chinesischen Medizin. Leiter der Chiway Akademie und stv. Leiter der Poliklinik für Chinesische Medizin am See-Spital in Horgen. Seine Spezialgebiete sind Chinesische Medizin in der Kinderheilkunde sowie zur Unterstützung von Krebspatienten.



Dr. med. Johannes HICKELSBERGER

Allgemeinmediziner, ÖÄK Diplome für Akupunktur und chinesische Diagnostik und Arzneitherapie sowie Diplom für Ohrakupunktur der OGKA, Fortbildungsdiplome für TCM und Akupunktur der Unis Beijing, Nanjing und Wuhan, Autor.



Dr. med. Josef HUMMELSBERGER

FA für Innere Medizin, Akupunktur, Naturheilverfahren, Certified Physician of Chinese Medicine der SMS und Universität Witten-Herdecke. Ausbildung in Akupunktur und CM seit 1983, bei der SMS, der DÄGfA, Studienaufenthalten in der VR China. Vize-Präsident der Internationalen Gesellschaft für Chinesische Medizin (SMS). Visiting Professor Chengdu TCM University. Co-Autor mehrerer Bücher in der TCM.



Mag. Judith KRAUS-BOCHNO

Integrative Ernährungsberaterin nach TCM und TEM, Ernährungswissenschaftlerin, Praxis für Ernährungsberatung und Lebensstilkorrektur Wien, Referentin und Ausbilderin für TCM-Ernährung und Diätetik, MikronährstoffCoach® und Expertin für Darmgesundheit.



Dr. med. Sandra LEMP-DORFER

Allgemeinmedizinerin, TCM-Studium in Österreich, Deutschland, Schweiz, Nanjing und Hangzhou, TCM-Diplom der ÖÄK und der TCM University of Nanjing, Akupunkturdiplom der ÖÄK. Tätigkeitsschwerpunkte: Chinesische Pharmakologie, Akupunktur, Ernährungsberatung, Tuina-Massage.



Dr. med. Olivia POJER, MSc

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Lektorin an der Med Uni Graz, TCM-Diplom und Akupunkturdiplom der ÖÄK, Fortbildungsdiplome für TCM und Akupunktur der Uni Nanjing und Wuhan. Fellow of the American Board of Oriental Reproductive Medicine, Autorin, Master of Clinical Embryology.



Dr. med. Ursula RITZ

Ärztin für Allgemeinmedizin, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe; seit 2009 Schwerpunkt Reproduktionsmedizin; seit 2016 eigene Praxis für Gynäkologie und Traditionelle Chinesische Medizin; Internationale Referentin; Leitung Thementag „Fertilität“ des internationalen TCM Kongresses Rothenburg.



Dr. med. Yasmin SCHÖNDORFER

Ärztin für Allgemeinmedizin, Akupunkturdiplom der ÖÄK, TCM-Diplom der ÖÄK, OGKA Diplom für Gynäkologie und Kinderwunsch, Expertenzertifikat für integrative Kinderwunschbehandlung, Internationales Zertifikat für integrative Reproduktionsmedizin (ABORM-Zertifizierung), TCM-Ordination mit Schwerpunkt „Gynäkologie und Kinderwunsch“



Dr. med. Hong SHANG

Allgemeinmedizinerin; TCM-Ausbildung in ihrer Heimat der VR China; Akupunkturdiplom der ÖÄK; Spezialausbildungen: Contemporary chinese Pulse Diagnosis bei Dragon Rises college of Oriental Medicine in Deutschland und China, Zungendiagnostik bei Dr. Hongchun Yin, Wu Yun Liu Qi – theory of five movements and six kinds of natural factors bei Dr. Yueping Zhu, Jingfang nach Shanghanlun bei Prof. Huang Huang; Fortbildungsdiplome für TCM und Akupunktur der Uni Nanjing, Chengdu, Peking, Wuhan.



Dr. med. Lingky TAN-BLEINROTH

Fachärztin für Allgemeinmedizin, TCM, Akupunktur und Naturheilverfahren. Seit 2005 in eigener Praxis in Wien mit Schwerpunkt Gynäkologie und insbesondere Kinderwunsch in der TCM.

Kosten

Mitgliederpreis in Euro		Tarif A	Tarif B	Tarif C
1. Semester	September 2026	1.500,-	1.310,-	1.180,-
2. Semester	Jänner 2027	1.875,-	1.685,-	1.495,-
3. Semester	September 2027	1.360,-	1.180,-	1.000,-
4. Semester	Jänner 2028	1.740,-	1.500,-	1.300,-
5. Semester	Juni 2028	1.610,-	1.510,-	1.410,-
Gesamtpreis		8.085,-	7.185,-	6.385,-

Tarif A: Standard

Tarif B: für Turnus- und AssistenzärztInnen sowie pensionierte KollegInnen
Tarif C: für StudentInnen, arbeitslose ÄrztInnen, KarenzgeldbezieherInnen

In diesem Betrag sind enthalten:

- Alle Kurse / Online Module / Online Lektionen / Webinar / TAO Kongress / OGKA Forum
- Kräuter- und Rezeptur-Lernkarten
- Audiodatei: Kräuter in chinesischer Sprache
- Skripten in Papierform und digital
- Kräuterverkostung
- 2 Klinikpraktika
- 2 TCM Kongresse
- Kostenfreie Teilnahme am OGKA-Forum
- Supervision von 5 Fallbeispielen
- 16 aufgezeichnete Vorträge...
- Prüfungsgebühr



Glacisstraße 7, 8010 Graz
Tel. +43 316 374050
office@ogka.at, www.ogka.at